

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2013

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 012

Cantina Comunitária da Ameixoeira



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Junta de Freguesia de Santa Clara

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação UDAL - União Desportiva Alta de Lisboa

Designação Escola Nacional de Saúde Pública

Designação Associação Lusofonia, Cultura e Cidadania

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação Cantina Comunitária da Ameixoeira

BIP/ZIP em que pretende intervir 8. Ameixoeira (PER)

Síntese do Projecto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico O objetivo do projeto é o da disponibilização da cantina da Casa da Cultura da Ameixoeira.
Tendo em conta a situação social, económica e educacional do território da Ameixoeira, a abertura de tais instalações visa garantir que as necessidades alimentares primárias da população local sejam satisfeitas, propondo um serviço de refeições a preço reduzido.
Utilizando a cozinha industrial das referidas instalações, pretende-se requalificá-la de modo a torná-la uma cantina de cariz comunitário, prestando um serviço de refeições "take away". Propõe-se ainda prestar na cozinha, formação culinária para pessoas desempregadas, em situação de trabalho precário ou à procura do primeiro emprego, dando-lhes a oportunidade de criarem uma carreira profissional na área alimentar.
Nesta sequência, proporcionar-se-á ainda aos formandos ferramentas que permitam a sua autonomia, procurando-se estimular a criação do seu próprio emprego, incentivando assim ao

	empreendedorismo.
<i>Temática preferencial</i>	Promover a Inclusão e a Prevenção
<i>Destinatários preferenciais</i>	Grupos vulneráveis
<i>Objectivo geral</i>	<p>O projeto tem como objetivo a abertura de uma cantina comunitária, direcionada a toda a população da zona envolvente. Pretende-se que a comunidade possa usufruir de refeições saudáveis a preços reduzidos, garantindo que as suas necessidades alimentares primárias sejam satisfeitas. Procurar-se-á não excluir ninguém do serviço de cantina, nomeadamente permitindo que cidadãos com outros rendimentos possam ser também clientes.</p> <p>Promover-se-á o desenvolvimento de conhecimentos e capacidades de confeção e gestão alimentar equilibrada. Visando ainda a satisfação da população com dificuldades de locomoção, pretende-se estender o serviço de refeições "take away" ao domicílio, através das organizações locais.</p>

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

<i>Descrição</i>	Fornecimento de refeições "take away" à comunidade e para pessoas carenciadas, devidamente identificadas pela Comissão Social da Freguesia da Ameixoeira e Santa Casa Misericórdia de Lisboa.
<i>Sustentabilidade</i>	<p>Cobrança do valor da refeição à população em geral, mediante o pagamento em conformidade com o seu rendimento. Inicialmente, o promotor Junta de Freguesia da Ameixoeira assegurará a sustentabilidade da cantina, o parceiro Associação Lusofonia Cultura e Cidadania contribuirá com a doação de bens alimentares, o parceiro Escola Nacional de Saude Pública contribuirá com a formação de manipuladores de alimentos e de elaboração de ementas, e por fim, o parceiro União Desportiva Alta de Lisboa contribuirá na requalificação do espaço a título voluntário.</p> <p>Numa segunda fase do projeto, recorrer-se-á a quotizações e à adição de parcerias, p.ex. Rede de Emergência Social, Banco Alimentar, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, entre outras que se possam de futuro estabelecer.</p> <p>Autonomamente, pretende-se ainda angariar fundos com a organização de atividades culturais e lúdicas, concertos, eventos desportivos, festas de aniversário, festas Ciganas,</p>

catering, workshops, lanches de convívio, venda de bolos, doces e salgados.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Prestar formação na área alimentar para pessoas da zona que se encontram em situação de desemprego, sem qualificação profissional ou com baixo nível de escolaridade e com ausências de respostas de emprego.

Os cursos ministrados

pelo Centro de Formação Profissional para o Sector Alimentar (CFPSA) abrangem as seguintes áreas; Carnes; Controlo de Qualidade Agro-Alimentar; Gestão Alimentar; Panificação, Pastelaria e de Restauração.

Sustentabilidade

Numa primeira fase as formações serão efetuadas nas instalações do Centro de Formação Profissional para o Sector Alimentar (CFPSA). A contribuição do parceiro Escola Nacional de Saúde Pública assegurará a formação de manipuladores de alimentos e de elaboração de ementas.

Numa

segunda fase, através do protocolo estabelecido entre o CFPSA e o Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP), a efetivação das ações de aprendizagem e qualificação serão efetuadas na cozinha da Casa da Cultura da Ameixoeira, utilizando os formadores do CFPSA .

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Em contatos já efetuados com o Centro de Formação Profissional para o Sector Alimentar (CFPSA) - que faz parte da Associação de Hoteleira, Restauração e Similares de Portugal (AHRESP) - e com o Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP), o projeto poderá contar imediatamente com o seu apoio, disponibilizando a sua base para promover a empregabilidade dos formandos e disponibilizar, se necessário, um conjunto de apoios sociais.

Pretende-se ainda apoiar a criação do próprio emprego promovido pelos formandos, apostando no empreendedorismo.

Sustentabilidade

Utilizando o tempo e os contatos dos recursos humanos afetos à cantina, a equipa da Junta de Freguesia da Ameixoeira e contando ainda com os parceiros agregados ao projeto, seria disponibilizado apoio na procura de emprego, ou apoio na concretização da criação de empregos/negócios próprios, fomentando a empregabilidade e o empreendedorismo.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO



Actividade 1	Reabilitação das instalações
Descrição	Revisão das instalações: limpeza geral, reparação de portas, vidros, pintura, revisões de; canalizações (água e gás); caldeira; torneiras de cozinha e casas de banho; sistema elétrico; conduta de escoamento de gases; equipamentos de cozinha (frigorífico, fogão, forno, arca, bancadas). Verificação do alarme.
Recursos humanos	Coordenador do projeto, voluntários da União Desportiva Alta de Lisboa (UDAL), 1 segurança, 2 limpeza, 1 canalizador, 1 pintor e auxílio da equipa da Junta de Freguesia da Ameixoeira para o transporte de mercadorias.
Local: morada(s)	-
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	A implementação das medidas visa adequar as instalações para uma inspeção de Higiene e Segurança Alimentar e fiscalização da ASAE.
Valor	2500 EUR
Cronograma	Mês 1
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	15
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Medidas de segurança
Descrição	Implementar no espaço e fazer cumprir as regras de segurança alimentar baseados nos princípios da Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (HACCP), aquisição de material contra incêndio, controle de pragas, contratualização de Seguros de acidente de trabalho para os recursos humanos e estabelecimento de horários de funcionamento da cantina junto da Câmara Municipal de Lisboa (CML).
Recursos humanos	Coordenador do projeto, 1 segurança, 1 cozinheira qualificada, 1 ajudante de cozinha, 1 técnico de higiene e segurança alimentar, 1 engenheiro do Centro de Formação Profissional para o Sector Alimentar (CFPSA) e voluntários da União Desportiva Alta de Lisboa (UDAL).
Local: morada(s)	-
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	Que a cantina reúna todas as condições para ser submetida a



	qualquer inspeção, inclusivé da ASAE, e ser aprovada.
<i>Valor</i>	2900 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	8
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 3</i>	Recursos humanos
<i>Descrição</i>	Pretende-se recrutar um coordenador de projeto, uma cozinheira profissional, uma ajudante de cozinha e um segurança. Este último, além de prestar o serviço de segurança, prestará também outros serviços auxiliares.
<i>Recursos humanos</i>	Um coordenador do projeto para estabelecer contatos com vista a recrutar pessoas qualificadas, contando com o auxílio da equipa da Junta de Freguesia da Ameixoeira e da Escola Nacional de Saúde Pública para a formação de manipuladores de alimentos e da elaboração de ementas.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Materializar a cantina, capacitando-a de recursos que permitam realizar as tarefas típicas de uma cantina.
<i>Valor</i>	22680 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	8
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 4</i>	Equipamento de escritório
<i>Descrição</i>	Pretende-se criar um escritório para auxiliar na administração da cozinha; 1 computador, 1 impressora, 1 resma papel, 1 terminal POS faturação, 1 telemóvel, 1 secretária, 2 cadeiras, 1 armário, pastas de arquivo entre outros artigos de escritório.

<i>Recursos humanos</i>	Coordenador do projeto, segurança e auxílio da equipa da Junta de Freguesia da Ameixoeira.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Permitir que se realizem atividades autónomas de gestão, administração e contabilidade, ações de articulação com outras entidades, nas instalações da cantina.
<i>Valor</i>	2250 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	4
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 5</i>	Equipamento de cozinha
<i>Descrição</i>	Adquirir para a cozinha utensílios necessários para a elaboração e confissão das refeições do serviço take away; varinhas mágicas, tachos, panelas, caixotes do lixo, alguidares, facas, talheres, pratos, copos, suportes vários (papel de mãos), armários e gavetas, panos, toalhas, 1 mesa, 8 cadeiras, entre outros artigos de cozinha.
<i>Recursos humanos</i>	Coordenador do projeto, segurança, cozinheira, ajudante de cozinheira e auxílio da equipa da Junta de Freguesia da Ameixoeira.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Equipar a cozinha com acessórios por forma a dotar a cantina de equipamentos que permitam disponibilizar refeições à comunidade.
<i>Valor</i>	9170 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	6
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Actividade 6	Alimentos
Descrição	Pretende-se dotar a cozinha de alimentos para confeção; arroz, massas, verduras, batatas, peixe, carne, entre outros bens alimentares.
Recursos humanos	Coordenador do projeto, segurança, cozinheira, ajudante de cozinheira, auxílio da equipa da Junta de Freguesia da Ameixoeira para aquisição e transporte das mercadorias e a contribuição da Associação Lusofonia Cultura e Cidadania com a doação de bens alimentares.
Local: morada(s)	-
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	Deseja-se atingir desde já o número de 50 refeições diárias, alargado numa segunda fase para 100 refeições.
Valor	9000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	70
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 7	Formação
Descrição	Prestar formação na área alimentar para pessoas da zona que se encontram em situação de desemprego, sem qualificação profissional ou com baixo nível de escolaridade e com ausências de respostas de emprego. Visa dotar os formandos com efetivas carências formativas a este nível, de maior autoestima e realização pessoal/profissional.
Recursos humanos	Coordenador do projeto, cozinheira, ajudante de cozinheira, auxílio da equipa da Junta de Freguesia da Ameixoeira e a contribuição da Escola Nacional de Saúde Pública para a formação de manipuladores de alimentos e elaboração de ementas.
Local: morada(s)	-
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	Espera-se atingir um total de 30 formandos ao longo dos 9 meses.
Valor	800 EUR



<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	40
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2, 3
 <i>Actividade 8</i>	 Empregabilidade e empreendedorismo
<i>Descrição</i>	Na sequência da formação prestada e tendo em conta os acordos já apresentados no objetivo específico 3 desta candidatura, disponibiliza-se gratuitamente apoio na promoção da empregabilidade dos formandos. Pretende-se ainda apoiar os formandos na criação do próprio emprego/negócio, apostando assim no empreendedorismo.
<i>Recursos humanos</i>	Utilizando o tempo e os contatos do coordenador da cantina, seria disponibilizado apoio na procura de emprego, ou apoio na criação do seu próprio emprego, fomentando o empreendedorismo. Conta-se ainda com o auxílio da equipa da Junta de Freguesia da Ameixoeira.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	O objetivo é proporcionar emprego a todos os formandos.
<i>Valor</i>	500 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	40
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)



Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----



Nº de vídeos criados -----

Nº de artigos publicados em jornais / revistas -----

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) -----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 22680 EUR

Encargos com pessoal externo 0 EUR

Deslocações e estadias 0 EUR

Encargos com informação e publicidade 1300 EUR

Encargos gerais de funcionamento 14150 EUR

Equipamentos 9170 EUR

Obras 2500 EUR

Total 49800 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Junta de Freguesia de Santa Clara

Valor 49800 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade -

Tipo de apoio Financeiro

Valor 0 EUR

Descrição -

TOTAIS

Total das Actividades 49800 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 0 EUR

Total do Projeto 49800 EUR
Total dos Destinatários 191

