

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2011

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 060

Trampolim



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Associação para o Planeamento da Família

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Agrupamento de escolas Marvila

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Trampolim

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 32. Quinta das Salgadas / Alfinetes

33. Marquês de Abrantes

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução*

Promover a inclusão e igualdade de oportunidades de pais e mães jovens; Promover o acesso à Saúde e Direitos Sexuais e Reprodutivos; Capacitar as famílias para uma melhor gestão doméstica, económica e familiar; Aumentar as oportunidades e o acesso à inclusão na vida activa através das TIC; Desenvolver competências psicossociais com vista à integração de valores de Cidadania e parentalidade positiva; Promover a mediação no âmbito da Saúde sexual e Reprodutiva na comunidade.

*Fase de sustentabilidade*

Promover a inclusão e igualdade de oportunidades de pais e mães jovens; Promover o acesso à Saúde e Direitos Sexuais e Reprodutivos; Capacitar as famílias para uma melhor gestão doméstica, económica e familiar; Aumentar as oportunidades e o acesso à inclusão na vida activa através das TIC; Desenvolver competências psicossociais com vista à integração de valores de Cidadania e parentalidade positiva; Promover a mediação no âmbito da Saúde sexual e Reprodutiva na comunidade.

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico*

Os principais problemas desta comunidade incluem droga, pobreza, desocupação dos jovens, falta de participação cívica e incidência de gravidez precoce. As famílias têm grandes constrangimentos aos níveis económico e social, no acesso ao trabalho e à formação e no acesso às TIC. Verifica-se grande incidência de situações de violência

familiar, negligência e riscos relativamente às crianças. Estes bairros, apesar de contíguos, têm rivalidades e conflitos entre eles, sendo zonas com pouca intervenção das instituições.

Estes dados são fundamentados pela experiência da APF ao intervir nesta comunidade desde 2006 e pelo crescente número de encaminhamentos de situações, nomeadamente da CPCJ Lisboa Oriental e do Acolhimento Social da SCML, relacionadas com gravidez precoce, negligência e violência intrafamiliar. Fundamentam-se também pela experiência comprovada pelas instituições que fazem parte do Grupo Comunitário "4Crescente"

Deparamo-nos

com uma dificuldade em as pessoas assegurarem as necessidades básicas diárias, não conseguindo, por isso, envolver-se no seu projecto de vida a médio e longo prazo, ficando muito focadas no aqui e agora e nos problemas do quotidiano.

Permitindo ter 1 espaço aberto à população, com recurso às TIC, à procura de emprego e ao desenvolvimento de competências parentais, potenciar-se-à a inclusão

*Temática preferencial*

Promover a Inclusão e a Prevenção

*Destinatários preferenciais*

Jovens

*Objectivo geral*

Promover a inclusão e igualdade de oportunidades de pais e mães jovens; Promover o acesso à Saúde e Direitos Sexuais e Reprodutivos; Capacitar as famílias para uma melhor gestão doméstica, económica e familiar; Aumentar as oportunidades e o acesso à inclusão na vida activa através das TIC; Desenvolver competências psicossociais com vista à integração de valores de Cidadania e parentalidade positiva; Promover a mediação no âmbito da Saúde sexual e Reprodutiva na comunidade.

---

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição*

Promover a inclusão e igualdade de oportunidades de pais e mães jovens; Promover o acesso à Saúde e Direitos Sexuais e Reprodutivos; Capacitar as famílias para uma melhor gestão doméstica, económica e familiar; Aumentar as oportunidades e o acesso à inclusão na vida activa através das TIC; Desenvolver competências psicossociais com vista à integração de valores de Cidadania e parentalidade positiva; Promover a mediação no âmbito da Saúde sexual e Reprodutiva na comunidade.



**Sustentabilidade** Promover a inclusão e igualdade de oportunidades de pais e mães jovens; Promover o acesso à Saúde e Direitos Sexuais e Reprodutivos; Capacitar as famílias para uma melhor gestão doméstica, económica e familiar; Aumentar as oportunidades e o acesso à inclusão na vida activa através das TIC; Desenvolver competências psicossociais com vista à integração de valores de Cidadania e parentalidade positiva; Promover a mediação no âmbito da Saúde sexual e Reprodutiva na comunidade.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

*Descrição* -

*Sustentabilidade* -

**Objetivo Específico de Projeto 3**

*Descrição* -

*Sustentabilidade* -

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO**

*Actividade 1* Animadores Comunitários em Saúde

*Descrição* Formação em "Animadores Comunitários em saúde", 150H (100H teórico-práticas e 50h de estágio) para 16 jovens pais e mães, com bolsa de formação e de transporte e uma carga horária de 3H/dia. Pretende criar oportunidades ao nível da empregabilidade.

*Recursos humanos* Equipa Multidisciplinar

*Local: morada(s)* Espaço da APF no Bairro dos Alfinetes

*Local: entidade(s)* Espaço da APF no Bairro dos Alfinetes

*Resultados esperados* 80% consideram-se mais informados e com mais acesso à saúde e Direitos sexuais e Reprodutivos  
75% das famílias acompanhadas, aumenta a qualidade da relação parental, permitindo um espaço para a comunicação intergeracional; 60% das famílias apoiadas sentir-se-ão capacitadas para educar crianças e jovens capazes de construir relações satisfatórias, baseadas na igualdade de oportunidades entre homens e mulheres

*Valor* 20000 EUR



<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	16
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
 <i>Actividade 2</i>	 Oficinas de Formação
<i>Descrição</i>	Oficinas de formação: formação informal modular (2H/Semana) prática e dinâmica, sobre temas de interesse e necessidade das famílias (ex.; culinária, gestão económica, higiene e limpeza do domicílio, competências parentais, planeamento familiar...).
<i>Recursos humanos</i>	Equipa Multidisciplinar
<i>Local: morada(s)</i>	Espaço da APF no Bairro dos Alfinetes
<i>Local: entidade(s)</i>	Espaço da APF no Bairro dos Alfinetes
<i>Resultados esperados</i>	80% das pessoas apoiadas sentem-se mais competentes para fazer uma melhor gestão económica, familiar e de conflitos; 75% das famílias acompanhadas, aumenta a qualidade da relação parental, permitindo um espaço para a comunicação intergeracional; 60% das famílias apoiadas sentir-se-ão capacitadas para educar crianças e jovens capazes de construir relações satisfatórias, baseadas na igualdade de oportunidades entre homens e mulheres
<i>Valor</i>	6000 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	40
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
 <i>Actividade 3</i>	 Espaço Multimédia
<i>Descrição</i>	Espaço multimédia aberto 2 tardes/semana, animado por um/a técnico/a e por jovens Animadores Comunitários, com acesso a computadores com internet, formação no âmbito das TIC, das Competências para o Emprego e das Competências Parentais em E-learning.
<i>Recursos humanos</i>	Equipa Multidisciplinar



<i>Local: morada(s)</i>	Espaço da APF no Bairro dos Alfinetes
<i>Local: entidade(s)</i>	Espaço da APF no Bairro dos Alfinetes
<i>Resultados esperados</i>	100% das pessoas apoiadas tem acesso às TIC, conseguindo otimizar a resolução de questões burocráticas do seu quotidiano
<i>Valor</i>	5000 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 4</i>	Grupo de Mediadores
<i>Descrição</i>	Dinamização de um grupo de mediadores com reuniões mensais a desenvolver um papel de mediação junto de outras famílias da sua comunidade, onde se desenvolverão temas ligados à Família, Comunicação intergeracional e sexualidade.
<i>Recursos humanos</i>	Equipa Multidisciplinar
<i>Local: morada(s)</i>	Espaço da APF no Bairro dos Alfinetes
<i>Local: entidade(s)</i>	Espaço da APF no Bairro dos Alfinetes
<i>Resultados esperados</i>	80% das pessoas apoiadas sentem-se mais competentes para fazer uma melhor gestão económica, familiar e de conflitos; 75% das famílias acompanhadas, aumenta a qualidade da relação parental, permitindo um espaço para a comunicação intergeracional; 60% das famílias apoiadas sentir-se-ão capacitadas para educar crianças e jovens capazes de construir relações satisfatórias, baseadas na igualdade de oportunidades entre homens e mulheres
<i>Valor</i>	3000 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1



<b>Actividade 5</b>	Visibilidade Comunitária
<b>Descrição</b>	Visibilidade comunitária: Organização de uma actividade comunitária no Espaço APF, com a dinamização de actividades para a população, com divulgação dos resultados e dos produtos do projecto, nomeadamente, o vídeo-voxpop "Rostos dos Alfinetes".
<b>Recursos humanos</b>	Equipa Multidisciplinar
<b>Local: morada(s)</b>	Espaço da APF no Bairro dos Alfinetes
<b>Local: entidade(s)</b>	Espaço da APF no Bairro dos Alfinetes
<b>Resultados esperados</b>	90% das pessoas apoiadas fará um uso mais eficaz e efectivo dos serviços locais existentes que estarão mais articulados e abertos à comunidade
<b>Valor</b>	13276 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<b>Periodicidade</b>	Mensal
<b>Nº de destinatários</b>	25
<b>Objectivos especificos para que concorre</b>	1

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

### Rede (resultados)

**Nº de parceiros mobilizados** 2

### Constituição da equipa de projeto

**Função** Coordenadora

**Horas realizadas para o projeto** 0

**Tipo de afetação ao BIP/ZIP** Não Financeira

**Morador no bairro do projeto** Não

### Criação de emprego (Impacto)

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto*



(com uma afetação >= 75%) 0

Nº de novos postos de trabalho criados  
como resultado da intervenção do  
projeto 0

**Destinatários (Resultados)**

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas) 0

Nº total acumulado de destinatários de  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes 0

Nº de atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes 0

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência /  
doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 0

Nº de destinatários desempregados 0

Nº de destinatários jovens (- de 30  
anos) 0

Nº de destinatários idosos (+ de 65  
anos) 0

Nº de destinatários imigrantes 0

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda /  
demonstração 0

Nº de intervenções em edificado para  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 0

Nº de páginas de Internet criadas 0

Nº de páginas de facebook criadas 0

Nº de vídeos criados 0





Nº de artigos publicados em jornais / revistas 0

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) 0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	8681 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	13200 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	5160 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	7000 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	2330 EUR
<i>Equipamentos</i>	10905 EUR
<i>Obras</i>	0 EUR
<i>Total</i>	47276 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	Associação para o Planeamento da Família
<i>Valor</i>	47276 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	RTP/Modalfa
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	20000 EUR
<i>Descrição</i>	Apoio ao projeto

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	47276 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	20000 EUR
<i>Total do Projeto</i>	67276 EUR

*Total dos Destinatários*      151

