

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2011

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 080

Janelas do Castelo



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Y Junta de Freguesia do Castelo

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Horizonte - Centro de Reabilitação Psicossocial

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Janelas do Castelo

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 62. Castelo

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução*

Promoção de relações estreitas entre as pessoas e os seus familiares;  
- Desenvolver relações sociais extra familiares e intergeracionais;  
- Sensibilização das pessoas idosas para a necessidade de práticas conducentes ao seu bem estar biopsicossocial;  
- Desenvolver competências psicossociais inerentes ao serviço ativo da cidadania das pessoas idosas;  
- Proceder a encaminhamentos, ao nível da saúde física e mental, assim como promover o acesso aos serviços sociais disponíveis na comunidade

*Fase de sustentabilidade*

Promoção de relações estreitas entre as pessoas e os seus familiares;  
- Desenvolver relações sociais extra familiares e intergeracionais;  
- Sensibilização das pessoas idosas para a necessidade de práticas conducentes ao seu bem estar biopsicossocial;  
- Desenvolver competências psicossociais inerentes ao serviço ativo da cidadania das pessoas idosas;  
- Proceder a encaminhamentos, ao nível da saúde física e mental, assim como promover o acesso aos serviços sociais disponíveis na comunidade

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* A Organização Mundial de Saúde (2007) considera, como área prioritária de ação, a criação e o desenvolvimento de

metodologias atuais, tais como visitas domiciliárias e outras ações com carácter preventivo, em particular nas situações de maior risco ou vulnerabilidade.

De acordo com

dados disponibilizados pela Junta de freguesia do Castelo, em Lisboa, cerca de 60% da população residente é idosa (aproximadamente 1300 pessoas) encontra-se em situação de dificuldades psicossociais, nomeadamente:

-

Isolamento/solidão nos prédios onde habitam;

-Sentimentos

de vergonha que conduzem ao isolamento e a não recorrerem aos familiares com receio de incomodar;

- Falta de adesão a

terapêuticas adequadas face a doenças físicas tipicamente associadas à população idosa:

- Familiares em "part- time"

ou completamente ausentes da vida do seu familiar idoso;

-

Conceção negativa em relação às instituições e respostas sociais dirigidas à população idosa;

- Falta de esperança

face à possibilidade de resolução de problemas.

Face ao

exposto, torna-se premente desenvolver ações específicas e serviços especializados à população residente na freguesia do Castelo, com o intuito de debelar as dificuldades sociais supramencionadas.

O Projeto "Janelas do Castelo"

será dirigido, especifica mente, a pessoas idosas, com capacidade de mobilidade reduzida, moradores na zona residencial associada ao Castelo de São Jorge

*Temática preferencial*

Promover a Inclusão e a Prevenção

*Destinatários preferenciais*

Idosos

*Objectivo geral*

Promoção de relações estreitas entre as pessoas e os seus familiares;

- Desenvolver relações sociais extra familiares e intergeracionais;

- Sensibilização das pessoas idosas

para a necessidade de práticas conducentes ao seu bem estar biopsicossocial;

- Desenvolver competências psicossociais

inerentes ao serviço ativo da cidadania das pessoas idosas;

- Proceder a encaminhamentos, ao nível da saúde física e mental, assim como promover o acesso aos serviços sociais disponíveis na comunidade

**Objetivos Específicos de Projeto**

**Objetivo Específico de Projeto 1**



**Descrição** Promoção de relações estreitas entre as pessoas e os seus familiares;  
- Desenvolver relações sociais extra familiares e intergeracionais;  
- Sensibilização das pessoas idosas para a necessidade de práticas conducentes ao seu bem estar biopsicossocial;  
- Desenvolver competências psicossociais inerentes ao serviço ativo da cidadania das pessoas idosas;  
- Proceder a encaminhamentos, ao nível da saúde física e mental, assim como promover o acesso aos serviços sociais disponíveis na comunidade

**Sustentabilidade** Promoção de relações estreitas entre as pessoas e os seus familiares;  
- Desenvolver relações sociais extra familiares e intergeracionais;  
- Sensibilização das pessoas idosas para a necessidade de práticas conducentes ao seu bem estar biopsicossocial;  
- Desenvolver competências psicossociais inerentes ao serviço ativo da cidadania das pessoas idosas;  
- Proceder a encaminhamentos, ao nível da saúde física e mental, assim como promover o acesso aos serviços sociais disponíveis na comunidade

### Objetivo Específico de Projeto 2

**Descrição** -

**Sustentabilidade** -

### Objetivo Específico de Projeto 3

**Descrição** -

**Sustentabilidade** -

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

**Actividade 1** Reuniões Técnicas

**Descrição** Reunião semanal técnica do projeto para monitorização do trabalho realizado e definição do trabalho a realizar

**Recursos humanos** Equipa Multidisciplinar

**Local: morada(s)** Locais das Instituições do consórcio

<i>Local: entidade(s)</i>	Locais das Instituições do consórcio
<i>Resultados esperados</i>	Reunião semanal técnica do projeto para monitorização do trabalho realizado e definição do trabalho a realizar
<i>Valor</i>	108 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	10
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 2</i>	Reuniões parceria
<i>Descrição</i>	Reunião quinzenal entre a equipa técnica do projeto e responsáveis da Junta de freguesia do Castelo
<i>Recursos humanos</i>	Equipa Multidisciplinar
<i>Local: morada(s)</i>	Locais das Instituições do consórcio
<i>Local: entidade(s)</i>	Locais das Instituições do consórcio
<i>Resultados esperados</i>	Reunião quinzenal entre a equipa técnica do projeto e responsáveis da Junta de freguesia do Castelo
<i>Valor</i>	108 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	10
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 3</i>	Visitas domiciliárias
<i>Descrição</i>	Visitas domiciliárias (sinalizadas nas reuniões periódicas entre os parceiros do "janelas do Castelo") para identificação rigorosa de necessidades psicossociais e divulgação das ações do projeto.
<i>Recursos humanos</i>	Equipa Multidisciplinar
<i>Local: morada(s)</i>	Casas dos moradores referenciados
<i>Local: entidade(s)</i>	Casas dos moradores referenciados



<i>Resultados esperados</i>	Atenuação de sentimento de isolamento e solidão; Melhoria da qualidade de relações interpessoais; Prevenção e intervenção na saúde física e mental
<i>Valor</i>	6000 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 4</i>	Cuidar de nós
<i>Descrição</i>	Ação de desenvolvimento de competências psicossociais das pessoas idosas –“cuidar de nós” correspondendo a 2 sessões de grupo mensais.
<i>Recursos humanos</i>	Equipa Multidisciplinar
<i>Local: morada(s)</i>	Locais das Instituições do consórcio
<i>Local: entidade(s)</i>	Locais das Instituições do consórcio
<i>Resultados esperados</i>	Atenuação de sentimento de isolamento e solidão; Melhoria da qualidade de relações interpessoais; Prevenção e intervenção na saúde física e mental
<i>Valor</i>	2000 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 5</i>	Ativa saúde
<i>Descrição</i>	Ação de promoção de boas práticas associadas à saúde física das pessoas idosas “Ativa saúde” correspondendo a duas sessões de grupo mensais
<i>Recursos humanos</i>	Equipa Multidisciplinar

<i>Local: morada(s)</i>	Locais das Instituições do consórcio
<i>Local: entidade(s)</i>	Locais das Instituições do consórcio
<i>Resultados esperados</i>	Atenuação de sentimento de isolamento e solidão; Melhoria da qualidade de relações interpessoais; Prevenção e intervenção na saúde física e mental
<i>Valor</i>	2000 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 6</i>	Atendimentos de psicologia clinica
<i>Descrição</i>	Atendimentos de psicologia clinica - identificação de necessidades específicas e continuadas ao nível da saúde mental - encaminhamentos para serviços de psicologia e psiquiatria de Centros de saúde e Hospitais
<i>Recursos humanos</i>	Equipa Multidisciplinar
<i>Local: morada(s)</i>	Locais das Instituições do consórcio
<i>Local: entidade(s)</i>	Locais das Instituições do consórcio
<i>Resultados esperados</i>	Atenuação de sentimento de isolamento e solidão; Melhoria da qualidade de relações interpessoais; Prevenção e intervenção na saúde física e mental
<i>Valor</i>	4000 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 7</i>	Atendimentos de serviço social

<i>Descrição</i>	Diagnóstico de carências sociais e encaminhamento para serviços na comunidade (ISS, IP, CML, Centros de saúde, Universidades da terceira idade, IPSSIS).
<i>Recursos humanos</i>	Equipa Multidisciplinar
<i>Local: morada(s)</i>	Locais das Instituições do consórcio
<i>Local: entidade(s)</i>	Locais das Instituições do consórcio
<i>Resultados esperados</i>	Atenuação de sentimento de isolamento e solidão; Melhoria da qualidade de relações interpessoais; Prevenção e intervenção na saúde física e mental
<i>Valor</i>	3000 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 8</i>	Cooperação com a Junta
<i>Descrição</i>	Cooperar com a Junta de Freguesia do Castelo no processo de definição regular de ações de conjunto informal entre as pessoas idosas da Freguesia do Castelo.
<i>Recursos humanos</i>	Equipa Multidisciplinar
<i>Local: morada(s)</i>	Locais das Instituições do consórcio
<i>Local: entidade(s)</i>	Locais das Instituições do consórcio
<i>Resultados esperados</i>	Atenuação de sentimento de isolamento e solidão; Melhoria da qualidade de relações interpessoais; Prevenção e intervenção na saúde física e mental
<i>Valor</i>	2000 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	10
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1



*Nº de parceiros mobilizados* 2

**Constituição da equipa de projeto**

*Função* Coordenador

*Horas realizadas para o projeto* 0

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* 0

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* 0

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* 0

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 0

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 0

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* 0

*Nº de destinatários mulheres* 0

*Nº de destinatários desempregados* 0

*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)* 0

*Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)* 0

*Nº de destinatários imigrantes* 0

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**



<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	0
<i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	0
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	0
<i>Nº de publicações criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	0
<i>Nº de vídeos criados</i>	0
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	0
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	1600 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	9200 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	1776 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	240 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	1400 EUR
<i>Equipamentos</i>	2000 EUR
<i>Obras</i>	3000 EUR
<i>Total</i>	19216 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	Y Junta de Freguesia do Castelo
<i>Valor</i>	19216 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	Junta de Freguesia do Castelo
-----------------	-------------------------------

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

*Tipo de apoio* Não financeiro  
*Valor* 1 EUR  
*Descrição* Apoio ao projeto

---

**TOTAIS**

*Total das Actividades* 19216 EUR  
*Total de Outras Fontes de Financiamento* 1 EUR  
*Total do Projeto* 19217 EUR  
*Total dos Destinatários* 130

