

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2015

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 026

ZipMouraria



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Junta de Freguesia de Santa Maria Maior

Designação Grupo Desportivo da Mouraria

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Centro Nacional de Cultura

Designação Ideias Com Panos

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação ZipMouraria

BIP/ZIP em que pretende intervir 44. Mouraria

Síntese do Projecto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

Na Mouraria existe um fluxo migratório constante que se tem vindo a acentuar ao longo dos anos e que atrai minorias étnicas de diversas culturas muitas vezes em situações de ilegalidade. Perante este cenário social e devido aos escassos recursos económicos e poucos acessos a equipamentos sociais, a igualdade de oportunidades e a integração social desta população fica comprometida. Propomos com este projecto, desenvolver iniciativas de cariz cultural, social e desportivo, com vista a responder a um conjunto de necessidades identificadas pela comunidade: solidão, isolamento dos idosos e risco face à pobreza; baixo nível de escolaridade, reduzida participação cívica; escassos serviços de proximidade e de respostas na área da saúde, associado à mobilidade reduzida; má imagem do bairro e falta de autoestima; desinteresse pela escola, absentismo e insucesso escolar e ausência de respostas de emprego e formação; famílias fragilizadas; mudança identitária, pela forte presença de imigrantes. Este projecto propõe-se a oferecer apoio aos idosos a todos os níveis, através de actividades que visem colmatar as



lacunas existentes neste bairro e também para as crianças, jovens e população imigrante aqui residente, com base na filosofia de que todos podem ter acesso aos serviços, independentemente do estatuto socioeconómico, estimulando a participação cívica e o sentimento de pertença ao bairro. Pretendemos tornar a Mouraria num território mais inclusivo, atractivo e seguro para todos.

Temática preferencial

Melhorar a Vida no Bairro

Destinatários preferenciais

Grupos vulneráveis

Objectivo geral

Tendo em conta os problemas identificados, o principal objectivo consiste na melhoria das condições de vida da população do bairro da Mouraria através da promoção de actividades culturais, desportivos entre outros, do sentimento de pertença e ao mesmo tempo promovendo uma Cidadania Activa, a capacidade de auto-organização e a procura colectiva de soluções e de definição de prioridades, através da participação e envolvimento de toda a população e das instituições e grupos locais na melhoria das condições de vida dos habitantes do Bairro da Mouraria.

Com o projecto ZipMouraria pretende-se que a comunidade possa usufruir de serviços a que normalmente não têm acesso, quer por questões económicas, quer por um défice ao nível dos estímulos a práticas participativas de cidadania plena.

Entende-se que é fundamental promover o reforço do trabalho em parceria no bairro constituindo para tal um papel fundamental na execução, planeamento e avaliação de todo o projecto, sendo assim criadas as Tertúlias Participativas onde os parceiros se reúnem mensalmente e convidam os moradores e instituições locais, com o objectivo de angariar mais parceiros, promover o sentimento de comunidade e reforço dos laços de vizinhança, garantindo de forma mais eficaz a sustentabilidade do projecto, pois o ZipMouraria é um projecto do Bairro e para o Bairro.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Contribuir para a resolução dos principais problemas sociais identificados no bairro, promover as relações intergeracionais, interculturais e familiares, a realização pessoal e profissional, o sentimento de autoestima, o sentimento de pertença ao bairro proporcionando à população idosa isolada e/ou com dificuldades de mobilidade o acesso

pequenos serviços de apoio à comunidade e do incentivo à criação de redes de suporte e vizinhança dentro do próprio bairro.

Sustentabilidade

- a) A Junta de Freguesia de Santa Maria Maior compromete-se a assegurar os recursos financeiros necessários para a continuidade dos projectos, pelo menos até ao final de 2017;
- b) As entidades parceiras comprometem-se, através de protocolo de cooperação a assinar com a Junta de Freguesia de Santa Maria Maior, a assegurar o funcionamento de todos os serviços de apoio à comunidade, a criar no âmbito deste projeto, pelo menos até ao final de 2017;
- c) Ao formar pessoas da comunidade, assegura-se a instalação desta capacidade no território. Sendo que para estimular e comprometer os formandos durante o período de formação será atribuída uma bolsa de formação aos formandos;
- d) A sustentabilidade do projecto será também garantida pelo facto de aumentarmos o perfil de empregabilidade dos participantes em várias áreas de intervenção a que o projecto diz respeito (turismo, auxílio a idosos).

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1

Escola de Futsal

Descrição

Oferta de ensino da modalidade de Futsal para crianças e jovens do bairro.
Pretende-se promover a ocupação dos jovens, integrando-os e mostrando que podem e devem ser impulsionadores do seu próprio futuro, através da actividade desportiva.
Esta actividade preconiza a concepção de que o desporto poderá ser um importante motor de mudança na vida dos sujeitos. As regras e ensinamentos decorrentes da prática desportiva podem ser extrapolados para a vivência quotidiana, já foi amplamente estudado que o desporto contribui para o reforço da auto-estima, cooperação, perseverança, etc., ferramentas comportamentais fulcrais para o desenvolvimento.
Actividade sob a responsabilidade directa do Grupo Desportivo da Mouraria, sendo que as crianças e jovens terão aqui um papel preponderante na escolha do nome para as equipas a formar. No contexto escolar, esta será uma actividade que irá estimular os factores protectores e motivadores para combater o absentismo e insucesso escolar, o sentimento de pertença e de equipa.

Recursos humanos

2 elementos da junta; 4 elementos do Grupo Desportivo da



	Mouraria; 3 voluntários do bairro
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
Resultados esperados	Funcionamento a 99% Escola de Futsal, envolvendo pelo menos 40 crianças e jovens do bairro. Através da prática desportiva e ocupação dos tempos livres, pretendemos a promoção de melhores resultados escolares e diminuição do abandono escolar; Demonstração dentro e fora do bairro que as crianças e jovens do bairro são "capazes" de desenvolver várias actividades, combatendo o estigma presente fora do bairro que "os jovens da Mouraria são todos marginais".
Valor	7500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 2	SOS Intervenção
Descrição	Recentemente a Junta de Freguesia tem recebido inúmeras sinalizações de sujeitos em situação de comorbilidade, nomeadamente situações de pessoas que por doença mental ou dificuldades de mobilidade a sua habitação torna-se um caso de verdadeiro perigo para a saúde pública, ou em risco de incendio. Estas situações acontecem por acumulação de lixo, sujidade, animais, etc., e dado o grau de perigosidade permanente que representam para si próprio ou outros, consideramos fulcral criar uma equipa que possa dar resposta a este tipo de problema de forma eficaz e duradora. Para empreender a actividade será criada uma equipa de 2 a 3 sujeitos do bairro e 1 Técnico que acciona todos os meios necessários, para resolver este tipo de situação. Os meios de resolução poderão passar pelo acompanhamento aos sujeitos, limpezas gerais, desinfestações, bem como outras acções que possam vir a ser necessárias. A formação da equipa será sempre na área do envelhecimento e/ou da doença mental, bem como das problemáticas que são inerentes à área. Após intervenção cada caso será supervisionado e acompanhado durante e após o término do projecto para que se possam prevenir recidivas.
Recursos humanos	2 Técnicas sociais da Junta de Freguesia (Psicólogas); 2 a

	3 pessoas do bairro da Mouraria; 1 motorista da Junta; 1 elemento do Grupo Desportivo da Mouraria.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Dar resposta a 99% das sinalizações efectuadas pelas pessoas do bairro e entidades da freguesia; Contratar entre 2 a 3 pessoas do bairro desempregados e com formação na área para efectuarem este serviço sempre que necessário; Garantir a dignidade e promover a auto-estima dos idosos com maiores dificuldades de mobilidade;
<i>Valor</i>	5500 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Pontual 10 habitações
<i>Nº de destinatários</i>	15
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 3
<i>Actividade 3</i>	Roteiros da Mouraria
<i>Descrição</i>	Pretende-se com esta acção a participação da comunidade do bairro da Mouraria (crianças, jovens, desempregados, reformados) na criação de Roteiros Turísticos do Bairro, promovendo uma cidadania activa, participação comunitária, inclusão social e sentimento de pertença. Nesta acção, serão abrangidos através da formação os temas do património, toponímia, ambiente, história e arquitectura, sendo desenvolvidos percursos destinados a cidadãos com necessidades especiais e ainda específicos para escolas ou ocupação de tempos livres. Os roteiros podem ser desenvolvidos através de percursos informativos/formativos (visitas guiadas), através de peddy-papers (para adultos e jovens) e gincanas (para crianças), com fins pedagógicos, sociais e de cidadania. A concretização destas acções será repartida por três momentos: 1º-formação de técnicos habilitados para o acompanhamento dos "roteiros" (moradores do bairro); 2º-testes práticos dos percursos e formandos, divulgação através de redes sociais e páginas de internet; definição de datas, horários, modo de inscrição, etc.; 3º-implantação dos "roteiros". No final da acção os formandos adquirem uma certificação referente a cada acção específica, o que lhes permite ter mais hipóteses de empregabilidade no sector. Durante a acção será implantado no bairro um quiosque, onde estará patente todo o trabalho desenvolvido pelos moradores, sendo que serão criados dois postos de trabalho para pessoas do bairro dinamizarem e



	trabalharem no projecto.
Recursos humanos	4 elementos das entidades promotoras, 2 técnicos formadores do Centro Nacional de Cultura, 2 voluntários das instituições parceiras; 2 formandos seleccionados
Local: morada(s)	-
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	Pretende-se que 20 moradores do bairro (jovens, desempregados, estudantes, reformados) conclua(m) com sucesso as ações de Formação e adquiram competências profissionais na área de interesse e sejam certificados pela formação, com vista a, uma inserção dos jovens e desempregados no mercado de trabalho; criar pelo menos 2 postos de trabalho
Valor	8000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 4	Corte e Costura
Descrição	<p>Pretende-se criar/adaptar/mobiliar um espaço no bairro para as mulheres em situação de exclusão social possam aprender costura com vista ao empreendedorismo social. A primeira etapa será a formação em corte e costura, onde as mulheres apreendem todo o processo de confecção de peças de vestuário e acessórios. Após esta etapa, estarão minimamente capacitadas para costura podendo iniciar a confecção do seu próprio vestuário, de acordo com as tendências do mercado e com isto melhorar o acesso à criação do próprio emprego.</p> <p>Nesta actividade não é necessário contratar formadores pois uma costureira especializada do bairro prestará o seu contributo sob forma de voluntariado.</p>
Recursos humanos	3 Técnicos da junta, 1 técnico formador
Local: morada(s)	-
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	Pretende-se que 10 moradoras do bairro (jovens, desempregadas, ou reformadas) conclua(m) com sucesso as acções de Formação e adquiram competências profissionais na

	<p>área de interesse e sejam certificadas pela formação, com vista à criação do próprio emprego ou apenas como uma mera ocupação dos tempos livres;</p> <p>Promover em 90% a auto-estima das mulheres do bairro</p>
Valor	3000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 5	Passeio dos Avós
Descrição	<p>Este projecto pretende melhorar a qualidade de vida dos seniores que vivam em situações de dependência ou isolamento no bairro. Este apoio será efectuado no domicílio, ajudando nas tarefas do dia-a-dia como ir às compras, ao médico, à farmácia ou até encontrar estratégias para prevenir burlas e levá-los a participar em actividades culturais e lúdicas no bairro e fora do bairro, dando a conhecer as suas potencialidades numa perspectiva de empowerment e cidadania activa. Para além do apoio nas tarefas do dia-a-dia, poderá ser prestado o auxílio em pequenas reparações em habitação não camarária, com as autorizações legais necessárias</p> <p>Os apoios serão prestados através da contratação de 4 pessoas beneficiárias do RSI ou desempregados de longa duração apoiados pelas Técnicas de Intervenção Social da Junta, sendo-lhes dada formação específica para a função efectuada.</p> <p>Aos idosos, é-lhes feito um diagnóstico social para definir que tipo de ajuda necessitam e avaliar os casos numa perspectiva de inclusão familiar. Este apoio não pretende substituir ou desresponsabilizar as famílias dos utentes. Neste sentido, o projecto promoverá junto dos idosos, acções de sensibilização e esclarecimento acerca de temáticas relacionadas com a terceira idade (como Alzheimer, a segurança em casa, na rua, burlas, entre outras).</p>
Recursos humanos	<p>1 elemento do Grupo Desportivo da Mouraria;</p> <p>2 Técnicas da Junta de Freguesia; 1 motorista; pelo menos 4 elementos das empresas / instituições do bairro; 4 auxiliares para o projecto; 4 voluntários.</p>
Local: morada(s)	-



<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Adesão de 30 idosos isolados/muito isolados, com dificuldades de mobilidade e na aquisição de bens essenciais; satisfação de 95% face ao serviço prestado a estes idosos; sensibilizar/motivar e envolver cerca de 90% destes idosos nas actividades culturais e recreativas das entidades promotoras e entidades parceiras; motivar os idosos a sair para o exterior com o apoio/accompanhamento dos técnicos da Junta de Freguesia e das instituições envolvidos neste projecto; fomentar um maior contacto intergeracional entre as crianças, jovens e idosos do bairro numa metodologia participativa e de sentimento de pertença ao bairro; Criação 4 postos de trabalho para apoiar estes seniores; Adesão de pelo menos 4 voluntários do bairro para acompanharem os idosos.
<i>Valor</i>	19000 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	30
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 3
<i>Actividade 6</i>	Mouraria em Flôr
<i>Descrição</i>	<p>Será implementada uma dinâmica inovadora e participativa à escala micro de Rua entre a população, comerciantes, associações e parceiros locais.</p> <p>Interviremos com a população, de forma a motivá-la a decorar as suas varandas sob forma de integração social do bairro decorando com as flores que melhor identificam as mesmas, sendo à posteriori "apadrinhadas" pelas instituições e comércio local com vista a um maior sentimento de pertença e preservação das características únicas do bairro. A actividade contempla a aquisição de material, para que os moradores possam desta forma iniciar o processo de decoração (ex.: na Rua da Guia, um munícipe de um 1ºesq. vai decorar a sua varanda e como é normal num bairro típico de Lisboa como a Mouraria, o vizinho do 1º Dto vai querer decorar a sua varanda ainda mais bonita que a do vizinho do lado, e isto torna-se cíclico). Este exemplo demonstra a importância da actividade e ilustra a participação da população na mesma</p> <p>Pretende-se ainda privilegiar a articulação com as instituições e comércio local do bairro, bem como, a co-responsabilização dos mesmos, consequentemente estes vão sentir-se envolvidos e parte integrante da iniciativa, e mobilizados para as iniciativas</p>



futuras, garantindo assim a sua autonomia na gestão e na sua sustentabilidade.
Num segundo momento, serão efectuados concursos para escolher a varanda e a Rua/Largo/Beco mais bonitos.

<i>Recursos humanos</i>	2 elementos do Grupo Desportivo da Mouraria; 2 Técnicas da Junta de Freguesia; 1 motorista, pelo menos 1 elemento de cada instituição parceira; moradores e comerciantes do bairro
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Auto-organização de 80% dos moradores, comércio local, instituições do bairro e parceiros locais; Envolvimento e participação directa de cerca de 300 moradores, com vista à promoção do sentimento de comunidade e reforço dos laços de vizinhança; Promoção da autonomia dos moradores na decoração da sua varanda e da sustentabilidade do projecto; Responsabilizar as instituições parceiras pela decoração das ruas.
<i>Valor</i>	7000 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	300
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 4

Constituição da equipa de projeto

Função 1 Coordenador Técnico Social da Junta de Freguesia

Horas realizadas para o projeto 432

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira



<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	2 Técnicos da Junta de Freguesia
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	300
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	2 Elementos de coordenação do Grupo Desportivo da Mouraria
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	450
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim
<i>Função</i>	1 Motorista da Junta de Freguesia
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	300
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	1 Elemento do Centro Nacional de Cultura
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	200
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	1 Elemento da Associação Ideias com Panos
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	300
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim
<i>Função</i>	1 Voluntário do Bairro
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	100

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 6

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 415
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 5
Nº de destinatários mulheres 200
Nº de destinatários desempregados 26
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 40
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 130
Nº de destinatários imigrantes 30

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 500
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0



<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	0
<i>Nº de publicações criadas</i>	1
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	0
<i>Nº de vídeos criados</i>	0
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	2
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	0 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	39000 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	0 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	1000 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	9500 EUR
<i>Equipamentos</i>	500 EUR
<i>Obras</i>	0 EUR
<i>Total</i>	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	Junta de Freguesia de Santa Maria Maior
<i>Valor</i>	25000 EUR
<i>Entidade</i>	Grupo Desportivo da Mouraria
<i>Valor</i>	25000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	Junta de Freguesia de Santa Maria Maior
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	15000 EUR

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Descrição 1 Técnico da Autarquia - 25% do seu tempo (12 meses x 250 euros); 1 Técnico da Autarquia - 10% do seu tempo (12 meses x 100 euros); 2 elementos da autarquia - 25% do seu tempo (12 meses x 150 euros x 2); 1 carrinha de apoio (12 meses x 200 euros); Instalações da autarquia (12 meses x 200 euros); comunicações (12 x 200 euros)

TOTAIS

<i>Total das Actividades</i>	50000 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	15000 EUR
<i>Total do Projeto</i>	65000 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	415

