

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2012

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 112

Aromas de Sabedoria - Envelhecimento Activo



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Junta de Freguesia de Santa Clara

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação GI Projecto "Tesouros da Ameixoeira"

Designação Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

Designação Movimento SOS Racismo

Designação GI Grupo Sénior Haja Alegria

Designação Prosaudesc-Associação de Promotores de Saúde, Ambiente e Desenvolvimento Sócio Cultural

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação Aromas de Sabedoria - Envelhecimento Activo

BIP/ZIP em que pretende intervir 6. Quinta da Torrinha

Síntese do Projecto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico O aumento da esperança média de vida e o envelhecimento da população são fenómenos que Lisboa e todas as cidades da Europa enfrentam. Apesar da Freguesia da Ameixoeira ser uma das freguesias da cidade onde prevalece uma população mais jovem, existe uma população idosa cuja situação é agravada pelas muito deficientes condições de acessibilidade que afetam a Torrinha e os bairros circundantes e que condicionam a já difícil mobilidade da população mais idosa contribuindo para o seu isolamento. Um outro aspeto a ter em conta prende-se com a grande fragilidade socioeconómica da população que aqui habita em alojamentos precários e de génese ilegal resultantes das grandes vagas migratórias da década de 70.

Os ganhos em longevidade, pelo aumento da



esperança de vida, exigem uma atenção especial aos estilos de vida mais saudáveis e ativos, que permitem viver mais tempo com autonomia e bem-estar físico, mental e social.

<i>Temática preferencial</i>	Outra.
<i>Destinatários preferenciais</i>	Idosos
<i>Objectivo geral</i>	Desenvolvimento de actividades que promovam o envelhecimento activo e a estimulação biopsicosocial da pessoa idosa, através de acções que promovam a sua integração e valorização dos saberes adquiridos ao longo da vida. As actividades a desenvolver serão centradas na temática das ervas aromáticas e medicinais.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

<i>Descrição</i>	Estimular a prática da actividade física como forma de promoção da saúde e bem-estar no combate ao sedentarismo e isolamento da pessoa idosa.
<i>Sustentabilidade</i>	Introduzindo práticas saudáveis na rotina diária dos idosos, permite-se que cada um permaneça com autonomia e ganhe vontade de dar continuidade aos hábitos adquiridos. Promove, igualmente, a sociabilização e interação entre os participantes, fomentando laços para o futuro.

Objetivo Específico de Projeto 2

<i>Descrição</i>	Promover a estimulação psicológica, como forma de manter as capacidades cognitivas da pessoa idosa.
<i>Sustentabilidade</i>	Estimulando a memória, a atenção e a percepção, promove-se no idoso a autonomia para o desenvolvimento de novos interesses. Também, a recolha das memórias, dos saberes e das suas experiências, conduz a um aumento da sua auto-estima através do reconhecimento da experiência adquirida ao longo da vida e da sua transmissão aos outros.

Objetivo Específico de Projeto 3

<i>Descrição</i>	Promover relações intergeracionais e interculturais positivas, com vista a uma melhor integração da pessoa
------------------	--



idosos na comunidade.

Sustentabilidade Fomentando oportunidades para o estabelecimento de relações positivas, entre as pessoas e a sua comunidade, criam-se condições para que estas se perpetuem no futuro.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1	-
Descrição	Pretende-se realizar caminhadas na Ameixoeira que permitam a descoberta do território, acompanhadas por um/a especialista que irá fazer o reconhecimento e identificação de plantas medicinais e aromáticas.
Recursos humanos	Calçado adequado; Fatos de treinos; Bonés e T-Shirts
Local: morada(s)	-
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	- Valorização do território pelas próprias pessoas - Ganhos a nível de saúde e sociabilização - Desocultação de saberes
Valor	2000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	-
Descrição	Pretende-se realizar Passeios a outros locais fora da freguesia, para recolha e reconhecimento de outras ervas aromáticas e medicinais.
Recursos humanos	- Autocarro (motorista + combustíveis) - Refeições e Alojamento dos participantes e motorista - Actividades nos locais visitados - Seguros

<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	- Valorização do território em comparação com outras realidades; - Troca de experiências; - Coesão do grupo
<i>Valor</i>	5750 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 3</i>	-
<i>Descrição</i>	Após o reconhecimento, identificação e recolha de plantas medicinais e aromáticas, pretende-se que os intervenientes produzam um herbário e posterior edição de um livro com as ervas, "mesinhas" e receitas tradicionais, que façam parte da sua experiência de vida.
<i>Recursos humanos</i>	Consumiveis
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	- Valorização e transmissão dos saberes adquiridos ao longo da vida - Reconhecimento do trabalho efectuado - Promoção da auto-estima - Valorização e Promoção do território
<i>Valor</i>	2000 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3

<i>Actividade 4</i>	-
<i>Descrição</i>	Cultivo de ervas aromáticas e plantas medicinais em canteiros comunitários
<i>Recursos humanos</i>	- Sementes e mudas de plantas - Equipamentos de jardinagem - combustor
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	- Ganhos ao nível da saúde e sociabilização - embelezamento e requalificação do espaço público - desenvolvimento de relações de solidariedade intergeracionais e interculturais
<i>Valor</i>	1000 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP
destinatários de atividades em que é
possível a identificação dos
participantes (formativas, pedagógicas,
lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de
atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes* -----

Equidade

*Nº de destinatários com deficiência /
doença mental* -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

*Nº de destinatários jovens (- de 30
anos)* -----

*Nº de destinatários idosos (+ de 65
anos)* -----

Nº de destinatários imigrantes -----

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

*Nº de produtos concebidos para venda /
demonstração* -----

*Nº de intervenções em edifício para
criação de serviços ou atividades
dirigidas à Comunidade* -----

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----

Nº de vídeos criados -----

*Nº de artigos publicados em jornais /
revistas* -----

*Nº de novas organizações criadas
(associações / empresas, outros)* -----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

<i>Encargos com pessoal interno</i>	0 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	0 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	5750 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	0 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	2000 EUR
<i>Equipamentos</i>	3000 EUR
<i>Obras</i>	0 EUR
<i>Total</i>	10750 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	Junta de Freguesia de Santa Clara
<i>Valor</i>	10750 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	2100 EUR
<i>Descrição</i>	Apoio técnico e cedência de espaços
<i>Entidade</i>	Projecto "Tesouros da Ameixoeira"
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1800 EUR
<i>Descrição</i>	Recursos Humanos
<i>Entidade</i>	Haja Alegria
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1000 EUR
<i>Descrição</i>	Apoio na mobilização
<i>Entidade</i>	Movimento SOS Racismo
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1800 EUR
<i>Descrição</i>	Apoio Técnico
<i>Entidade</i>	PROSAUDESC



Tipo de apoio Não financeiro
Valor 1800 EUR
Descrição Apoio Técnico

TOTAIS

Total das Actividades 10750 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento 8500 EUR
Total do Projeto 19250 EUR
Total dos Destinatários 0

