

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2012

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 089

LISBOA DE BICICLETA



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* POST - COOPERATIVA DE AÇÃO E INTERVENÇÃO CULTURAL, CRL

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* ENGENHO&OBRA, Associação para o desenvolvimento e cooperação, ONGD

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* LISBOA DE BICICLETA

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 10. Boavista

14. Liberdade

16. Padre Cruz

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* A sobre-utilização do automóvel na cidade congestiona desnecessariamente o tráfego, com consequências na poluição atmosférica, ruído e insegurança rodoviária a que os residentes e peões estão sujeitos. O uso da bicicleta reduz os impactos negativos desta sobre-utilização do automóvel, e empodera os seus utilizadores, permitindo-lhes maior mobilidade, de forma independente e a baixo custo. Por outro lado, gera efeitos positivos na saúde, economia, ambiente e cultura, promovendo modos de vida saudáveis e sustentáveis, de forma transversal a grupos sociais e faixas etárias. O Relatório da Consulta Pública da Carta dos BIP/ZIP refere que os residentes das zonas onde se inserem os Bairros da Boavista, Liberdade (Zona Ocidente) e Padre Cruz (zona Norte) manifestaram preocupações acima da média com transportes públicos, equipamentos e segurança. Por outro lado, estes Bairros possuem uma dimensão que garante "massa crítica" de participantes.

Num contexto de redução do poder aquisitivo e redução da oferta de transportes públicos, é expectável um aumento dos ciclistas, tornando premente zelar pela sua segurança, e promovendo alternativas de mobilidade, contribuindo para a humanização da cidade e bem-estar dos seus habitantes.

Com este previsível aumento do número de utilizadores de bicicleta na cidade de Lisboa, surgem também novas oportunidades para a empregabilidade e surgimento de estruturas sustentáveis de proximidade, ao nível da prestação de serviços de mecânica e apoio.

*Temática preferencial*

Promover Competências e Empreendedorismo

*Destinatários preferenciais*

Grupos vulneráveis

*Objectivo geral*

O projecto "LISBOA DE BICICLETA" propõe-se contribuir para criar condições efectivas para a promoção da utilização da bicicleta em três grandes Bairros da cidade, através de três tipos de objectivos específicos complementares:

- criar estruturas e serviços de apoio

- qualificar utilizadores e profissionais

- valorizar culturalmente a bicicleta

A bicicleta é um instrumento com elevado potencial para a transformação positiva da cidade, com múltiplos benefícios para a qualidade de vida das comunidades. Para lidar de forma eficiente e eficaz com esta questão, é fundamental uma abordagem integrada, ao nível das condições objectivas e subjectivas inerentes à mudança comportamental.

O projecto integra acções que se reforçam mutuamente ao nível da participação e envolvimento das comunidades dos Bairros, visando:

- aumentar a autonomia, segurança e mobilidade dos residentes

- criar

condições para o desenvolvimento sustentável da comunidade

- criar oportunidades de profissionalização e empregabilidade

- incentivar comportamentos saudáveis, ao nível individual e em grupo

- aumentar a auto-estima da comunidade e a qualidade do espaço público

Atendendo ao

défi ce de utilização da bicicleta face ao potencial atual da cidade de Lisboa, e aos múltiplos benefícios que o seu uso disseminado pode trazer, estamos perante uma oportunidade ímpar para melhorar a qualidade de vida da população, e em particular das comunidades mais fragilizadas do ponto de vista económico e social.

## FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

### Descrição

CRIAR ESTRUTURAS E SERVIÇOS DE APOIO

- a) Criar condições concretas para a promoção e uso da bicicleta, garantindo à população residente o acesso a equipamentos, materiais e serviços de apoio;
- b) Implementar uma plataforma sustentável e geradora de oportunidades profissionais e sociais;
- c) Garantir maior segurança e conforto aos utilizadores da bicicleta, ampliando a sua mobilidade e autonomia

### Sustentabilidade

As Oficinas Comunitárias serão planeadas e implementadas seguindo princípios de baixa manutenção e elevada robustez, permitindo um retorno ao nível da sua utilização por um período mínimo de cinco a dez anos.

A manutenção e acompanhamento será assegurada inicialmente pela entidade promotora, mas prevê-se que os participantes nos cursos de formação assumam progressivamente esta responsabilidade, com vista ao desenvolvimento de oportunidades de trabalho pela prestação de serviços à comunidade.

Serão estabelecidas parcerias com entidades públicas e privadas, apoiando a divulgação da iniciativa, e o fornecimento / doação de peças e consumíveis para reutilização, assim como publicações temáticas.

Periodicamente, serão realizadas campanhas de angariação de peças e bicicletas velhas para recuperação e disponibilização das mesmas à comunidade.

MONITORIZAÇÃO - Através dos registos de utilização, questionários aos participantes e população, a entidade parceira avaliará o sucesso da iniciativa nos três Bairros, incluindo:

- Actividade/frequência e tipo de utilização da oficina em regime "self-service"
- Actividade/frequência e tipo de utilização da oficina em regime de prestação de serviços
- Stocks de peças e consumíveis
- 

Frequência de utilização do reboque comunitário

- Ocupação média dos lugares de estacionamento
- Satisfação dos utilizadores

### Objetivo Específico de Projeto 2

### Descrição

QUALIFICAR UTILIZADORES E PROFISSIONAIS

- a) Motivar e capacitar os participantes para utilizarem em condições de conforto e segurança a bicicleta na cidade, bem como para assegurar a sua manutenção e reparação de forma adequada,



eficaz e eficiente;

b) Desenvolver competências profissionais na área da mecânica, criando oportunidades para o seu exercício e valorização através da prestação de serviços à comunidade.

**Sustentabilidade**

As acções de formação para utilizadores de bicicleta permitirão a disseminação e replicação de conhecimentos específicos, criando um mercado para acções futuras, que poderão ser auto-sustentáveis.

Os formandos dos curso de mecânica irão adquirir competências especializadas, que ampliam as perspectivas de empregabilidade na área.

**MONITORIZAÇÃO**

- Incremento no número de pessoas que adquirem competência motoras para andar de bicicleta

-

Incremento no número de utilizadores de bicicleta que adquirem competência para conduzir na cidade, de forma correcta e segura

- Incremento na percentagem de utilizadores que consegue manter e reparar a sua bicicleta, de forma autónoma

- Aumento do número de residentes exercendo actividade profissional ligada à bicicleta, em tempo parcial/completo

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição**

VALORIZAR CULTURALMENTE A BICICLETA

a) Sensibilizar a população para as vantagens da utilização da bicicleta no quotidiano, enquanto instrumento de empoderamento individual e comunitário, acessível a todos;

b) Consolidar

a integração da bicicleta na vida social e cultural das comunidades

c) Melhorar a qualidade de vida das populações, com impactos positivos na saúde pública, ambiente e redução do isolamento social.

**Sustentabilidade**

A disseminação da bicicleta possibilita vantagens económicas imediatas e mediatas, quer para os seus utilizadores quer para a cidade, que é beneficiada com o maior recurso a modos suaves de mobilidade.

Prevê-se que

sejam estabelecidas parcerias com grupos locais em cada Bairro, permitindo assegurar a continuidade da realização de eventos e actividades ligadas à bicicleta, auto-sustentáveis pela obtenção de apoios ou geração de receitas próprias.

**MONITORIZAÇÃO**

- Aumento gradual e consistente do número de utilizadores quotidianos

-

Continuação das actividades realizadas para além do período de implementação do projeto

- Incremento da perceção da bicicleta como meio de transporte urbano viável, acessível e moderno
- Capacidade de mobilização da comunidade para actividades relacionadas com a cultura da bicicleta, durante e após o período de implementação do projeto

---

## CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

### Actividade 1

-

#### Descrição

Criação e apetrechamento de Oficinas Comunitárias "Lisboa de Bicicleta", em zona central de cada um dos três bairros, preferencialmente nas instalações de uma Instituição Local (Junta de Freguesia, Clube ou Colectividade).

Estas

Oficinas Comunitárias consistirão num equipamento útil e inovador, disponível em regime "self-service" para todos os que pretendam efectuar a manutenção e reparação da sua bicicleta, incluindo: ferramentas, "stand" de bicicleta e bomba de ar, consumíveis e peças de substituição (privilegiando a recuperação e reutilização de peças usadas), assim como consumíveis diversos.

Estarão

disponíveis para consulta recursos didácticos e pedagógicos de apoio.

Cada Oficina Comunitária disponibilizará também, de forma gratuita, um reboque de carga, facilmente adaptável a qualquer bicicleta, e que poderá ser requisitado pelos utentes pelo período máximo de um dia, mediante caução. Este equipamento é adequado ao transporte de cargas diversas de forma segura, rápida, prática e acessível (mercadorias, mobiliário, electrodomésticos, etc.).

Pretende-se que, de forma progressiva, a Oficina Comunitária possa tornar-se sustentável, gerando oportunidades de trabalho para os participantes nas acções de formação em mecânica desenvolvidas pelo projecto, através da prestação de serviços comerciais à comunidade.

#### Recursos humanos

Recursos Humanos e Físicos

A entidade promotora assegurará o planeamento e gestão global da actividade em cada Oficina Comunitária, garantindo a instalação do equipamento e seleccionando os conteúdos a disponibilizar.

A Oficina

Comunitária é de dimensão reduzida, podendo ser instalada em qualquer local coberto com acesso à rua (área mínima de 3 mt. x 3 mt.), incluindo loja, garagem, sala ou espaço partilhado, devidamente sinalizado, e com acesso próximo a água corrente e WC.



As ferramentas e acessórios estarão guardados e protegidos com cabos anti-roubo. Todos os utentes deverão efectuar uma pré-inscrição que garante o acesso ao equipamento. Para utilizar o equipamento bastará solicitar o acesso junto da Instituição Local que acolha fisicamente o equipamento. As peças de bicicleta e serviços serão disponibilizados a preços mínimos. Periodicamente, será efectuado um controlo de inventário e condições de uso do equipamento, que implica baixo investimento de manutenção e elevada durabilidade. Prevê-se a possibilidade de estabelecimento de parcerias com entidades privadas e públicas, que contribuam para assegurar a sustentabilidade da Oficina Comunitária.

*Local: morada(s)* -

*Local: entidade(s)* -

*Resultados esperados*

a) Criar três Oficinas Comunitárias, garantindo as condições para a sua sustentabilidade, com a possibilidade de utilização em regime "self-service" e em regime de prestação de serviços;  
b) Disponibilizar três reboques comunitários de carga para a população  
c) Aumentar a segurança na estrada, assim como a autonomia e conforto dos ciclistas-utentes;  
c) Implementar três espaços de promoção da cultura da bicicleta, de encontro e troca de ideias e experiências;  
d) Criar três plataformas para o desenvolvimento de oportunidades profissionais na área da mecânica

*Valor* 8750 EUR

*Cronograma* Mês 1, Mês 2, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

*Periodicidade* Mensal

*Nº de destinatários* 0

*Objectivos específicos para que concorre* 1, 2, 3

*Actividade 2* -

*Descrição*

Instalação de 60 lugares de estacionamento de bicicleta em locais estratégicos (servindo as Oficinas Comunitárias e outros locais centrais e relevantes dos três Bairros).  
A  
disponibilidade de lugares confortáveis e seguros para o

estacionamento de bicicletas facilitará e favorecerá o aumento da sua utilização, prevenindo eventuais furtos. Por outro lado, a colocação destas estruturas representará um contributo fundamental para organizar o espaço urbano, evitando o parqueamento desordenado no passeio, em árvores, ou outras estruturas desaconselhadas. As estruturas de parqueamento serão distintas, robustas e apelativas, enquadrando-se no contexto envolvente, e poderão apresentar placa com menção ao projeto.

**Recursos humanos** A entidade promotora coordenará a avaliação dos locais preferenciais para instalação dos equipamentos em cada um dos bairros. Em articulação com as juntas de freguesia respectivas e a autarquia, e sob o acompanhamento de profissionais devidamente habilitados, proceder-se-á à seleção, aquisição e colocação das estruturas em conformidade com os necessários requisitos técnicos e legais.

**Local: morada(s)** -

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados** a) Instalar 60 novos lugares de estacionamento adequados para bicicletas, promovendo a sua utilização e reduzindo significativamente a probabilidade de ocorrência de furtos  
b) Ordenar o estacionamento de bicicletas nas áreas abrangidas pelo projeto

**Valor** 8000 EUR

**Cronograma** Mês 9, Mês 10, Mês 11

**Periodicidade** Mensal

**Nº de destinatários** 0

**Objectivos específicos para que concorre** 1

**Actividade 3** -

**Descrição** Realização de cursos de formação em mecânica da bicicleta, particularmente orientados para os residentes dos Bairros. Estes cursos constituirão uma oportunidade de formação profissional específica e com perspectivas de procura crescente no nosso mercado. De acordo com os interessados um modelo de curso segundo um modelo adequado aos potenciais interessados, prevendo-se uma carga horária de 80 horas e a realização de 3 cursos. O curso será



devidamente certificado para os participantes com aproveitamento, e incluirá os seguintes módulos:

- História e Cultura da Bicicleta
- Ferramentas e Oficina

- Diagnóstico, Manutenção e Reparação

- Geometria e Ergonomia

- Estética e Segurança
- Gestão de Oficina

Prevê-se que cada curso seja realizado com participantes dos três Bairros, o que permitirá a troca de ideias, sugestões e experiências distintas, reforçando os objectivos do projecto.

**Recursos humanos**

A entidade promotora e a entidade parceira, devidamente certificada na área da formação profissional, desenvolverão e implementarão os cursos, promovendo a sua frequência junto dos potenciais interessados. A participação é totalmente gratuita, mediante inscrição. A organização disponibiliza todos os recursos didácticos e pedagógicos necessários.

A realização dos cursos ocorrerá nos espaços associados às Oficinas Comunitárias.

Serão prestadas aulas teóricas e práticas, com recursos multimédia, bibliografia e meios oficinais

*Local: morada(s)*

-

*Local: entidade(s)*

-

**Resultados esperados**

- a) Formar 10 a 20 mecânicos de bicicleta, devidamente preparados para assegurar a prestação de serviços profissionais em oficina;
- b) Constituir uma "bolsa" de potenciais interessados na dinamização e sustentabilidade das Oficinas Comunitárias
- c) Facilitar a prestação, formal ou informal, de serviços de mecânica nos três Bairros do projecto

*Valor* 5500 EUR

*Cronograma* Mês 1, Mês 9, Mês 11

*Periodicidade* Mensal

*Nº de destinatários* 0

*Objectivos específicos para que concorre* 1, 2, 3

*Actividade 4*

-



**Descrição**

Realização de "Workshops" gratuitos, dirigidas a utilizadores da bicicleta dos Bairros, por instrutores devidamente certificados. Estas acções de formação intensiva assumirão o formato de "workshop", com componente teórica e prática, e terão também um importante papel na divulgação do projecto e dos recursos disponíveis, garantindo a utilização da Oficina Comunitária.

As acções abrangerão três áreas distintas:

- "Aprender a Pedalar"

Dirigido a todas as pessoas que não sabem andar de bicicleta e desejam aprender, ou que pretendam voltar a fazê-lo com confiança. Noções básicas de como usar a bicicleta, como equilibrar-se, como iniciar a marcha, curvar e parar em segurança.

- "Condução de Bicicleta na Cidade" (Nível 1, 2 e 3)

Através de sessões teóricas e práticas de iniciação à condução de bicicleta no trânsito, pretende-se dotar os participantes com conhecimentos que lhes permitam usar a bicicleta e a circular na estrada em segurança e com confiança.

- "Mecânica Simples e Manutenção da Bicicleta para Utilizadores"

O objectivo

deste curso é ensinar os participantes a resolver problemas mecânicos, privilegiando o uso das ferramentas mais comuns e universais mas também soluções inventivas que possam solucionar os problemas identificados. Ideal para quem usa com regularidade a sua bicicleta no dia-a-dia, ou pretenda pretende fazer uma viagem longa.

**Recursos humanos**

Prevê-se a realização de 24 sessões nos três Bairros, sempre que possível no local onde será instalada a Oficina Comunitária, distribuídas da seguinte forma:

- "Aprender a

Pedalar" - 6 sessões

- "Condução de Bicicleta na Cidade" -  
9 sessões

- "Mecânica Simples e Manutenção da Bicicleta  
para Utilizadores" - 9 sessões

A formação será coordenada

pela entidade promotora e entidade parceira, que também disponibilizarão todos os materiais e equipamentos necessários, incluindo bicicletas, capacetes, acessórios, computador, projector multimédia, tela de projecção.

As

actividades estarão cobertas por seguro de responsabilidade civil e acidentes pessoais.

*Local: morada(s)*

-



<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	<p>a) Realizar 24 sessões de formação, envolvendo 6 a 10 participantes em cada uma delas;</p> <p>b) Estimular e capacitar os residentes para a aquisição de novas competências ligadas à utilização da bicicleta, disseminando conhecimentos e experiências</p> <p>b) Garantir a a utilização dos recursos disponíveis no âmbito do projecto, nomeadamente as Oficinas Comunitárias</p>
<i>Valor</i>	5000 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2, 3
<i>Actividade 5</i>	-
<i>Descrição</i>	<p>Realização de 3 Passeios BIP/ZIP em Bicicleta ao longo da implementação do projecto, envolvendo os três Bairros do projecto.</p> <p>Cada passeio, aberto à participação de todos (residentes e não residentes), terá sempre um percurso diferente e acessível, que passará por todos os Bairros de intervenção do projecto, e terminará com um Convívio / "Bike-Nic" em cada um dos três Bairros, em local apazível, onde também estarão disponíveis actividades e jogos em bicicleta. Cada um dos três passeios terá características diferentes e apelativas, devidamente publicitadas, para estimular a participação.</p> <p>Estes passeios permitirão estimular o convívio entre utilizadores de bicicleta dos diferentes Bairros, que poderão experimentar zonas e percursos para circular pela cidade, devidamente acompanhados por utilizadores de bicicleta de outras zonas da cidade. Por outro lado, todos os participantes poderão assim conhecer como estão a ser implementadas as diferentes Oficinas Comunitárias.</p> <p>Estes Passeios serão uma excelente oportunidade para promover a iniciativa "LISBOA DE BICICLETA" junto da população em geral, tradicionalmente mais receptiva à participação em eventos lúdicos/recreativos.</p> <p>Será efectuado um esforço particular para envolver famílias e elementos de todas as idades.</p>
<i>Recursos humanos</i>	A entidade promotora, em conjunto com os residentes mais



envolvidos no projecto, definirão o percurso e locais de passagem para cada passeio, e assegurarão a equipa de "safety-riders". Os jogos e actividades do convívio / "Bike-Nic" serão implementados sob responsabilidade e coordenação da entidade promotora. Serão mobilizadas as diferentes Instituições Locais (Clubes, Escolas, etc.) para participarem e promoverem o envolvimento da população nas acções. Os passeios cumprirão todos os requisitos legais e técnicos necessários, incluindo informação prévia às autoridades e disponibilização de seguro aos participantes. A Oficina Comunitária dará o apoio mecânico necessário ao Passeio.

*Local: morada(s)* -

*Local: entidade(s)* -

*Resultados esperados*

- a) Realizar 3 Passeios BIP/ZIP, seguidos de convívio c/ "Bike-Nic" e actividades/jogos em bicicleta
- b) Despertar o interesse da comunidade em relação ao projecto e às Oficinas Comunitárias
- c) Divulgar percursos cicláveis na cidade, ligando três Bairros de três formas diferentes, e em segurança
- d) Criar um espaço/evento de convívio no seio da comunidade de utilizadores de bicicleta, ao nível intra e inter-Bairro

*Valor* 2250 EUR

*Cronograma* Mês 2, Mês 7, Mês 9

*Periodicidade* Mensal

*Nº de destinatários* 0

*Objectivos específicos para que concorre* 3

*Actividade 6* -

*Descrição*

Monitorização e avaliação das actividades e impacto do projecto, recorrendo a diferentes dispositivos, incluindo visitas regulares aos locais de actividade para aferir aspectos quantitativos associados ao sucesso das iniciativas, realização periódica de inquéritos e pequenas entrevistas. Será avaliado o número de participantes nos workshops, oficinas e eventos, assim como a abrangência quantitativa e qualitativa dos serviços prestados, parcerias implementadas, e respetivo envolvimento e continuidade no projecto, bem como a qualidade dos



materiais de divulgação produzidos.  
Será também aferida a percepção do projeto junto da população-alvo.  
Esta monitorização ocorrerá durante e após a conclusão do projecto, e permitirá caracterizar e aferir a sua implementação e sucesso, bem como identificar aspectos a melhorar/corrigir futuramente. Por outro lado, permitirá estabelecer comparações de resultados entre os diferentes Bairros.  
Complementarmente, esta monitorização e avaliação será uma ferramenta importante para definir opções a tomar com vista a maximizar o potencial do projecto, quanto ao impacto junto da população, mas também quanto às opções que melhor assegurem a auto-sustentabilidade das Oficinas Comunitárias.  
Serão particularmente monitorizados os aspectos identificados nos Objetivos Específicos do projecto. Os resultados serão apresentados a todas as entidades envolvidas até 3 meses após conclusão do projecto.

**Recursos humanos**

Todo o processo de monitorização e avaliação será da responsabilidade da entidade parceira do projecto, com larga experiência nesta função, e devidamente certificada na área da formação profissional. A entidade parceira garantirá todos os meios técnicos e humanos necessários para o desenvolvimento com sucesso das actividades inerentes à produção do relatório final de avaliação.

**Local: morada(s)**

-

**Local: entidade(s)**

-

**Resultados esperados**

a) Produzir Relatório de Avaliação do projecto  
b) Criar condições para maximizar os recurso investidos no projecto, designadamente:  
- garantindo a adequação das opções a tomar ao longo do projecto, com vista à auto-sustentabilidade das Oficinas Comunitárias,  
- maximizando o impacto do projecto junto da população residente  
- assegurando transparência na apresentação de resultados junto de todas as entidades envolvidas e que se assoceim ao projecto (parceiros, mecenas e patrocinadores).

**Valor**

4500 EUR

**Cronograma**

Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

**Periodicidade**

Mensal

**Nº de destinatários**

0



*Objectivos específicos para que concorre*

1, 2, 3

*Actividade 7*

-

*Descrição*

Produção de curta-metragem documental e registo fotográfico, acompanhando toda a implementação do projecto "LISBOA DE BICICLETA".

O documentário será produzido segundo exigentes princípios ao nível do argumento, realização, meios técnicos e abordagem audiovisual, para viabilizar a exibição televisiva e a distribuição internacional do filme em festivais temáticos ligados à arte e à bicicleta.

Prevê-se a finalização do filme até 3 meses após conclusão do projecto.

Complementarmente, e a partir do trabalho realizado, serão produzidos e distribuídos diferentes pequenos filmes ao longo do projecto, para assegurar a respectiva promoção e rentabilizar o investimento efectuado.

Ao longo do projecto, será também efectuado um registo fotográfico profissional.

O filme será apresentado à população dos três Bairros, em evento especial.

*Recursos humanos*

A realização e produção do documentário estará cargo de uma equipa com créditos firmados nesta área, sob coordenação da entidade promotora. A equipa de rodagem terá acesso a todas as actividades realizadas no âmbito do projecto, com vista ao aperfeiçoamento do guião.

Serão estabelecidas parcerias com entidades nacionais e internacionais ligadas ao documentário e ao tema da bicicleta e da cidade, apoiando a disseminação do produto final (em formato DVD ou digital).

*Local: morada(s)*

-

*Local: entidade(s)*

-

*Resultados esperados*

a) Produção de documentário sobre o projecto, em formato DVD e digital, que permitirá o registo das actividades e modelo de implementação adoptado, com elevada qualidade  
b)

Produção de um conjunto de pequenos filmes acompanhando o projecto, promovendo o envolvimento da população enquanto o mesmo está em curso

c) Produção de um registo fotográfico de qualidade, promovendo regularmente as actividades do projecto, e que ficará disponível para uso futuro

*Valor*

8000 EUR

*Cronograma*

Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11,

	Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3
<i>Actividade 8</i>	-
<i>Descrição</i>	<p>Divulgação e promoção do projecto. A divulgação desta iniciativa é fundamental para assegurar o seu sucesso, fazendo chegar à população-alvo a informação necessária relativamente às atividades que serão realizadas.</p> <p>Prevê-se a produção dos seguintes meios promocionais:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cartazes e folhetos informativos/promocionais</li> <li>- produção de spots vídeo</li> <li>- site/blog</li> <li>- comunicados de imprensa periódicos</li> <li>- t-shirts e outros elementos promocionais</li> </ul> <p>Serão usados os seguintes canais e iniciativas de divulgação:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- eventos de apresentação [nível local]</li> <li>- meios de comunicação social tradicional (imprensa, rádio, tv)</li> <li>- internet (site/blog; redes sociais; "mailing-lists" temáticas)</li> <li>- entidades parceiras e canais oficiais de divulgação</li> <li>- afixação de cartazes e distribuição de folhetos em locais estratégicos</li> </ul> <p>Prevê-se também o recurso a assessoria de imprensa específica para o projecto, ao longo de todo o período de implementação do mesmo, maximizando a possibilidade de obter cobertura mediática pontual, mas principalmente garantir divulgação aprofundada da iniciativa.</p>
<i>Recursos humanos</i>	<p>A coordenação da promoção do projecto estará a cargo da entidade promotora.</p> <p>Prevê-se o estabelecimento de parcerias ao nível da assessoria de imprensa e design de meios, garantindo uma elevada qualidade e impacto dos mesmos.</p> <p>A produção de vídeos promocionais estará a cargo do parceiro que assegurará a produção do documentário sobre o projecto.</p>



<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	a) Assegurar a participação prevista no projecto por parte da população-alvo nos Bairros b) Divulgar a iniciativa junto do grande público, obtendo notoriedade para a mesma e para a questão dos BIP/ZIP em Lisboa
<i>Valor</i>	5500 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3

### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

#### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* -----

#### Constituição da equipa de projeto

#### Criação de emprego (Impacto)

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* -----

#### Destinatários (Resultados)

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----



Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência / doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----

Nº de vídeos criados -----

Nº de artigos publicados em jornais / revistas -----

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) -----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

Encargos com pessoal interno 5250 EUR

Encargos com pessoal externo 12500 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

<i>Deslocações e estadias</i>	3250 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	5500 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	4000 EUR
<i>Equipamentos</i>	15500 EUR
<i>Obras</i>	1500 EUR
<i>Total</i>	47500 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	POST - COOPERATIVA DE AÇÃO E INTERVENÇÃO CULTURAL, CRL
<i>Valor</i>	47500 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	-
<i>Tipo de apoio</i>	Financeiro
<i>Valor</i>	0 EUR
<i>Descrição</i>	-

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	47500 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	0 EUR
<i>Total do Projeto</i>	47500 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	0

