

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2011

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 025

C*3 em Movimento - (Re) Descobrir



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

percepção de segurança considerada "má" (Diagnóstico Alta de Lisboa 2009 K'CIDAD/CEDRU).

A CVP pretende aprofundar a sua intervenção com a população idosa destes BIP/ZIP, e o K'CIDADE dará acompanhamento técnico a estas associações locais. O projecto C* (Calvanas e Cruz Vermelha) em Movimento - (Re) Descobrir Redes na comunidade visa introduzir melhorias nos seniores e famílias destes BIP/ZIP, através de 3 linhas de actuação estratégicas: 1) rede de voluntariado de apoio à população em complementaridade com o projecto "Alta de Lisboa mais Segura" do subgrupo da Segurança do Grupo Comunitário da Alta de Lisboa "; 2) sistema partilhado de transporte solidário de idosos entre bairros da Alta que lhes permita deslocar entre as suas casas e os serviços de proximidade; 3) dinamização de actividades com impactos na promoção de um envelhecimento activo em espaços associativos existentes e reconhecidos.

Temática preferencial

Melhorar a Vida no Bairro

Destinatários preferenciais

Crianças

Objectivo geral

Contribuir para a diminuição do isolamento, solidão e percepção de insegurança dos idosos nos BIP/ZIP identificados pelo desenvolvimento de serviços (re) criados a partir dos recursos da comunidade e das redes de solidariedade informais e institucionais - voluntariado de proximidade, aumento da mobilidade e acesso aos serviços, actividades de envelhecimento activo através das tecnologias da informação e comunicação, artesanato, saúde e bem-estar e promoção de iniciativas do associativismo local.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Contribuir para a diminuição do isolamento, solidão e percepção de insegurança dos idosos nos BIP/ZIP identificados pelo desenvolvimento de serviços (re) criados a partir dos recursos da comunidade e das redes de solidariedade informais e institucionais

Sustentabilidade

Contribuir para a diminuição do isolamento, solidão e percepção de insegurança dos idosos nos BIP/ZIP identificados pelo desenvolvimento de serviços (re) criados a partir dos recursos da comunidade e das redes de solidariedade informais e institucionais

Objetivo Específico de Projeto 2



Descrição -
Sustentabilidade -

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição -
Sustentabilidade -

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

<i>Actividade 1</i>	Rede de Voluntários
<i>Descrição</i>	Formação e implementação de uma rede de voluntários de apoio a idosos (resolver problemas, acompanhar aos serviços e mobilizar para actividades da AMBCVL e AMBC) articulando com outras acções de combate à solidão e insegurança.
<i>Recursos humanos</i>	Equipa Multidisciplinar
<i>Local: morada(s)</i>	Locais das associações do consórcio
<i>Local: entidade(s)</i>	Locais das associações do consórcio
<i>Resultados esperados</i>	Rede de voluntários de apoio a idosos activa; voluntários ativos na prestação de serviços aos idosos; curso de socorrismo; Idosos beneficiários da rede de prestadores informais
<i>Valor</i>	10000 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 2</i>	Transporte Solidário
<i>Descrição</i>	Criação de um sistema local gratuito de transporte dos idosos (carrinha da AMBCVL) aos serviços de proximidade adaptado às necessidades. Inspira-se no modelo da Comissão Inter-freguesias de S. Francisco Xavier e St M ^a de Belém.
<i>Recursos humanos</i>	Equipa Multidisciplinar



<i>Local: morada(s)</i>	Locais onde os destinatários mais necessitam de se deslocar
<i>Local: entidade(s)</i>	carrinha da AMBCVL
<i>Resultados esperados</i>	Rede local de transporte de idosos implementada; Idosos utilizadores da Rede de transporte
<i>Valor</i>	10000 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 3</i>	ENTER's
<i>Descrição</i>	Sessões de formação de introdução às TIC. Adaptação de ferramentas TIC (programas Eldy, E-Citizen Up) para aplicação em sessões de formação TIC à população sénior com utilidade na sua vida quotidiana (instalações AMBCVL e AMBC).
<i>Recursos humanos</i>	Equipa Multidisciplinar
<i>Local: morada(s)</i>	Instalações da AMBCVL e AMBC
<i>Local: entidade(s)</i>	Instalações da AMBCVL e AMBC
<i>Resultados esperados</i>	Seniores capacitados nas TIC; ferramenta TIC Sénior adaptada e testada
<i>Valor</i>	10000 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 4</i>	Empreendedorismo Sénior
<i>Descrição</i>	Produção de artesanato (inovador e de qualidade) como via de excelência para a socialização e para o envelhecimentos para os seniores (organização de feiras de artesanato)
<i>Recursos humanos</i>	Equipa Multidisciplinar

<i>Local: morada(s)</i>	Locais das associações do consórcio e espaço Público para as feiras
<i>Local: entidade(s)</i>	Locais das associações do consórcio e espaço Público para as feiras
<i>Resultados esperados</i>	Seniores envolvidos na produção de artesanato; organização e participação em 2 feiras de artesanato, Elaboração de um catálogo para a apresentação do artesanato
<i>Valor</i>	10000 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 5</i>	Saúde e Bem-Estar
<i>Descrição</i>	Realização de rastreios de saúde/acções de sensibilização com vista à melhoria da saúde e bem-estar da população aos abrangida elo projecto e à aproximação desta população a os serviços existentes, nomeadamente da CVP.
<i>Recursos humanos</i>	Equipa Multidisciplinar
<i>Local: morada(s)</i>	Locais das associações do consórcio
<i>Local: entidade(s)</i>	Locais das associações do consórcio
<i>Resultados esperados</i>	melhoria da condição de saúde e bem-estar dos idosos
<i>Valor</i>	9218 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	40
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados 3

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenadora

Horas realizadas para o projeto 0

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 0

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 0

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 0

Nº de destinatários desempregados 0

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 0

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 0

Nº de destinatários imigrantes 0

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção



<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	0
<i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	0
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	0
<i>Nº de publicações criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	0
<i>Nº de vídeos criados</i>	0
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	0
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	11243 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	14383 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	2850 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	1450 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	13542 EUR
<i>Equipamentos</i>	5750 EUR
<i>Obras</i>	0 EUR
<i>Total</i>	49218 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	Escola Superior de Saúde Cruz Vermelha Portuguesa - Lisboa
<i>Valor</i>	14115 EUR
<i>Entidade</i>	Associação de Moradores do Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar
<i>Valor</i>	28172 EUR

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Entidade Associação de Moradores do Bairro das Calvanas
Valor 6931 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade AMBCVL
Tipo de apoio Não financeiro
Valor 1 EUR
Descrição -

TOTAIS

Total das Actividades 49218 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento 1 EUR
Total do Projeto 49219 EUR
Total dos Destinatários 120

