

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2015

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 104

Luta por Valores



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Miguel Reis - Luta por Valores

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Fundação Cidade de Lisboa

Designação Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar

Designação Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação Luta por Valores

BIP/ZIP em que pretende intervir 21. Galinheiras - a) Ameixoeira b) Charneca

Síntese do Projecto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Por se tratar de uma zona suburbana, pouco intervencionada a degradar-se ao longo dos tempos, o bairro das Galinheiras foi parcialmente abrangido, pela CML, num Plano Especial de Realojamento (PER), em Setembro de 2001. Com o início do PER, a população tornou-se muito heterogénea, vinda de várias zonas da cidade, do interior rural e norte do país, dos PALOP e recentemente dos países de Leste. Coabitam, neste território, diferentes origens, com os seus valores culturais línguas e/ou dialetos próprios. As baixíssimas habilitações académicas da população em geral condicionam muito as suas atividades profissionais, com proporcionalidade direta no rendimento do agregado familiar. É uma zona de grande fragilidade socioterritorial onde se apresenta um quadro que caracteriza os territórios de exclusão: problemas de coesão social, elevados níveis de pobreza, de desemprego, de sentimento de insegurança urbana e atividades ilícitas de absentismo, de abandono e de insucesso, escolar. Reflexo de tudo isto encontra-se a Eb1 Maria da Luz de Deus Ramos, situada nesta zona de população tão heterogénia e multicultural, com visíveis diferenças ao



nível socioeconómico e cultural. Com o projeto Luta por Valores visa-se contribuir para promover valores e princípios de cidadania ativa, geradores de uma atitude positiva de crianças e jovens, num diálogo intercultural, face aos outros, à escola e à sua vida futura.

Temática preferencial

Promover a Inclusão e a Prevenção

Destinatários preferenciais

Crianças

Objectivo geral

Promover valores e princípios de cidadania ativa, geradores de inclusão e coesão social, através da prática desportiva de Kickboxing e da valorização e reforço do percurso escolar de 50 crianças e jovens entre os 6 e os 18 anos.

O projeto pretende atuar em articulação estreita com a EB1 M^a da Luz de Deus Ramos, desenvolvendo estratégias que promovam a aprendizagem e a incorporação de valores que permitam melhorar a atitude das crianças e jovens face à escola e contribuam para reforçar competências escolares, sociais e humanas.

Para além da prática semanal de Kickboxing, serão realizadas atividades complementares que visam o reconhecimento, a vivência e a incorporação de valores e princípios de vida como o respeito, a responsabilização, a superação, a cooperação, a resiliência, e outros. Pretende-se atuar no quadrinómio jovem/família/escola/comunidade, entendendo que a prática desportiva e a prática escolar são aliadas que se reforçam mutuamente contribuindo para a aquisição de hábitos de vida mais positivos e saudáveis, a melhoria do desempenho e atitude face à escola e para uma vida familiar e em comunidade mais harmónica e sadia.

Pretende-se ainda possibilitar um percurso profissional, a 3 jovens adultos já praticantes e coadjuvantes do mestre na condução dos treinos, qualificando e certificando as suas competências técnicas, de forma a poderem assumir funções de monitores de kickboxing e desta forma contribuírem para o alargamento e sustentabilidade do próprio projeto.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Alargar a prática de Kickboxing a 50 crianças e jovens dos 6 aos 18 anos através da realização de sessões de treino semanais, visando a mobilização e a incorporação de um conjunto de valores fundamentais para esta prática



desportiva mas também para a vida dos jovens, na família, na escola e na comunidade. As sessões de treino serão realizados 2 vezes por semana, nas instalações da EB1 das Galinheiras, terão a duração de 1h e 30m, serão dirigidas pelo mestre Miguel Reis e coadjuvadas por 3 jovens adultos residentes na comunidade e aprendizes do mestre. As famílias e os professore(a)s são encorajadas a assistir aos treinos sempre que o desejem e desde que o façam cumprindo as normas de funcionamento e segurança estabelecidas para a atividade.

Sustentabilidade

O projeto aposta na mobilização de parceiros locais que possam contribuir com recursos para a concretização dos objetivos. O Agrupamento de Escolas do Alto Lumiar dispensa as instalações da EB1 das Galinheiras para a realização dos treinos e promove o projeto junto do corpo docente. O Centro de Desenvolvimento Comunitário da Ameixoeira apoia o processo de divulgação e inscrição na atividade. A Associação Miguel Reis Luta por Valores assegura a logística dos treinos. A relação estreita com a Federação Portuguesa de Kickboxing e Muaythai garante que esta prática desportiva é realizada dentro dos padrões de qualidade estabelecidos e dá credibilidade a todo o projeto. Os próprios jovens mais velhos são, naturalmente, fatores multiplicadores, já que acabam por ser modelos de referência para os mais novos que ambicionam um dia poder estar no seu a assumir gradualmente mais responsabilidades e destaque na própria dinâmica dos treinos.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Possibilitar um percurso profissional aos 3 jovens adultos que apoiam o mestre na realização das sessões de treino. São 3 jovens residentes na comunidade, já praticantes da modalidade e com envolvimento no projeto desde o seu início. Têm vindo a fazer uma evolução ao nível das competências técnicas exigidas pela modalidade e também das competências relacionais necessárias para promover, junto dos mais novos, o processo de aprendizagem. Pretende-se reforçar, qualificar e certificar as competências destes jovens habilitando-os para o exercício profissional da atividade enquanto orientadores de treino de Kickboxing e, desta forma, reforçar a sua empregabilidade.

Sustentabilidade

A formação e certificação destes 3 jovens é apoiada na parceria com a Federação Portuguesa de Kickboxing e Muaythai. Pelo seu envolvimento no projeto, pela sua ligação às Galinheiras, e pela vontade expressa de profissionalmente manterem ligação ao Kickboxing, o reconhecimento, a qualificação e certificação das suas competências constitui também um fator de consolidação, crescimento e sustentabilidade do próprio projeto.

Objetivo Específico de Projeto 3



Descrição Pretende-se introduzir uma componente que permita reforçar a vertente da educação para os valores, de forma a consolidar esta importante vertente educativa do projeto. Tudo isto se espera aprofundar, através de um programa de desenvolvimento de competências pessoais e sociais, construindo instrumentos de apoio e acompanhamento, que os professores possam vir a utilizar, em contexto de sala de aula. A Fundação Cidade Lisboa, na modelação do treino da educação para os valores, que se quer 'piloto', para que se possa vir, futuramente, a alargar a todos os alunos a frequentar o programa.

Sustentabilidade As entidades parceiras contribuem, igualmente, para a mobilização de recursos, dando a conhecer amplamente o projeto e as suas necessidades nos fóruns onde participam apelando nomeadamente ao apoio voluntário e à criação de sinergias comunitárias que possam reforçar esta componente do projeto. No envolvimento das crianças favorece-se o envolvimento das famílias, cujo acompanhamento é encorajado, quer assistindo aos treinos e participando nos momentos dedicados ao convívio. Do mesmo modo, a educação para os valores, na Luta de Valores, já tem vindo a ser trabalhada, de uma forma mais empírica, ao nível do «Comportamento», numa série de parâmetros de interação (competências pessoais e sociais), relacionados no âmbito da autorregulação coletiva e individual. Pretender-se, agora, fazê-lo de uma forma mais aprofundada, com acompanhamento técnico e valida-la, para seu alargamento futuro.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1	Aquisição de Materiais
Descrição	De forma a permitir uma uniformização (útil para trabalhar com as diferenças existentes no território) e um melhor aproveitamento da prática desportiva, pretende-se adquirir equipamento básico em número suficiente para todos os participantes.
Recursos humanos	Esta atividade será realizada pelo coordenador e pelos voluntários da Associação
Local: morada(s)	-
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	Todas as crianças e jovens equipados
Valor	9500 EUR
Cronograma	Mês 1



<i>Periodicidade</i>	PontualUma vez
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
Actividade 2	Treinos Regulares de Kick Boxing
<i>Descrição</i>	Sessões de treino realizados 2 vezes por semana, nas instalações da EBI das Galinheiras, terão a duração de 1h e 30m, serão dirigidas pelo mestre Miguel Reis e coadjuvadas por 3 jovens adultos residentes na comunidade e aprendizes do mestre.
<i>Recursos humanos</i>	Esta atividade será realizada pelo coordenador e pelos voluntários da Associação
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	50 crianças e jovens treinam regularmente, adquirindo e disseminando os valores de cidadania adquiridos durante os treinos.
<i>Valor</i>	7200 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
Actividade 3	Formação de Adjuntos
<i>Descrição</i>	Realização de uma formação de adjuntos ao Mestre, reforçando e qualificando as competências destes jovens habilitando-os para o exercício profissional da atividade enquanto orientadores de treino de Kickboxing e, desta forma, reforçar a sua empregabilidade.
<i>Recursos humanos</i>	Esta atividade será realizada pelo coordenador e pelos voluntários da Associação
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-

Resultados esperados 4 jovens com competências reforçadas.

Valor 4000 EUR

Cronograma Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 4

Objectivos específicos para que concorre 2

Actividade 4 Certificação de Adjuntos

Descrição Certificação de adjuntos ao Mestre, junto da Federação Portuguesa de Kickboxing e Muaythai.

Recursos humanos Esta atividade será realizada pelo coordenador e pelos voluntários da Associação, com a participação de um certificador.

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -

Resultados esperados 4 jovens certificados.

Valor 4000 EUR

Cronograma Mês 9

Periodicidade PontualUma vez

Nº de destinatários 4

Objectivos específicos para que concorre 2

Actividade 5 Comunicação e Imagem

Descrição Divulgação do projecto. Criação plataformas online onde se evidenciem todas as atividades decorridas durante toda a execução do projeto. Difusão do projeto através das redes sociais.

Recursos humanos Esta atividade será realizada por um webdesigner, com o apoio do coordenador e dos voluntários da Associação.

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -



<i>Resultados esperados</i>	2 plataformas a funcionar regularmente com visibilidade para a comunidade e o exterior
<i>Valor</i>	4500 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	500
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 6</i>	Capacitação de agentes
<i>Descrição</i>	Capacitar os agentes para a intervenção com as crianças na promoção de valores de cidadania. Criar instrumentos de acompanhamento e avaliação dos impactes do projeto na mudança sistémica da comunidade.
<i>Recursos humanos</i>	Esta atividade será realizada por um formador, com o apoio do coordenador e dos voluntários da Associação.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Agentes educativos com competências reforçadas para a intervenção com crianças.
<i>Valor</i>	3802 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	10
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 4

Constituição da equipa de projeto



Função Coordenador do projecto

Horas realizadas para o projeto 1500

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Voluntários e Famílias associadas ao projecto.

Horas realizadas para o projeto 1500

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)

1

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto

0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)

50

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes

500

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes

1

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental

0

Nº de destinatários mulheres

23

Nº de destinatários desempregados

5

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)

50



<i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i>	0
<i>Nº de destinatários imigrantes</i>	19
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	0
<i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	1
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	0
<i>Nº de publicações criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	1
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	1
<i>Nº de vídeos criados</i>	4
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	0
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	6000 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	6681 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	1500 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	3500 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	9500 EUR
<i>Equipamentos</i>	5821 EUR
<i>Obras</i>	0 EUR
<i>Total</i>	33002 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	Associação Miguel Reis - Luta por Valores
-----------------	---



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Valor 33002 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade -

Tipo de apoio Financeiro

Valor 0 EUR

Descrição -

TOTAIS

Total das Actividades 33002 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 0 EUR

Total do Projeto 33002 EUR

Total dos Destinatários 618

