

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2011

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 041

LIGAR O BAIRRO



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Paróquia de Nossa Senhora de Fátima do Bairro Padre Cruz

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* LIGAR O BAIRRO  
*BIP/ZIP em que pretende intervir* 16. Padre Cruz

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* Desenvolver iniciativas e intervenções em parceria, promovendo a participação da população;  
Sensibilizar a todos e mostrar que existe uma responsabilidade colectiva, onde cada um tem um papel a desempenhar no cenário actual procurando dar resposta à exclusão social, cultural e cívica, daí a importância de:  
Criar um sentimento de pertença comunitária relativamente às intervenções em espaço público e equipamentos colectivos;  
Procurar combater todas as formas de marginalização.

*Fase de sustentabilidade* Desenvolver iniciativas e intervenções em parceria, promovendo a participação da população;  
Sensibilizar a todos e mostrar que existe uma responsabilidade colectiva, onde cada um tem um papel a desempenhar no cenário actual procurando dar resposta à exclusão social, cultural e cívica, daí a importância de:  
Criar um sentimento de pertença comunitária relativamente às intervenções em espaço público e equipamentos colectivos;  
Procurar combater todas as formas de marginalização.

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* O Bairro Padre Cruz, pelo menos na sua parte mais antiga, carece duma urgente requalificação e, por isso, de uma

intervenção integrada.

A pensar nessa operação a AMBPC apresenta o Projecto "LIGAR O BAIRRO", que tendo em conta a intervenção urbanística e estrutural, a cargo da CMLx, pensa fundamentalmente nas pessoas, não só residentes envolvidos mas de todo o bairro, numa forma genérica.

A prossecução destas actividades levará em linha de conta o conhecimento que a Associação de Moradores tem do bairro e da sua população, aliado às quase cinco décadas de trabalho contínuo da Paróquia, em que ambos são convergentes com os temas/vectores emergentes da conclusão da consulta pública. Assim, pretendeu-se construir uma matriz de trabalho em que se possa interagir, valorizar sempre o dar e o receber, maximizar as relações de vizinhança, enaltecer a partilha e seguramente aplicar o conceito de LIGAR as pessoas do bairro, fazer confluir as instituições e forças vivas em objectivos comuns.

Manifesta-se relevância na criação dum registo do bairro tal qual como ele é hoje porque, amanhã, tudo estará diferente do ponto de vista paisagístico, humanístico e estrutural.

Dinamização numa nova convivência social, fortemente alicerçada no maior protagonismo - positivo - dos idosos e em valores universais de diálogo e cidadania intercultural e intergeracional, exaltando o respeito e o valor individual no contexto da comunidade.

<i>Temática preferencial</i>	Melhorar a Vida no Bairro
<i>Destinatários preferenciais</i>	Grupos vulneráveis
<i>Objectivo geral</i>	Desenvolver iniciativas e intervenções em parceria, promovendo a participação da população; Sensibilizar a todos e mostrar que existe uma responsabilidade colectiva, onde cada um tem um papel a desempenhar no cenário actual procurando dar resposta à exclusão social, cultural e cívica, daí a importância de: Criar um sentimento de pertença comunitária relativamente às intervenções em espaço público e equipamentos colectivos; Procurar combater todas as formas de marginalização.

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1



**Descrição** Desenvolver iniciativas e intervenções em parceria, promovendo a participação da população;  
Sensibilizar a todos e mostrar que existe uma responsabilidade colectiva, onde cada um tem um papel a desempenhar no cenário actual procurando dar resposta à exclusão social, cultural e cívica, daí a importância de:  
Criar um sentimento de pertença comunitária relativamente às intervenções em espaço público e equipamentos colectivos;  
Procurar combater todas as formas de marginalização.

**Sustentabilidade** Desenvolver iniciativas e intervenções em parceria, promovendo a participação da população;  
Sensibilizar a todos e mostrar que existe uma responsabilidade colectiva, onde cada um tem um papel a desempenhar no cenário actual procurando dar resposta à exclusão social, cultural e cívica, daí a importância de:  
Criar um sentimento de pertença comunitária relativamente às intervenções em espaço público e equipamentos colectivos;  
Procurar combater todas as formas de marginalização.

### Objetivo Específico de Projeto 2

**Descrição** -

**Sustentabilidade** -

### Objetivo Específico de Projeto 3

**Descrição** -

**Sustentabilidade** -

## CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

**Actividade 1** Gabinete do Morador

**Descrição** Espaço dedicado ao atendimento à população, no acompanhamento, ajuda na redação de documentos e apoio na resolução dos assuntos dos moradores; bem como no apoio no preenchimento de documentação oficial.

**Recursos humanos** Equipa Multidisciplinar



<i>Local: morada(s)</i>	Centro Cultural de Carnide: 1º andar
<i>Local: entidade(s)</i>	Centro Cultural de Carnide: 1º andar: Associação de Moradores
<i>Resultados esperados</i>	promover a inclusão a comunidade através da promoção de contextos de formação/workshops temáticos
<i>Valor</i>	3300 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	30
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 2</i>	Padre Cruz Informa
<i>Descrição</i>	Acção de carácter transversal, de distribuição gratuita, que pretende ser um veículo de informação do Bairro. Será um fórum aberto ao debate motivador em defesa da participação democrática dos moradores na tomada de decisões.
<i>Recursos humanos</i>	Equipa Multidisciplinar
<i>Local: morada(s)</i>	Centro Cultural de Carnide: 1º andar
<i>Local: entidade(s)</i>	Centro Cultural de Carnide: 1º andar: Associação de Moradores
<i>Resultados esperados</i>	Trabalhar a inclusão social das pessoas no intuito de melhorar o acesso à participação dos processos de tomada de decisão que afectam a comunidade e que melhorem o acesso aos direitos fundamentais da qualidade de vida individual
<i>Valor</i>	3300 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 3</i>	Tempo de Requalificação

<i>Descrição</i>	Integração na Comissão Executiva do QREN. Acolhimento ao funcionamento e participação activa na Comissão Executiva do GABIP, incluindo reuniões, atendimentos, entrevistas e contactos com os moradores.
<i>Recursos humanos</i>	Equipa Multidisciplinar
<i>Local: morada(s)</i>	Centro Cultural de Carnide: 1º andar
<i>Local: entidade(s)</i>	Centro Cultural de Carnide: 1º andar: Associação de Moradores
<i>Resultados esperados</i>	envolver as instituições públicas e as forças vivas locais na sensibilização e no debate sobre as temáticas associadas a este programa
<i>Valor</i>	3300 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	10
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 4</i>	Núcleo de Psicologia e Intervenção
<i>Descrição</i>	NÚCLEO DE PSICOLOGIA E INTERVENÇÃO COMUNITÁRIA: Criação do espaço dedicado ao atendimento à população adulta, jovens e crianças, na avaliação psicológica, terapia da fala, desenvolvimento escolar, orçamento familiar, gestão de conflitos e outros.
<i>Recursos humanos</i>	Equipa Multidisciplinar
<i>Local: morada(s)</i>	Centro Cultural de Carnide: 1º andar
<i>Local: entidade(s)</i>	Centro Cultural de Carnide: 1º andar: Associação de Moradores
<i>Resultados esperados</i>	sensibilização dos moradores para os problemas do bairro, para a responsabilidade colectiva e para os mecanismos de inclusão;
<i>Valor</i>	3300 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	20

*Objectivos específicos para que concorre*

1

**Actividade 5**

Terra de Sonhos

*Descrição*

Construção da base cultural, através do acervo de artesanato e produtos manufacturados, desenvolvido em sede de atelieres, para a promoção duma exposição e venda de artigos, em Dezembro, elevando, assim, a valorização individual.

*Recursos humanos*

Equipa Multidisciplinar

*Local: morada(s)*

Centro Cultural de Carnide: 1º andar

*Local: entidade(s)*

Centro Cultural de Carnide: 1º andar: Associação de Moradores

*Resultados esperados*

Trabalhar a inclusão social das pessoas no intuito de melhorara o acesso à participação dos processos de tomada de decisão que afectam a comunidade e que melhorem o acesso aos direitos fundamentais da qualidade de vida individual

*Valor*

3300 EUR

*Cronograma*

Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8

*Periodicidade*

Semanal

*Nº de destinatários*

20

*Objectivos específicos para que concorre*

1

**Actividade 6**

Musical Multimédia

*Descrição*

Estruturação funcional, técnica, castings e elaboração de guião, dum musical intitulado "PADRE CRUZ UMA VIDA FASCINANTE !!", por forma a dar a conhecer à população a vida e obra do Patrono do Bairro, num suporte actual e dinâmico

*Recursos humanos*

Equipa Multidisciplinar

*Local: morada(s)*

Centro Cultural de Carnide: 1º andar

*Local: entidade(s)*

Centro Cultural de Carnide: 1º andar: Associação de Moradores

*Resultados esperados*

Trabalhar a inclusão social das pessoas no intuito de melhorara o acesso à participação dos processos de tomada de decisão que afectam a comunidade e que melhorem o

	acesso aos direitos fundamentais da qualidade de vida individual
<i>Valor</i>	3300 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	10
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 7</i>	Olhares Residentes
<i>Descrição</i>	Promoção dum concurso de fotografia onde se possam registar olhares do bairro, relações de vizinhança, sorrisos, rostos, a participação, a cidadania comunitária ou outros aspectos. Exposição de todos os trabalhos válidos.
<i>Recursos humanos</i>	Equipa Multidisciplinar
<i>Local: morada(s)</i>	Centro Cultural de Carnide: 1º andar
<i>Local: entidade(s)</i>	Centro Cultural de Carnide: 1º andar: Associação de Moradores
<i>Resultados esperados</i>	Trabalhar a inclusão social das pessoas no intuito de melhorar o acesso à participação dos processos de tomada de decisão que afectam a comunidade e que melhorem o acesso aos direitos fundamentais da qualidade de vida individual
<i>Valor</i>	3300 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 8</i>	Escola de Capoeira
<i>Descrição</i>	Arte de educar através da musicalidade e do movimento corporal. Quebra de preconceitos em relação à cor de pele, extracto social e religião. Excelente instrumento de combate à indisciplina no seio familiar e ambiente escolar.
<i>Recursos humanos</i>	Equipa Multidisciplinar





<i>Local: morada(s)</i>	Centro Cultural de Carnide: 1º andar
<i>Local: entidade(s)</i>	Centro Cultural de Carnide: 1º andar: Associação de Moradores
<i>Resultados esperados</i>	Trabalhar a inclusão social das pessoas no intuito de melhorar o acesso à participação dos processos de tomada de decisão que afectam a comunidade e que melhorem o acesso aos direitos fundamentais da qualidade de vida individual
<i>Valor</i>	3300 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 9</i>	Quintal Novo
<i>Descrição</i>	Revitalização dos logradouros das casas devolutas, com a criação de quintais comunitários, dinâmicos e interactivos, observando a importância das relações de vizinhança, como defesa do ambiente e combate à insalubridade pública.
<i>Recursos humanos</i>	Equipa Multidisciplinar
<i>Local: morada(s)</i>	Quintais do Bairro
<i>Local: entidade(s)</i>	CML
<i>Resultados esperados</i>	Reconhecer o direito fundamental da população a viver com dignidade social, condições de habitabilidade, espaço público e igualdade de oportunidades no acesso à informação, serviços, cultura e lazer, afim da promoção das condições fundamentais duma comunidade mais justa e mais participativa
<i>Valor</i>	3800 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 10</i>	Aproximar e Envolver

<i>Descrição</i>	Construção duma matriz transversal e abrangente à população do bairro, no sentido da promoção da cidadania, inclusão social e desenvolvimento humano, através de actividades físicas, formativas, de música e culturais.
<i>Recursos humanos</i>	Equipa Multidisciplinar
<i>Local: morada(s)</i>	Centro Cultural de Carnide: 1º andar
<i>Local: entidade(s)</i>	Centro Cultural de Carnide: 1º andar: Associação de Moradores
<i>Resultados esperados</i>	Trabalhar a inclusão social das pessoas no intuito de melhorar o acesso à participação dos processos de tomada de decisão que afectam a comunidade e que melhorem o acesso aos direitos fundamentais da qualidade de vida individual
<i>Valor</i>	3300 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 11</i>	Educação para a Saúde
<i>Descrição</i>	Promoção de palestras, fóruns e workshops no intuito de apresentação de formas de cozinha saudável, com recurso a ingredientes de elevado valor nutricional, contudo a baixo custo, no combate dos graves problemas de obesidade.
<i>Recursos humanos</i>	Equipa Multidisciplinar
<i>Local: morada(s)</i>	Centro Cultural de Carnide: 1º andar
<i>Local: entidade(s)</i>	Centro Cultural de Carnide: 1º andar: Associação de Moradores
<i>Resultados esperados</i>	promover a inclusão a comunidade através da promoção de contextos de formação/workshops temáticos
<i>Valor</i>	3300 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1



<b>Actividade 12</b>	Memória do Tempo
<b>Descrição</b>	Implementação da estrutura que acolherá o acervo de imagens e depoimentos, produzido em sede de filme. Com a edição do DVD do BAIRRO ANTIGO, com difusão maciça pelos moradores, permitir-se-á a longevidade da memória viva do
<b>Recursos humanos</b>	Equipa Multidisciplinar
<b>Local: morada(s)</b>	Centro Cultural de Carnide: 1º andar
<b>Local: entidade(s)</b>	Centro Cultural de Carnide: 1º andar: Associação de Moradores
<b>Resultados esperados</b>	Criar um registo do bairro tal qual como ele é hoje do ponto de vista humanístico
<b>Valor</b>	3300 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<b>Periodicidade</b>	Semanal
<b>Nº de destinatários</b>	20
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1
<b>Actividade 13</b>	Empreendedorismo Inclusivo
<b>Descrição</b>	Criar um ponto de encontro para quem quiser inspirar-se e inspirar outros, partilhar ideias, explorar apoios e formas de negócio, associar-se a projectos que possam fazer diferença, trocar experiências e estabelecer redes.
<b>Recursos humanos</b>	Equipa Multidisciplinar
<b>Local: morada(s)</b>	Centro Cultural de Carnide: 1º andar
<b>Local: entidade(s)</b>	Centro Cultural de Carnide: 1º andar: Associação de Moradores
<b>Resultados esperados</b>	Trabalhar a inclusão social das pessoas no intuito de melhorar o acesso à participação dos processos de tomada de decisão que afectam a comunidade e que melhorem o acesso aos direitos fundamentais da qualidade de vida individual
<b>Valor</b>	3300 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<b>Periodicidade</b>	Semanal
<b>Nº de destinatários</b>	20

*Objectivos específicos para que concorre*

1

**Actividade 14**

Ligar Gerações

*Descrição*

Formação uma bolsa de jovens, voluntários, disponíveis para o acompanhamento de projectos com e para idosos, de combate ao isolamento, na promoção de saúde mental, higiene e cuidados básicos e na aquisição de novas competências.

*Recursos humanos*

Equipa Multidisciplinar

*Local: morada(s)*

Centro Cultural de Carnide: 1º andar

*Local: entidade(s)*

Centro Cultural de Carnide: 1º andar: Associação de Moradores

*Resultados esperados*

Trabalhar a inclusão social das pessoas no intuito de melhorar o acesso à participação dos processos de tomada de decisão que afectam a comunidade e que melhorem o acesso aos direitos fundamentais da qualidade de vida individual

*Valor*

3300 EUR

*Cronograma*

Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8

*Periodicidade*

Mensal

*Nº de destinatários*

20

*Objectivos específicos para que concorre*

1

**Actividade 15**

Solidariedade de Gerações

*Descrição*

Compartilhar tempo e recursos no cultivo da generosidade, no combate à exclusão social, privilegiando os saberes da vida e ofícios, partilhando-os com novas gerações, por forma a manter viva as Memórias do Tempo.

*Recursos humanos*

Equipa Multidisciplinar

*Local: morada(s)*

Centro Cultural de Carnide: 1º andar

*Local: entidade(s)*

Centro Cultural de Carnide: 1º andar: Associação de Moradores

*Resultados esperados*

Trabalhar a inclusão social das pessoas no intuito de melhorar o acesso à participação dos processos de tomada de decisão que afectam a comunidade e que melhorem o acesso aos direitos fundamentais da qualidade de vida individual

*Valor*

3300 EUR



<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1

### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

#### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* 2

#### Constituição da equipa de projeto

*Função* Coordenadora

*Horas realizadas para o projeto* 0

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

#### Criação de emprego (Impacto)

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* 0

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* 0

#### Destinatários (Resultados)

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* 0

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 0

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 0

#### Equidade



<i>Nº de destinatários com deficiência / doença mental</i>	0
<i>Nº de destinatários mulheres</i>	0
<i>Nº de destinatários desempregados</i>	0
<i>Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)</i>	0
<i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i>	0
<i>Nº de destinatários imigrantes</i>	0

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	0
<i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	0
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	0
<i>Nº de publicações criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	0
<i>Nº de vídeos criados</i>	0
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	0
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	11620 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	1860 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	1050 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	470 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	21260 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

*Equipamentos* 8010 EUR  
*Obras* 5730 EUR  
*Total* 50000 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

*Entidade* Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz  
*Valor* 50000 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

*Entidade* Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz  
*Tipo de apoio* Não financeiro  
*Valor* 1 EUR  
*Descrição* Apoio ao projeto

---

**TOTAIS**

*Total das Actividades* 50000 EUR  
*Total de Outras Fontes de Financiamento* 1 EUR  
*Total do Projeto* 50001 EUR  
*Total dos Destinatários* 320

