



projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2013

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 007

Acontece...na Flamenga



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* CESIS - Centro de Estudos para a Intervenção Social

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* CERCI

*Designação* Junta de Freguesia de Marvila

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Acontece...na Flamenga

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 29. Flamenga

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* A Flamenga é um bairro cuja estrutura física, e os diferentes processos e momentos de realojamento, propiciaram a criação de algumas barreiras simbólicas acentuadas pela existência de "espaços vazios" que tornam "incompleto" este tecido urbano e criam descontinuidades visuais e de apropriação. Diagnósticos realizados revelam um conjunto de problemas que configuram processos de exclusão social: forte concentração desemprego; baixos níveis qualificação escolar e profissional; dificuldades económicas; forte descrédito nas instituições públicas. O bairro tem sido palco de algumas intervenções sociais que, minimizaram alguns daqueles problemas, identificaram moradores alguns dos quais integram o Grupo Comunitário da Flamenga (GCF)- 8 e 9 instituições. Foi no seio do GCF que se trabalhou as propostas que deram origem ao projecto paisagístico de reabilitação do espaço expectante da Flamenga recém reabilitado pela CML e que se pretende dinamizar com vista à sua preservação, desenvolvendo-se um conjunto de actividades que visam uma melhoria da vida no bairro e das suas vivências indo ao encontro do proposto no "Estudo para o desenvolvimento socioeconomico e competitividade urbana" da Quartenaire: Aprofundar



dinâmicas de participação colectiva na vida local; Promover o empowerment comunitário e institucional; Desenvolver mecanismos de comunicação participados; Mitigar os riscos de exclusão social da população mais vulnerável; Aumentar o conhecimento intercomunidades e interpessoal.

*Temática preferencial* Melhorar a Vida no Bairro

*Destinatários preferenciais* Grupos vulneráveis

*Objectivo geral* Melhorar a capacidade de intervenção comunitária de instituições e pessoas residentes na Flamenga com vista a um constante trabalho em parceria; a uma contínua promoção de uma imagem positiva do bairro e suas gentes; à criação de um sentimento de pertença e a uma maior coesão da(na) comunidade.

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição* Realizar actividades culturais, recreativas, desportivas e formativas, mobilizando o Grupo Comunitário da Flamenga e dinamizando um espaço público recentemente requalificado quebrando barreiras simbólicas entre diferentes zonas do bairro

*Sustentabilidade* Todas as actividades serão asseguradas com a colaboração das instituições e pessoas do Grupo Comunitário da Flamenga, que para tal cederão recursos humanos e outros. Ainda na dinamização de algumas das actividades serão envolvidos/as moradores/as cujas ideias e competências apresentadas ao Grupo Comunitário. Com o Projecto pretende-se potenciar recursos vários os quais serão fundamentais para a sustentabilidade do projecto e sua continuidade após financiamento. Por outro lado, as parcerias a estabelecer com entidades externas ao bairro, possibilitarão a criação de novas redes de contacto que se constituirão como novos recursos.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

*Descrição* Capacitar o Grupo Comunitário em matéria de planeamento, de trabalho em parceria e de metodologias participativas

*Sustentabilidade* Trata-se de criar ferramentas para que o Grupo Comunitário da Flamenga se torne, cada vez, mais coeso e possa



prosseguir com um trabalho de intervenção em rede . Pretende-se, como resultado, criar um plano de intervenção conjunto para o período 2014-2016 o qual permitirá dar continuidade às acções do Projecto.

### Objetivo Específico de Projeto 3

<i>Descrição</i>	Criar condições para a constituição e dinamização de uma associação de moradores da Flamenga
<i>Sustentabilidade</i>	Trata-se de criar instrumentos de trabalho e de capacitar pessoas que possam constituir uma associação de moradores que, na sua actuação, poderá dar continuidade a algumas das acções do Projecto.

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

<i>Actividade 1</i>	Antes de morrer...eu quero
<i>Descrição</i>	Construção de um painel de carácter temporário que permita a que moradores/as escrevem frases inspiradoras e potenciadoras de nova dinâmicas locais. Esta iniciativa permitirá criar uma cultura de apropriação comum promovendo, simultaneamente, o respeito mútuo pelas diferenças existentes na população e pelo espaço urbano. Esta actividade é inspirada pelo projecto internacional "Before I Died ...", de Candy Chang e será desenvolvido por uma morada que tem permissão para a replicação da iniciativa. Para a concretização desta actividade ir-se-ão realizar oficinas de artes plásticas.
<i>Recursos humanos</i>	20% coordenação; 20% de um profissional de ciências sociais e 20% de um profissional da animação. Um monitor na área da expressão artística. De referir que uma das pessoas a contratar para desenvolver o projecto será uma pessoa residente no bairro da flamenga.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Elaboração do painel / módulos amovíveis. Elaboração de uma brochura on line com as frases escritas pelos/as moradores/as.
<i>Valor</i>	10337 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Mensal



<i>Nº de destinatários</i>	150
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 2</i>	Há festa na Flamenga
<i>Descrição</i>	Actividades de carácter lúdico (serões musicais; festa dos santos populares; festa de natal; comemoração de dias temáticos) que possibilitem um convívio saudável entre moradores/as e a aproximação de diferentes zonas do bairro. A concretização destas actividades contarão com a participação das instituições do Grupo Comunitário que também cederão recursos. Destaque-se, em particular, a participação do Grupo de bombos da CERCI.
<i>Recursos humanos</i>	10% coordenação; 10% de um profissional de ciências sociais e 10% de um profissional da animação.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Melhoria das relações de vizinhança e da inter-acção entre moradores. Reforço das competências dos/as utentes de algumas das instituições. Reforço de uma imagem positiva do bairro perante os seus moradores e moradoras.
<i>Valor</i>	3769 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Pontual12
<i>Nº de destinatários</i>	200
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 3</i>	A cultura acontece aqui!
<i>Descrição</i>	Realização de oficinas de contos; sessão de marionetas; apresentação de uma peça de teatro baseada na história de marvila e outras; oficinas temáticos (por exemplo, desenho, colagem e outras técnicas mistas por forma a construir histórias. Construções tridimensionais trabalhando o espírito de equipa...) desenvolvidos com base no estudo de obras de arte expostas no Centro de Arte Moderna da Fundação Calouste Gulbenkian. Estas actividades de âmbito cultural, serão realizadas em parceria com o Centro de Arte Moderna da F.Gulbenkian, a Junta de Freguesia de Marvila, Centro Social Comunitário da SCML. Pretendem desenvolver competências pessoais e sociais nos/as participantes



directos e promover uma lógica de cidadania em que a cultura é um direito de todos/as. A peça de teatro será da responsabilidade de um morador que para o efeito se voluntariou junto do Grupo Comunitário.

<b>Recursos humanos</b>	20% coordenação; 40% de um profissional de ciências sociais e 40% de um profissional da animação. Monitores na área da expressão artística / expressão dramática.
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	Desenvolvimento de competências em 50 pessoas.
<b>Valor</b>	18830 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<b>Periodicidade</b>	Mensal
<b>Nº de destinatários</b>	50
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1
<b>Actividade 4</b>	Há desporto no bairro
<b>Descrição</b>	Realização de actividades desportivas (caminhadas; yoga; ginástica; dança). Estas actividades privilegiarão a utilização do espaço recentemente reabilitado mas devem criar um "corredor" de desporto entre o Parque da Bela Vista e o Parque Hortícola. As diversas entidades do Grupo Comunitário da Flamengo contribuirão para a sua concretização, em particular o Centro Social e Comunitário da Flamengo da SCML cederá monitores/as.
<b>Recursos humanos</b>	10% coordenação; 10% de um profissional de ciências sociais e 10% de um profissional da animação. Professor de Yoga.
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	Criação de 3 grupos de população que, com regularidade, passem a fazer exercício físico aproveitando para isso os espaços públicos disponíveis.
<b>Valor</b>	4569 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<b>Periodicidade</b>	Mensal



<i>Nº de destinatários</i>	80
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<b>Actividade 5</b>	Cidadania e Informação
<i>Descrição</i>	Realizar acções de informação dirigidas à população sobre temas identificados como sendo do seu interesse: acesso ao emprego; competências parentais; higiene urbana e ambiental entre outras. Neste contexto serão também concretizados ateliers que visam a aquisição de algumas competências práticas (reciclagem; construção de materiais vários de embelezamento dos espaços comuns) com a participação de monitores/as, em particular, da CERCÍ e da SCML
<i>Recursos humanos</i>	20% coordenação; 20% de um profissional de ciências sociais e 20% de um profissional da animação.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Melhoria do cuidados dos espaços públicos. Melhoria do acesso da população à informação
<i>Valor</i>	7537 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	100
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<b>Actividade 6</b>	Participação e trabalho em rede
<i>Descrição</i>	Realização de 9 sessões de formação que capacitem as pessoas e entidades do Grupo Comunitário da Flamenga em matéria de planeamento, de trabalho em parceria e de promoção da participação da população. Nesta perspectiva será trabalhada a metodologia SPIRAL, do Conselho da Europa.
<i>Recursos humanos</i>	10% coordenação, formadora na área de Metodologia de Planeamento.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-



<i>Resultados esperados</i>	Capacitação das pessoas e instituições do Grupo Comunitário da Flamenga. Elaboração de um Plano de Intervenção do Grupo Comunitário para o período 2014-2016 que possibilite dar continuidade ao trabalho desenvolvido.
<i>Valor</i>	2451 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 7</i>	Cidadania e empreendedorismo
<i>Descrição</i>	Realização de 9 sessões de formação que capacitem as pessoas para a criação de uma associação de moradores. Esta formação incidirá, em particular, nos temas do planeamento, de trabalho em parceria e de promoção da participação da população. Nesta perspectiva será trabalhada a metodologia SPIRAL, do Conselho da Europa.
<i>Recursos humanos</i>	10% coordenação. Formadora na área da Metodologia de Planeamento.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Capacitação de um grupo para a constituição da associação.
<i>Valor</i>	2451 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	15
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 3

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

### Rede (resultados)





*Nº de parceiros mobilizados* -----

**Constituição da equipa de projeto**

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados  
com a constituição da equipa de projeto  
(com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados  
como resultado da intervenção do  
projeto* -----

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes* -----

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência /  
doença mental* -----

*Nº de destinatários mulheres* -----

*Nº de destinatários desempregados* -----

*Nº de destinatários jovens (- de 30  
anos)* -----

*Nº de destinatários idosos (+ de 65  
anos)* -----

*Nº de destinatários imigrantes* -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda /  
demonstração* -----

*Nº de intervenções em edificado para  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade* -----

*Nº de intervenções no espaço público* -----



<i>Nº de publicações criadas</i>	-----
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	-----
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	-----
<i>Nº de vídeos criados</i>	-----
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	-----
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	33084 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	9460 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	0 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	2800 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	4600 EUR
<i>Equipamentos</i>	0 EUR
<i>Obras</i>	0 EUR
<i>Total</i>	49944 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	CESIS - Centro de Estudos para a Intervenção Social
<i>Valor</i>	49944 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	Grupo Comunitário da Flamenga
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1800 EUR
<i>Descrição</i>	O Grupo Comunitário da Flamenga composto por várias entidades e moradores terá um papel central neste projecto. Para além da planificação e apoio na sua implementação das actividades que aqui são propostas a avaliação terá lugar também no contexto deste grupo. Este trabalho será feita



através de reuniões mensais. Concretamente em relação à avaliação pretende-se que esta seja um processo contínuo, onde em cada momento se possa identificar dificuldades e estratégias de superação, e ir aferindo resultados de modo a se puderem introduzir, se necessário, os ajustamentos exigidos. Sendo o grupo comunitário composto por várias entidades tem a capacidade de disponibilizar salas para as reuniões de natureza diversa e para actividades.

<i>Entidade</i>	CESIS - Centro de Estudos para a Intervenção Social
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	3780 EUR
<i>Descrição</i>	Pagamento da renda, água, luz e comunicações (180 € x 9 meses= 1620€) necessárias ao desenvolvimento do projecto. O CESIS disponibiliza igualmente o apoio do secretariado e contabilidade para a execução do projecto (2160€).

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	49944 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	5580 EUR
<i>Total do Projeto</i>	55524 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	615

