

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2012

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 076

Rede de Afectos



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação FITI - Federação de Instituições de Terceira Idade

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Movimento Defesa da Vida

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação Rede de Afectos
BIP/ZIP em que pretende intervir

- 8. Ameixoeira (PER)
- 13. Bela Flor
- 14. Liberdade
- 15. Quinta do Tarujo
- 17. Centro Histórico de Carnide
- 35. Rego (Bairro de Santos e PER)
- 43. Alfama
- 46. Quinta do Lavrado
- 47. Horizonte
- 48. Bairro São João de Brito / Pote de Água
- 52. Paço do Lumiar
- 53. Marvila Velha
- 64. Anjos
- 67. Alta de Lisboa Centro

Síntese do Projecto

Fase de execução -----
Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico

Torna-se imperativo adaptar serviços e estruturas, urbanas e habitacionais, de modo a que estes incluam e sejam acessíveis a pessoas mais velhas com diferentes necessidades e capacidades, é destas premissas que surge o presente projeto: "INTERVENÇÃO SISTEMICA PARA A QUALIDADE DE VIDA SÊNIOE NOS BAIROS DE INTERVENÇÃO PRIORITÁRIA" Verificamos de acordo com o Relatório de Consulta Publica da Carta dos BIP/ZIP que o problema social do crescente envelhecimento e das mudanças urbanas (muitas vezes hostis) se traduz num Crescente isolamento, na Perda de mobilidade, na Perda de acuidade auditiva, visual e motora, no Adensamento da ocupação do espaço público, no Aumento de tráfego e invariavelmente num crescente Anonimato e heteronomia.

De acordo com o Relatório de Consulta Publica da Carta dos BIP/ZIP a preocupação com a crescente solidão dos idosos está patente nas Zonas onde nos alvitramos a desenvolver o presente projeto.

Nas zonas referidas podemos considerar que os idosos sós são uma tipologia emergente, o que nos leva a acreditar que o projeto que aqui apresentamos é de suma importância para a ressignificação da velhice nas duas zonas acima apresentadas.

Temática preferencial

Promover Competências e Empreendedorismo

Destinatários preferenciais

Idosos

Objectivo geral

A proposta que agora se apresenta constitui uma linha de acção que se pretende levar a cabo, com os seguintes objectivos essenciais:

- Promoção dos conceitos de envelhecimento ativo e saudável, participativo, em segurança, e da dignidade com que a sociedade portuguesa olha e deve olhar os cidadãos mais idosos, no respeito pelos conceitos e avanços científicos e de Direitos Humanos das Instituições Nacionais e Internacionais de referência.
- Promoção da cidadania ativa através da participação da população Sénior na melhoria das suas condições de vida

O projeto aqui apresentado abraça várias temáticas, uma vez que se baseia numa perspectiva holística e sistémica:

Competências e Empreendedorismo

Formação de Grupo

Psicoeducativo Sénior e Grupo de Desenvolvimento Pessoal (Espaço Vida) destinado a idosos no sentido de ajudar à resolução de problemas e desenvolver boas práticas pessoais e comunitárias.

Inclusão e Prevenção

Formação de Grupo

Psicoeducativo Sénior e Grupo de Desenvolvimento Pessoal (Espaço Vida) destinado a idosos no sentido de ajudar à resolução de problemas e desenvolver boas praticas pessoais e comunitárias.

Promoção da Cidadania

Promove a convivência intergeracional

Descrição Comemoração do Ano Europeu do Envelhecimento Ativo e da Solidariedade entre as Gerações (2012).
Promovendo a Educação, Formação e Desenvolvimento Humano, na perspectiva de um Envelhecimento Ativo e Saudável, Prevenção da Deficiência e da Dependência e promoção autonomia, independência e reabilitação precoce

Criar Grupos Psicoeducativo para o envelhecimento ativo e a participação ativa nos BIP assinalados

Sustentabilidade Em consequência da avaliação do projecto em curso far-nos-á sentido, posteriormente, alargar as temáticas a abordar com este grupo nomeadamente ao nível da espiritualidade e religião, cuidados de enfermagem e outras que sejam pertinentes e que vão ao encontro das necessidades dos seniores abrangidos pelo projeto.
Para além disso, perspectiva-se no decorrer dos dois próximos anos a criação de grupos de auto-ajuda, que poderão ser liderados pelos próprios seniores.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Mudança de procedimentos e atitudes na prestação de cuidados, apoio social às pessoas idosas
- Criação do Grupo de Formação para a PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO ATIVO EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS para colaboradores

Sustentabilidade Em consequência da avaliação do projecto em curso far-nos-á sentido, posteriormente, alargar as temáticas a abordar com este grupo nomeadamente ao nível do cuidar em fase agónica, o cuidar de clientes demenciados.
Para além disso, perspectiva-se no decorrer dos dois próximos anos o acompanhamento on job dos impactos da formação e a monitorização dos mesmos.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição Prevenção do Isolamento, da Solidão, Depressão e Discriminação Visando Contribuir para o reconhecimento do papel das Pessoas idosas no Voluntariado e nas acções de Voluntariado
Programa de influência em saúde escolar, para a construção de uma imagem positiva e do conhecimento sobre o envelhecimento desde a infância
Criação de Grupo de Desenvolvimento Pessoal - ESPAÇO VIDA e Oficinas de Saberes

Sustentabilidade m consequência da avaliação do projecto em curso far-nos-á

sentido, posteriormente, alargar as temáticas a abordar com este grupo nomeadamente ao nível da ocupação significativa dos seniores e outras que sejam pertinentes e que vão ao encontro das necessidades dos seniores abrangidos pelo projeto.

Para além disso, perspectiva-se no decorrer dos dois próximos anos a criação de ateliers expressivos (intergeracionalidade de saberes/ Banco do tempo) liderados pelos próprios Seniores, mediante acompanhamento e orientação/supervisão técnica

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1

-

Descrição

Grupo de Intervenção Psico-Educativa - grupo Sénior
De

forma a diminuir o impacto emocional do processo de envelhecimento de pessoas com idade avançada, propomo-nos constituir um Grupo de Intervenção Psico-Educativa com os mesmos, visando, por um lado, a formação e informação, e, por outro lado, a troca de experiências de vida.

A

Intervenção psicoeducativa surge da necessidade de ajudar os idosos a encarar as dificuldades emocionais, sociais e físicas/práticas que o processo de envelhecimento impõe.

Os

séniore deixam de sentir o estigma e as dificuldades psicoemocionais, assim como a desmistificação da culpa por necessitarem de ajuda.

Recursos humanos

1 Psicólogo
1 Assistente Administrativo
Sala de formação
Papel
Tinteiros
Canetas
Marcadores
CD's
Caixa de balões
Lanche (bolos, café e sumo)
Computador
Quadro
Projector
Sala
Cadeiras
Carrinha de transporte

Local: morada(s)

-

Local: entidade(s)

-

Resultados esperados

Objectivos gerais do projeto:

- Promoção da melhoria da Qualidade de Vida e Bem-Estar do idoso
 - Aumentar, gradualmente, nos seniores o sentimento de satisfação com a sua vida
 - Diminuir, gradualmente, o número de seniores com morbilidade psicológica e psiquiátrica
- Objectivos intermédios
- Levar os seniores a refletirem sobre a fase do ciclo vital em que se encontram (características, dificuldades e positivities)
 - Conduzir os seniores a partilharem e verbalizarem as suas experiencias face à sua velhice
 - Diminuição do isolamento social
 - Aumento da auto-estima
 - Fomentar a adopção de estratégias mais adequadas para lidar com problemas do quotidiano
 - Promoção do relacionamento interpessoal entre os participantes
 - Fomentar a adopção de estratégias de coping mais adequadas por parte dos participantes
- Objetivos operacionais ou específicos:
- Criação de 2 Grupos Psicoeducativos, com um mínimo de quinze elementos cada, que irão participar em sessões quinzenais de Maio 2012 a Fevereiro de 2013
 - Criação, entre 2012 e 2015, de 6 grupos psicoeducativos

Valor 16600 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 0

Objectivos especificos para que concorre 1

Actividade 2 -

Descrição Grupos de Desenvolvimento Pessoal com Seniores - Espaço Vida
Os objetivos que se pretendem alcançar com o presente projeto são:

- Promoção da Saúde e da Qualidade de Vida da População Idosa
- Prevenção das Incapacidades Associadas ao Processo de Envelhecimento

- Otimizar as capacidades cognitivas, motoras, emocionais e sociais do adulto em idade avançada contribuindo para:
 - Retardamento do declínio das habilidades psicomotoras (tonicidade, equilíbrio, noção do corpo, estruturação e orientação espaço-temporal, praxia global e fina - entendendo-se a capacidade praxica como a capacidade de coordenar e executar movimentos, gestos com uma determinada intencionalidade.);
 - Retardamento do declínio das habilidades cognitivas (atenção, concentração, memória, linguagem, escrita, cálculo, processamento, planificação e execução);
 - Retardamento da deterioração sensorial e perceptiva (melhoria das capacidades de reconhecimento e percepção visual, auditiva, olfactiva, táctil, gustativa, corporal, bem como aspectos confusionais da percepção da própria identidade);
 - A diminuição das perturbações emocionais, afectivas e sociais (angústia, medos, inadequada relação com o corpo e binómio vida/morte, isolamento social);
 - Prevenção do Isolamento, depressão e Suicídio;
 - Intervenção em Crise (Luto, Institucionalização, Reforma)

Recursos humanos

1 Coordenador de Projecto
 1 Psicólogo
 1 Assistente Administrativo
 Sala de formação
 Papel
 Tinteiros
 Canetas
 Marcadores
 CD's
 Caixa de balões
 Lanche (bolos, café e sumo)
 Computador
 Quadro
 Projector
 Cadeiras
 Carrinha de transporte

Local: morada(s)

-

Local: entidade(s)

-

Resultados esperados

- Aumento do Suporte Social
 - Introdução e Envolvimento em Novas Atividades
 Torna-se essencial mencionar que todos os seniores têm direito a um projeto de vida que potencie as suas capacidades e os valorize como indivíduos. Este projeto de vida, com objectivos bem definidos e exequíveis,



deve ser elaborado pelo idoso.

O idoso deve envolver-se em novas ocupações significativas com o objetivo de manter papéis sociais, de viver momentos de bem-estar, de estimular e manter capacidades, de promover as relações com o cuidador familiar, de socializar e diminuir o isolamento e solidão.

Objetivos operacionais ou específicos:

- Criação de 2 Grupos de Desenvolvimento

Pessoal, com um mínimo de quinze elementos cada grupo, que irão participar em sessões semanais de Maio 2012 a Fevereiro de 2013

- Criação, entre 2012 e 2015, de 6 grupos de Desenvolvimento Pessoal - Espaço Vida.

<i>Valor</i>	16600 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2, 3
<i>Actividade 3</i>	-
<i>Descrição</i>	De forma a diminuir o impacto emocional do processo de envelhecimento de pessoas com idade avançada, propomo-nos constituir Acção Formativa com os Directores Técnicos das Respostas Sociais, visando, por um lado, a formação e informação, e, por outro lado, a troca e partilha de experiências.
<i>Recursos humanos</i>	1 Gestor da Formação 1 formador 1 Assistente Administrativo Sala de formação Papel Tinteiros Canetas Marcadores Quadro Projector Cadeiras Pastas
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	- Fomentar a adopção, por parte dos formandos, de

estratégias mais adequadas para intervir com os idosos institucionalizados (Residência, Centro de Dia, SAD).

O

presente Projecto destina-se a 5 grupos de 10/15 Directores Técnicos de Respostas Sociais Residências, Centros de Dia, SAD.

<i>Valor</i>	12000 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 4</i>	-
<i>Descrição</i>	Criação de Espaços de Partilha Intergeracionais Promover reuniões de partilha de conhecimentos entre crianças e idosos. Potencializar a entreaajuda e transmissão de conhecimentos ao longo da vida, quer por parte dos idosos quer das crianças.
<i>Recursos humanos</i>	1 Coordenador de Projecto 1 Psicólogo/educador 1 Assistente Administrativo Sala de formação Papel Tinteiros Canetas Marcadores Quadro Projector Cadeiras Pastas
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	O idoso deve envolver-se em novas ocupações significativas com o objetivo de manter papéis sociais, de viver momentos de bem-estar, de estimular e manter capacidades, de promover as relações com outras gerações, de socializar e diminuir o isolamento e solidão. Educação e transmissão de valores éticos às gerações mais jovens. Objetivos operacionais ou específicos: - Criação de 4 espaços de



partilha, com um mínimo de quinze elementos cada grupo, que irão participar em sessões quinzenais de Maio 2012 a Fevereiro de 2013
- Criação, entre 2012 e 2015, de 8 grupos

<i>Valor</i>	4800 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Equidade



*Nº de destinatários com deficiência /
doença mental* -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

*Nº de destinatários jovens (- de 30
anos)* -----

*Nº de destinatários idosos (+ de 65
anos)* -----

Nº de destinatários imigrantes -----

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

*Nº de produtos concebidos para venda /
demonstração* -----

*Nº de intervenções em edificado para
criação de serviços ou atividades
dirigidas à Comunidade* -----

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----

Nº de vídeos criados -----

*Nº de artigos publicados em jornais /
revistas* -----

*Nº de novas organizações criadas
(associações / empresas, outros)* -----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 7644 EUR

Encargos com pessoal externo 25120 EUR

Deslocações e estadias 3022 EUR

Encargos com informação e publicidade 514 EUR

Encargos gerais de funcionamento 1800 EUR



Equipamentos 11900 EUR

Obras 0 EUR

Total 50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade FITI - Federação de Instituições de Terceira Idade

Valor 50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade -

Tipo de apoio Financeiro

Valor 0 EUR

Descrição -

TOTAIS

Total das Actividades 50000 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 0 EUR

Total do Projeto 50000 EUR

Total dos Destinatários 0