

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 041

Arquitectar Horizontes II



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Mediar- Associação Nacional de Mediação Sócio-Cultural

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação AMI - Fundação Assistência Médica Internacional

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação Arquitetar Horizontes II

BIP/ZIP em que pretende intervir 4. Portugal Novo

Síntese do Projecto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico A implementação do projeto Arquitetar Horizontes II prevê uma intervenção no BIP 4 - Bairro Portugal Novo na freguesia do Areeiro. O território onde se localiza o Bairro Portugal Novo é caracterizado pela existência de dois bairros localizados na mesma área geográfica, sendo o bairro das Olaias de realojamento habitacional gerido pela Gebalis e constituído por 251 fogos distribuídos por 22 lotes e o bairro Portugal Novo constituído por 4 Lotes, sem tutela jurídica, os mesmos são compostos por 4 pisos com uma média de 10 habitações por piso, estimando-se uma média de 180 fogos. É um território de intervenção onde residem agregados familiares pertencentes a diferentes comunidades, nomeadamente Indiana, Cigana, Caucasiana e Africana. Perante o trabalho de aprofundamento do diagnóstico do Bairro Portugal Novo ao longo dos últimos 3 anos realizado pela equipa técnica da Associação Mediar e de acordo com o relatório de necessidades realizado pelo programa BIP ZIP continuam a verificar-se os seguintes problemas: Ocupação abusiva de casas; tensões culturais desentendimentos e má relação de vizinhança; Insegurança; Isolamento de idosos; Problemas de Higiene Urbana; Imagem descuidada e estigmatizada do Bairro;
Verifica-se ainda que o existem relações ténues e pouco aprofundadas entre as várias



entidades que trabalham no território de intervenção e por outro lado que a comunidade não conhece os serviços que cada entidade disponibiliza.

Temática preferencial

Melhorar a Vida no Bairro

Destinatários preferenciais

Grupos vulneráveis

Objectivo geral

O projecto "Arquitetar Horizontes II" pretende fomentar a melhoria da qualidade de vida e a coesão social da comunidade, através dinamização de actividades que fundamentam a sua intervenção nos princípios do Desenvolvimento Comunitário. O projeto Arquitetar Horizontes , financiado em 2013/2014 pelo Bip Zip demonstrou ser um projeto inovador, mobilizador e com enorme potencial na atenuação das problemáticas identificadas, sendo que após uma fase inicial de capacitação, pretende-se nesta nova candidatura fomentar cada vez mais a gestão partilhada e co-responsável com a comunidade e com as várias entidades parceiras na resolução das suas necessidades. Desta forma, o projeto assenta em três pilares fundamentais:

-Combater o isolamento da população idosa e fomentar o envelhecimento ativo, com a Criação de um Gabinete de Triagem Social para idosos e de actividades ocupacionais e de sensibilização para os mesmos. Pretende-se desta forma atenuar a solidão e o isolamento em que muitas destas pessoas se encontram, bem como as mesmas tenham maior conhecimento e acesso a outros recursos locais que possam atenuar as suas necessidades e dificuldades;

-A promoção da participação ativa dos moradores, com a criação de grupos comunitários e actividades de melhoria e requalificação de alguns espaços comuns do bairro, pretende que estes se assumem como os principais agentes de mudança na melhoria da imagem e da qualidade de vida do bairro, fomentando desta forma um maior conhecimento do local onde moram, dos recursos existentes e potencialidades do território, bem como uma maior responsabilização e apropriação pela vida da comunidade onde residem;

-Fortalecimento de dinâmicas saudáveis entre os moradores e na redução da prevalência de comportamentos desajustados, através do aumento e fortalecimento de uma rede comunitária entre instituições dentro e fora do bairro, que permita assim a renovação da vida e da imagem do bairro.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1



sentido de responsabilidade, de pertença, permitindo uma apropriação e manutenção destes espaços e consequente sustentabilidade a longo prazo desse investimento

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição Aprofundar as relações de confiança entre moradores, através da realização de eventos comunitários, de forma a atenuar/diminuir os comportamentos conflituosos e tensões culturais.

Sustentabilidade As tensões culturais existentes na comunidade é um dos maiores desafios com o qual os moradores lidam diariamente, sendo urgente criar respostas que potenciem os laços de vizinhança, de forma a diminuir o sentimento de insegurança vivida pelos moradores. A criação de momentos de partilha, de aprendizagem e crescimento conjunto, como passeios comunitários, rastreios de saúde, grupo de teatro e eventos comunitários irá não só reforçar a união bem como fomentar relações de vizinhança mais saudáveis e duradouras, permitindo relações entre os moradores sustentáveis.

Nesta fase o objetivo é alargar a mobilização da população, potenciando com outros recursos endógenos e exógenos esta dinâmica de forma a fortalecer a rede que depois continuará este tipo de intervenção. A sustentabilidade destas atividades refletem-se na maior convivência intercultural e nas redes comunitárias criadas entre instituições dentro e fora do bairro, permitindo novas pontes entre o bairro "ilha" e outros locais da cidade de Lisboa.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1 GATSI

Descrição GATSI - Gabinete de Triagem Social para Idosos
Um dos principais problemas identificados atualmente pelos agentes da 12ª Esquadra da PSP é o número elevado de idosos ou de pessoas que residem sozinhas sem qualquer tipo de suporte familiar. Atendendo a esta realidade pretende-se que exista um serviço que receba as sinalizações destas situações para serem avaliadas nas residências dos idosos (triagem). Esta avaliação passa por verificar se existe algum técnico ou Entidade de referência que acompanhe a situação e/ou encaminhar para os serviços disponíveis na comunidade (Fundação AMI).

Recursos humanos - Coordenadora do Projeto;
- Técnico Social da Fundação AMI



<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	- Receber 40 sinalizações de idosos em situação de Isolamento/Vulnerabilidade; - Diminuir o número de casos de idosos sem acompanhamento técnico; - Melhorar a articulação entre as entidades a intervir no território na área dos idosos.
<i>Valor</i>	3225 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 11
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	40
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 2</i>	Academia Sénior
<i>Descrição</i>	Esta atividade destina-se a combater o isolamento dos Idosos no Bairro Portugal Novo criando um espaço de partilha e de ocupação dos tempos livres dos mesmos. De acordo com a experiência vivida no anterior projeto BIP-ZIP esta foi uma das atividades com maior impacto na vida dos idosos, neste sentido prevê-se que as atividades sejam alargadas para vários períodos semanais. As atividades previstas são na área da animação física ou motora; cognitiva; expressão plástica ; comunicação; desenvolvimento pessoal e social; comunitária e lúdica.
<i>Recursos humanos</i>	- Coordenadora Técnica; - Fisioterapeuta/Monitora para Movimento para Idosos; - Voluntários da AMI;
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	- Envolver ao longo dos 12 meses do projeto pelo menos 40 idosos nas várias atividades previstas neste espaço; - Prevenção da solidão e do isolamento - Promoção de um estilo de vida saudável da população sénior - Potenciar uma melhor qualidade de vida dos idosos.

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

<i>Valor</i>	5025 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	40
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 3</i>	Ser IDOSO é FIXE
<i>Descrição</i>	Dinamização de Acções de Sensibilização para idosos com o objectivo de prevenir situações de furtos, burlas e outro tipo de crimes frequentes junto da população sénior. Prevê-se ainda, a realização de acções de sensibilização para familiares de idosos que manifestem interesse em conhecer praticas adequadas para intervir com os seus familiares.
<i>Recursos humanos</i>	- Coordenadora Técnica; - Técnica Social da Fundação AMI; - Agentes de Proximidade da PSP.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	- Envolver pelo menos 20 idosos em acções da sensibilização; - Prevenir situações de crime, violência, burla e furto junto dos idosos; - Diminuir o número de casos de crimes junto de idosos; - Envolver pelo menos 10 familiares em acções de sensibilização. - Aumentar o número de familiares com mais competências na relação/cuidados ao idoso.
<i>Valor</i>	3225 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 6, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	PontualTrês
<i>Nº de destinatários</i>	30
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1



Actividade 4 New Portugal - A different place

Descrição

Segundo os moradores do Bairro das Olaias e Portugal Novo a imagem que transparece para as comunidades envolventes do seu contexto, resume-se quase sempre a problemas como a violência, o tráfico de droga e armas, as tensões graves entre etnias, a falta limpeza e higiene urbana, entre outros. Contudo, apesar da real existência destas problemática existem também inúmeras coisas boas associadas aos elementos da comunidade que aqui vivem e às entidades que aqui trabalham à anos. Perante esta análise e considerando que a valorização do local onde se reside é de extrema importância para a auto-estima das próprias comunidades, prevê-se a concretização de três iniciativas de grande impacto visual e estético para o bairro: 1-Criar um painel informativo à entrada dos bairros de intervenção (Junto à 12ªesquadra da PSP e da paragem de autocarro local) com a história do Bairro, características e atividades semanais, pontuais e mensais a decorrer. 2-Recorrer a frases e fotos (preto e branco) com pessoas do bairro das diferentes etnias e aplicá-las em Telas Gigantes de cerca de 32 m2 que seriam colocadas com estruturas de aço em pelo menos 4 fachadas do Bairro Portugal Novo. 3-Criação de 1 roll-up para cada entidade a intervir no contexto de Intervenção com as principais áreas de intervenção para permitir um acesso mais eficaz aos recursos da comunidade. Nesta atividade específica pretende-se que possa vir a ser participada e financiada também por várias entidades parceiras e privadas.

Recursos humanos - Coordenadora Técnica

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

- Melhoria da Imagem estigmatizada do Bairro;
- Valorização dos moradores do seu contexto habitacional;
- Promover a coesão social;
- Permitir a partilha de informação sobre iniciativas do bairro para moradores e comunidade envolvente.

Valor 8725 EUR

Cronograma Mês 4, Mês 7

Periodicidade PontualDuas

Nº de destinatários 100

Objectivos especificos para que concorre 2

Actividade 5 O teu bairro é a tua CARA!

Descrição

Tal como foi referido no diagnóstico um dos principais problemas está relacionado com a limpeza e higiene urbana do Bairro. Nesta atividade será necessário a mobilização não só da comunidade, mas de entidades estratégicas nesta área de intervenção como é o caso da Gebalis, Junta de Freguesia do Areeiro e a Câmara Municipal de Lisboa para que o efeito das atividades criadas possam manter-se no tempo e a própria comunidade possa ver resultados da importância da mudança dos seus hábitos.

Nestes sentido

prevê-se a concretização das seguintes iniciativas:

- Realização de 3 Campanhas de Sensibilização para criar hábitos que permitam melhorar a higiene urbana do bairro;

- Comemoração do Dia do Vizinho com a eleição do Lote mais limpo e organizado;

(Para a comemoração deste poderá

prever-se anteriormente iniciativas na área da limpeza dos lotes, manutenção dos espaços comuns e concursos na área da jardinagem)

Recursos humanos

- Coordenadora Técnica;
- Voluntários do Contexto de Intervenção;

Local: morada(s)

-

Local: entidade(s)

-

Resultados esperados

- Melhoria da Higiene e Limpeza urbana do Bairro;

- Valorização dos moradores do seu contexto habitacional;

- Melhoria da Imagem estigmatizada do Bairro;

- Requalificação espaços verdes;

Valor

4125 EUR

Cronograma

Mês 3, Mês 6, Mês 9, Mês 12

Periodicidade

Pontual Quatro Iniciativas

Nº de destinatários

30

Objectivos específicos para que concorre

2

Actividade 6 Grupos Comunitários para a Mudança

Descrição

Grupos Comunitários para a Mudança
A atividade Grupos

Comunitários para a Mudança fundamenta a sua intervenção na experiência desenvolvida pelo programa K´Cidade no âmbito da metodologia PIC (Projetos de Inovação Comunitária).

A aplicação da presente metodologia irá permitir aos elementos da comunidade aumentar a sua participação cívica, através da identificação de necessidades e/ou interesses comuns e criar grupos de trabalho comunitário que planeiem, implementem e avaliem as respostas criadas.

Apesar da simplicidade aparente deste processo a aplicação da presente metodologia requer a presença de um técnico de desenvolvimento Comunitário que acompanhe os grupos da comunidade a identificar, implementar e avaliar iniciativas comunitárias, com o objetivo de melhorar a qualidade de vida das comunidades locais, respeitando as responsabilidades e contributos de cada um dos intervenientes no processo e tendo como princípio orientador o empowerment. Para esta atividade específica estará prevista uma verba que se destina a financiar, se necessário, a fase de implementação do projeto se o grupo comunitário não conseguir mobilizar todos os recursos necessários no seio da comunidade para a sua execução da mesma.

Recursos humanos	- Coordenadora Técnica - Técnico/a de Desenvolvimento Comunitário a tempo parcial
Local: morada(s)	-
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	- Criação de pelo menos 5 grupos de trabalho para construir projectos de intervenção comunitária; - Criar espaços de partilha e trabalho que promovam a participação e a cidadania ativa da comunidade; - Realizar um levantamento mais profundo das problemáticas dos moradores do bairro e criar respostas concertadas com os habitantes e as entidades públicas; - Promoção de valores de solidariedade, partilha e sentido de pertença à comunidade;
Valor	5425 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	2, 3

Actividade 7	Grupo de Teatro Comunitário
Descrição	Criação de um grupo de teatro comunitário para adultos e idosos da comunidade que através das metodologias inerentes ao Teatro Fórum Teatro do Oprimido possam criar pequenas peças/ representações que possam reeducar a população para mudança de hábitos e comportamentos que prejudicam claramente as relações de vizinhança no bairro e para o exterior.
Recursos humanos	- Coordenadora Técnica; - Professor/a de Teatro
Local: morada(s)	-
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	- Realização de 2 peças de teatro com apresentação local; - Reforçar os laços de vizinhança e sentimentos de pertença à comunidade; - Responsabilizar a comunidade para uma maior participação na vida do bairro;
Valor	4225 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 8	+ SAUDE
Descrição	Realização de rastreios de saúde. Muitos moradores do bairro não se deslocam ao centro de saúde, o desconhecimento e a falta de recursos socioeconómicos leva a condições de saúde mais precárias. Os rastreios de saúde gratuitos realizados no bairro, permitem fazer a prevenção e o despiste precoce de determinadas doenças e podendo de uma forma mais direta encaminhar a população para os centros de saúde. Os rastreios de saúde serão assegurados pela Fundação da AMI.
Recursos humanos	- Coordenadora Técnico; - Técnicos da Fundação AMI
Local: morada(s)	-
Local: entidade(s)	-

Resultados esperados	- Melhor saúde individual e comunitária - Prevenção de doenças - Maior conhecimento das instituições de saúde - Maior conhecimento sobre as doenças e seus tratamentos.
Valor	3725 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	65
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 9	Fazer pontes com a Cidade
Descrição	Para além da importância de mudar a imagem visual do bairro considera-se que o mesmo deverá continuar a ser trabalhado para receber outras pessoas de outros contextos habitacionais através de eventos que valorizem o cariz multicultural deste contexto de Intervenção. Neste sentido prevê-se a realização de 4 eventos comunitários de grande Impacto nas comunidades residentes e envolventes. Os presentes eventos poderão passar pela realização de Mostras Culturais; Espetáculos de Rua; Atividades Desportivas Aulas Abertas; Cinema ao Ar livre; Workshops. Nesta atividade prevê-se ainda dar continuidade aos passeios comunitários e programas culturais destinadas a permitir o acesso a outras realidades culturais para criar pontes para o exterior e diminuir o isolamento do bairro. Prevê-se a realização de 4 passeios comunitários.
Recursos humanos	- Coordenadora Técnica; - Técnico/a da AMI
Local: morada(s)	-
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	- Realizar 4 eventos comunitários; - Realizar 4 passeios comunitários; - Maior enriquecimento cultural e social entre os moradores; - Reforço dos laços de vizinhança; - Maior valorização das riquezas culturais inerentes a cada cultura residente no bairro de intervenção; - Maior sentimento de pertença e apropriação do território; -

	Diminuir as tensões e conflitos entre moradores
<i>Valor</i>	8525 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 3, Mês 5, Mês 7, Mês 9, Mês 11
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	200
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3
<i>Actividade 10</i>	Seminário
<i>Descrição</i>	Realização de um seminário sobre desenvolvimento local e comunitário fundamentado nas praticas implementadas pelas entidades a intervir no território de Intervenção. Este seminário servirá ainda para reunir os vários parceiros e moradores da comunidade para discutir as principais preocupações reunidas as longo dos 12 meses de intervenção no âmbito da actividade: Grupos Comunitários para a Mudança.
<i>Recursos humanos</i>	- Coordenadora Técnica; - Técnica Social da Fundação AMI; - Técnica de Desenvolvimento Comunitário; - Moradores dos grupos de trabalho da actividade grupos comunitários para a Mudança; -
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	- Aumentar a partilha de experiências e conhecimentos em desenvolvimento local e comunitário; - Apresentação dos principais resultados da intervenção durante a execução do projecto;
<i>Valor</i>	3725 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 12
<i>Periodicidade</i>	PontualUm Seminário
<i>Nº de destinatários</i>	40
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados
com a constituição da equipa de projeto
(com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados
como resultado da intervenção do
projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP
destinatários de atividades em que é
possível a identificação dos
participantes (formativas, pedagógicas,
lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de
atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes -----

Equidade

Nº de destinatários com deficiência /
doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30
anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65
anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda /
demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para
criação de serviços ou atividades
dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----



<i>Nº de publicações criadas</i>	-----
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	-----
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	-----
<i>Nº de vídeos criados</i>	-----
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	-----
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	-----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	26400 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	3700 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	1000 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	1200 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	15150 EUR
<i>Equipamentos</i>	2500 EUR
<i>Obras</i>	0 EUR
<i>Total</i>	49950 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	Mediar- Associação Nacional de Mediação Sócio-Cultural
<i>Valor</i>	49950 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	Mediar -Associação Nacional de Mediação Sócio-Cultural
<i>Tipo de apoio</i>	Financeiro
<i>Valor</i>	400 EUR
<i>Descrição</i>	A Entidade Promotora irá assegurar durante o ano de vigência do projecto parte das rendas dos espaços onde se realizam as actividades do projecto.
<i>Entidade</i>	Mediar -Associação Nacional de Mediação Sócio-Cultural



