

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2011

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 013

ABS + VIDA



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Y Associação Famílias Diferentes

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Alfalit - Organização Não Governamental para o Desenvolvimento

Designação Desafio Jovem- Teen Challenge Portugal

Designação Centro Cristão Vida Abundante em Moscavide

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação ABS + VIDA

BIP/ZIP em que pretende intervir 56. Alfredo Bensaúde

Síntese do Projecto

Fase de execução

Realização de um diagnóstico
Estabelecer uma relação de proximidade e confiança
Promover a autonomia para a integração
Realizar actividades de cariz comunitário
Contribuir para o sucesso escolar
Sensibilizar a população no âmbito da formação para a saúde e cidadania e educação parental.

Fase de sustentabilidade

- diminuir as relações de conflito que se estabelecem entre pares;
- Promover a inclusão social através de um espaço comum;
- aumentar a qualidade de vida através do recurso a actividades de formação e enriquecimento de competências das pessoas;
- aumentar a capacidade de empreendedorismo;
- diminuir o absentismo e insucesso escolar;
- alterar comportamentos de risco nas áreas da formação para a saúde, para cidadania e educação +parental.

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto



| | |
|------------------------------------|---|
| <i>Diagnóstico</i> | <p>O Bairro Alfredo Bensaúde localiza-se na freguesia de Santa Maria dos Olivais na zona oriental da cidade e está integrado em zona limítrofe do Concelho de Lisboa com o concelho de Loures.</p> <p>A população deste Bairro é bastante diversificada e na sua maior parte encontra-se em idade activa, havendo também elevado número de pensionistas e desempregados. O bairro acima citado têm uma população estimada de 1214 residentes e é maioritariamente habitado por uma população caucasiana (53%), 13% são habitantes de etnia cigana, 20% são habitantes indianos e 14% são habitantes africanos de onde resultam relações inter-étnicas conflituosas.</p> <p>No Bairro de intervenção prioritária Alfredo Bensaúde foram identificadas grandes carências quer a nível urbanístico e ambiental, quer a nível sócio-económico. Após a actualização da população residente, as preocupações situam-se ao nível de degradação dos espaços físicos, do desemprego, da marginalidade de abandono e consequente insucesso escolar.</p> <p>No contacto com a população efectuado através de uma visita ao bairro, identificamos alguns problemas sociais dos quais salientamos a falta de ocupação das faixas etárias mais jovens, a necessidade de formação quer pessoal quer profissional e a necessidade de apoio escolar, entre outros.</p> |
| <i>Temática preferencial</i> | Promover a Inclusão e a Prevenção |
| <i>Destinatários preferenciais</i> | Jovens |
| <i>Objectivo geral</i> | <p>Realização de um diagnóstico</p> <p>Estabelecer uma relação de proximidade e confiança</p> <p>Promover a autonomia para a integração</p> <p>Realizar actividades de cariz comunitário</p> <p>Contribuir para o sucesso escolar</p> <p>Sensibilizar a população no âmbito da formação para a saúde e cidadania e educação parental.</p> |

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

| | |
|------------------|---|
| <i>Descrição</i> | <p>Realização de um diagnóstico</p> <p>Estabelecer uma relação de</p> |
|------------------|---|



proximidade e confiança
Promover a autonomia para a
integração
Realizar actividades de cariz comunitário
Contribuir para o sucesso escolar
Sensibilizar a população
no âmbito da formação para a saúde e cidadania e educação
parental.

Sustentabilidade

Com a intervenção do projecto ABS + Vida pretendemos:
-
diminuir as relações de conflito que se estabelecem entre
pares;
- Promover a inclusão social através de um espaço
comum; - aumentar a qualidade de vida através do recurso
a actividades de formação e enriquecimento de competências
das pessoas;
- aumentar a capacidade de empreendedorismo;
diminuir o absentismo e insucesso escolar;
- alterar
comportamentos de risco nas áreas da formação para a saúde,
para cidadania e educação +parental.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

-

Sustentabilidade

-

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

-

Sustentabilidade

-

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1

Curso Básico de Alfabetização

Descrição

Início do processo de aprendizagem sistemática da leitura,
escrita e matemática básica.
Duração de 150 horas, 6 horas
por semana 14 formandos

Recursos humanos

Equipa Multidisciplinar

Local: morada(s)

Rua Costa Malheiro, Lote B03 e B04 - Lojas

Local: entidade(s)

Entidades do Consórcio e JF Olivais (cedência do espaço)



| | |
|---|---|
| <i>Resultados esperados</i> | Aumentar a qualidade de vida através do recurso a atividades de formação e enriquecimento das competências pessoais |
| <i>Valor</i> | 3840 EUR |
| <i>Cronograma</i> | Mês 2, Mês 3, Mês 6, Mês 7, Mês 8 |
| <i>Periodicidade</i> | Semanal |
| <i>Nº de destinatários</i> | 14 |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1 |
| | |
| <i>Actividade 2</i> | Curso Básico de Informática |
| <i>Descrição</i> | Sistema operativo Windows Microsoft Office Word Internet |
| <i>Recursos humanos</i> | Equipa Multidisciplinar |
| <i>Local: morada(s)</i> | Rua Costa Malheiro, Lote B03 e B04 - Lojas |
| <i>Local: entidade(s)</i> | Entidades do Consórcio e JF Olivais (cedência do espaço) |
| <i>Resultados esperados</i> | Aumentar a qualidade de vida através do recurso a atividades de formação e enriquecimento das competências pessoais |
| <i>Valor</i> | 3840 EUR |
| <i>Cronograma</i> | Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8 |
| <i>Periodicidade</i> | Semanal |
| <i>Nº de destinatários</i> | 14 |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1 |
| | |
| <i>Actividade 3</i> | Curso de Gestão Doméstica |
| <i>Descrição</i> | Saúde Economia e consumo Duração de 48 horas, 4 horas por semana para 14 formandos |
| <i>Recursos humanos</i> | Equipa Multidisciplinar |
| <i>Local: morada(s)</i> | Rua Costa Malheiro, Lote B03 e B04 - Lojas |



| | |
|---|---|
| <i>Local: entidade(s)</i> | Entidades do Consórcio e JF Olivais (cedência do espaço) |
| <i>Resultados esperados</i> | Alterar comportamentos de risco nas áreas da formação para a saúde, para a cidadania e para a educação parental |
| <i>Valor</i> | 3840 EUR |
| <i>Cronograma</i> | Mês 5, Mês 6, Mês 7 |
| <i>Periodicidade</i> | Mensal |
| <i>Nº de destinatários</i> | 14 |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1 |
| | |
| <i>Actividade 4</i> | Curso de Português para Estrangeiro |
| <i>Descrição</i> | Aprendizagem da língua portuguesa. Desenvolvimento do vocabulário e oralidade e aprendizagem do funcionamento da língua portuguesa. Duração de 64 horas, 4 horas por semana para 14 formandos |
| <i>Recursos humanos</i> | Equipa Multidisciplinar |
| <i>Local: morada(s)</i> | Rua Costa Malheiro, Lote B03 e B04 - Lojas |
| <i>Local: entidade(s)</i> | Entidades do Consórcio e JF Olivais (cedência do espaço) |
| <i>Resultados esperados</i> | Diminuir o absentismo e o insucesso escolar Promover a inclusão social através de um espaço comum |
| <i>Valor</i> | 3840 EUR |
| <i>Cronograma</i> | Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8 |
| <i>Periodicidade</i> | Semanal |
| <i>Nº de destinatários</i> | 14 |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1 |
| | |
| <i>Actividade 5</i> | Apoio ao estudo |
| <i>Descrição</i> | Acompanhamento nos trabalhos de casa e estudo de matérias. Durante o período escolar 8 horas por semana para 12 crianças e adolescentes. Esta actividade funcionará de acordo com as reais necessidades da população alvo. |



| | |
|---|--|
| <i>Recursos humanos</i> | Equipa Multidisciplinar |
| <i>Local: morada(s)</i> | Rua Costa Malheiro, Lote B03 e B04 - Lojas |
| <i>Local: entidade(s)</i> | Entidades do Consórcio e JF Olivais (cedência do espaço) |
| <i>Resultados esperados</i> | Diminuir o absentismo e o insucesso escolar Promover a inclusão social através de um espaço comum |
| <i>Valor</i> | 3840 EUR |
| <i>Cronograma</i> | Mês 2, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8 |
| <i>Periodicidade</i> | Semanal |
| <i>Nº de destinatários</i> | 12 |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1 |
| <i>Actividade 6</i> | Atividades lúdico-Pedagógicas |
| <i>Descrição</i> | Workshops de Hip-Hop Grafitti, Teatro e Tecnologias de informação e Comunicação. Torneios de Ping Pong De Junho a Dezembro, 6 horas por semana para 25 adolescentes e jovens. |
| <i>Recursos humanos</i> | Equipa Multidisciplinar |
| <i>Local: morada(s)</i> | Rua Costa Malheiro, Lote B03 e B04 - Lojas |
| <i>Local: entidade(s)</i> | Entidades do Consórcio e JF Olivais (cedência do espaço) |
| <i>Resultados esperados</i> | Promover a inclusão social através de um espaço comum Alterar comportamentos de risco Diminuir as relações de conflito que se estabelecem entre pares Aumentar a capacidade de empreendedorismo |
| <i>Valor</i> | 3840 EUR |
| <i>Cronograma</i> | Mês 2, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8 |
| <i>Periodicidade</i> | Semanal |
| <i>Nº de destinatários</i> | 25 |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1 |

| | |
|---|--|
| Actividade 7 | Prevenção Primária |
| Descrição | Actividades de Prevenção de abandono escolar e de promoção de sucesso escolar, através do desenvolvimento de competências pessoais, escolares e sociais. 2 horas por semana para 12 crianças e 6 adolescentes |
| Recursos humanos | Equipa Multidisciplinar |
| Local: morada(s) | Rua Costa Malheiro, Lote B03 e B04 - Lojas |
| Local: entidade(s) | Entidades do Consórcio e JF Olivais (cedência do espaço) |
| Resultados esperados | Diminuir o absentismo e o insucesso escolar Promover a inclusão social através de um espaço comum |
| Valor | 3840 EUR |
| Cronograma | Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8 |
| Periodicidade | Semanal |
| Nº de destinatários | 12 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1 |
| Actividade 8 | Escola de Futebol |
| Descrição | Criação e dinamização de uma equipa de futebol. De Setembro a Dezembro, 2 horas por semana para 15 dias adolescentes. |
| Recursos humanos | Equipa Multidisciplinar |
| Local: morada(s) | Rua Costa Malheiro, Lote B03 e B04 - Lojas |
| Local: entidade(s) | Entidades do Consórcio e JF Olivais (cedência do espaço) |
| Resultados esperados | Promover a inclusão social Alterar comportamentos de risco Diminuir as relações de conflito que se estabelecem entre pares |
| Valor | 3840 EUR |
| Cronograma | Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8 |
| Periodicidade | Semanal |
| Nº de destinatários | 15 |
| Objectivos específicos para que | |

| | |
|---|--|
| <i>concorre</i> | 1 |
| Actividade 9 | Ateliers de Artes Plásticas |
| <i>Descrição</i> | Iniciação de Artes Plásticas (Pintura manuseamento de massa de modelar, barro, tecido e papel.. Duração de 16 horas, 2 horas por semana para 6 adultos/seniores |
| <i>Recursos humanos</i> | Equipa Multidisciplinar |
| <i>Local: morada(s)</i> | Rua Costa Malheiro, Lote B03 e B04 - Lojas |
| <i>Local: entidade(s)</i> | Entidades do Consórcio e JF Olivais (cedência do espaço) |
| <i>Resultados esperados</i> | Aumentar a qualidade de vida através do recurso a atividades de formação e enriquecimento das competências pessoais Promover a inclusão social através de um espaço comum |
| <i>Valor</i> | 3840 EUR |
| <i>Cronograma</i> | Mês 2, Mês 3, Mês 6, Mês 7 |
| <i>Periodicidade</i> | Semanal |
| <i>Nº de destinatários</i> | 6 |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1 |
| Actividade 10 | Formação para a Saúde |
| <i>Descrição</i> | Cuidados Básicos de Saúde - Avaliação dos Valores da tensão arterial e Glicémia. Workshops de Nutrição, Higiene Pessoal e Doméstica |
| <i>Recursos humanos</i> | Equipa Multidisciplinar |
| <i>Local: morada(s)</i> | Rua Costa Malheiro, Lote B03 e B04 - Lojas |
| <i>Local: entidade(s)</i> | Entidades do Consórcio e JF Olivais (cedência do espaço) |
| <i>Resultados esperados</i> | Alterar comportamentos de risco nas áreas da formação para a saúde, para a cidadania e para a educação parental |
| <i>Valor</i> | 3840 EUR |
| <i>Cronograma</i> | Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8 |
| <i>Periodicidade</i> | Semanal |



| | |
|---|--|
| <i>Nº de destinatários</i> | 60 |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1 |
| <i>Actividade 11</i> | Formação para a Cidadania |
| <i>Descrição</i> | Workshops de Educação para Valores(Diversidade Cultural, Negociação, trabalho de grupo, Solidariedade, Empreendedorismo) 2 horas por mês 30 pessoas de todas as faixas etárias |
| <i>Recursos humanos</i> | Equipa Multidisciplinar |
| <i>Local: morada(s)</i> | Rua Costa Malheiro, Lote B03 e B04 - Lojas |
| <i>Local: entidade(s)</i> | Entidades do Consórcio e JF Olivais (cedência do espaço) |
| <i>Resultados esperados</i> | Aumentar a qualidade de vida através do recurso a atividades de formação e enriquecimento das competências pessoais Promover a inclusão social através de um espaço comum |
| <i>Valor</i> | 3840 EUR |
| <i>Cronograma</i> | Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8 |
| <i>Periodicidade</i> | Semanal |
| <i>Nº de destinatários</i> | 30 |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1 |
| <i>Actividade 12</i> | Educação Parental |
| <i>Descrição</i> | Curso de formação para a educação parental (Comunicação, Afetividade, e Responsabilidade). Acolhimento Parental De Setembro a Dezembro, 4 horas mês para 12 pais e encarregados de Educação |
| <i>Recursos humanos</i> | Equipa Multidisciplinar |
| <i>Local: morada(s)</i> | Rua Costa Malheiro, Lote B03 e B04 - Lojas |
| <i>Local: entidade(s)</i> | Entidades do Consórcio e JF Olivais (cedência do espaço) |
| <i>Resultados esperados</i> | Alterar comportamentos de risco nas áreas da formação para a saúde, para a cidadania e para a educação parental |



| | |
|---|---|
| <i>Valor</i> | 3840 EUR |
| <i>Cronograma</i> | Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8 |
| <i>Periodicidade</i> | Mensal |
| <i>Nº de destinatários</i> | 12 |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1 |
| | |
| <i>Actividade 13</i> | Atividades Comunitárias |
| <i>Descrição</i> | Acção de divulgação do Projecto Evento cultural/ Temático (Festa de Natal) Deslocação a museu/ Teatro 2 saídas) De Junho a Dezembro realização de 6 eventos para toda a comunidade Alfredo Bensaúde. |
| <i>Recursos humanos</i> | Equipa Multidisciplinar |
| <i>Local: morada(s)</i> | Rua Costa Malheiro, Lote B03 e B04 - Lojas |
| <i>Local: entidade(s)</i> | Entidades do Consórcio e JF Olivais (cedência do espaço) |
| <i>Resultados esperados</i> | Promover a inclusão social Alterar comportamentos de risco Diminuir as relações de conflito que se estabelecem entre pares |
| | |
| <i>Valor</i> | 3849 EUR |
| <i>Cronograma</i> | Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8 |
| <i>Periodicidade</i> | Mensal |
| <i>Nº de destinatários</i> | 200 |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1 |

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 4

Constituição da equipa de projeto



| | |
|--|----------------|
| <i>Função</i> | Coordenadora |
| <i>Horas realizadas para o projeto</i> | 0 |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i> | Não Financeira |
| <i>Morador no bairro do projeto</i> | Não |

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)

0

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto

0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)

0

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes

0

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes

0

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental

0

Nº de destinatários mulheres

0

Nº de destinatários desempregados

0

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)

0

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)

0

Nº de destinatários imigrantes

0

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração

0



| | |
|--|---|
| <i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i> | 0 |
| <i>Nº de intervenções no espaço público</i> | 0 |
| <i>Nº de publicações criadas</i> | 0 |
| <i>Nº de páginas de Internet criadas</i> | 0 |
| <i>Nº de páginas de facebook criadas</i> | 0 |
| <i>Nº de vídeos criados</i> | 0 |
| <i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i> | 0 |
| <i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i> | 0 |

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

| | |
|--|-----------|
| <i>Encargos com pessoal interno</i> | 20200 EUR |
| <i>Encargos com pessoal externo</i> | 2608 EUR |
| <i>Deslocações e estadias</i> | 1000 EUR |
| <i>Encargos com informação e publicidade</i> | 500 EUR |
| <i>Encargos gerais de funcionamento</i> | 8999 EUR |
| <i>Equipamentos</i> | 7122 EUR |
| <i>Obras</i> | 9500 EUR |
| <i>Total</i> | 49929 EUR |

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

| | |
|-----------------|----------------------------------|
| <i>Entidade</i> | Y Associação Famílias Diferentes |
| <i>Valor</i> | 49929 EUR |

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

| | |
|----------------------|----------------|
| <i>Entidade</i> | Alfalit |
| <i>Tipo de apoio</i> | Não financeiro |
| <i>Valor</i> | 3970 EUR |

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

| | |
|----------------------|-------------------------------|
| <i>Descrição</i> | Apoio ao projeto |
| <i>Entidade</i> | Centro Cristão Vida Abundante |
| <i>Tipo de apoio</i> | Não financeiro |
| <i>Valor</i> | 3430 EUR |
| <i>Descrição</i> | Apoio ao projeto |
| <i>Entidade</i> | Desafio Jovem |
| <i>Tipo de apoio</i> | Não financeiro |
| <i>Valor</i> | 4800 EUR |
| <i>Descrição</i> | Apoio ao projeto |
| <i>Entidade</i> | Famílias Diferentes |
| <i>Tipo de apoio</i> | Não financeiro |
| <i>Valor</i> | 3490 EUR |
| <i>Descrição</i> | Apoio ao projeto |

TOTAIS

| | |
|--|-----------|
| <i>Total das Actividades</i> | 49929 EUR |
| <i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i> | 15690 EUR |
| <i>Total do Projeto</i> | 65619 EUR |
| <i>Total dos Destinatários</i> | 428 |

