

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2015

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 052

Aventura da parentalidade



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Nuclisol Jean Piaget

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* SEACOOOP - Social Entrepreneurs Agency, CRL

*Designação* ACULMA - Associação para o Desenvolvimento Cultural e Social de Marvila

*Designação* Aventura Social, Associação

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Aventura da parentalidade

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 30. Condado

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* O território é composto por empreendimentos de habitação social de arrendamento. A população residente é vasta, na sua maioria jovem. Os níveis de qualificação são baixos e a taxa de desemprego elevada. Existe uma elevada percentagem de famílias monoparentais e recompostas e elevada percentagem das sinalizações à CPCJ Lisboa oriental são oriundas do Bairro do Condado. Acresce o Diagnóstico da Comissão social de freguesia de Marvila que fundamenta que as questões em torno da parentalidade e da promoção de competências sociais e pessoais são um dos grandes desafios que se colocam à intervenção social, pois tem efeitos a médio longo prazo, com a replicação de comportamentos de riscos e desestruturação do tecido social. Com o presente projecto pretendemos, com e para a comunidade do bairro do Condado, aproveitando as sinergias da Comissão social Marvila, CPCJ Lisboa Oriental e a experiência da Parceira Aventura Social, Associação, promover as competências pessoais e sociais, através de dinâmicas de educação formal e não formal, trabalhando com os pais um desenho de projeto



próprio e que possa ser replicado através da mentoria de pares, factor que garante a sustentabilidade do projecto. O volume processual da CPCJ e problemáticas com maior enfoque e levantamento pela Comissão social de freguesia Marvila, eixo 5 - Parentalidade, constatou ser esta uma necessidade latente.

*Temática preferencial*

Promover a Inclusão e a Prevenção

*Destinatários preferenciais*

Crianças

*Objectivo geral*

É objetivo geral a promoção de competências pessoais e sociais, através de dinâmicas de educação formal e não formal, junto de famílias do Bairro do Condado. O projeto terá a duração de 24 meses. A proposta surge da necessidade de promover e afirmar o valor da família e a sua importância na construção de comunidades saudáveis e estruturadas. A intervenção assenta na promoção de um desenho de projeto participativo no qual utentes são agentes da intervenção. Acreditamos que é fundamental trabalhar as competências parentais, em prol do desenvolvimento e autonomização das crianças e adultos, desta forma construindo-se comunidades mais saudáveis o que se refletirá em outras áreas de vida. Em termos concretos será trabalhado a temática da adaptação dos pais ao ciclo de vida deles próprios e dos filhos; o apoio nas várias etapas do desenvolvimento; a promoção de uma vinculação adequada e de uma autonomização saudável. cremos que pessoas saudáveis constroem comunidades saudáveis. A sustentabilidade será garantida através da capacitação de pais para serem mediadores de outros pais e das próprias parcerias que serão veículo disseminador das boas práticas do projeto. A opção pelo Bairro do Condado centra-se no elevado numero de processos existentes na CPCJ que são oriundos deste bairro e cujos fatores de risco estão associados à ausência de competências parentais o que acarreta implicações em outras áreas como o sucesso escolar, no que concerne às crianças, e no caso de crianças e adultos das boas relações de vizinhança, às dinâmicas de pares, à predisposição para a mudança e, conseqüentemente, sua inclusão social. Uma estrutura familiar equilibrada contribui para uma interação social entre pares saudável e maior predisposição para a ação o que leva a uma maior autonomia e mobilização para a mudança.

---

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1



*Descrição* Promover competências parentais.

*Sustentabilidade* a sustentabilidade será garantida através da capacitação de pais para serem mediadores de outros pais, promovendo-se a partilha de experiência e uma rede comunitária. Por outro lado, as próprias parcerias são um fator de sustentabilidade do projeto, sobretudo a parceria com a CPCJ Lisboa Oriental e Comissão Social de Freguesia de Marvila, para quem, no seu diagnóstico, é fundamental desenvolver esta área da capacitação. Nesta fase o objetivo é mobilizar pais para aderirem ao projeto, potenciando-se a criação de uma rede de pais e de entidades parceiras que depois continuá este tipo de intervenção.

### Objetivo Específico de Projeto 2

*Descrição* Promover o bem estar nos pais

*Sustentabilidade* a sustentabilidade será assegurada através da capacitação dos pais, promoção da sua autonomia e valorização de modo a se constituírem como mediadores comunitários. acresce que as atividades são realizadas em parceria o que é, per si, um factor de sustentabilidade havendo recursos partilhados. No final deste objetivo é intenção que as desenvolvidas pelo mesmo sejam assimiladas pelos próprios pais e passem também a integrar uma dinâmica de Clube das famílias, com o apoio da CPCJ lisboa oriental e eixo 5 - parentalidade, da Comissão social de freguesia de Marvila.

### Objetivo Específico de Projeto 3

*Descrição* promover o bem estar na relação pais e filhos

*Sustentabilidade* a sustentabilidade será assegurada através da capacitação dos pais, promoção da sua autonomia e valorização de modo a se constituírem como mediadores comunitários. acresce que as atividades são realizadas em parceria o que é, per si, um factor de sustentabilidade havendo recursos partilhados. No final deste objetivo é intenção que as desenvolvidas pelo mesmo sejam assimiladas pelos próprios pais e passem também a integrar a dinâmica das famílias com o apoio da CPCJ lisboa oriental e eixo 5 - parentalidade - Comissão social de freguesia de Marvila.

---

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

*Actividade 1* Sessões de formação

*Descrição* sessões de formação, com a duração de 60 minutos,

|   |   |
|---|---|
|   | dinamizadas de modo dinâmico através da análise de casos e da reflexão conjunta, com forte incidência nas questões da negociação e da vinculação afectiva.  |
| <i>Recursos humanos</i>                         | 2 técnicos com formação na área da psicologia e serviço social, um da entidade parceira e um do promotor, técnico gestor do projeto, financeiro e recursos humanos. entidades parceiras internas e externas do território.  |
| <i>Local: morada(s)</i>                         | -   |
| <i>Local: entidade(s)</i>                       | -   |
| <i>Resultados esperados</i>                     | ministrar 150 horas de formação na área da capacitação a cerca de 150 pais e seus filhos.   |
| <i>Valor</i>                                    | 34000 EUR   |
| <i>Cronograma</i>                               | Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12  |
| <i>Periodicidade</i>                            | Semanal   |
| <i>Nº de destinatários</i>                      | 300   |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1, 2, 3   |
| <br>  |   |
| <i>Actividade 2</i>                             | Desenvolver actividades ocupação  |
| <i>Descrição</i>                                | Desenvolver actividades de ocupação dos tempos livres na área do bem estar, cultura e lazer de modo a capacitar para um estilo de vida mais saudável, com a tomada de consciência da importância de tempos próprios para os pais e filhos e aprofundamento do conceito de bem estar individual. |
| <i>Recursos humanos</i>                         | 3 técnicos com formação na área da psicologia e serviço social, dois da entidade parceira e um do promotor, técnico gestor do projeto, financeiro e recursos humanos. entidades parceiras internas e externas do território.  |
| <i>Local: morada(s)</i>                         | -   |
| <i>Local: entidade(s)</i>                       | -   |
| <i>Resultados esperados</i>                     | promover o envolvimento dos pais no próprio desenho das actividades sendo os mesmos os construtores do processo de mudança  |
| <i>Valor</i>                                    | 8000 EUR  |
| <i>Cronograma</i>                               | Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12  |

|   |   |
|---|---|
| <i>Periodicidade</i>                            | Mensal  |
| <i>Nº de destinatários</i>                      | 200   |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1, 2, 3   |
| <i>Actividade 3</i>                             | actividades ludicas conjuntas   |
| <i>Descrição</i>                                | desenvolvimento de actividades conjuntas entre pais e filhos que visam ser um ensaio das questões teóricas desenvolvidas, sensibilizando para a importância da existência de actividades que promovam o vinculo afectivo e a autonomia. |
| <i>Recursos humanos</i>                         | 2 técnicos com formação na área da psicologia e serviço social, um da entidade parceira e um do promotor, tecnico gestor do projeto, financeiro e recursos humanos. entidades parceiras internas e externas do território.              |
| <i>Local: morada(s)</i>                         | -   |
| <i>Local: entidade(s)</i>                       | -   |
| <i>Resultados esperados</i>                     | Capacitar os pais para poderem multiplicar a sua aprendizagem sendo mediadores junto da comunidade.   |
| <i>Valor</i>                                    | 8000 EUR  |
| <i>Cronograma</i>                               | Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12   |
| <i>Periodicidade</i>                            | Semanal   |
| <i>Nº de destinatários</i>                      | 200   |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1, 2, 3   |

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* 5

### Constituição da equipa de projeto

*Função* coordenador projeto



*Horas realizadas para o projeto* 1380  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Co coordenador projecto

*Horas realizadas para o projeto* 1380  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* director financeiro

*Horas realizadas para o projeto* 500  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* formador

*Horas realizadas para o projeto* 1380  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Sim

*Função* formador/ animador social

*Horas realizadas para o projeto* 1380  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Sim

#### Criação de emprego (Impacto)

*Nº de novos postos de trabalho criados  
com a constituição da equipa de projeto  
(com uma afetação >= 75%)* 1

*Nº de novos postos de trabalho criados  
como resultado da intervenção do  
projeto* 1

#### Destinatários (Resultados)



*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas)* 700

*Nº total acumulado de destinatários de  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes* 1

*Nº de atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes* 1

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência /  
doença mental* 0

*Nº de destinatários mulheres* 250

*Nº de destinatários desempregados* 200

*Nº de destinatários jovens (- de 30  
anos)* 200

*Nº de destinatários idosos (+ de 65  
anos)* 0

*Nº de destinatários imigrantes* 0

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda /  
demonstração* 0

*Nº de intervenções em edifício para  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade* 6

*Nº de intervenções no espaço público* 10

*Nº de publicações criadas* 2

*Nº de páginas de Internet criadas* 1

*Nº de páginas de facebook criadas* 1

*Nº de vídeos criados* 1

*Nº de artigos publicados em jornais /  
revistas* 2

*Nº de novas organizações criadas  
(associações / empresas, outros)* 1

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

|  |           |
|--|-----------|
| <i>Encargos com pessoal interno</i>          | 16000 EUR |
| <i>Encargos com pessoal externo</i>          | 20800 EUR |
| <i>Deslocações e estadias</i>                | 3000 EUR  |
| <i>Encargos com informação e publicidade</i> | 1270 EUR  |
| <i>Encargos gerais de funcionamento</i>      | 7800 EUR  |
| <i>Equipamentos</i>                          | 1130 EUR  |
| <i>Obras</i>                                 | 0 EUR     |
| <i>Total</i>                                 | 50000 EUR |

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

|                 |                      |
|-----------------|----------------------|
| <i>Entidade</i> | Nuclisol Jean Piaget |
| <i>Valor</i>    | 50000 EUR            |

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

|                      |  |
|----------------------|--|
| <i>Entidade</i>      | Aventura Social - associação   |
| <i>Tipo de apoio</i> | Não financeiro   |
| <i>Valor</i>         | 1200 EUR   |
| <i>Descrição</i>     | Apoio na criação de materiais para publicação e criação de video.  |
| <i>Entidade</i>      | CPCJ Lisboa oriental   |
| <i>Tipo de apoio</i> | Não financeiro   |
| <i>Valor</i>         | 800 EUR  |
| <i>Descrição</i>     | Apoio na sinalização de utentes para o projeto, divulgação do mesmo e dinamização de uma sessão de formação. |
| <i>Entidade</i>      | Aculma   |
| <i>Tipo de apoio</i> | Não financeiro   |
| <i>Valor</i>         | 500 EUR  |
| <i>Descrição</i>     | apoio na sinalização de utentes, divulgação projeto e na dinamização da atividade 3.                         |
| <i>Entidade</i>      | Agência empreendedores Sociais - SEA   |
| <i>Tipo de apoio</i> | Não financeiro   |
| <i>Valor</i>         | 1 EUR  |



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

|                      |  |
|----------------------|--|
| <i>Descrição</i>     | apoio na sinalização de utentes, divulgação do projeto e dinamização comunitária |
| <i>Entidade</i>      | Comissão social freguesia Marvila  |
| <i>Tipo de apoio</i> | Não financeiro   |
| <i>Valor</i>         | 1 EUR  |
| <i>Descrição</i>     | apoio na divulgação do projeto e dinamização comunitária.                        |

---

**TOTAIS**

|  |           |
|--|-----------|
| <i>Total das Actividades</i>                   | 50000 EUR |
| <i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i> | 2502 EUR  |
| <i>Total do Projeto</i>                        | 52502 EUR |
| <i>Total dos Destinatários</i>                 | 700       |

