

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2015

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 107

**CURARE - Consultórios Sociais**



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

*Designação* Letras e Cometas Associação Cultural

**ENTIDADES PARCEIRAS**

*Designação* Associação Auxílio e Amizade

*Designação* GAIA - Grupo de Acção e Intervenção Ambiental

*Designação* GI Colectivo Saúde Integral

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO**

*Designação* CURARE - Consultórios Sociais

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 44. Mouraria

62. Castelo

64. Anjos

**Síntese do Projecto**

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

**DESCRIÇÃO DO PROJECTO**

**Objetivo Geral de Projeto**

*Diagnóstico* O nosso projecto visa ser uma resposta às necessidades diagnosticadas em sede de Comissão Social de Freguesia e com base nas vivências quotidianas que fazemos nos territórios em causa. A oferta que fazemos em termos terapêuticos e em termos formativos tem em conta que a maior parte das pessoas dos territórios em causa que possuem dificuldades são idosas e que o principal meio de vida dessas pessoas consiste na reforma/pensão. Daí emerge o desenho de um projecto com forte cariz de justiça social no acesso aos seus serviços, de forma a que quem mais necessita seja quem mais facilmente a ele acede. Por outro lado, no que concerne ao alívio da dor em contexto de cuidados paliativos, o nosso projecto pretende ser uma mais valia e mais uma resposta numa área em que estes territórios têm alguma carência. O começar a tecer de redes sólidas de cuidados de saúde informais, seja famílias,



vizinhos e comunidades, e o estimular de lideranças nas comunidades são igualmente desideratos referidos em relatórios recentes como o da Fundação Calouste Gulbenkian "The future for health - everyone as a role to play" (2014) sobre a saúde e que nos animam. Tendo isso em conta, os/as terapeutas que integram este projecto estão consciencializados para desempenhar papéis que normalmente não lhes são atribuídos, no sentido de propiciar situações de liderança, que cada um tome parte activa no seu processo de tratamento e de cuidados de saúde em boa articulação com as suas necessidades.

<i>Temática preferencial</i>	Promover a Inclusão e a Prevenção
<i>Destinatários preferenciais</i>	Grupos vulneráveis
<i>Objectivo geral</i>	CURARE pretende promover um Mundo onde a "Saúde não é a Ausência de Doença" mas sim uma sensação consistente de Bem-estar integral da Pessoa, para isso iremos disponibilizar ao maior número de pessoas dos territórios onde vamos intervir um conjunto de valências terapêuticas nas áreas da Medicina Tradicional, Complementar e Alternativa, o mais possível em articulação com a Medicina Convencional com vista ao tratamento da Doença, à melhoria da Saúde Pública, à prevenção e promoção da Saúde e hábitos de vida saudáveis. Pretendemos tornar mais próximo, inclusivo e democrático o acesso às práticas milenares orientais de cultivo da Saúde, Bem-Estar e Longevidade e ser iniciadores de um conjunto de práticas de trabalho em equipa na área médica com uma vertente social em rede para que seja possível o nascimento de uma Rede de Cuidados e Serviços de Saúde Integral e outros projectos semelhantes onde o trabalho social é de qualidade e se realize de forma sustentável. Acreditamos que é urgente uma sociedade mais justa e solidária e que isso passa pela consciência e educação de cada um/a e pela acção de todos por uma Saúde integral, envolvendo os níveis físicos e fisiológicos, emocionais, psicológicos, culturais e sociais. E passa também pela celebração, convívio e amparo aos mais idosos, que atravessaram a sua existência e que têm uma sabedoria acumulada sobre "Como viver bem". Vamos procurar comemorar a sua existência e convidá-los a partilhar os seus segredos de Longevidade.

### **Objetivos Específicos de Projeto**

#### **Objetivo Específico de Projeto 1**

*Descrição* ACESSO A SERVIÇOS DE SAÚDE



Contribuir para a promoção e acesso à saúde de forma digna a toda a comunidade, em particular da mais carenciada. Disponibilização de serviços de triagem para encaminhamento dos casos para a especialidade mais apropriada e de consultas e tratamentos em complementaridade. Sensibilização para várias abordagens terapêuticas, num processo de saúde integral.

**Sustentabilidade**

Após a divulgação e lançamento do projeto, pretende-se constituir uma bolsa de recursos auto-sustentável, em que uma percentagem do pagamento efetuado pelos utentes com maior capacidade financeira, é distribuída para os serviços a oferecer aos clientes com menores recursos financeiros.

As duas instalações de tratamento são de cariz associativo - Associação Auxílio e Amizade e Letras e Cometas Associação Cultural - e são cedidas pela entidade parceira e promotora respectivamente. Os tratamentos serão acessíveis ao público em geral e ao mais carenciado, com pagamentos diferenciados e possibilidade de recurso a moeda social ou banco do tempo (VER NOS ANEXOS da Candidatura. Exemplo TABELA SERVIÇOS CONSULTÓRIO SOCIAL AUXILIO E AMIZADE);

**Objetivo Específico de Projeto 2**

**Descrição**

PROMOVER A LITERACIA EM SAÚDE  
Informar e tornar acessível um conjunto de matérias, relativas a hábitos de vida saudáveis, envolvendo a população num processo de aproximação à vida prática. Inclui a realização de palestras, oficinas, visionamento de documentários, aulas práticas em espaços diferentes (cozinha, ar livre) sobre temas em torno de hábitos alimentares equilibrados e a custos controlados, de saúde e comportamentos salutareos, estimulando a independência e a responsabilização individual e coletiva.

**Sustentabilidade**

A disseminação de informação nesta área desempenhará um papel fulcral para a criação de uma base sólida de prevenção de doenças potencialmente induzidas ou agravadas por hábitos inadequados ao nível da alimentação e estilos de vida.  
Serão desenvolvidas iniciativas pagas (oficinas de nutrição, de fitoterapia, produtos naturais, aulas práticas), cujas receitas permitirão desenvolver as actividades gratuitas para as pessoas com menor capacidades financeiras.  
Para além disso, a divulgação e o acesso às instalações e espaços públicos ser-nos-ão garantidos a custo zero pelos nossos parceiros, o que nos permitirá chegar a um número abrangente de pessoas de modo sustentável.

**Objetivo Específico de Projeto 3**



**Descrição** OFERECER ACTIVIDADES DE CUIDADO FÍSICO E CULTIVO DA ENERGIA VITAL  
 Pretende-se garantir, através da atividade física, movimento e equilíbrio psico-somático, a independência e responsabilização pessoal a nível da manutenção da saúde. Será feito através do ensino e dinamização de práticas físicas e terapêuticas adequadas (exercício físico, Tai Ji Qi Gong, Tai Qi, Yoga, dança, Ren Xue).  
 Procurar-se-à facultar o transporte da população isolada ou com dificuldades de mobilidade até às instalações terapêuticas, onde serão exercidas as atividades de grupo.

**Sustentabilidade** A opção pela dinamização desta vertente afigura-se de relevância para a diminuição dos sentimentos de exclusão e solidão da população, em particular da idosa, por inclusão em atividades coletivas.  
 A sustentabilidade do projeto assenta no ponto já apresentado no objetivo específico 2: atividades de formação acessíveis ao público em geral e mais carenciado, com pagamentos diferenciados e possibilidade de recurso a moeda social ou banco do tempo (VER NOS ANEXOS Candidatura. Exemplo TABELA SERVIÇOS CONSULTÓRIO SOCIAL AUXILIO E AMIZADE); renda gratuita e acesso facilitado aos espaços associativos, gentilmente cedidos pelas associações parceiras.

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

**Actividade 1** Preparação, Coordenação & Supervisão

**Descrição** Constituição de base de dados de terapeutas a desejarem trabalhar com uma vertente social; Recrutamento de terapeutas; Aquisição do equipamento necessário para o gabinete de coordenação e consultórios. Contactos com instituições de ensino nas áreas da Saúde para estágios curriculares e voluntariado. Contactos com fornecedores, sondar possíveis apoios e trocas de serviços; Divulgação junto de associações, instituições sociais dos serviços disponibilizados; Marcação de serviços, tratamentos, eventos e consultas; Reuniões mensais de planeamento, organização e avaliação. Articulação com um banco do tempo para trocas de serviços pelas terapias e sistema de moeda social (Sistema Ecosol feito online).

**Recursos humanos** Constituição de base de dados de terapeutas a desejarem trabalhar com uma vertente social; Recrutamento de terapeutas; Aquisição do equipamento necessário para o gabinete de coordenação e consultórios. Contactos com instituições de ensino nas áreas da Saúde para estágios curriculares e voluntariado. Contactos com fornecedores, sondar possíveis apoios e trocas de serviços; Divulgação junto de associações, instituições sociais dos serviços



disponibilizados; Marcação de serviços, tratamentos, eventos e consultas; Reuniões mensais de planeamento, organização e avaliação. Articulação com um banco do tempo para trocas de serviços pelas terapias e sistema de moeda social (Sistema Ecosol).

*Local: morada(s)*

-

*Local: entidade(s)*

-

*Resultados esperados*

Recrutar 10 profissionais em regime de prestação de serviços e 10 voluntários. Adaptação e preparação de dois espaços associativos de consultas já existentes com capacidade para acolher tratamentos; Listagem com cerca de 50 terapeutas disponíveis para colaboração no projecto; Estabelecimento de 2 parcerias com Escolas de Saúde em zonas próximas aos BIP/ZIP do projecto para estágios e voluntariado.

*Valor*

16912 EUR

*Cronograma*

Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

*Periodicidade*

Pontual

*Nº de destinatários*

0

*Objectivos específicos para que concorre*

1, 2, 3

*Actividade 2*

Consultas de Saúde Integral

*Descrição*

Realização de consultas e tratamentos diariamente por marcação no consultório da Auxílio e Amizade (Rua da Bempostinha, 19 B), na Associação Letras e Cometas (Praça Ilha do Faial, 14 A), ao domicílio ou noutro espaço associativo pontualmente, em casos específicos; Construir um serviço de triagem integral, composto por uma equipa que integre um profissional credenciado da área das Medicinas Não Convencionais ou como preferimos designar, as Medicinas Tradicionais, Complementares e Alternativas ou MTCA, segundo a designação da Organização Mundial de Saúde e outro profissional da Medicina Ocidental Convencional (MOC) ou um profissional que integre as duas formações e que assim possa proceder a encaminhamento para a área/especialidade indicada; Divulgação das consultas e estabelecimento de uma rede social com outras organizações a trabalhar directamente com público carenciado, Escolas de Saúde e outros serviços para articular valências da Medicinas Convencionais e das consideradas "não convencionais" referidas pela Organização Mundial de Saúde como Medicinas Tradicionais, Alternativas e Complementares. As especialidades disponibilizadas serão na MOC: a Psicologia, a Pediatria, a Clínica Geral, nas MTCA: a



Homeopatia, a Osteopatia, Shiatsu, Reiki, Medicina Ayurvédica, Medicina Tradicional Chinesa

**Recursos humanos** 1 coordenador de projecto e 1 voluntário de apoio à coordenação dos terapeutas voluntários; Grupo de 10 terapeutas em regime prestação serviços e 10 terapeutas em regime de voluntariado (estágio ou projecto escolar ou programa de ocupação profissional de saúde reformado) 2 profissionais de triagem representantes das Medicinas Tradicionais, Alternativas e Complementares e da Medicina Convencional; equipa de acompanhamento do Colectivo Saúde Integral; Assistente Social da Associação Auxílio e Amizade fará ligações e apoiará eventuais encaminhamentos para outros serviços face a situações detectadas.

**Local: morada(s)** -

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados** Realizar 900 consultas (abrindo a possibilidade de fazer uma média de 5 consultas por pessoa ou menos, dependendo das patologias e situações detectadas) e prestando acompanhamento a cerca de 200 utentes e famílias. Identificar casos de deficiente ligação ao SNS e encaminhar. Melhorar o bem-estar de quem frequentar as nossas consultas em + de 50%.

**Valor** 23430 EUR

**Cronograma** Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

**Periodicidade** Diário

**Nº de destinatários** 200

**Objectivos específicos para que concorre** 1

**Actividade 3** Aulas Práticas Físicas & Movimento

**Descrição** Práticas de movimento adequadas ao grupo da população, e também individualizadas, contrariando a tendência sedentária e de isolamento social. Poderão ser realizadas em local fechado no Inverno e ao ar livre com o bom tempo. Práticas milenares como o Tai Ji Qi Gong, Ren Xue, Yoga que são de cultivo da energia e da longevidade serão disponibilizadas a toda a população do nosso BIP/ZIP. Sobre o REN XUE, VER EXPLICAÇÃO NOS ANEXOS DA CANDIDATURA

**Recursos humanos** 1 coordenador, 1 professor/instrutor remunerado, 1 voluntário

**Local: morada(s)** -



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Attingir uma periodicidade semanal (2 sessões por semana), com presença de 5 pessoas em média, isto é, 88 sessões com uma participação total de 400 pessoas.
<i>Valor</i>	1927 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	400
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3
<i>Actividade 4</i>	Saúde Viva
<i>Descrição</i>	Palestras ou conversas a partir do visionamento de um filme ou da presença de um ou vários convidados com experiência e prática em áreas como a Dietética, a Alimentação Viva, Estilos de vida saudável, Tabagismo, Diabetes, Doenças oncológicas - prevenção e tratamento, etc. Círculos de cultura que visam recolher e valorizar o que são os conhecimentos que cada pessoa adquiriu ao longo da sua vida, no que aos cuidados com a sua saúde diz respeito. Momentos mais informais de partilha e transmissão de conhecimentos, seja à volta da mesa ou num jardim ao ar livre, para gerar atmosferas descontraídas propícias à abertura e partilha de saberes.
<i>Recursos humanos</i>	membros do Colectivo Saúde Integral e 1/2 convidados
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Capacitar a população para decisões alimentares, sobre o seu caso individual e casos semelhantes ao seu, com a promoção da interação entre os formandos, derrubando as barreiras do isolamento social. Realizar duas sessões por mês, em média, num total de 24. Capacitar a população para o diálogo com profissionais de saúde, dando-lhe ferramentas e meios de acesso a informação, que lhe permita emancipar-se.
<i>Valor</i>	1177 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal





<i>Nº de destinatários</i>	165
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<b>Actividade 5</b>	Mostras Arte da Saúde&Longevidade
<i>Descrição</i>	Festa e feira em homenagem aos idosos, com actividades de grupo, com cariz terapêutico e de celebração, com vista a mostrar a familiares e população em geral o trabalho realizado. Apresentação de expressões artísticas realizadas com idosos.
<i>Recursos humanos</i>	coordenador de projecto, 5 membros Colectivo Saúde Integral, 5 arte-terapeutas convidados, 4 membros equipa Eclipsarte, 1 fotógrafo-videasta
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	2 Festas com a presença de 100 pessoas
<i>Valor</i>	2800 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Pontual2: Dezembro e Maio
<i>Nº de destinatários</i>	200
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2, 3
<b>Actividade 6</b>	Site sobre Saúde Integral
<i>Descrição</i>	Construção site com informação útil sobre Terapias, Conselhos de Saúde e base de dados, contactos com terapeutas a desejarem desenvolver uma vertente social; Relato e ilustração das actividades desenvolvidas, através de textos, fotos e pequenos vídeos; Informação sobre o projecto e como este poderá ser replicado noutros locais, marcação de consultas, preenchimento de questionários de qualidade e impacto online.
<i>Recursos humanos</i>	Um técnico com conhecimentos de webdesign, 3 membros do Colectivo saúde integral
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Tornar acessível este projecto a um alargado número de

peçoas em diversos locais da cidade de Lisboa, de Portugal e do Mundo. Possibilitar trocas de experiéncias com projectos similares e abrir perspectivas de parcerias, encontros e multiplicação.

<i>Valor</i>	820 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	1000
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 7</i>	Estudo de impacto e qualidade
<i>Descrição</i>	Elaboração e Realização de questionários para avaliar o bem estar físico, emocional, mental e social dos tratamentos efectuados sobre a população alvo, tratamento dos dados. Em Outubro seriam apresentados dos questionários, selecção dos voluntários para os grupos de controlo e grupo com tratamentos. Apresentação dos resultados com uma periodicidade de 4 em 4 meses.
<i>Recursos humanos</i>	1 investigador remunerado, 2 voluntários
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	100 inquéritos aplicados
<i>Valor</i>	1535 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	30
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 8</i>	Base p/Rede de Cuidados Integrais
<i>Descrição</i>	Com esta actividade pretende-se que quem participa neste projecto se aproprie dele, sejam terapeutas, utentes, ou outras pessoas que com ele contactem com regularidade. Para isso queremos utilizar/desenvolver ferramentas que criem a



sensação de pertença, promovam o diálogo e a tomada de decisão partilhada e desenvolvam a co-responsabilidade para a longo prazo deste projecto.

**Recursos humanos** Colectivo Saúde Integral, terapeutas e rede de parceiros constituída e pacientes envolvidos ao longo do projecto

*Local: morada(s)* -

*Local: entidade(s)* -

**Resultados esperados** Espera-se que todas as pessoas de algum modo sensibilizadas por este projecto vejam a mais valia de cuidados de saúde dinamizados localmente, que sejam, ao mesmo tempo, fruto de uma comunidade forte e coesa, e propiciadora de laços mais sólidos de vizinhança, ao unir as pessoas em torno da satisfação de uma necessidade básica comum, a saúde. Programam-se por isso três assembleias de organização em saúde comunitária.

**Valor** 594 EUR

**Cronograma** Mês 10, Mês 11, Mês 12

**Periodicidade** Mensal

**Nº de destinatários** 50

**Objectivos específicos para que concorre** 1, 2, 3

**Actividade 9** Piqueniques da Saúde

**Descrição** Momentos de aprendizagem, convívio e lazer ao ar livre, com a chegada do bom tempo. Um facilitador com expertise em dietética demonstra como cozinhou alguns alimentos/refeições saudáveis. Cada um traz também o que gosta mais de comer e percebemos o que sabemos preparar melhor e de forma mais ágil. Partilhamos a comida. Pretende-se capacitar a população para decisões alimentares, sobre o seu caso individual e casos semelhantes ao seu, com a promoção da interação entre os participantes, derrubando as barreiras do isolamento social, convivendo e desenvolvendo laços entre as pessoas. Especial atenção à participação de idosos. Forma de estimular a caminhada em espaços verdes. Aproveitar-se-á sempre que o tempo permita para fazer uma caminhada leve.

**Recursos humanos** 1 coordenador, 1 facilitador, 1 voluntário

*Local: morada(s)* -

*Local: entidade(s)* -

**Resultados esperados** Realizar um piquenique por mês a partir de Março

<i>Valor</i>	805 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	70
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2, 3

### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

#### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* 7

#### Constituição da equipa de projeto

*Função* Marcos Pais

*Horas realizadas para o projeto* 40

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Carina Lourenço

*Horas realizadas para o projeto* 15

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Catarina Nóbrega

*Horas realizadas para o projeto* 15

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Filomena Santos



<i>Horas realizadas para o projeto</i>	10
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Abdul Jussub
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	20
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Norberto Rodrigues
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	10
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Luis Aires
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	5
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Cláudia Lucas
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	5
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Marjorie Salvagni
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	5
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)*

1

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto*

10

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)*

250

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes*

1500

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes*

2

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental*

20

*Nº de destinatários mulheres*

100

*Nº de destinatários desempregados*

50

*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)*

50

*Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)*

150

*Nº de destinatários imigrantes*

40

*Crianças*

10

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda / demonstração*

0

*Nº de intervenções em edifício para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade*

0

*Nº de intervenções no espaço público*

15

*Nº de publicações criadas*

9

*Nº de páginas de Internet criadas*

1



<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	1
<i>Nº de vídeos criados</i>	10
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	12
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	1

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	12200 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	26960 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	2560 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	908 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	4212 EUR
<i>Equipamentos</i>	3160 EUR
<i>Obras</i>	0 EUR
<i>Total</i>	50000 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	Letras e Cometas Associação Cultural
<i>Valor</i>	50000 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	Colectivo Saúde Integral
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	6000 EUR
<i>Descrição</i>	Recursos humanos voluntários para amparar, acompanhar, divulgar, fazer monitorização e supervisão do projecto; disponibilização de recursos de comunicação e capital social de redes de apoio, pelo trabalho desenvolvido em movimentos sociais e nos seus próprios empregos, empréstimo de transporte para aquisição de material e acompanhamento de actividades sempre que necessário.
<i>Entidade</i>	GAIA - Grupo de Acção e Intervenção Ambiental



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	2500 EUR
<i>Descrição</i>	Cedência espaço associativo, escritório e equipamento de escritório - projector, computador e acesso à internet
<i>Entidade</i>	Associação Auxílio e Amizade
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	2750 EUR
<i>Descrição</i>	Renda gratuita do espaço de consultas na Rua da Bempostinha, 19B, apoio à divulgação junto dos nossos utentes e encaminhamento de eventuais situações
<i>Entidade</i>	Letras e Cometas - Associação Cultural
<i>Tipo de apoio</i>	Financeiro
<i>Valor</i>	5950 EUR
<i>Descrição</i>	cedência da sala multiusos para actividades de literacia, aulas físicas e outras; espaço de consultório para consultas; gabinete para escritório e reuniões; divulgação na newsletter para 11.000 subscritores e associados

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	50000 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	17200 EUR
<i>Total do Projeto</i>	67200 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	2115

