

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2012

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 046

ActivFórum - Teatro Fórum pelo Envelhecimento Activo e a Solidariedade entre Gerações



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* GTO LX - Grupo de Teatro do Oprimido de Lisboa

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* PROJECTO ALKANTARA - Associação de Luta Contra a Exclusão Social

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* ActivFórum - Teatro Fórum pelo Envelhecimento Activo e a Solidariedade entre Gerações

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 3. Qta. Cabrinha / Qta. Loureiro / Av. Ceuta Sul

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* A cidade de Lisboa é caracterizada por uma população bastante envelhecida. De acordo com o Diagnóstico Social de Lisboa - Informação Complementar, a percentagem de população com mais de 65 anos no concelho era de 23,61% em 2001, superior à média da AML e à percentagem relativa a Portugal (15,4 e 16,35% respectivamente). Relativamente ao Índice de Envelhecimento e ao de Dependência, verificam-se valores mais elevados em Lisboa que no restante território nacional (160,4 contra 120,1 e 39,8 contra 27,2) (INE; período de referência: 2010). O BIP/ZIP Quinta da Cabrinha/Quinta do Loureiro/Av. Ceuta Sul, está localizado na freguesia de Alcântara. Para esta freguesia, e segundo as mesmas fontes, a situação ainda é mais pronunciada, com uma percentagem de população com mais de 65 anos de 29% e um Índice de Envelhecimento na ordem dos 350.

A Comissão Europeia definiu 2012 como o Ano Europeu para o Envelhecimento Ativo e a Solidariedade entre Gerações. Reconhece-se, assim, a necessidade de criar políticas, projectos e actividades que melhorem as oportunidades de envelhecimento activo, reforcem a autonomia dos idosos, reforcem a sua pro-actividade e participação cidadã, a



	quebra do ciclo de isolamento e o diálogo intergeracional.
<i>Temática preferencial</i>	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
<i>Destinatários preferenciais</i>	Idosos
<i>Objectivo geral</i>	<p>Promover o envelhecimento activo, autonomia e solidariedade entre gerações, através da prática cultural e da tomada de posição face às problemáticas que afectam os idosos. Através da prática da metodologia participativa do Teatro do Oprimido, os idosos poderão criar espaços comunitários de reflexão, debate e exploração de estratégias de actuação sobre as suas problemáticas, que sejam a base do exercício de uma cidadania activa e responsável. A participação cidadã será desenvolvida no contexto de apresentações de espectáculos de Teatro Fórum (TF), em que os problemas apresentados serão discutidos com os públicos, propondo-se alternativas para os resolver. Essas alternativas serão compiladas e entregues às instituições competentes.</p> <p>Essa acção será complementada e enriquecida com a criação de espaços e momentos de partilha entre diversos grupos de TF dinamizados pelo GTO LX, formados por idosos e por jovens, divulgando boas-práticas de envelhecimento activo e de solidariedade intergeracional.</p>

---

## **Objetivos Específicos de Projeto**

### **Objetivo Específico de Projeto 1**

<i>Descrição</i>	Criar um grupo de TF com idosos, que promova espaços de reflexão e participação social focados na sua realidade e nas relações comunitárias. A criação do grupo será realizada com base num processo de ensaios semanais e de apresentações públicas, com um grupo de idosos já mobilizados pelo Projecto Alkantara.
<i>Sustentabilidade</i>	A sustentabilidade deste objectivo será assegurada com base na multiplicação da metodologia, junto dos destinatários directos e dos técnicos do Projecto Alkantara (que têm já um trabalho sustentado com esta população), que, deste modo, poderão aplicá-la de forma autónoma, por um período superior a um ano após o final do apoio do BIP/ZIP.

### **Objetivo Específico de Projeto 2**

<i>Descrição</i>	Promover a partilha de boas-práticas de envelhecimento
------------------	--



activo, de diálogo e solidariedade entre gerações, através da realização de intercâmbios com outros grupos de TF, envolvendo grupos de idosos e de jovens.

**Sustentabilidade**

A sustentabilidade deste objectivo reside na implantação sócio-comunitária das organizações parceiras. O GTO LX desenvolve, desde 2005, um trabalho em continuidade com os grupos comunitários; o Projecto Alkantara tem, desde 1999, um trabalho sólido e constante junto das comunidades em que intervém. A estabilidade deste trabalho sustenta a continuidade dessa partilha e dos seus resultados.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição**

Contribuir para uma imagem positiva do Bairro, abrindo o território, os seus equipamentos e a sua população à cidade, através da realização de iniciativas culturais, combatendo estigmas e discriminações.

**Sustentabilidade**

A sustentabilidade deste objectivo reside na manutenção da actividade do grupo de TF e da sua relação com outros grupos, que continuarão a promover, no BIP/ZIP, uma participação activa.

---

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO**

**Actividade 1**

-

**Descrição**

- Realização de ensaios semanais - Desde do início do projecto que irão decorrer ensaios semanais da actividade de Teatro Fórum (2h-1xsemana). Os ensaios têm por objectivo formar os idosos - já mobilizados no âmbito da actividade geral do Projecto Alkantara -, na técnica do TF.

- Realização de apresentações - o TF permite a discussão com a comunidade das questões apresentadas pelo grupo. As apresentações são parte do processo formativo, de interiorização dos princípios do TF e surgem como o resultado do trabalho realizado nos ensaios. Permitem, ainda, a valorização dos participantes e a criação de espaços que desconstruam a ideia de invisibilidade a que estão sujeitas estas populações.

- Realização de intercâmbios entre grupos de TF, aproveitando os grupos de idosos (no Bairro dos Lóios) e jovens (Cova da Moura, Vale da Amoreira, Arrentela e Alta de Lisboa) dinamizados pelo GTO LX, promovendo a troca de experiências e o diálogo entre gerações.

- Edição de Folheto de Boas-Práticas na promoção de um envelhecimento activo e da solidariedade entre gerações através da prática cultural, que reflecta as



experiências vividas no projecto - propostas de resolução dos problemas surgidas nas apresentações e nos momentos de intercâmbio.

- Realização de uma iniciativa aberta à comunidade, enquadrada nas comemorações do Dia Internacional do Idoso, com diversas actividades, realizadas no BIP junto desta população.

**Recursos humanos**

- Recursos Humanos: 1 coordenador/a, do GTO LX, com 15% da sua actividade imputada ao projecto; 1 técnico/a superior/a do GTO LX e 1 técnico/a superior/a do Projecto Alcantara, com 25% da sua actividade imputada ao projecto.

- Recursos

Físicos: Telecomunicações (telefone, telemóvel, internet), correios, consumíveis, água e electricidade, serviços de limpeza, do GTO LX e do Projecto Alcantara, 25% de cada imputados ao projecto; Técnico oficial de contas, 25% imputado ao projecto; Material de formação e criação artística (materiais pedagógicos, cenários, figurinos, etc); Transporte e alimentação para membros do grupo; Serviços de limpeza de espaço de ensaio e apresentações; Material para produção gráfica, impressão e distribuição de folheto.

**Local: morada(s)**

-

**Local: entidade(s)**

-

**Resultados esperados**

- Um grupo de TF criado, com 12 elementos (beneficiários directos), com capacidade de utilizar autonomamente as técnicas de TF para promover o diálogo e a participação cidadã na resolução das problemáticas associadas aos idosos;

- Realizadas 10 apresentações dos espectáculos criados, incidentes sobre a realidade desta população. São envolvidos cerca de 400 beneficiários indirectos - aqueles/as que participem nas apresentações dos espectáculos criados ganharão consciência da realidade dos idosos na sociedade, das suas problemáticas e do potencial que existe na promoção efectiva de um envelhecimento activo;

- Realizados 3 momentos de intercâmbio entre os grupos.

- A imagem pública do Bairro, dos seus espaços, equipamentos e comunidade, é melhorada através de imagem de dinâmica cultural e sentido de solidariedade, promovida pela comunicação das actividades realizadas, da apresentação de espectáculos e da realização de actividades de âmbito comunitário.

- É editado um folheto que promova as boas-práticas do projecto, permitindo a replicação das experiências e que dê visibilidade aos participantes. Serão impressos 1500 exemplares.

**Valor** 16956.18 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11,

Mês 12

*Periodicidade* Mensal

*Nº de destinatários* 0

*Objectivos específicos para que concorre* 1, 2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

**Rede (resultados)**

*Nº de parceiros mobilizados* -----

**Constituição da equipa de projeto**

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* -----

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* -----

*Nº de destinatários mulheres* -----

*Nº de destinatários desempregados* -----



Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	-----
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----
Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

---

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

Encargos com pessoal interno	9160.93 EUR
Encargos com pessoal externo	0 EUR
Deslocações e estadias	465 EUR
Encargos com informação e publicidade	4000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2830.25 EUR
Equipamentos	500 EUR
Obras	0 EUR
Total	16956 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

*Entidade* GTO LX - Grupo de Teatro do Oprimido de Lisboa

*Valor* 16956.18 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

*Entidade* -

*Tipo de apoio* Não financeiro

*Valor* 0 EUR

*Descrição* -

---

**TOTAIS**

*Total das Actividades* 16956 EUR

*Total de Outras Fontes de Financiamento* 0 EUR

*Total do Projeto* 16956 EUR

*Total dos Destinatários* 0

