

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2011

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 014

Akademia +Vida



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Centro Cristão Vida Abundante em Moscavide

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Y Associação Famílias Diferentes

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Akademia +Vida

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 39. Quinta das Laranjeiras

40. Casal dos Machados

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* Aproximar a população de diferentes gerações e culturas dos dois Bairros

- Procurar a ocupação saudável dos jovens adultos através da prática dos desporto.
- Promover a saúde dos habitantes idosos através de exercícios de manutenção física,
- Promover a autonomia e capacitação para o trabalho através de cursos de formação em massagens.
- Oferecer apoio administrativo á população carenciada.

*Fase de sustentabilidade*

Continuar a

Aproximar a população de diferentes gerações e culturas dos dois Bairros

- Procurar a ocupação saudável dos jovens adultos através da prática dos desporto.
- 

Promover a saúde dos habitantes idosos através de exercícios de manutenção física,

- Promover a autonomia e capacitação para o trabalho através de cursos de formação em massagens.
- Oferecer apoio administrativo á população carenciada.

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* O projecto + Vida identificou a necessidade de criar uma

resposta para os jovens (maiores de 18 anos) que não estão activos na vida escolar e profissional.

As actividades

passam pelo desporto e a educação física num espaço vocacionado e equipado para o efeito. Ao mesmo tempo, e com uma gestão horária adequada à população da Quinta das Laranjeiras maioritariamente idosa beneficiará de um espaço de ginástica de manutenção e massagens terapêuticas, até ao momento existente ao nível local. Este serviço abrangerá também população do Casal dos Machados.

O desemprego e a

ociosidade dos jovens adultos representam um grande problema nos Bairros pela carência de uns e insegurança de outros. Um curso de massagens certificado terá vantagem de oferecer competências e abrir horizontes profissionais a alguns destes jovens. O Curso inclui um estágio acompanhado que se multiplicará a capacidade de resposta à população.

O

projecto pretende também empregar elementos desempregados da população que ofereçam as condições necessárias às funções.

As Instituições locais têm identificado a necessidade de um ponto de apoio ao nível administrativo a que a população pudesse recorrer. O programa que se pretende implementar inclui este apoio.

Apesar da

proximidade geográfica, a população mantém um relacionamento distante, acentuando as relações de conflito entre a vizinhança. O espaço da Akademia será um ponto de proximidade para esta população oferecendo actividades de interesse de ambos os bairros.

*Temática preferencial*

Melhorar a Vida no Bairro

*Destinatários preferenciais*

Jovens

*Objectivo geral*

Aproximar a população de diferentes gerações e culturas dos dois Bairros

- Procurar a ocupação saudável dos jovens adultos através da prática dos desporto.

- Promover a saúde dos habitantes idosos através de exercícios de manutenção física,

- Promover a autonomia e capacitação

para o trabalho através de cursos de formação em massagens.

- Oferecer apoio administrativo á população carenciada.

---

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1



**Descrição** Aproximar a população de diferentes gerações e culturas dos dois Bairros

- Procurar a ocupação saudável dos jovens adultos através da prática dos desporto.
- Promover a saúde dos habitantes idosos através de exercícios de manutenção física,
- Promover a autonomia e capacitação para o trabalho através de cursos de formação em massagens.
- Oferecer apoio administrativo á população carenciada.

**Sustentabilidade** Continuar a Aproximar a população de diferentes gerações e culturas dos dois Bairros

- Procurar a ocupação saudável dos jovens adultos através da prática dos desporto.
- Promover a saúde dos habitantes idosos através de exercícios de manutenção física,
- Promover a autonomia e capacitação para o trabalho através de cursos de formação em massagens.
- Oferecer apoio administrativo á população carenciada.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

**Descrição** -

**Sustentabilidade** -

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição** -

**Sustentabilidade** -

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO**

**Actividade 1** Gabinete de Apoio Administrativo

**Descrição** Apoio Administrativo  
Consultoria  
Aberto durante o horário de funcionamento

**Recursos humanos** Equipa Multidisciplinar

**Local: morada(s)** Rua Joaquim Alves Correia, Lote 23, Cave



<i>Local: entidade(s)</i>	Aguarda resposta a pedido de cedência de espaço
<i>Resultados esperados</i>	- diminuição das relações de conflito entre os bairros - melhoria de vizinhança - promoção da inclusão social através de um espaço comum (combater a solidão dos idosos) - aumento de qualidade de vida através da prática desportiva, das massagens terapêuticas de aquisição de hábitos de vida saudável. - enriquecimento das competências pessoais através da formação. - aumento da capacidade de empreendedorismo para a criação do próprio emprego
<i>Valor</i>	49669 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	200
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1

### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

#### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* 3

#### Constituição da equipa de projeto

*Função* Coordenador

*Horas realizadas para o projeto* 0

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

#### Criação de emprego (Impacto)

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* 0

*Nº de novos postos de trabalho criados*



como resultado da intervenção do projeto 0

**Destinatários (Resultados)**

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 0

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 0

Nº de destinatários desempregados 0

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 0

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 0

Nº de destinatários imigrantes 0

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 0

Nº de intervenções em edifício para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 0

Nº de páginas de Internet criadas 0

Nº de páginas de facebook criadas 0

Nº de vídeos criados 0

Nº de artigos publicados em jornais / revistas 0



Nº de novas organizações criadas  
(associações / empresas, outros) 0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	22500 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	2000 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	1000 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	500 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	20025 EUR
<i>Equipamentos</i>	2644 EUR
<i>Obras</i>	1000 EUR
<i>Total</i>	49669 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	Centro Cristão Vida Abundante em Moscavide
<i>Valor</i>	49669 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	Associação Famílias Diferentes
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	2490 EUR
<i>Descrição</i>	Apoio ao projeto
<i>Entidade</i>	Desafio Jovem
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	2895 EUR
<i>Descrição</i>	Apoio ao projeto
<i>Entidade</i>	Centro Cristão Vida Abundante
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	3400 EUR

*Descrição* Apoio ao projeto

---

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	49669 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	8785 EUR
<i>Total do Projeto</i>	58454 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	200