

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 026

Cantina Comunitaria da Ameixoeira



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Junta de Freguesia de Santa Clara

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Associação Lusofonia, Cultura e Cidadania

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Cantina Comunitaria da Ameixoeira

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 21. Galinheiras - a) Ameixoeira b) Charneca

### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* A Freguesia de Santa Clara é geograficamente heterogénea, coexistindo: habitação social (caso do PER), habitação de venda livre e AUGI's. A população com dependência de subsídios, com baixo nível económico e grande vulnerabilidade a situações de exclusão social (falta de competências pessoais, sociais, escolares e profissionais, que se reflectem no desemprego e dependência de apoios sociais). O realojamento de grupos profundamente excluídos, desenraizados sociais e territorialmente sem acompanhamento específico.

Pretende-se com este apoio contribuir para a dignidade dos beneficiários a suprir uma parte das suas necessidades alimentares.

Pretende ainda usufruir das instalações da Casa de Cultura da Ameixoeira, contribuindo para o usufruto das instalações como já esta a decorrer a Cantina Comunitária, e acolher outras iniciativas.

*Temática preferencial* Promover a Inclusão e a Prevenção

*Destinatários preferenciais* Grupos vulneráveis

**Objectivo geral** Fornecer uma refeição diária a preços reduzidos. A toda a comunidade em situação de insegurança alimentar.

---

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

**Descrição** Fornecer refeições confeccionadas e equilibrada e ajustadas as necessidades nutricionais do utente, cumprindo os princípios básicos da alimentação saudável.

**Sustentabilidade** No contexto em que se trata de um projecto social, o público em geral pode também encomendar as suas refeições a preços reduzidos e assim contribuir para financiar as refeições dos mais carenciados.

Fornecer uma média de 3.000 refeições por mês, aos beneficiários da Cantina, fornecer cerca de 3000 refeições e lanches para a acção Praia Campo jovens e 500 para a mesma acção Seniores, durante o mês de Julho. Fornecer refeições diárias a Policia Municipal que faz o patrulhamento de proximidade na comunitária, possibilidade de servir aos colaboradores da Higiene Urbana e outros eventos.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

**Descrição** Plano de controlo de pragas; Plano de controlo e prevenção de incêndio; plano de controlo de higienização das instalações, equipamentos e utensílios e higiene pessoal.

**Sustentabilidade** Fornecer uma média de 3.000 refeições por mês, aos beneficiários da Cantina, fornecer cerca de 3000 refeições e lanches para a acção Praia Campo jovens e 500 para a mesma acção Seniores, usar uma sala ao lado da cozinha para servir refeições diárias a Policia Municipal que faz o patrulhamento de proximidade comunitária, possibilidade de servir as refeições ao pessoal da Higiene Urbana, e outros eventos

#### Objetivo Específico de Projeto 3

**Descrição** Sensibilizar os utentes e pessoas da comunidade em áreas de relevo da saúde e segurança alimentar, através de wokshop



de alimentação vegetariana para todos; Workshop de redução de desperdício alimentar; Workshop de alimentação saudável; workshop de doçaria e licores tradicionais; Produção de materiais pedagógico, Sessão de informação de Gestão de orçamento familiar e segurança alimentar domestica.

**Sustentabilidade**

visa promover a autonomia das formandas tendo em conta que poderão ser colaboradoras da cantina na confecção das doçarias  
 Esta actividade está afecta á actividade geral , que é fornecer uma média de 3.000 refeições por mês, aos beneficiários da Cantina, fornecer cerca de 3000 refeições e lanches para a acção Praia Campo jovens e 500 para a mesma acção Seniores, usar uma sala ao lado da cozinha para servir refeições diárias a Policia Municipal que faz o patrulhamento de proximidade comunitária, possibilidade de servir as refeições ao pessoal da Higiene Urbana, e outros eventos

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO**

<i>Actividade 1</i>	Cantina Comunitária
<i>Descrição</i>	Fornecer refeições confeccionadas e equilibrada e ajustadas as necessidades nutricionais do utente, cumprindo os princípios básicos da alimentação saudável e de acordo com os escalões
<i>Recursos humanos</i>	1 coordenador 1 Auxiliar Técnico 1 Cozinheira 1 Funcionária de limpeza 1 aj. cozinha
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Fornecer uma média de 3.000 refeições por mês, aos beneficiários da Cantina, fornecer cerca de 3000 refeições e lanches para a acção Praia Campo jovens e 500 para a mesma acção Seniores, servir refeições diárias a Policia Municipal que faz o patrulhamento de proximidade comunitária, possibilidade de servir as refeições ao pessoal da Higiene Hurbana
<i>Valor</i>	37000 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário



<i>Nº de destinatários</i>	9999
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 2</i>	Segurança e Higiene Alimentar
<i>Descrição</i>	Plano de controlo de pragas; Plano de controlo e prevenção de incêndio; plano de controlo de higienização das instalações, equipamentos e utensílios e higiene pessoal.
<i>Recursos humanos</i>	1 Coordenador Técnicos Especializado
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Monitorizar todo o espaço circundantes assim como capacitar as colaboradoras, para detectar e prevenir perigos e riscos de segurança e higiene alimentar.
<i>Valor</i>	7500 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 4, Mês 7, Mês 10
<i>Periodicidade</i>	Pontualtrimestral
<i>Nº de destinatários</i>	9999
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 3</i>	Capacitação de Beneficiários
<i>Descrição</i>	Formar e capacitar os utentes e pessoas da comunidade em áreas de relevo da saúde e segurança alimentar, através de workshop de materiais pedagógico
<i>Recursos humanos</i>	1 Coordenador outros colaboradores
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Pessoas formadas e capacitadas que podem multiplicar e disseminar na comunidade com a finalidade de reduzir a insegurança alimentar.
<i>Valor</i>	5500 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 5, Mês 8, Mês 11



*Periodicidade* Pontualtrimestral

*Nº de destinatários* 9999

*Objectivos específicos para que concorre* 1, 2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

**Rede (resultados)**

*Nº de parceiros mobilizados* -----

**Constituição da equipa de projeto**

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* -----

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* -----

*Nº de destinatários mulheres* -----

*Nº de destinatários desempregados* -----

*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)* -----



Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----
Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

Encargos com pessoal interno	0 EUR
Encargos com pessoal externo	38500 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	5000 EUR
Equipamentos	6000 EUR
Obras	0 EUR
<b>Total</b>	<b>50000 EUR</b>

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

*Entidade* Junta de Freguesia de Santa Clara



*Valor* 50000 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

*Entidade* -

*Tipo de apoio* Financeiro

*Valor* 0 EUR

*Descrição* -

---

**TOTAIS**

*Total das Actividades* 50000 EUR

*Total de Outras Fontes de Financiamento* 0 EUR

*Total do Projeto* 50000 EUR

*Total dos Destinatários* 29997