

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 150

Viver Bensaúde



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Famílias Diferentes - Associação de Solidariedade Social

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Alfalit - Organização Não Governamental para o Desenvolvimento

Designação Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

Designação Centro Cristão Vida Abundante em Moscavide

Designação Fundação Aga Khan - Portugal

Designação Instituto de Apoio à Criança

Designação Junta de Freguesia de Olivais

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação Viver Bensaúde

BIP/ZIP em que pretende intervir 56. Alfredo Bensaúde

Síntese do Projecto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico O bairro Alfredo Bensaúde localiza-se na zona oriental da cidade e integra-se em zona limítrofe dos concelhos de Lisboa e Loures. Com 315 fogos construídos em 3 bandas, a configuração e localização do bairro são tidos como fatores de isolamento e guetização. Tem uma população estimada de 1075 residentes, maioritariamente em idade ativa e muito jovem (45% com menos de 30 anos). É um bairro composto por lusos (53%), indianos (20%), africanos (14%) e ciganos (13%) (Carneiro, 2003 apud Juliana Segini, 2011). Por um lado, esta diversidade étnica é marcada pelo afastamento e estereótipos presentes entre as diversas comunidades, associadas a conflitos, má apropriação dos espaços e problemas sociais; por outro lado, este bairro possui um



potencial para o desenvolvimento de atividades, que desempenhem um papel importante no combate aos preconceitos e estereótipos, promovendo-se a igualdade de oportunidades e acesso a saberes formais e informais. Neste bairro, pelo grupo de trabalho do BIPZIP foram identificadas carências socioeconómicas, urbanísticas e ambientais. Para além dos problemas sociais (vide anexo 1) identificados no contato semanal com os residentes e discutidos nos Grupos Comunitário e Estudo de Casos, existe uma fraca participação da comunidade, falta de equipamentos e escassez de atividades de cariz comunitário para crianças, adolescentes e jovens residentes capazes de contribuir para valorizar a diversidade cultural do Bairro.

<i>Temática preferencial</i>	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
<i>Destinatários preferenciais</i>	Grupos vulneráveis
<i>Objectivo geral</i>	Promover uma cidadania ativa dos residentes do bairro através da formação a nível das competências pessoais e sociais.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição Enriquecer as competências básicas pessoais e sociais da população para melhor integração em meio social e profissional e para melhor gestão das questões familiares e de vizinhança, respetivamente.

Sustentabilidade Compromisso dos parceiros do Grupo Comunitário e Estudo de Casos (Gebalis, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, Fundação Aga Khan, IAC- Projeto de Rua, PSP, Agrupamento das Escolas das Piscinas, Centro de Saúde, Famílias Diferentes, Centro Cristão Vida Abundante, em Moscavide), Alfalit (ONG) em assegurar a continuidade de iniciativas formativas formais e informais.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Facilitar a participação da população nas atividades de dinamização comunitária, conservação dos espaços e vida cultural do bairro e promover a interação com as comunidades envolventes.

Sustentabilidade Através da criação de um grupo informal de moradores



representativos das comunidades cigana, lusa, africana e indiana, com o apoio logístico e formativo dos parceiros e o acompanhamento do Grupo Comunitário no território.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição -
Sustentabilidade -

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1 Oficina do saber

Descrição Atividade em que cada indivíduo recebe formação nas suas áreas de interesse, permitindo-lhe deste modo exercer a sua cidadania com maior competência e responsabilidade.

.Curso Básico de Alfabetização (150 horas)
.Curso Básico de Informática (150 horas)
.Curso de Português para Estrangeiros direcionado às comunidades indiana e africana
.Workshops de Formação para a Cidadania: sessões de esclarecimento, em articulação com o Projeto + Bensaúde promovido pela Gebalis, Santa Casa da Misericórdia e Pastoral dos Ciganos para as várias comunidades.
.Workshops de formação para a saúde: Uma sessão mensal de 3 horas para 20 participantes das várias etnias.
.Apoio ao estudo: acompanhamento nas matérias de maior dificuldade e ajuda na realização das tarefas escolares a 20 alunos do 1º, 2º e 3º ciclo do ensino básico.
.Atividades lúdico-pedagógicas para 50 crianças em idade escolar - pela Equipa do Projeto de Rua, Instituto de Apoio à Criança.

Recursos humanos - 1 coordenador do projeto
- 1 monitor
- 1 Psicóloga a part time
- 5 Formadores
- Técnicos e funcionários das instituições do Grupo Comunitário

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -

Resultados esperados 70 % dos participantes em cada curso ou workshop frequentam



	60% das sessões e 50% completam um dos cursos com êxito Dos inscritos no Apoio ao Estudo 15 alunos melhoram a sua assiduidade à escola e 10 aumentam o seu aproveitamento escolar.
<i>Valor</i>	17390 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	140
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 2</i>	Oficina do fazer
<i>Descrição</i>	<p>Espaço de dinamização comunitário dirigido aos moradores, possibilitando o sentido de pertença, de identidade do bairro para interação cultural e abrir a comunidade ao meio envolvente.</p> <p>.Ateliers de Artes plásticas: 2 Grupos de 6 participantes jovens/adultos, 2horas por semana, durante 3 meses para cada atelier. Exposição final dos trabalhos na Casa da Cultura da Freguesia.</p> <p>.Ateliers de costura criativa: 2 grupos de 6 participantes (raparigas), 2 horas por semana cada grupo.</p> <p>.Música&artes: Aulas de música para crianças e jovens: Teoria musical e introdução à aprendizagem de um instrumento.</p> <p>.Escolinha de Futebol: Dinamização de atividades de futebol e outros desportos pela Junta de Freguesia dos Olivais</p> <p>.Escolinha de Dança: Sensibilização para a dança em vários estilos, troca de saberes em dançares tradicionais das diferentes etnias em sessões semanais pela Junta de Freguesia dos Olivais</p>
<i>Recursos humanos</i>	<ul style="list-style-type: none"> - 1 coordenador do projeto - 1 monitor - 1 Psicóloga a part time - 5 Formadores - Técnicos e funcionários das instituições do Grupo Comunitário
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Participação média de 20 crianças e 15 adolescentes, com o



objetivo de desenvolvem competências sociais e melhorar o auto-conhecimento, diminuir os fatores de risco e aumentar-se os fatores de proteção, tais como: adoção de hábitos de vida saudável de alimentação, higiene pessoal e sexualidade, aquisição de comportamentos assertivos face ao consumo de substâncias psicoativas. 60% dos participantes jovens/adultos adquirem as capacidades de manusear as máquinas e os materiais com êxito e concluem os projetos iniciados no atelier respetivo.

<i>Valor</i>	13950 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	70
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 3</i>	Oficina da família
<i>Descrição</i>	.Curso de Gestão Doméstica (48 horas), 4 horas por semana. 2 turmas de 12 alunos jovens e adultos .Curso de formação parental de 16 sessões de 90 minutos cada, 1 vez por semana, para 2 grupos de 10 pais ou cuidadores das crianças .Educação para a saúde. Apoio psicológico (acompanhamento a 20 utentes crianças, jovens e adultos em ludoterapia ou consulta psicológica); cessação tabágica (programa de 6 meses para um grupo de 10 utentes com acompanhamento médico e psicológico mensal, e acompanhamento individual por um monitor voluntário; Noções básicas de saúde (Workshops de alimentação, higiene e planeamento familiar, cuidados básicos de saúde) para um grupo de 20 jovens e adultos.
<i>Recursos humanos</i>	- 1 coordenador do projeto - 1 monitor - 1 Psicóloga a part time - 5 Formadores - Técnicos e funcionários das instituições do Grupo Comunitário
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	60% dos formandos completam os cursos e aumentam 2 ou mais competências de gestão doméstica/parentais trabalhadas. 10 utentes completam os processos de apoio psicológico. 6 utentes concluem com êxito o programa de cessação tabágica e diminuem/abandonam o consumo de tabaco 15 jovens e



	adultos participam em 70% das sessões de noções básicas de saúde.
<i>Valor</i>	12130 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	84
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 4</i>	Espaço Comunidade
<i>Descrição</i>	<p>Atividades comunitárias - sensibilização para a higiene e conservação do espaço físico, para melhoria da apropriação dos lotes e do espaço público, a prevenção de comportamentos de risco, e para a criação do sentido de pertença e identidade positiva do bairro:</p> <p>.Festa das Origens: Mostra cultural e gastronómica .Caça ao lixo: Dinamização realizada por um representante de cada comunidade (cigana, lusa, indiana e africana) com equipas de limpeza de várias faixas etárias .Natal solidário: Festa de Natal com recolha solidária .Dia da Mulher: Valorização da mulher, troca de saberes culturais .Visitas organizadas a espaços culturais na Freguesia e na cidade.</p>
<i>Recursos humanos</i>	<ul style="list-style-type: none"> - 1 coordenador do projeto - 1 monitor - 1 Psicóloga a part time - 5 Formadores - Técnicos e funcionários das instituições do Grupo Comunitário - grupo de informal de moradores
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	100 adultos residentes no bairro participa em pelo menos 4 atividades de dinamização comunitária;
<i>Valor</i>	6530 EUR



<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 4, Mês 5, Mês 8, Mês 10, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	100
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	-----
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----
Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	25992 EUR
Encargos com pessoal externo	3600 EUR
Deslocações e estadias	1400 EUR
Encargos com informação e publicidade	1000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4220 EUR
Equipamentos	7000 EUR
Obras	6788 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Entidade Famílias Diferentes - Associação de Solidariedade Social
Valor 50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Instituto de Apoio à Criança

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 16530 EUR

Descrição Afetação de recursos humanos (Valor: 16030,08€) para desenvolver a ação "Aprender na Rua" e para a participação em outras ações do projeto nas quais a equipa do IAC vai colaborar. Material lúdico-pedagógico 500€

Entidade Fundação Aga Khan

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 20760 EUR

Descrição Comparticipação não financeira total: 20760€

Formações
Alfabetização, Português para Todos e Informática a comparticipação não financeira será:
pagamento a formadores
= 6750€
subsídio de alimentação a formandos = 12810€
1 dia
de trabalho de um técnico por mês = 1200€

Entidade Famílias Diferentes - Associação de Solidariedade Social

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 3010 EUR

Descrição Comparticipação no pagamento do aluguer das Lojas B3 e B4 - 810€
Mobiliário para equipar as salas - 200€
Materiais e
mão de obra para as obras na cozinha e Wc - 2000€
Cedência
da carrinha de 9 lugares - 300€

Entidade Centro Cristão Vida Abundante em Moscavide

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 4660 EUR

Descrição Afetação de recursos humanos para apoio escolar e psicológico - 3650€
Comparticipação no valor das rendas -



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

	810€
<i>Entidade</i>	Alfalit - ONG para de cooperação para o desenvolvimento
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	910 EUR
<i>Descrição</i>	Afetação de recursos humanos para coordenação dos cursos 300€ Materiais de divulgação e publicidade 250€ Manuais de formação (12 por Turma) 360€

TOTAIS

<i>Total das Actividades</i>	50000 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	45870 EUR
<i>Total do Projeto</i>	95870 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	394

