

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 024

**Galinheiras mais desportiva**



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Andebolito

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Centro de Atletismo das Galinheiras

*Designação* Vai Associação

*Designação* Associação de Andebol de Lisboa

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Galinheiras mais desportiva

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 21. Galinheiras - a) Ameixoeira b) Charneca

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

##### *Diagnóstico*

De acordo com o diagnóstico efetuado pela equipa BIP/ZIP no Bairro das Galinheiras, o tema mais importante - e que os moradores identificam como um dos maiores problemas - é a desocupação dos jovens.

No Bairro das Galinheiras existem 2 escolas do 1º ciclo, com cerca de 400 alunos, mas, tanto nas escolas como nas imediações, não existe um recinto para a prática de desportos coletivos durante todo o ano. Apesar de o Centro de Atletismo das Galinheiras oferecer andebol aos alunos das escolas - mas confronta-se com um problema grave - o espaço desportivo onde promove a atividade é ao ar livre. As limitações daí decorrentes são óbvias, estando pois a sua prática impossibilitada em caso de condições atmosféricas adversas. O alcance da equipa de andebol ainda é reduzido, dos 400 alunos das escolas apenas conta com 15 atletas. No entanto, sem uma infraestrutura adequada não existe espaço para a equipa crescer. Por outro lado, os próprios treinadores do CAG, moradores do bairro, começaram a prática há pouco tempo e necessitam de formação específica na área do ensino da modalidade aos escalões de



iniciação para que o trabalho que fazem possa ter consequências a longo prazo no desenvolvimento do atleta na modalidade.

Uma outra preocupação registada no diagnóstico realizado pelo BIP/ZIP foi o insucesso escolar. Este diagnóstico é partilhado pelos técnicos do CAG e deve-se sobretudo à falta de acompanhamento do estudo e de hábitos de estudo nos tempos livres das crianças.

*Temática preferencial*

Promover a Inclusão e a Prevenção

*Destinatários preferenciais*

Crianças

*Objectivo geral*

Usar o desporto como veículo interventivo e integrador na sociedade, aliando os valores sociais e de cidadania que o desporto transmite à aprendizagem de habilidades psicomotoras e à melhoria do desempenho escolar, favorecendo um convívio social entre cidadãos ativos e participativos.

Este projeto irá permitir às crianças do Bairro das Galinheiras a sua integração harmoniosa na cidade, sem discriminação e o acesso aos bens e serviços que a todos são devidos. Prevê-se a construção de uma estrutura desportiva coberta onde poderão brincar e construir o espírito de equipa, criando laços dentro da comunidade através de atividades coletivas. A prática de uma modalidade desportiva é também uma forma de reunir a comunidade à volta de um objetivo comum, o sucesso da sua equipa, eleva a autoestima do atleta e o orgulho no coletivo promovendo laços entre gerações e estabelecendo afetos com o bairro onde vivem.

Propõe-se a melhoria de uma infraestrutura desportiva, de uma sala de aprendizagens e da capacitação da equipa de andebol. A melhoria da infraestrutura contará com mão-de-obra proveniente do próprio bairro. A sala de aprendizagens será um complemento à atividade desportiva, onde as crianças terão acesso a uma biblioteca, computadores e a espaços onde poderão criar e desenvolver as suas aprendizagens. O desenvolvimento da equipa de andebol assenta na capacitação dos treinadores e na melhoria dos recursos físicos que permitirão o desenrolar das atividades.

Este projeto permite assim englobar as famílias das crianças nas atividades, permite criar expectativas de futuro, quebrar ciclos de vício e vandalismo, e cria uma infraestrutura física e humana que pode crescer de forma sustentada.

---

**Objetivos Específicos de Projeto**

**Descrição** Requalificação da infraestrutura do recinto desportivo do Centro de Atletismo das Galinheiras. Prevê-se a construção de uma cobertura para a possibilidade da prática desportiva durante todo o ano.

As obras efetuados no recinto desportivo do Centro de Atletismo das Galinheiras irão possibilitar o desenrolar da prática de diferentes modalidades coletivas de forma continuada.

**Sustentabilidade** Esta infraestrutura será o único recinto desportivo disponível para a prática de modalidades coletivas no bairro. Esta requalificação irá proporcionar um crescimento sustentável da equipa de andebol do CAG, potencializando ainda o desenvolvimento da prática de outras modalidades. Prevê-se no futuro o estabelecimento de protocolos com entidades locais, como as escolas, para usufruto da infraestrutura criada.

### Objetivo Específico de Projeto 2

**Descrição** Capacitação da equipa de andebol de Minis, quer a nível físico como humano. Esta capacitação prevê: (i) a formação dos treinadores, que são o elemento chave no contacto com as crianças; (ii) a melhoria dos materiais que possibilitam a prática da modalidade; (iii) e o estabelecimento do contacto com as restantes crianças das escolas do 1º ciclo.

**Sustentabilidade** A capacitação dos recursos humanos é crucial em qualquer atividade que pressuponha contato entre pessoas. A interação com as crianças deste bairro poderá possibilitar mudança de mentalidades e do seu futuro. Ao capacitarmos os treinadores do CAG, estamos a mudar positivamente as atividades que eles realizam agora e realizarão no futuro. O apoio aos treinadores perdurará nos anos vindouros com o protocolo feito com o parceiro Associação de Andebol de Lisboa, que providenciará o seu coordenador técnico para dar apoio e formação aos treinadores. Os materiais de desgaste médio, como bolas e coletes, serão assegurados pelo protocolo com o parceiro Sporting Clube de Portugal durante os próximos 5 anos. A ligação estabelecida com as escolas básicas irá continuar nos próximos anos a ser feita com o apoio de voluntários da Faculdade de Motricidade Humana e de atletas seniores da equipa de andebol do Sporting Clube de Portugal. O protocolo com o Sporting Clube de Portugal assegurará também o futuro destas crianças na modalidade (caso seja essa a sua escolha) garantindo o lugar na equipa de infantis e ficando isentas de qualquer pagamento para a prática da mesma. O coordenador da formação do Sporting Clube de Portugal ficará responsável pela ponte entre a equipa de Minis do CAG e a equipa de Infantis do SCP.

### Objetivo Específico de Projeto 3



**Descrição** Criação da sala de aprendizagens.  
A sala de aprendizagens servirá como complemento ao desporto. Após captarmos as crianças com a prática do andebol, será oferecido pela sala de aprendizagens um leque diferenciado de atividades, como: (i) uma biblioteca, (ii) uma sala de informática, (iii) apoio ao estudo e (iv) serviço educativo para o espaço e para a arquitetura.

**Sustentabilidade** A sala de aprendizagens será assegurada pelos funcionários CAG no futuro. Será equipada com diferentes equipamentos e recursos com inúmeras possibilidades de ocupação. Será redigido um regulamento da biblioteca para que esta fique a funcionar de forma quase autónoma responsabilizando os seus utentes pela sua manutenção e crescimento. Os protocolos desenhados durante o projeto com as entidades envolvidas como as escolas permitirão que outras atividades decorram nas instalações criadas no sentido de partilha de infra estruturas e recursos. Está prevista a organização de um ponto de recolha e distribuição de manuais escolares que continuará a funcionar.

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

**Actividade 1** Projeto de arquitetura

**Descrição** Levantamento em assembleia geral, da CAG, das necessidades do equipamento desportivo.  
Elaboração do Projeto de melhoria da infraestrutura existente do recinto desportivo e respetiva estimativa de custo.  
Elaboração do projeto da "Sala de Aprendizagens" e respetiva estimativa de custo.  
Apresentação e discussão das soluções encontradas em assembleia geral do Centro de Atletismo das Galinheiras.

**Recursos humanos** 1 coordenador(a) do projeto  
1 arquiteto(a)

**Local: morada(s)** -

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados** Projeto elaborado de acordo com as necessidades diagnosticadas dentro do orçamento disponível.

**Valor** 2750 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 2, Mês 3

**Periodicidade** Diário

**Nº de destinatários** 400

*Objectivos específicos para que concorre*

1, 3

**Actividade 2**

OBRAS: Cobertura do campo de andebol

*Descrição*

Adjudicação da obra a equipas de trabalhadores locais quando possível. Execução da obra. Acompanhamento dos trabalhos.

*Recursos humanos*

1 coordenador(a) do projeto  
1 arquiteto(a)  
1 equipa de construção a contratar (mão-de-obra local)

*Local: morada(s)*

-

*Local: entidade(s)*

-

*Resultados esperados*

Obra concluída, solução dos problemas identificados na atividade 1.

*Valor*

27250 EUR

*Cronograma*

Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

*Periodicidade*

Diário

*Nº de destinatários*

400

*Objectivos específicos para que concorre*

1

**Actividade 3**

Treinos de Captação nas escolas

*Descrição*

Treinos de captação nas escolas do agrupamento, realizando jogos pré-desportivos, exercícios de andebol e jogos em conjunto com atletas seniores da equipa de andebol do Sporting.

*Recursos humanos*

1 coordenador(a) do projeto  
1 coordenador(a) técnico  
1 coordenador(a) AAL  
2 treinadores(a) CAG  
1 estagiário(a) SCP  
x voluntários(a) FMH

*Local: morada(s)*

-

*Local: entidade(s)*

-

*Resultados esperados*

Captação de mais atletas para a equipa de andebol do CAG e para a modalidade.



<i>Valor</i>	500 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 7, Mês 10
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	800
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<b>Actividade 4</b>	Formação contínua dos treinadores
<i>Descrição</i>	Capacitação da equipa de treinadores do Centro de Atletismo das Galinheiras. Esta formação terá dois blocos: (i) parte prática no acompanhamento dos treinos e (ii) parte teórica a realizar na Sala das Aprendizagens.
<i>Recursos humanos</i>	1 coordenador(a) do projeto 1 coordenador(a) técnico 1 coordenador(a) AAL 2 treinadores(a) CAG
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Ambos os treinadores com competências reforçadas no ensino da prática da modalidade e em métodos pedagógicos. Realizar 40 sessões teóricas, uma por semana, de modo a debater todos os assuntos relacionados com o orientador.
<i>Valor</i>	2000 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	2
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<b>Actividade 5</b>	Desenvolvimento da equipa Andebol
<i>Descrição</i>	Melhorar as condições para a prática da modalidade com a aquisição de equipamento novo.
<i>Recursos humanos</i>	1 coordenador(a) do projeto 1 coordenador(a) técnico

	1 coordenador(a) AAL 2 treinadores(a) CAG 1 estagiário(a) SCP
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Aumento da quantidade e qualidade do treino. Aumento do número de atletas no Centro de Atletismo das Galinheiras.
<i>Valor</i>	4000 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 6</i>	Encontro Nacional de Minis
<i>Descrição</i>	Participação da equipa de andebol do Centro de Atletismo das Galinheiras no Encontro Nacional de Minis.
<i>Recursos humanos</i>	1 coordenador(a) do projeto 2 treinadores(a) CAG 1 estagiário(a) SCP
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Promoção da coesão e espírito de equipa. Atividade que irá culminar no fecho do primeiro ano dos novos atletas.
<i>Valor</i>	500 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Pontual
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2



<b>Actividade 7</b>	Criação da "Sala de Aprendizagens"
<b>Descrição</b>	Procura ativa na comunidade local de recursos físicos para equipar a sala de aprendizagens conforme definido em projeto de arquitetura. Aquisição dos materiais necessários que complementem os obtidos na comunidade. Comunicação à comunidade das diferentes atividades programados para a sala.
<b>Recursos humanos</b>	1 coordenador(a) do projeto 1 arquiteto(a) 2 funcionários(a) CAG x voluntários FMH
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	Sala funcional de acordo com as atividades previstas, comunidade envolvida na sua montagem e organização, reconhecimento da sala como equipamento aberto à comunidade.
<b>Valor</b>	3660 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 3, Mês 4
<b>Periodicidade</b>	Diário
<b>Nº de destinatários</b>	400
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	3
<b>Actividade 8</b>	Aulas TIC
<b>Descrição</b>	Aulas direcionadas aos atletas como complemento à sua formação. O programa será adaptado ao nível de conhecimentos do atleta podendo ir desde os princípios básicos de utilização do computador à utilização intermédia de software. Irão ter contacto com processadores de texto, folhas de cálculo, apresentações interativas, a pesquisar informação na internet e reforçar conhecimentos noutras áreas, evitando assim a infoexclusão. Criação de material para o website do Centro de Atletismo de Lisboa.
<b>Recursos humanos</b>	1 coordenador(a) do projeto 1 funcionário(a) CAG
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-

<i>Resultados esperados</i>	Reforço do conhecimento em tecnologias de informação e comunicação. website do CAG constantemente atualizado, de modo a promover todas as atividades realizadas.
<i>Valor</i>	2000 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3
<i>Actividade 9</i>	Arquitetar
<i>Descrição</i>	Serviço educativo a desenvolver com os atletas que vão usufruir do espaço do recinto desportivo. Desenvolver atividades de abstração, sonho e criatividade, levando as crianças a participar ativamente no processo da obra, estabelecendo laços afetivos e de orgulho com a mesma. Sensibilizar os grupos de trabalho para a reabilitação urbana e as várias formas de cuidar e respeitar a cidade promovendo a cidadania ativa e corresponsável.
<i>Recursos humanos</i>	1 coordenador(a) do projeto 1 arquiteto(a) 1 funcionário(a) CAG
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	O recinto desportivo é reconhecido por todos como um equipamento público onde os seus utilizadores foram chamados a participar no projeto de concepção e construção. Pretende-se expor os trabalhos realizados nas oficinas num espaço de contacto com a população, integrando a comunidade escolar, as famílias e os moradores.
<i>Valor</i>	1800 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que</i>	



<i>concorre</i>	3
<b>Actividade 10</b>	Estudo Acompanhado
<i>Descrição</i>	Introdução de métodos de estudo, de trabalho e de organização, assim como o desenvolvimento de atitudes e capacidades que favoreçam uma crescente autonomia na realização das suas próprias aprendizagens.
<i>Recursos humanos</i>	1 coordenador(a) do projeto 1 funcionário(a) CAG
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Alunos acompanhados e preparados para a resolução criativa de problemas no futuro, quebrando o estigma de insucesso escolar neste bairro.
<i>Valor</i>	1500 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3
<b>Actividade 11</b>	Criação de uma biblioteca
<i>Descrição</i>	Estabelecimento de protocolos com entidades locais para a procura ativa de livros e manuais em segunda mão para o preenchimento da biblioteca. Procura ativa na comunidade através de cartazes colocados em locais de contacto com a população e nas escolas locais de livros e recursos. Estabelecimento de protocolos com as escolas locais para a criação na biblioteca de um ponto de recolha e distribuição de manuais em segunda mão.
<i>Recursos humanos</i>	1 coordenador(a) do projeto 1 arquiteto(a) 1 funcionário(a) CAG
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Biblioteca criada com a colaboração da comunidade a partir

de diferentes exemplares provenientes de entidades locais, dos moradores do bairro, dos atletas e das suas famílias. Ponto de recolha e distribuição de manuais em segunda mão em funcionamento.

<i>Valor</i>	2000 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3
<i>Actividade 12</i>	Criação Website e logotipo CAG
<i>Descrição</i>	Criação de um website para o Centro de Atletismo das Galinheiras. O website será dinamizado com os alunos nas aulas de TIC, atividade 8. Criação de um logotipo para o projeto "Galinheiras Mais Desportiva". O logotipo será dinamizado com os alunos nas aulas de Arquitetar, atividade 9.
<i>Recursos humanos</i>	1 coordenador(a) do projeto 1 designer(a) 1 programador(a) 1 funcionário(a) CAG
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Um website atraente e dinâmico, onde sejam divulgadas as atividades do CAG. O logotipo estará associado a todas as atividades do projeto, criando assim uma conexão visual imediata ao projeto.
<i>Valor</i>	1500 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	5000
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3

<i>Actividade 13</i>	Construção de uma bancada de madeir
<i>Descrição</i>	Construção de uma bancada de madeira para o campo do Centro desportivo das Galinheiras através da organização de uma atividade coletiva. Esta bancada será construída por voluntários, aos fins-de-semana, com os familiares e amigos dos atletas da equipa de andebol.
<i>Recursos humanos</i>	1 coordenador(a) do projeto 1 arquiteto(a) Voluntários
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Uma bancada de madeira construída pelos familiares e amigos dos atletas da equipa CAG. Criação de laços afetivos entre atletas, pais, comunidade e CAG. Reforço do espírito de equipa, promoção da cidadania participativa e de vivências em colectividade.
<i>Valor</i>	500 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	500
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* -----

### Constituição da equipa de projeto

### Criação de emprego (Impacto)

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* -----

### Destinatários (Resultados)



*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes* -----

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência /  
doença mental* -----

*Nº de destinatários mulheres* -----

*Nº de destinatários desempregados* -----

*Nº de destinatários jovens (- de 30  
anos)* -----

*Nº de destinatários idosos (+ de 65  
anos)* -----

*Nº de destinatários imigrantes* -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda /  
demonstração* -----

*Nº de intervenções em edifício para  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade* -----

*Nº de intervenções no espaço público* -----

*Nº de publicações criadas* -----

*Nº de páginas de Internet criadas* -----

*Nº de páginas de facebook criadas* -----

*Nº de vídeos criados* -----

*Nº de artigos publicados em jornais /  
revistas* -----

*Nº de novas organizações criadas  
(associações / empresas, outros)* -----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	10900 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	9000 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	500 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	200 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	200 EUR
<i>Equipamentos</i>	4160 EUR
<i>Obras</i>	25000 EUR
<i>Total</i>	49960 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	Andebolito
<i>Valor</i>	49960 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	Centro de Atletismo das Galinheiras
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	10000 EUR
<i>Descrição</i>	Cedência do espaço para a sala de aprendizagens e do campo desportivo.
<i>Entidade</i>	Sporting Clube de Portugal
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	6000 EUR
<i>Descrição</i>	Ajuda nos treinos de captação nas escolas, com o suporte dos jogadores da equipa de seniores e dos treinadores da formação.

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	49960 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	16000 EUR
<i>Total do Projeto</i>	65960 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	7802