



projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2012

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 073

GASP - Gabinete de Acção Social e Psicológica



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ASBIHP Associação Spina Bifida e Hidrocefalia de Portugal

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação ASSOCIAÇÃO CRISTÃ DE REINserÇÃO E APOIO SOCIAL

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação GASP - Gabinete de Acção Social e Psicológica
BIP/ZIP em que pretende intervir 31. Armador

Síntese do Projecto

Fase de execução -----
Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico A comunidade onde está inserido o gasp, e onde fica a sede da ASBIHP, desde à muito que vem procurando o gabinete para obter informações e pedir vários tipos de apoios, ao nível da assistência social, apoio psicológico e formação. De forma a dar resposta a estas solicitações os técnicos que trabalham na ASBIHP pretendem abrir as portas do gasp à população do bairro onde estamos inseridos.

Temática preferencial Promover a Inclusão e a Prevenção

Destinatários preferenciais Grupos vulneráveis

Objectivo geral Este projecto tem como objectivo geral aumentar os índices da qualidade de vida, diminuir a prevalência das patologias psicológicas, promover a integração social e reintegração no mercado de trabalho, melhorar as competências pessoais, sociais e parentais e fomentar a participação activa destes cidadãos em várias questões sociais.

Objetivos Específicos de Projeto



Descrição Diminuir a prevalência de patologias psicológicas e aumentar os índices da qualidade de vida.

Sustentabilidade Mecenaso Social, empresas, parcerias formais, especialistas na área social em regime de voluntariado.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Promover a integração social e a reintegração no mercado de trabalho.

Sustentabilidade Mecenaso Social, empresas, parcerias formais, especialistas na área social em regime de voluntariado.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição Melhorar as competências pessoais, sociais e parentais, Uma pessoa só pode alterar os seus comportamentos se tiver os meios para o fazer. As actividades desenvolvidas ao longo deste projecto pretendem dar esses mesmos meios à população a que se dirige. Assim sendo, ao longo das formações serão abordadas e trabalhadas as questões ligadas às competências pessoais e sociais e o mesmo acontecerá nas sessões de apoio psicológico. Sendo um dado presente em muitos estudos o facto das populações dos bairros de habitação social apresentarem fracas competências pessoais e sociais, este nosso projecto não podia ignorar este dado e tornou-o num tema transversal a ser abordado em todas as actividades a serem desenvolvidas no decorrer do mesmo, sendo mesmo um objectivo a atingir. Este objectivo torna-se ainda mais importante quando as competências pessoais e sociais são a base para o desenvolvimento de uma parentalidade positiva e para uma integração social e reintegração no mercado de trabalho bem conseguida.

Sustentabilidade Mecenaso Social, empresas, parcerias formais, especialistas na área social em regime de voluntariado.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1 -

Descrição Prestação de apoio ao nível da assistência social e acompanhamento psicológico. A ASBIHP disponibilizará uma

psicóloga e uma assistente social para prestar apoio a todos os que desejem.
O acompanhamento psicológico individual terá a duração de 45 minutos por sessão e será marcado de acordo com a disponibilidade do técnico responsável e da pessoa que o solicitou. As sessões decorrerão num gabinete criado para o efeito numas instalações perto da sede da ASBIHP.

Recursos humanos 1 Administrativo
1 Psicóloga
1 Assistente Social

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -

Resultados esperados Diminuir em 50% a sintomatologia psicológica
Aumentar em 70% os indicadores da qualidade de vida
Aumentar em 60% o uso de estratégias de resolução de problemas adaptativas
Aumentar em 60% as interações sociais positivas e a procura activa de soluções adequadas às situações

Valor 23790 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 0

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 2 -

Descrição Os cursos de formação parental vão decorrer uma vez por semana (19H30 - 21H), durante 6 semanas, no GASP. Poderão inscrever-se no curso de formação parental todos os pais residentes na freguesia onde a ASBIHP está sediada, num total de 15 participantes por curso, sendo realizados três cursos no total (de Maio de 2012 a Fevereiro de 2013). Os temas a serem trabalhados neste curso serão: parentalidade, competências pessoais e sociais, resolução de problemas e cidadania. As metodologias, actividades e instrumentos de recolha de dados serão os mais adequados aos temas e às características dos participantes. No fim de cada curso será elaborado um relatório onde será analisado se os



objectivos foram cumpridos e se há necessidade de fazer alterações no curso de formação parental, este será depois anexado ao relatório final do projecto em Fevereiro de 2013.

A divulgação dos cursos será feita no site e revista da ASBIHP e em diversos locais dos bairro (cafés, escolas, centros de saúde, correios, junta de freguesia, associações, etc.) sob a forma de panfletos.

Recursos humanos 1 Administrativo
1 Psicóloga
1 Assistente Social

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -

Resultados esperados Aumentar em 70% os indicadores da qualidade de vida (dos pais)
Aumentar em 60% o uso de estratégias de resolução de problemas adaptativas (pelos pais)
Aumentar em 60% as interações sociais positivas e a procura activa de soluções adequadas às situações (pelos pais)
Aumentar em 50% os indicadores da qualidade das interações pais-filhos
Aumentar em 70% o número de actividades realizadas em conjunto (pais e filhos)

Valor 4525 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 6, Mês 7, Mês 9, Mês 10, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 0

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 3 -

Descrição Os cursos que visem a reintegração no mercado de trabalho (promoção de competências pessoais e sociais e da participação activa em vários aspectos da sua vida pessoal e sociais) vão decorrer uma vez por semana (das 17h às 19h) durante 8 semanas, no GASP.
Poderão inscrever-se no curso todos os desempregados (dos 18 aos 50 anos) residentes na bairro onde a ASBIHP está sediada, num total de 15 participantes por curso, sendo realizados três cursos no total (de Maio de 2012 a Fevereiro de 2013).
Os temas a serem trabalhados neste curso serão: competências pessoais



e sociais, resolução de problemas, estratégias de procura activa de emprego e/ou formação, elaboração de currículos e cartas de apresentação, entrevistas de emprego, mercado de trabalho e oferta formativa e cidadania.

As metodologias, actividades e instrumentos de recolha de dados serão os mais adequados aos temas e às características dos participantes.

No fim de cada curso será elaborado um relatório onde será analisado se os objectivos foram cumpridos e se há necessidade de fazer alterações no curso, este será depois anexado ao relatório final do projecto em Fevereiro de 2013.

A divulgação dos cursos será feita no site e revista da ASBIHP e em diversos locais do bairro (cafés, escolas, centros de saúde, correios, junta de freguesia, associações, etc.) sob a forma de panfletos.

<i>Recursos humanos</i>	1 Administrativo 1 Psicóloga 1 Assistente Social
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Aumentar em 70% os indicadores da qualidade de vida Aumentar em 60% o uso de estratégias de resolução de problemas adaptativas Aumentar em 60% as interacções sociais positivas e a procura activa de soluções adequadas às situações Diminuir em 25% a taxa de desemprego (nos participantes destes cursos)
<i>Valor</i>	4525 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados
com a constituição da equipa de projeto
(com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados
como resultado da intervenção do
projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP
destinatários de atividades em que é
possível a identificação dos
participantes (formativas, pedagógicas,
lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de
atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes -----

Equidade

Nº de destinatários com deficiência /
doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30
anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65
anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda /
demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para
criação de serviços ou atividades
dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----



<i>Nº de publicações criadas</i>	-----
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	-----
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	-----
<i>Nº de vídeos criados</i>	-----
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	-----
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	-----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	7770 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	9500 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	1200 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	2750 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	720 EUR
<i>Equipamentos</i>	650 EUR
<i>Obras</i>	10250 EUR
<i>Total</i>	32840 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	ASBIHP Associação Spina Bifida e Hidrocefalia de Portugal
<i>Valor</i>	32840 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	-
<i>Tipo de apoio</i>	Financeiro
<i>Valor</i>	0 EUR
<i>Descrição</i>	-

TOTAIS



<i>Total das Actividades</i>	32840 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	0 EUR
<i>Total do Projeto</i>	32840 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	0

