

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2012

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 001

"Lisboa sobre rodas"



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Paramedicos de Catástrofe Internacional

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Associação Sol e Anoitecer

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* "Lisboa sobre rodas"

*BIP/ZIP em que pretende intervir*

1. Casalinho da Ajuda
2. Dois de Maio
3. Qta. Cabrinha / Qta. Loureiro / Av. Ceuta Sul
4. Portugal Novo
5. Grafanil
6. Quinta da Torrinha
7. Quinta da Mourisca
8. Ameixoeira (PER)
9. Ourives / Estrada de Chelas
10. Boavista
11. Bom Pastor / Issan Sartawi
12. Murtas
13. Bela Flor
14. Liberdade
15. Quinta do Tarujo
16. Padre Cruz
17. Centro Histórico de Carnide
18. Azinhaga dos Lameiros / Azinhaga da Torre do Fato
19. Horta Nova
20. Sete Céus
21. Galinheiras - a) Ameixoeira b) Charneca

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

22. Alta de Lisboa Sul
23. Graça / Sapadores
24. Quinta do Olival
25. Cruz Vermelha
26. Pedro Queiróz Pereira
27. Lóios
28. Amendoeiras
29. Flamenga
30. Condado
31. Armador
32. Quinta das Salgadas / Alfinetes
33. Marquês de Abrantes
34. PRODAC
35. Rego (Bairro de Santos e PER)
36. Pena
37. Alto da Eira
38. Quinta do Morgado
39. Quinta das Laranjeiras
40. Casal dos Machados
41. Sete Moinhos
42. Casal Ventoso
43. Alfama
44. Mouraria
45. Furnas
46. Quinta do Lavrado
47. Horizonte
48. Bairro São João de Brito / Pote de Água
49. São José / Santa Marta (eixo)
50. Rua de São Paulo (eixo)



51. Cascalheira / Alvito Velho
52. Paço do Lumiar
53. Marvila Velha
54. Rua Possiodónio da Silva
55. Pampulha
56. Alfredo Bensaúde
57. Empreendimento Municipal - Rua João Nascimento Costa
58. Coop. - 25 de Abril e Unidade do Povo
59. Empreendimento Municipal Rua Carlos Botelho
60. Coop. Rua João Nascimento Costa / Carlos Botelho
61. Rua Direita da Palma
62. Castelo
63. Rio Seco
64. Anjos
65. Quinta do Ferro
66. Charneca do Lumiar
67. Alta de Lisboa Centro

**Síntese do Projecto**

*Fase de execução* -----  
*Fase de sustentabilidade* -----

---

**DESCRIÇÃO DO PROJECTO**

**Objetivo Geral de Projeto**

*Diagnóstico*

Lisboa é uma das cidades mais envelhecidas do País, com 36,6% dos agregados a serem constituídos por pessoas com mais de 65 anos e muitos idosos a viverem sozinhos. Esta solidão conduz a um isolamento das relações interpessoais e, até, a um isolamento dos problemas do idoso, como a diminuição da ingestão alimentar, o que condiciona o



aumento da vulnerabilidade às doenças. Tendo em conta esta situação, a nossa organização pretende combater essas condições através da introdução de uma Unidade Móvel de Saúde (UMS) que percorrerá os BIP/ZIP da cidade de Lisboa. Potencializando a viatura e os recursos humanos, pretendemos também incluir como destinatários do projecto aqueles que consideramos serem outra da população mais vulnerável da cidade de Lisboa: os sem-abrigo. O fenómeno da população sem-abrigo é, de facto, uma das realidades dos grandes centros urbanos e, Lisboa, não escapa aos custos da capitalidade. Foram identificados cerca de 1187 indivíduos sem-abrigo na cidade de Lisboa, no ano de 2011. Optámos por uma unidade deste tipo pois permite-nos abranger todos os bairros e zonas de intervenção prioritária da cidade. Nesse sentido, prevemos abranger as 67 zonas inscritas na carta dos BIP/ZIP de Lisboa. Através da criação de uma UMS, devidamente equipada, pretendemos prestar apoio aos idosos e aos sem-abrigo da cidade, prestando os seguintes serviços: promoção e prestação de cuidados de saúde física e mental; prestação de cuidados básicos; apoio jurídico e social.

<i>Temática preferencial</i>	Promover a Inclusão e a Prevenção
<i>Destinatários preferenciais</i>	Grupos vulneráveis
<i>Objectivo geral</i>	O objectivo global do projecto é melhorar proporcionar apoio médico e social às classes mais vulneráveis dos BIP/ZIP's (idosos e sem-abrigo), contribuindo assim para a melhoria da qualidade de vida das pessoas residentes nas zonas atingidas e da população da cidade de Lisboa em geral.

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

<i>Descrição</i>	Melhoria da condições de saúde física e mental dos idosos e sem-abrigo a residir nos bairros e zonas de intervenção prioritária da cidade de Lisboa.
<i>Sustentabilidade</i>	Com a prestação de cuidados de saúde (física e mental), prevenção, rastreio e acompanhamento de doenças na população alvo, prevemos que esta irá beneficiar de um aumento da sua qualidade de vida. Uma das grandes mais-valias deste projecto, acreditamos, é o facto de que,



findo o mesmo, PCI prevê dar seguimento às actividades propostas. Aproveitando e potencializando a UMS equipada e o facto de grande parte dos recursos humanos serem voluntários, pretendemos dar continuidade ao projecto, mesmo após o seu término, visto que também continuaremos a contar com as fontes de apoio referidas no projecto.

### Objetivo Específico de Projeto 2

*Descrição* Assegurar à população visada uma maior dignidade e melhores condições de vida, através de acesso a bens de primeira necessidade.

*Sustentabilidade* Através da distribuição alimentos, vestuário, cobertores e produtos de higiene pessoal, acreditamos estar a contribuir para o bem-estar físico e mental da população alvo, proporcionando-lhe condições de vida mais dignas e adequadas à sua humanidade. Uma das grandes mais-valias deste projecto, acreditamos, é o facto de que, findo o mesmo, PCI prevê dar seguimento às actividades propostas. Aproveitando e potencializando a UMS equipada e o facto de grande parte dos recursos humanos serem voluntários, pretendemos dar continuidade ao projecto, mesmo após o seu término, visto que também continuaremos a contar com as fontes de apoio referidas no projecto.

### Objetivo Específico de Projeto 3

*Descrição* Assegurar apoio jurídico e social à população, de forma a reforçar o exercício da sua cidadania e a facilitar a sua autonomização e reintegração na sociedade.

*Sustentabilidade* Com a legalização e reconversão profissional da população, pretendemos alcançar objectos extremamente importantes a longo prazo. Pretendemos funcionar como facilitadores da sua Inserção/reinserção no mercado de trabalho e na sociedade, contribuindo assim para a formação de cidadãos mais consciencializados dos seus direitos e deveres e para a sua estabilidade financeira e emocional. Pretendemos também responder a situações de emergência social através da solicitação de prestações sociais para a população mais necessitada e que se enquadre nas condições para requerimento das mesmas.

---

## CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

*Actividade 1* -



<i>Descrição</i>	<p>1- Prestação de cuidados primários de saúde:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Avaliação das necessidades médicas dos idosos e ;</li> <li>- Prevenção, rastreio e combate de doenças cardiovasculares;</li> <li>- Rastreios: colesterol; diabetes (glicemia); hipertensão (tensão arterial); obesidade (peso); tabagismo;</li> <li>- Rastreio de doenças sexualmente transmissíveis;</li> <li>- Serviço de vacinação;</li> <li>- Apoio médico e de enfermagem.</li> </ul>
<i>Recursos humanos</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Recursos Humanos: Um médico e um enfermeiro afectos directamente ao projecto e um conjunto de cerca de 30 voluntários (incluindo enfermeiros, médicos, tripulantes, estudante de medicina e de enfermagem e outros)</li> <li>- Recursos Físicos: Unidade móvel de saúde equipada com: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Consumíveis médicos e medicamentosos;</li> <li>- Equipamento médico para diagnósticos;</li> <li>- Mobiliário adequado;</li> <li>- combustível.</li> </ul> </li> </ul>
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Garantir a vacinação de 100% dos utentes ;</li> <li>- Diminuição e controle de doenças cardiovasculares, através de rastreio a todos os utentes e encaminhamento dos mesmos, caso necessário, para unidades de saúde;</li> <li>- Diminuição da obesidade nos idosos;</li> <li>- Controle dos casos de Diabetes;</li> <li>- Garantir acompanhamento para 100% dos portadores de HIV/Sida;</li> <li>- Diminuir, pelo menos, em cerca de 50% novos casos de HIV/Sida (através da prevenção).</li> </ul>
<i>Valor</i>	16000 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, mês 2, mês 6, mês 7, mês 8, mês 9, mês 10, mês 11, mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1

<i>Actividade 2</i>	-
<i>Descrição</i>	2- Apoio à saúde mental: -avaliação e acompanhamento de questões relacionadas com a saúde mental por um psicólogo e, caso seja necessário, encaminhamento para serviços de saúde adequado.
<i>Recursos humanos</i>	Recursos Humanos: - Um psicólogo, uma socióloga e um enfermeiro afectos ao projecto, mais dois psicólogos e dois enfermeiros em regime de voluntariado. Recursos Físicos: - Unidade móvel devidamente equipada para avaliações e acompanhamento psicológico, - combustível.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	- Redução de casos clínicos de depressão nos idosos (devido à solidão) através de rastreio inicial e acompanhamento por técnicos adequados; - Assegurar acompanhamento para todos os casos crónicos de doença mental (através de acompanhamento ou reencaminhamento para as instituições adequadas).
<i>Valor</i>	7000 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 3</i>	-
<i>Descrição</i>	3 - Prestação de cuidados básicos: - Distribuição de alimentos; - Distribuição de produtos de higiene pessoal; - Distribuição de vestuário e cobertores.
<i>Recursos humanos</i>	Recursos humanos. - Cerca de 20 voluntários de várias áreas profissionais para distribuição dos bens; - Uma Socióloga e



	<p>outro pessoal afecto à instituição para angariação e aquisição dos bens.</p> <p>Recursos Físicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Unidade móvel para armazenamento e distribuição dos bens;</li> <li>- Alimentos;</li> <li>-</li> <li>Vestuário e cobertores;</li> <li>- Produtos de higiene pessoal;</li> <li>-</li> <li>combustível.</li> </ul>
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Garantir, pelo menos duas refeições semanais, a toda a população visada;</li> <li>- Guarnecer 100% da população com vestuário adequado;</li> <li>- Fornecimento de produtos de higiene a 100% da população;</li> <li>- População melhor alimentada, com maior higiene e melhor preparada para o frio.</li> </ul>
<i>Valor</i>	7000 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 4</i>	-
<i>Descrição</i>	<p>4- Apoio na área Jurídica: apoio jurídico realizado por um advogado no âmbito da legalização dos emigrantes, obtenção de documentações pessoais e oficiais dos utentes, pedidos de prestações sociais e outras questões que possam surgir.</p>
<i>Recursos humanos</i>	<p>-Recursos Humanos: Um advogado e cerca de três voluntários para auxiliarem na parte administrativa.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Recursos Físicos: Unidade móvel devidamente equipada com mobiliário e material administrativo e de escritório para atendimento da população;</li> <li>- combustível.</li> </ul>

<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	- Garantir a legalização de 50% dos sem-abrigo emigrantes; - Assegurar documentação pessoal de 100% dos utentes; - Assegurar prestações sociais a, pelo menos, 30% da população.
<i>Valor</i>	8000 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3
<i>Actividade 5</i>	-
<i>Descrição</i>	5 - Apoio na área social: - promoção de projectos de requalificação e integração profissional de inserção adequados aos perfis e faixa etária dos sem-abrigo (em articulação com o IEFP).
<i>Recursos humanos</i>	Recursos Humanos: - uma socióloga (que será, simultaneamente, a responsável operacional do projecto) e cerca de três voluntários para auxiliarem na parte administrativa. - Recursos Físicos: Unidade móvel devidamente equipada com mobiliário e material administrativo e de escritório para atendimento da população; - combustível.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Assegurar requalificação profissional a, pelo menos, 25% da população.
<i>Valor</i>	8000 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal



<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3
<i>Actividade 6</i>	-
<i>Descrição</i>	<p>6 - Avaliação e Monitorização</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Reuniões semanais com a equipa para discussão de: dificuldades dos técnicos encontradas no terreno; informação e discussão dos casos, bem como modos de resolução dos mesmos; mobilização de meios adicionais; coordenação de meios; coordenação de procedimentos; reforço das equipas; avaliação dos objectivos e resultados esperados.</li> <li>- Reuniões intercalares (mensais);</li> <li>- Reunião final com elaboração de relatório.</li> </ul>
<i>Recursos humanos</i>	<p>Recursos Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- o presidente da direcção e a coordenadora técnica do projecto;</li> <li>- Toda a equipa através da recolha de dados.</li> </ul> <p>Recursos Físicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- material informático e de escritório;</li> <li>- combustível.</li> </ul>
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Criação de uma base de dados geral onde serão introduzidos todos os dados pertinentes sobre o projecto (nº de pessoas atendidas/ tipos de problemática/ percentagem de resultados alcançados);</li> <li>- Relatórios detalhados das actividades, despesas, resultados e principais problemas encontrados.</li> </ul>
<i>Valor</i>	3000 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3



*Nº de parceiros mobilizados* -----

**Constituição da equipa de projeto**

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados  
com a constituição da equipa de projeto  
(com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados  
como resultado da intervenção do  
projeto* -----

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes* -----

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência /  
doença mental* -----

*Nº de destinatários mulheres* -----

*Nº de destinatários desempregados* -----

*Nº de destinatários jovens (- de 30  
anos)* -----

*Nº de destinatários idosos (+ de 65  
anos)* -----

*Nº de destinatários imigrantes* -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda /  
demonstração* -----

*Nº de intervenções em edificado para  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade* -----

*Nº de intervenções no espaço público* -----



<i>Nº de publicações criadas</i>	-----
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	-----
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	-----
<i>Nº de vídeos criados</i>	-----
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	-----
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	10000 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	6000 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	6000 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	0 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	2000 EUR
<i>Equipamentos</i>	25000 EUR
<i>Obras</i>	0 EUR
<i>Total</i>	49000 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	Paramedicos de Catástrofe Internacional
<i>Valor</i>	49000 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	Laboratórios farmaceuticos
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1500 EUR
<i>Descrição</i>	Consumíveis médicos e medicamentosos (através da Lei do Mecenato) Em anexo enviamos comprovativos de anteriores donativos.



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

<i>Entidade</i>	Banco de Bens Doados
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1000 EUR
<i>Descrição</i>	- Roupa; - Cobertores; - Produtos de higiene pessoal (através da Lei do Mecenato).
<i>Entidade</i>	Associação Sol e Anoitecer
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1500 EUR
<i>Descrição</i>	Formação na área da saúde dos voluntários (através da Lei do Mecenato). Em anexo enviamos comprovativo de parceria no âmbito deste projecto.
<i>Entidade</i>	EntreCulturas
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	300 EUR
<i>Descrição</i>	Divulgação e promoção do projecto e das acções. Em anexo enviamos comprovativo de parceria no âmbito deste projecto.

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	49000 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	4300 EUR
<i>Total do Projeto</i>	53300 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	0

