

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2013

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 055

Katsha-Ka-Tchu LX Rego



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Sentir ÀS Avestas

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação ASLI - Associação Apoio sem Limite

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação Katsha-Ka-Tchu LX Rego

BIP/ZIP em que pretende intervir 35. Rego (Bairro de Santos e PER)

Síntese do Projecto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

O realojamento que deu a forma atual à zona do Bairro de Santos e PER promoveu a perda de laços de vizinhança e contribuiu para a redução de sentimentos de pertença, das relações de solidariedade e das relações sociais, o que pode promover o aumento do sentimento de insegurança e solidão.

Por outro lado, a zona não foge às dificuldades de carências mais generalizadas, nomeadamente algumas que o diagnóstico Social de Lisboa identifica: a carência de serviços na área da saúde mental, a necessidade de capacitar as famílias e de apoiar particularmente as situações de monoparentalidade (segundo os censos de 2011, 8% das famílias da Freguesia são monoparentais, com menores com menos de 15 anos).

Salienta-se, neste âmbito, que particularmente no contexto socio-económico atual, os jovens podem estar sujeitos a fatores de risco de exclusão social e para a saúde mental, como sejam situações de risco e pouco acompanhamento, problemas sócio-económicos, desempenho escolar reduzido e inexistência de apoios individuais.

Por isso, é importante empreender para fomentar as relações sociais e os sentimentos de pertença, melhorar as competências parentais e desenvolver e



capacitar os jovens enquanto elementos ativos e empreendedores que podem promover e manter mudanças estáveis.

<i>Temática preferencial</i>	Outra.
<i>Destinatários preferenciais</i>	Jovens
<i>Objectivo geral</i>	Capacitar jovens para agir, de acordo com valores e intenções internas (de dentro), sobre o seu contexto e as suas circunstâncias, no sentido de as melhorar, desenvolver e de liderar mudanças (para fora).

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

<i>Descrição</i>	Capacitar jovens com competências sociais, emocionais e de empreendedorismo e liderança.
<i>Sustentabilidade</i>	No termo do projeto, os jovens terão competências, experiência e motivação para implementar ações e projetos próprios e terão estabelecido uma rede. As Associações participantes comprometem-se a promover a inclusão dos jovens no seu seio, partir de atividades de follow up.

Objetivo Específico de Projeto 2

<i>Descrição</i>	Promover a participação ativa dos pais e encarregados de educação na vida dos seus educandos e promover a valorização das ações e capacidades dos jovens junto da comunidade, como contributo à criação de ambientes seguros e saudáveis de desenvolvimento.
<i>Sustentabilidade</i>	As entidades participantes no projeto realizarão o follow-up, com o objetivo de avaliar os resultados após o termo da intervenção e identificar novas necessidades junto das famílias. Essas eventuais necessidades serão encaminhadas no âmbito do trabalho em rede ou de outros eventuais projetos que estejam em funcionamento nas Associações participantes.

Objetivo Específico de Projeto 3

<i>Descrição</i>	Dinamizar a comunidade e promover a melhoria das relações
------------------	---



sociais, o aumento do sentimento de pertença e da proatividade em prol de objetivos/necessidades da comunidade local.

Sustentabilidade Os produtos resultantes da intervenção serão publicitados numa página criada para o efeito e junto das entidades parceiras.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1	Percussão com materiais reciclados
Descrição	Atividades semanais (1x por semana x 2 grupos de 10 jovens) que juntam a percussão com materiais reciclados (para formar um grupo que participe em eventos) e o desenvolvimento de competências sociais e emocionais.
Recursos humanos	3 técnicos (2 percussão e psicólogo)
Local: morada(s)	-
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	Aumento de competências sociais e emocionais (medição pelo Inventário do Quociente Emocional de BarOn) Média de participação semanal situada no intervalo de 10 a 15 jovens
Valor	1478 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Saúde mental
Descrição	Disponibilização de serviços de saúde mental (psicoterapia) aos jovens e a famílias (quando se justificar) e de serviços de acompanhamento parental (acompanhamento de famílias para equilíbrio/ajustamento das relações familiares e facilitação da comunicação família-escola), no total 3h/sessões por semana.
Recursos humanos	Um psicoterapeuta
Local: morada(s)	-

<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Melhoria dos índices da saúde mental dos casos acompanhados (medido pelo percurso dos jovens e famílias após o acompanhamento). Melhoria das relações familiares e maior acompanhamento parental (medido pelo percurso dos jovens e famílias após o acompanhamento). 2 atendimentos por semana por BIP-ZIP Encaminhamento de jovens para atividades do projeto, se tal se justificar no âmbito da terapia
<i>Valor</i>	951 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	30
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 3</i>	Dia cheio
<i>Descrição</i>	Atividades mensais variadas, em áreas que permitam a exploração de competências (percussão, teatro, dança, desportos com pouca oferta, artes, vídeo) e desenvolvimento de competências sociais e emocionais.
<i>Recursos humanos</i>	2 técnicos por atividade (um técnico da área de atividade e um psicólogo)
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	15 jovens por atividade Aumento de competências sociais e emocionais (medição pelo Inventário do Quociente Emocional de BarOn)
<i>Valor</i>	585 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	105
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1

Actividade 4	Formação OASIS
Descrição	Formação de jovens na metodologia OASIS (realizar o Sonho da Comunidade) para que possam, posteriormente, liderar a mudança na atividade "Sonhar Acordado"
Recursos humanos	2 formadores
Local: morada(s)	-
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	10 jovens têm formação OASIS
Valor	100 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 9
Periodicidade	PontualUma formação
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 5	O Sonho da Comunidade
Descrição	Levantamento das necessidades locais e atuação sobre as mesmas, sob a liderança dos jovens, numa ação que mobilize crianças, jovens, adultos e idosos a construir/reformular algo que responda às suas necessidades (pode dar origem a ações de melhoria de espaços, passeios, formações ou outras). As entidades do meio serão mobilizadas tendo em vista a afetação de recursos para as atividades (por exemplo: transporte, tintas, materiais de construção).
Recursos humanos	10 jovens e 2 técnicos 30 membros da comunidade
Local: morada(s)	-
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	10 jovens na organização e liderança das atividades. 30 membros da comunidade a participar Valorização do papel dos jovens e da imagem do bairro Aumento do sentimento de pertença e segurança
Valor	60 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 9

<i>Periodicidade</i>	PontualUma atividade
<i>Nº de destinatários</i>	40
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3
<i>Actividade 6</i>	OASIS para pais
<i>Descrição</i>	Ações de formação para pais, destinadas a desenvolver competências parentais, seguindo a metodologia OASIS para aplicação à própria família ("O Sonho da Família").
<i>Recursos humanos</i>	2 formadores
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	15 encarregados de educação em formação
<i>Valor</i>	100 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	PontualUma atividade
<i>Nº de destinatários</i>	15
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 7</i>	Espetáculo Katsha-Ka-Tchu
<i>Descrição</i>	Evento de música (tema base - percussão), em que serão convidados outras entidades e grupos. Aberto à população e organizado pelos jovens.
<i>Recursos humanos</i>	15 jovens 4 técnicos
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	100 pessoas a assistir 50 participantes Valorização do papel dos jovens Aumento dos sentimentos de pertença e segurança
<i>Valor</i>	380 EUR

<i>Cronograma</i>	Mês 9
<i>Periodicidade</i>	PontualUm espetáculo no termo do projeto
<i>Nº de destinatários</i>	150
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 3
 <i>Actividade 8</i>	 Junta-te
<i>Descrição</i>	Formação para os jovens sobre a intervenção cívica no contexto local (Freguesia) e acompanhamento das ações de intervenção dos jovens em Assembleia de Freguesia (6h/mês, durante 3 meses).
<i>Recursos humanos</i>	1 formador e 1 técnico de acompanhamento
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Intervenção dos jovens (de forma pertinente, contextualizada e empreendedora) nas Assembleias de Freguesia, para melhoria da realidade local.
 <i>Valor</i>	 274 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	PontualTrês meses de atividade
<i>Nº de destinatários</i>	15
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 3
 <i>Actividade 9</i>	 O Sonho da Família
<i>Descrição</i>	Atividade que junta os elementos da família em ações para melhorar as condições de vida e relação. Pode originar atividades variadas (passeios, melhoria de espaços, acompanhamento de elementos da famílias, etc).
<i>Recursos humanos</i>	4 técnicos
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Melhoria do conhecimento pais-filhos Valorização das relações familiares

	Melhoria do acompanhamento dos jovens pelos pais
<i>Valor</i>	60 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 9
<i>Periodicidade</i>	PontualUma atividade
<i>Nº de destinatários</i>	40
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 10</i>	Residência Artística
<i>Descrição</i>	Saída de Campo, sob a forma de acantonamento, em que os jovens terão sessões de especialização na área da percussão, com dinamização por um profissional da área. O local será selecionado pelos jovens, em função dos recursos disponíveis, numa lógica de funcionamento em projeto.
<i>Recursos humanos</i>	4 técnicos para acompanhar os jovens 1 técnico especialista em percussão
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Melhoria das competências sociais e emocionais dos jovens Melhoria das competências de percussão dos jovens 20 jovens participantes Integração dos jovens em outros ambientes
<i>Valor</i>	577 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 6
<i>Periodicidade</i>	PontualUma atividade
<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 11</i>	Grão a Grão
<i>Descrição</i>	Refeição comunitária, em que se juntam jovens, famílias e membros da comunidade. A atividade será organizada pelos jovens e serão dinamizadas temáticas de conversa.



<i>Recursos humanos</i>	2 técnicos por cada atividade 10 jovens
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	50 participantes por atividade
<i>Valor</i>	90 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	PontualDuas atividades
<i>Nº de destinatários</i>	100
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 12</i>	Divulgação
<i>Descrição</i>	Elaboração e distribuição de folhetos e cartazes (divulgação intensa no 1º mês) Criação de uma página do projeto (mantém-se ativa após o termo do projeto) Divulgação one-to-one (intensa no 1º mês)
<i>Recursos humanos</i>	4 Técnicos
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	20 jovens a participar nas atividades de percussão Encaminhamento de famílias e jovens Os membros da comunidade conhecem os objetivos e atividades do prpjeto
<i>Valor</i>	158 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4
<i>Periodicidade</i>	PontualDivulgação ativa nos primeiros 3 meses
<i>Nº de destinatários</i>	100
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 13</i>	Apresentação dos resultados
<i>Descrição</i>	Reuniões com parceiros

	Reuniões da equipa técnica
	Avaliação do projeto
	Atividade de apresentação dos resultados
<i>Recursos humanos</i>	4 técnicos
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Elaboração de documento de avaliação do projeto 4 reuniões entre entidades Apresentação dos resultados à comunidade
<i>Valor</i>	162 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos

*participantes (formativas, pedagógicas,
lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de
atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes* -----

Equidade

*Nº de destinatários com deficiência /
doença mental* -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

*Nº de destinatários jovens (- de 30
anos)* -----

*Nº de destinatários idosos (+ de 65
anos)* -----

Nº de destinatários imigrantes -----

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

*Nº de produtos concebidos para venda /
demonstração* -----

*Nº de intervenções em edificado para
criação de serviços ou atividades
dirigidas à Comunidade* -----

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----

Nº de vídeos criados -----

*Nº de artigos publicados em jornais /
revistas* -----

*Nº de novas organizações criadas
(associações / empresas, outros)* -----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

<i>Encargos com pessoal interno</i>	3500 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	150 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	445 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	180 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	0 EUR
<i>Equipamentos</i>	700 EUR
<i>Obras</i>	0 EUR
<i>Total</i>	4975 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	Associação Sentir ÀS Aversas
<i>Valor</i>	4975 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	Associação Apoio Sem Limites
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	374 EUR
<i>Descrição</i>	Recursos humanos: formação de pais, O Sonho da Família, "Sonho da Comunidade", divulgação e apresentação de resultados (total dde 44,8hx8,35€).
<i>Entidade</i>	Comunidade
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	2000 EUR
<i>Descrição</i>	1600€ de materiais, serviços e recursos humanos nas atividades "O Sonho da Família" e "O Sonho da Comunidade". 400€ em pequenos contributos das famílias para as deslocações dos jovens ou no aproveitamento de títulos de transporte (como passes sociais).
<i>Entidade</i>	Associação Sentir às Aversas
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	3122 EUR
<i>Descrição</i>	Recursos humanos para as atividades, no total de 314 horas (8,35€/hora), com valor total de 2622€. 500€ referentes à utilização de material desportivo (escalada, tiro com arco e orientação), vídeo e dança (estimativa de desgaste).



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

<i>Total das Atividades</i>	4975 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	5496 EUR
<i>Total do Projeto</i>	10471 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	695

