

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2013

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 032

IN&OUT



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Associação para o Planeamento da Família

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* ATM-Associação Tempo de Mudar para o Desenvolvimento do Bairro dos Lóios

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* IN&OUT

*BIP/ZIP em que pretende intervir*

29. Flamenga  
30. Condado  
31. Armador  
32. Quinta das Salgadas / Alfinetes  
33. Marquês de Abrantes

### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico*

Nos territórios em apreço a taxa de resposta à consulta pública da carta dos bip/zip foi negligível, sendo o diagnóstico da situação baseado na experiência de intervenção da APF nestes bairros, iniciada em 2006 , e sempre em parceria com outras entidades.

Os principais problemas apontados pelos habitantes desta comunidade incluem violência associada ao tráfico de drogas ilícitas, pobreza, desocupação das pessoas jovens, falta de participação cívica e incidência de gravidez precoce. As famílias destes bairros têm grandes constrangimentos aos níveis económico e social, no acesso ao trabalho, à formação (incluindo sobre uso adequado das TIC), e a cuidados de saúde. Verifica-se grande incidência de situações de violência familiar, negligência e riscos



relativamente às crianças. Estes bairros, apesar de contíguos, têm rivalidades e conflitos entre eles, sendo zonas com difícil intervenção das instituições, já que obrigam a uma flexibilidade na resposta ainda sem grande tradição entre nós.

Diagnosticamos a necessidade de manter a implementação da Educação Sexual e a promoção da Igualdade de Género nas escolas da freguesia (com que a APF tem mantido uma relação continuada de colaboração), trabalhando com toda a comunidade escolar, com especial enfoque em jovens.

Diagnosticamos a necessidade de promover a coesão territorial e social e a participação cívica das pessoas jovens.

<i>Temática preferencial</i>	Promover a Inclusão e a Prevenção
<i>Destinatários preferenciais</i>	Jovens
<i>Objectivo geral</i>	<p>O projecto pretende desenvolver as competências internas de jovens dos bairros (IN), capacitando-os para que possam sensibilizar as suas comunidades (OUT).</p> <p>Desenvolvido em articulação com jovens mediador_s da APF, este projecto pretende ser um exercício continuado de in/formação "para dentro" e "para fora". Para "dentro" trabalhando com est_s jovens (residentes nos bairros onde vamos intervir), através do desenvolvimento de competências em SSR e de valores de participação e cidadania. Este grupo terá um papel preponderante na concepção e desenvolvimento dos produtos do projecto (campanhas, jogo, vídeos, dinamização de plataformas sociais online). Para "fora", actuando junto de pares do território, bem como da população noutras zonas da cidade, ajudando a ultrapassar barreiras mentais desta população sobre o aparente isolamento físico dos bairros e promovendo a sua integração na malha social.</p>

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

<i>Descrição</i>	<p>Objectivo IN - Promover o acesso à Saúde e Direitos Sexuais e Reprodutivos através da formação de um grupo de jovens para a mediação comunitária. (Pretende-se assim diminuir a incidência de situações não resolvidas em Saúde Sexual e Reprodutiva - gravidez indesejada, recurso ao aborto, IST's - e desenvolver competências psicossociais que se revelam numa participação activa na comunidade e na integração de valores de Cidadania). A partir da parceria já estabelecida</p>
------------------	---



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

com escolas da freguesia – Esc. Secundária Dom Dinis, Agrupamento de Escolas Marvila – será possível desenvolver os materiais de uma forma partilhada e disseminar a informação de uma forma com maior alcance.

*Sustentabilidade*

Pessoas jovens capacitadas, com informação correcta, passam a fazer escolhas adequadas à promoção da sua saúde e ao exercício dos direitos sexuais e reprodutivos e são capazes de ajudar pessoas da sua rede relacional directa e indirecta a aceder a informação relevante para fazer escolhas livres e informadas, actuando como mediadores comunitários. A APF continuará a ser um suporte para o grupo de jovens que fazem mediação comunitária, através de outros projectos que continuarão em desenvolvimento na freguesia.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

*Descrição*

Objectivo OUT – Através de uma afirmação pública das escolhas e dos direitos em SSR, o projecto possibilitará o reconhecimento da realidade dos bairros, quebrando barreiras e preconceitos (com base na articulação na parceria já existente – nomeadamente, participação nos grupos comunitários dos Bairros dos Lóios, Armador e Qta. Salgadas/Alfinetes, Marquês de Abrantes e Qta Chalé) – a participação e disseminação das actividades será mais abrangente. Os produtos terão visibilidade fora dos bairros, levando uma imagem alternativa – mais integradora – dos mesmos para o resto da cidade de Lisboa. Estes movimentos criam reconhecimento destas realidades sem a clivagem que pontua a exclusão social). O projecto influenciará os media na forma como comunicam sobre o bairro.

*Sustentabilidade*

O projecto baseia-se na criação de produtos (campanha, jogo, vídeos) que perduram, no tempo, podendo ser utilizados em diferentes contextos e momentos. A imagem alternativa criada levará a que se comunique de forma diferente sobre o bairro.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

*Descrição*

-

*Sustentabilidade*

-

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO**

*Actividade 1*

Grupo de mediador\_s APF



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

<i>Descrição</i>	<p>Dinamização de 3 grupos de jovens (entre os 15 e os 25 anos) residentes nos bairros de intervenção. Estes grupos estarão envolvidos em momentos de formação interna, na modalidade de workshops, para que possam desenvolver competências e argumentos necessários na área dos Direitos e Saúde Sexual e Reprodutiva (SSR). Reunirão também com o objectivo de conceber, planejar e desenvolver materiais e actividades de intervenção nos seus bairros e no espaço público de toda a cidade de Lisboa, contrariando o isolamento no seu bairro, e promovendo a prevenção e o acesso aos serviços em SSR.</p> <p>Jovens provenientes de contextos de exclusão social operam a mudança deste ciclo de pobreza através da afirmação pública e da defesa de causas. A pertença ao grupo de pessoas que fazem mediação comunitária permite a coesão social, uma vez que promove a participação e o desenvolvimento da comunidade, nomeadamente dos seus pares. Este grupo será a estrutura de todo o projecto, participando em todas as outras actividades do projecto.</p>
<i>Recursos humanos</i>	Pessoal técnico da APF (Coordenadora e técnico); formador(a) extern_ e jovens mediador_s
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	<p>90% d_s jovens consideram-se pessoas mais informadas e com mais acesso à Saúde e Direitos Sexuais e Reprodutivos</p> <p>80% d_s jovens declaram proactividade no uso do preservativo</p> <p>80% d_s jovens sabem esclarecer e encaminhar para o acesso a preservativos e serviços de saúde nas suas comunidades</p> <p>75% d_s jovens identifica e verbaliza situações de violência associada ao género e de violência doméstica</p> <p>90% das pessoas apoiadas fará um uso mais eficaz e efectivo dos serviços locais existentes, que estarão mais articulados e abertos à comunidade</p> <p>65% das pessoas apoiadas desenvolverão valores de Cidadania activa e participação cívica nas suas comunidades</p> <p>60% d_s jovens apoiados apropria-se das causas em torno de Direitos e SSR</p> <p>70% d_s jovens participam activamente na concepção, planeamento e desenvolvimento das actividades do projecto</p> <p>A qualidade dos produtos desenvolvidos pel_s jovens, bem como a aceitação dos mesmos pela população a que se dirigem, permitir-nos-á também constatar o sucesso da actividade</p>
<i>Valor</i>	2578 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês



	9
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
 <i>Actividade 2</i>	 Actividades de coesão
<i>Descrição</i>	O grupo de jovens (actividade 1) terá 2 momentos de saída de fim-de-semana, com o objectivo de desenvolver a motivação do grupo e a sua coesão, bem como competências individuais. O fim-de-semana será preenchido com dinâmicas de grupo e espaço pedagógico para o desenvolvimento de competências.
<i>Recursos humanos</i>	Pessoal técnico da APF (Coordenadora e técnic_); jovens mediador_s
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	70% d_s jovens sentem maior envolvimento no grupo de mediação e nos seus objectivos 90% d_s jovens reflectem os ganhos em conhecimento e competências nas áreas trabalhadas durante a actividade 100% reconhecem a mais valia do acesso a uma experiência fora do seu contexto habitual
<i>Valor</i>	2546 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 6
<i>Periodicidade</i>	PontualDuas
<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
 <i>Actividade 3</i>	 Campanha "e-Escolhas"
<i>Descrição</i>	Organização da campanha de intervenção, divulgação e informação no âmbito de comportamentos e atitudes na área da SSR. Esta campanha será concebida e desenvolvida com a participação dos jovens mediadores (actividade 1). A mesma será consubstanciada em cartazes com imagens d_s jovens que realizam mediação e frases associadas à liberdade de escolha em SSR. Estes cartazes com diferentes rostos e

frases serão utilizados como instalações artísticas nos espaços públicos dos bairros onde intervimos e na cidade de Lisboa. O conjunto de todas as imagens resultará numa mancha que comunica a mensagem de forma apelativa. O conjunto das imagens será publicado em formato brochura para que se consiga comunicar a mensagem noutros contextos.

<b>Recursos humanos</b>	Pessoal técnico da APF (Coordenadora e técnic_); Fotógraf_; Designer; jovens mediador_s
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	80% das pessoas que têm acesso à campanha conseguem associá-la à participação de jovens em contexto de exclusão social 65% das pessoas que comentam ou debatem a campanha através das plataformas online onde o projecto estará presente revelam reflexão sobre as temáticas da campanha
<b>Valor</b>	5296 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6
<b>Periodicidade</b>	PontualUma
<b>Nº de destinatários</b>	5000
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	2
<b>Actividade 4</b>	Jogo de advocacy
<b>Descrição</b>	Constituição de um Jogo, através da participação dos jovens mediadores que pretende ser um convite à partilha de experiências e ideias, à reflexão, discussão e debate sobre diferentes temas de Saúde Sexual e Reprodutiva (educação sexual, planeamento familiar, diversidade sexual, gravidez, contracepção, interrupção voluntária da gravidez, sentimentos, relações, violência, questões de género, etc.). Ao mesmo tempo, constitui-se como um exercício do processo democrático no qual, através do debate e da formulação conjunta de posições, todas estas pessoas jovens possam sentir que a sua opinião constrói a forma como o grupo se declara perante as questões apresentadas. O Jogo permitirá, em contexto protegido, mais do que treinar os conhecimentos adquiridos, treinar uma linguagem eficaz em temáticas que ainda geram controvérsia. A vontade de discutir áreas sensíveis dos valores sociais demonstra um perfil de jovens decisor_s interessad_s nas dinâmicas políticas e participativas. Este jogo será testado nos referidos contextos, junto de outras pessoas jovens e estará disponível em formato misto (digital + papel), podendo ser dinamizado para jovens entre os 18 e os 25 anos



	em contextos formais (grupos juvenis, escolas,...). O alcance da intervenção deste jogo é a educação de pares, uma vez que a dinamização será realizada com a participação do grupo de jovens que fazem mediação.
<i>Recursos humanos</i>	Pessoal técnico da APF (Coordenadora e técnico/a); Designer e programador; jovens mediador_s
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	90% d_s jovens mediador_s conseguem reconhecer a importância da argumentação e do discurso para influenciar a percepção de outr_s sobre os direitos em SSR 85% d_s jovens mediador_s conseguem comunicar de forma mais efectiva sobre estas temáticas 100% d_s profissionais envolvidos na construção e dinamização do jogo conseguem identificar as temáticas de advocacy mais próximas das necessidades das pessoas jovens 80% d_s jovens que têm a oportunidade de jogar o jogo, sentem-se mais capazes de chamar a si discussões sobre temáticas controversas em SSR 75% d_s jovens que jogam o jogo reconhecem a complexidade em assumir uma escolha e as suas consequências
<i>Valor</i>	7292 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	100
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 5</i>	Intervenções in&out
<i>Descrição</i>	O grupo de mediador_s irá realizar diversas intervenções junto da população e dos seus pares, quer nos bairros onde intervimos, quer na cidade de Lisboa. Nomeadamente, _s jovens irão recolher imagens de opinião (vox pop) sobre temas ligados à SSR; fazer actividades de Flash Mob (também filmadas) dentro dos Bairros e em outros espaços públicos da cidade de Lisboa e outras acções de rua. Será, ainda, criado um Blog visual e páginas em redes sociais relevantes (ex.: Facebook), que permitirão a disseminação destes vídeos e a dinamização de debates sobre o tema suscitado pelo mesmo. Estes meios online serão também plataforma para a divulgação da "Campanha e-Escolhas" e divulgação de informação, notícias e vídeos sobre as temáticas do



	projecto.
<b>Recursos humanos</b>	Pessoal técnico da APF (Coordenadora e técnic_); jovens mediador_s; técnic_ de imagem e edição
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	<p>1000 visualizações dos vídeos colocados online</p> <p>A página do Facebook dos mediadores APF atinge os 600 amigos</p> <p>O Blog tem 1500 visualizações</p> <p>25% das pessoas que visualizam os vídeos comentam os mesmos</p> <p>80% das pessoas que visualizam os vídeos conseguem associá-los à participação de jovens em contexto de exclusão social</p> <p>Permitindo que os jovens desenvolvam competências internas (IN), esta intervenção fará com que se sintam impulsionados a exteriorizar (OUT) os ganhos, contribuindo localmente e globalmente para a melhoria da afirmação destes contextos de exclusão social.</p> <p>As comunidades dos bairros, ao reconhecer a visibilidade e participação das pessoas jovens do bairro, reconhecerá o seu mérito e sentir-se-á estimulada, através do exemplo positivo, a participar em prol da comunidade.</p>
<b>Valor</b>	3296 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<b>Periodicidade</b>	Diário
<b>Nº de destinatários</b>	5000
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1, 2
<b>Actividade 6</b>	Festival
<b>Descrição</b>	<p>Festival "Grande Plano para as Escolhas" - Festival documental sobre as escolhas mediante projecção e posterior debate de curtas e longas metragens, anúncios de publicidade, vídeos do projecto e outros vídeos virais, relacionados com a Sexualidade, a SSR e os Direitos. O programa do festival integrará mesas redondas sobre aspectos filosóficos das escolhas e a crise mundial e o papel da escolha. Haverá, ainda, espaço para a divulgação do jogo de Advocacy.</p>
<b>Recursos humanos</b>	Pessoal técnico da APF (Coordenadora e técnic_); jovens

	mediador_s; palestrantes; técnic_ de imagem e de edição
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	90% d_s participantes reconhecem o benefício das reflexões propostas em torno da participação e da crise 85% d_s participantes reconhecem a pertinência de metodologias em torno das escolhas 90% d_s participantes avalia positivamente o Festival 75% d_s participantes reconhecem a importância da metodologia do projecto e do programa BIP/ZIP para a quebra de barreiras e estigmas dentro da cidade
<i>Valor</i>	3196 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	PontualUma
<i>Nº de destinatários</i>	45
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 7</i>	Visibilidade
<i>Descrição</i>	Promover uma dinâmica que dê visibilidade às actividades do projecto e das campanhas. A partir das redes de comunicação já existentes na APF, construir canais ágeis de divulgação nos media. Criar novas redes de divulgação com jornais locais ou de freguesia e revistas culturais com interesse nas temáticas de intervenção no espaço público. Participar em outras divulgações como comunicações a técnicos em seminários e jornadas. Apresentar propostas de divulgação em eventos como Pecha Kucha e TED's
<i>Recursos humanos</i>	Pessoal técnico da APF (Coordenadora e técnic_)
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	50% das pessoas que têm contacto com as notícias ou comunicações sobre o projecto muda a sua imagem/pré-concepção do bairro e das suas realidades, sentindo-se mais próxima das suas populações 50% das pessoas que têm contacto com as notícias ou comunicações sobre o projecto consciencializam-se das problemáticas dos bairros

<i>Valor</i>	796 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	2000
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2

### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

#### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* -----

#### Constituição da equipa de projeto

#### Criação de emprego (Impacto)

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* -----

#### Destinatários (Resultados)

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

#### Equidade

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* -----

*Nº de destinatários mulheres* -----



Nº de destinatários desempregados -----  
 Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) -----  
 Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) -----  
 Nº de destinatários imigrantes -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração -----  
 Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade -----  
 Nº de intervenções no espaço público -----  
     Nº de publicações criadas -----  
     Nº de páginas de Internet criadas -----  
     Nº de páginas de facebook criadas -----  
     Nº de vídeos criados -----  
 Nº de artigos publicados em jornais / revistas -----  
 Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) -----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

*Encargos com pessoal interno* 3822 EUR  
*Encargos com pessoal externo* 6555 EUR  
*Deslocações e estadias* 3627 EUR  
*Encargos com informação e publicidade* 7496 EUR  
*Encargos gerais de funcionamento* 1850 EUR  
*Equipamentos* 1650 EUR  
*Obras* 0 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

*Total* 25000 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

*Entidade* Associação para o Planeamento da Família

*Valor* 25000 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

*Entidade* Associação para o Planeamento da Família

*Tipo de apoio* Financeiro

*Valor* 1500 EUR

*Descrição* Cedência de espaço da sala formação na delegação de Lisboa da APF (cálculo: renda mensal 900€ x 1,66% = 1500€) Esta % corresponde ao custo efectivo de 30h X 50€/hora (valor de aluguer de referência). A Sala está completamente equipada, não sendo necessário nenhum investimento por parte da Câmara Municipal de Lisboa)

*Entidade* Associação para o Planeamento da Família

*Tipo de apoio* Financeiro

*Valor* 2025 EUR

*Descrição* Cedência de espaço Sede Delegação Lisboa para desenvolvimento do projecto, avaliado em 25% do valor da renda mensal de 900€. Serão utilizadas duas salas para o desenvolvimento do projecto para *\_s* *técnic\_s* *alocad\_s* no mesmo e para preparação de materiais, etc.

*Entidade* Associação para o Planeamento da Família

*Tipo de apoio* Financeiro

*Valor* 3150 EUR

*Descrição* Cedência da Carrinha da APF para deslocações do grupo de jovens, previstas nas actividades 1, 2, 3, 5 e 6. Cálculo de 350€ em média mensais de gasolina, desgaste da carrinha e seguro automóvel.

*Entidade* Associação para o Planeamento da Família

*Tipo de apoio* Não financeiro

*Valor* 1500 EUR

*Descrição* Voluntariado do Grupo de Jovens APF. Em situações anteriores, o grupo de voluntariado tem como custo para a APF as suas deslocações e refeições. Este valor médio foi calculado para os 9 meses do projecto.



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

*Entidade* ATM-Associação Tempo de Mudar para o Desenvolvimento do Bairro dos Lóios

*Tipo de apoio* Não financeiro

*Valor* 710 EUR

*Descrição* Valor calculado com base no número de horas estimadas de um/a técnico/a da ATM (5€/mês) para fazer encaminhamento de jovens, articulação institucional para alcançar os objectivos do projecto e divulgação das actividades do projecto.

**TOTAIS**

*Total das Actividades* 25000 EUR

*Total de Outras Fontes de Financiamento* 8885 EUR

*Total do Projeto* 33885 EUR

*Total dos Destinatários* 12185

