

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 067

Espaço União



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Junta de Freguesia de Alcantara

Designação Associação Alkajuda

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Coworklisboa [Drelladesign]

Designação Associação Cívica de Moradores de Alcântara

Designação Fundação Aga Khan - Portugal

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação Espaço União

BIP/ZIP em que pretende intervir 51. Cascalheira / Alvito Velho

Síntese do Projecto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

Analisando a carta BIPZIP por tipologia, verifica-se predominância de preocupações relacionadas com desemprego, solidão de idosos, marginalidade, desocupação dos jovens e abandono/insucesso escolar, existindo ainda uma grande preocupação com casas vazias ou degradadas. Cruzando estes dados com os Censos 2011, verifica-se que quase 25% dos residentes integram a comunidade juvenil (crianças e jovens até aos 24 anos) e 27% dos indivíduos da comunidade têm mais de 65 anos. Do universo da população ativa, verifica-se que sensivelmente 15% encontra-se desempregada. O trabalho de proximidade desenvolvido pela Alkajuda, permitiu observar que na comunidade do Alvito velho não existe qualquer tipo de infraestrutura quer pública, quer privada que permita a convivência comunitária (exceptuando a existência de 4 cafés) e uma resposta adequada aos desafios da comunidade. Desafios esses situados ao nível do acesso a serviços, inexistência de equipamentos sociais e espaços comunitários, ausência de suporte familiar



(traduzidos no isolamento de idosos e na desocupação de crianças e jovens, reflectindo-se no seu percurso escolar), relações de vizinhança dispersas, e agregados familiares em situação económica frágil, devido a pelo menos um elemento encontrar-se desempregado (dados obtidos por realização de duas assembleias de bairro, promovidas pelas organizações locais em parceria com o K´CIDADE bem como, pela realização de um inquérito específico, relativo à situação da comunidade juvenil).

Temática preferencial

Promover a Inclusão e a Prevenção

Destinatários preferenciais

Grupos vulneráveis

Objectivo geral

Promover o reforço da coesão social por intermédio da criação de um espaço polivalente, dinamizando-se atividades intergeracionais e proporcionando serviços, aberto a toda a comunidade, que de forma articulada constitua um pólo de animação com vista à prevenção de problemas sociais, contribuindo para a inclusão social de indivíduos mais vulneráveis.

Pretende-se proporcionar leque de atividades desportivas, culturais e pedagógicas, que promovam a ocupação de tempos-livres de crianças, jovens e idosos; de serviços de apoio aos moradores, nomeadamente apoio no domicílio a idosos com fraca mobilidade, apoio a desempregados e apoio aos moradores na resolução de problemas do bairro.

Neste sentido, o projeto assenta numa lógica de animação de um espaço comunitário, envolvendo a comunidade na organização de eventos comunitários bem como, na criação e descentralização de serviços para o território que permitam responder aos desafios identificados (por exemplo, serviço de atendimento na área de emprego da Junta de Freguesia; atendimento ao morador por parte da Associação de Moradores; ações de rastreio por parte da Unidade de Cuidados na Comunidade).

Transversalmente com a dinâmica criada com o Espaço União prevê-se que a mesma contribua para o fortalecimento das organizações locais (Associação de Moradores e Cooperativa 2ª Comuna), tentando recuperar o seu papel central na criação de laços comunitários, fazendo esbater questões relacionadas com relações de vizinhança dispersas e que contribuam para reforço de redes de suporte informais. Estas redes poderão ser materializadas numa rede de voluntários de apoio ao estudo e na constituição de uma bolsa de jovens voluntários do Bairro, que apoie na execução de pequenas tarefas da população sénior (por exemplo, colaborar na realização de tarefas do quotidiano como a aquisição de medicamentos ou realização de compras de "maior peso" para séniores que revelem problemas de mobilidade).

Objetivos Específicos de Projeto



Descrição Promover o desenvolvimento e descentralização de serviços de proximidade, que contribuam para uma melhor integração na comunidade e sociedade.

Sustentabilidade A Associação Cívica de Moradores de Alcântara descentralizará o seu serviço de atendimento, aconselhamento e encaminhamento do Bairro do Jacinto para o Bairro do Alvito Velho, continuando a assegurar este serviço aos moradores.
A Junta de Freguesia de Alcântara, continuará com um serviço de maior proximidade na área do emprego com a descentralização de um técnico para o Espaço União.
Criação e dinamização de um grupo de jovens voluntários do bairro, durante o período de execução do projeto, que permita reforçar a integração dos idosos isolados.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Promover o desenvolvimento de comportamentos saudáveis em crianças, jovens e idosos, através de um programa de atividades educativas, artísticas, desportivas e ocupacionais.

Sustentabilidade Desenvolvimento durante o projeto de uma rede de voluntários (aproveitando a bolsa de voluntários da Junta de Freguesia de Alcântara) que contribua para a continuidade do apoio ao estudo a crianças e jovens. Maximizando os recursos das instituições envolvidas, através de um trabalho em rede e integrado, e do acesso às respostas no âmbito da Responsabilidade Social das Empresas.
Aproximação ao território, de recursos existentes na restante freguesia (Programas de campos de férias e workshops de educação pela arte, promovidos pela Junta de Freguesia de Alcântara).
Celebração de protocolos futuros que permitam a integração de estagiários e outros participantes.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição Animar processos colaborativos de organização conjunta (organizações e moradores) de iniciativas locais e comunitárias que reforcem a criação de laços comunitários e redes informais de suporte e que permitam responder a necessidades identificadas.

Sustentabilidade Será garantida através do envolvimento dos moradores, do reforço das relações de vizinhança, da aproximação de gerações e da mobilização e maximização dos recursos existentes, garantindo a continuidade das ações para além



do término do financiamento da candidatura. Nos eventos haverá atividades de angariação de fundos e de géneros.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1	Apoio ao morador
Descrição	<p>A descentralização de serviços da Associação de Moradores e da Junta de Freguesia, permitirá no âmbito do Espaço União proporcionar um serviço de sinalização e resolução de problemas do bairro, de ordem habitacional, social e de espaços públicos bem como, um serviço de apoio à procura ativa de emprego, que proporcione informação de ofertas laborais e formativas, e apoie na elaboração de currículos, cartas de motivação e pesquisa online de ofertas de emprego.</p> <p>Esta atividade também permitirá divulgar com maior proximidade serviços e iniciativas que a Unidade de Cuidados na Comunidade CONSIGO de Alcântara, podendo vir a organizar-se sessões de rastreio e sessões de sensibilização que se revelem mais pertinentes para a comunidade, no âmbito das atividades comunitárias.</p>
Recursos humanos	3 elementos da Direcção (voluntários) da Associação Cívica de Moradores de Alcântara, e um técnico superior e uma estagiária profissional da Junta de Freguesia de Alcântara.
Local: morada(s)	-
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	<ul style="list-style-type: none">- Melhoria da acessibilidade a serviços identificados como necessidades da comunidade;- Encaminhar 50 moradores para ofertas de emprego ou de formação;- Identificar e encaminhar para as entidades competentes, situações relativas a questões urbanísticas (habitação e espaço público);- Organizar eventos comunitários na área da Saúde, adaptados às necessidades e interesses de parte significativa da comunidade;-Melhoria dos níveis de satisfação da comunidade.
Valor	4849 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês



	9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	200
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
Actividade 2	Visitas domiciliárias
<i>Descrição</i>	Visitas domiciliárias a idosos com reduzida mobilidade: limpeza habitacional, animação cognitiva e motora e apoio no acesso a serviços (ex: supermercado, farmácia, cabeleireiro, centro de saúde).
<i>Recursos humanos</i>	1 Psicóloga e 2 animadoras da Associação Alkajuda
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Proporcionar o acesso a serviços, apoio no dia-a-dia e companhia, o que se traduz numa melhoria da qualidade de vida de idosos com reduzida mobilidade ou com forte percepção de solidão e isolamento. Identificação de situações de emergência social e respectivo encaminhamento para as estruturas sociais correspondentes (ex: SCML, Centro Paroquial de Alcântara, Refood).
<i>Valor</i>	15000 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
Actividade 3	Alvito Jovem
<i>Descrição</i>	Na sequência da realização das Assembleias de Moradores e consequente inquérito à população do bairro, identificou-se a falta de respostas locais e de proximidade (tipologia das actividades e horário disponível) para a ocupação dos tempos livres de crianças e jovens do Alvito. Pretende-se assim a criação de espaço jovem, onde se desenvolve o apoio ao estudo e permite o acesso à internet, jogos de mesa,

leitura e troca de livros para crianças e jovens. A partir de metodologias participativas e de educação não formal, pretende-se criar um espaço que seja apropriado pelos jovens, no qual possam assumir um papel colaborativo na gestão/animação do mesmo (ex: criação da imagem e nome do espaço, organização do espaço, angariação do material necessário, apoio dos mais velhos aos mais novos, etc).

Recursos humanos	1 Animadora da Associação Alkajuda e 5 voluntários.
Local: morada(s)	-
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	Criação de um espaço no bairro que permite a ocupação positiva dos tempos livres das crianças e jovens do território. Envolver numa frequência semanal, 30 crianças e jovens do Bairro.
Valor	10959 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 4	Atividades de tempos livres
Descrição	Desenvolvimento de programa de ocupação de tempos livres, incluindo workshops de Dança, Educação pela Arte e Desporto. O desenvolvimento dos workshops estarão relacionados com a atividade de apoio ao estudo, reforçando a dinâmica da Ludoteca. A escolha das actividades a desenvolver será feita a partir de momentos de assembleia com as crianças e jovens e em articulação com as respostas já existentes na zona, no sentido de promover a integração da comunidade do Alvito nas freguesias envolventes.
Recursos humanos	1 técnico e 1 estagiária profissional da Junta de Freguesia de Alcântara.
Local: morada(s)	-
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	Criação de programa no bairro que permite a ocupação positiva dos tempos livres das crianças e jovens do território;

Prevenção dos comportamentos de risco;

Envolver numa frequência semanal, 50 crianças e jovens do Bairro, prevenindo comportamentos de risco e desenvolvendo competências pessoais, sociais, cognitivas e motoras.

<i>Valor</i>	4309 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 5</i>	Mais Ativos
<i>Descrição</i>	Ginástica, dança e convívio para a população sénior.
<i>Recursos humanos</i>	1 Estagiária Profissional da Junta de Freguesia de Alcântara
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	- Manutenção e/ou melhoria das capacidades físicas, intelectuais e promoção da saúde; - Aumento da integração e da participação na comunidade; - Manutenção e criação de novas amizades e estimulação do desempenho de novos papéis sociais.
<i>Valor</i>	4609 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	40
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 6</i>	Atividades comunitárias

<i>Descrição</i>	<p>Dinamização de iniciativas comunitárias em colaboração estreita com a comunidade, alavancando ações referidas nas duas Assembleias de Bairro: sessões de cinema, concertos, visitas exteriores ao bairro, festas (Natal, Carnaval, Santos Populares), e ações relacionadas com a Saúde (rastreios, ações informativas e de sensibilização).</p> <p>Para reforço da participação da comunidade na organização dos eventos, será criado painel de "escuta ativa", onde os residentes (crianças, jovens, adultos e séniores) expressem as suas vontades e interesses, e identifiquem os contributos ou recursos necessários para o seu desenvolvimento.</p>
<i>Recursos humanos</i>	<p>Todos os elementos da parceria. Moradores - envolvimento de 20 moradores na organização, divulgação e/ou dinamização das iniciativas.</p>
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	<p>- Recuperar o convívio, dinâmica comunitária e laços de vizinhança que o bairro teve no passado, promovendo a coesão social com a participação de toda a comunidade;</p> <p>- Envolvimento de 20 moradores na organização, divulgação e dinamização das iniciativas;</p> <p>- Desenvolver no mínimo 80% das atividades em correspondência com interesses manifestados pela comunidade.</p>
<i>Valor</i>	7725 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	300
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)



Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----



Nº de vídeos criados -----

Nº de artigos publicados em jornais / revistas -----

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) -----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 31375 EUR

Encargos com pessoal externo 1476 EUR

Deslocações e estadias 2000 EUR

Encargos com informação e publicidade 1000 EUR

Encargos gerais de funcionamento 7550 EUR

Equipamentos 4050 EUR

Obras 0 EUR

Total 47451 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Junta de Freguesia de Alcantara

Valor 0 EUR

Entidade Associação Alkajuda

Valor 47451 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Fundação Aga Khan

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 4704 EUR

Descrição Afetação de técnico de desenvolvimento comunitário e de animadora sócio-cultural , 7 horas por semana, para desenvolvimento das suas responsabilidades no âmbito da candidatura "Espaço União", nomeadamente:
1. Apoio técnico
e acompanhamento de todas as fases do projeto;
2. Alavancar

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

recursos externos que permitam reforçar as dinâmicas criadas com implementação do Projeto;
3. Colaboração na organização e dinamização da atividade "Atividades Comunitárias", implementando metodologias participativas.

<i>Entidade</i>	Cooperativa de Produção e Consumo de Alcântara 2ª Comuna
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	3600 EUR
<i>Descrição</i>	Cedência de instalações (protocolo de cedência de instalações em anexo).
<i>Entidade</i>	CoworkLisboa
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	500 EUR
<i>Descrição</i>	Afetação de um técnico para a produção da imagem do projeto.
<i>Entidade</i>	Unidade de Cuidados na comunidade CONSIGO de Alcântara
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	120 EUR
<i>Descrição</i>	Afetação de uma técnica de enfermagem em 6 ações de rastreio, sensibilização e informação.
<i>Entidade</i>	GRACE
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	3202 EUR
<i>Descrição</i>	Materiais de acabamento e revestimento e obras de melhoramento do Espaço União com a participação de 15 voluntários.
<i>Entidade</i>	Junta de Freguesia de Alcântara
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	11320 EUR
<i>Descrição</i>	1. Afetação de uma estagiária profissional a 100% (35h semanais, durante os 12 meses de projeto), para colaborar na execução das atividades: Apoio ao morador (área de emprego), Mais ativos e Atividades de tempos livres. 2. Afetação de um técnico superior 1 manhã por semana (3 horas), para a atividade Apoio ao morador (atendimento individual na área de emprego).



3. Afetação de um animador
para Atividades de tempos livres, uma tarde por semana (2
horas), para dinamizar o workshop de educação pela arte

TOTAIS

<i>Total das Atividades</i>	47451 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	23446 EUR
<i>Total do Projeto</i>	70897 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	690

