

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 089

"Prevenir sem Excluir"



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Sociedade Anti Alcoólica Portuguesa
Designação GAT - Grupo de Ativistas em Tratamentos

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Associação Nacional de Aposentados, Pensionistas e Reformados - MODERP
Designação U P P S S - União dos Pensionistas da Previdência e Segurança Social

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação "Prevenir sem Excluir"
BIP/ZIP em que pretende intervir 4. Portugal Novo
7. Quinta da Mourisca
64. Anjos

Síntese do Projecto

Fase de execução Irão implementar-se 4 blocos de ações ao longo de 12 meses, com diversos níveis de participação, para a promoção do acesso à saúde e educação:
Auscultação de diferentes atores locais;
10 ações de sensibilização de consumo nocivo de álcool
10 ações de sensibilização sobre saúde sexual
40 dias de intervenções de oferta de rastreio em contexto comunitário

Fase de sustentabilidade Na área geográfica onde será implementado o projeto, há uma total ausência de respostas para as problemáticas identificadas. O objetivo é que as pessoas dos bairros abrangidos pela intervenção possam ter acesso no local onde circulam a uma resposta estruturada ao nível dos serviços de saúde disponibilizados pelas entidades do projeto e que estes serviços possam melhorar o acesso aos cuidados de saúde.

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária



Diagnóstico

Os Bips de Anjos , Portugal Novo e Olivais são territórios marcados pelo desemprego(números absolutos de desemprego mais elevados de Lisboa/ IEFP). Verifica.se a existência de grupos vulneráveis, com diferentes especificidades, com histórico de forte desvinculação do mercado de trabalho e com várias problemáticas (alcoolismo, sem-abrigo, emigrantes, trabalhadores do sexo, e população envelhecida). Através desta intervenção, pretende-se trabalhar a área de Prevenção da Saúde, tendo por base as políticas de saúde Pública, a reprodução de boas práticas e respeitando integralmente os Direitos Humanos. Como consta no Ponto 3 da Agenda 2030 (17 Objectivos de Desenvolvimento Sustentável); tentamos através deste projecto - Garantir o acesso à saúde de Qualidade e Promover o bem-estar, em todas as idades;

-Reforçar a prevenção e o tratamento de dependências

- Trabalhar para a redução do número de mortos devido a acidentes Rodoviários

- Trabalhar na prevenção da Sida, combater a Hepatite e outras doenças transmissíveis

- Contribuir para uma maior cobertura de saúde e acesso aos serviços de saúde

Temática preferencial

Promover a Inclusão e a Prevenção

Destinatários preferenciais

Grupos vulneráveis

Objectivo geral

Sendo a temática preferencial -A prevenção e Promoção da saúde para todas as idades - pretende o projecto promover o suporte de iniciativas locais, através da sua criação, implementação e dinamização de ações; e considerando que o trabalho em rede e com metodologias adaptadas, pode resultar no Empowermet dos públicos mencionados (vulneráveis).

Replicar o projecto por outras zonas da cidade de Lisboa (com outros parceiros Juntas de Freguesia, Escolas , Espaços desportivos, Colectividades, e outras Associações).

O projecto assenta em 2 dimensões; I

-a participação dos moradores, no desenho e implementação das iniciativas para alavancar as actividades preventivas, tendo por base os seus conhecimentos e culturas, II Criação de ecossistema institucional e metodológico, favorável ao suporte das suas iniciativas locais.

Construção de

instrumentos orientadores, que possibilitem a continuidade das iniciativas pós-termino do projecto.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1



Descrição Criar espaços de participação favoráveis ao envolvimento de públicos vulneráveis, na concepção e implementação de medidas preventivas locais - no âmbito da Prevenção e Promoção da Saúde, tendo como suporte as políticas de saúde pública, a Declaração Universal dos Direitos Humanos e Agenda 2030 (aborda as várias dimensões do desenvolvimento sustentável), sendo também contemplado nos objectivos deste projecto a recolha, partilha e implementação de iniciativas e dinâmicas com base nos conhecimentos, saberes, competências e interesses do público. Concorre para a concretização do objectivo geral, via adaptação e adopção de instrumentos e boas práticas, participativas e adequadas à especificidade de públicos que se encontram distantes dos mecanismos de suporte existentes, colocando estes no centro da intervenção, não só enquanto beneficiários, mas enquanto atores principais e agentes de mudança, que reúnem competências e saberes, que partilhados entre si, podem gerar mais valias, tanto para os seus processos individuais de integração, como para a dinâmica comunitária e social do território.

Sustentabilidade A sustentabilidade do objectivo específico descrito, assenta em duas dimensões, que se traduzem na própria génese de cada organização que constitui o consórcio e a predisposição para desenvolvimento de processo colaborativo e experimental, que beneficie e se traduza na melhoria da qualidade de vida dos públicos a abranger com o presente projecto. Neste sentido importa salientar que todas as organizações do consórcio e parceiros trabalham nas áreas de população vulnerável, potenciando a adequação e utilização de instrumentos comuns de trabalho, assentes na criação de espaços participativos, que permitam aos indivíduos explorar as suas competências, interesses e saberes, numa lógica de estímulo e empowerment. Assim sendo, a base de experimentação e respectiva avaliação dos instrumentos criados, permitem o garante e continuidade das práticas que vierem a ser realizadas. Importa ainda referir que as iniciativas que resultarem do presente projecto, lideradas pelo próprios moradores, continuarão a ser acompanhadas pelo contexto de parceria (formal e alargada), mediante verificação de necessidade e considerando a sua especificidade de apoio.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Promover a criação de um ecossistema institucional, favorável ao suporte de iniciativas Preventivas e Promotoras de Saúde locais, lideradas pelos residentes/públicos vulneráveis (dependentes, trabalhadores do sexo, idosos, sem-abrigo). Caracteriza-se através da criação de sinergias entre organizações com presença/ou intervenção nos territórios abrangidos, por forma a reforçar sua articulação, adequação em termos de instrumentos de

trabalho e comunicação, e de captação e rentabilização de recursos endógenos e exógenos, ao contexto territorial onde se inserem.

Concorre para o objectivo geral, na medida em que se traduz pela componente de criação de um ecossistema institucional de suporte aos públicos a abranger pelo projecto.

Sustentabilidade

Espera-se obter enquanto resultados qualitativos da realização da atividade, a criação de relação e colaboração entre diferentes moradores, de diferentes origens e contextos. Paralelamente, espera-se que este movimento, desperte para a realização futura de aproximações e colaborações entre os residentes e os diferentes serviços, bem como os recursos existentes no território.

Em termos quantitativos, espera-se alcançar os seguintes resultados com a actividade;

- Aperfeiçoamento de um instrumento de apoio à saúde, adaptado às especificidades de públicos.
- Promoção de, no mínimo 5, momentos colectivos de partilha e aprendizagem entre os indivíduos.
- Participação de, no mínimo 100 residentes de diferentes contextos e culturas.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

A intervenção destina-se a oferecer um serviço anónimo, confidencial e gratuito, para o rastreio rápido do VIH, hepatite B, hepatite C e sífilis (a subpopulações com critérios) e promoção da literacia em saúde. O aconselhamento é personalizado e feito, quer por técnicos, quer por pares com formação validada, promovendo o acesso à prevenção e à saúde sexual de uma forma mais eficaz e integrada nas realidades das diferentes comunidades. Em paralelo com o serviço de rastreio, serão também desenvolvidas estratégias de distribuição de material de prevenção sexual (preservativos e gel lubrificante), informação e literacia em saúde. Em paralelo aos serviços de rastreio, será promovida a referência e acesso ao Serviço Nacional de Saúde e dado apoio na obtenção da documentação necessária. Será ainda disponibilizado apoio social, articulando com outras organizações relevantes a atuar no território. Para além destes serviços, serão organizadas ações de sensibilização para os grupos-alvos do projeto.



Sustentabilidade A área geográfica apresenta uma quase total ausência de respostas de rastreio de proximidade dirigidas às populações identificadas, bem como hiatos em termos de distribuição de material de prevenção e redução de riscos. A sustentabilidade será garantida por um conjunto de protocolos com entidades de referência.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1	"Re-Conhecimentos"
Descrição	"Re-Conhecimentos" - Asseta na elaboração de matriz comum entre organizações que constituem o consórcio, e parceiros, para levantamento de conhecimentos, competências, saberes e interesses dos públicos a abranger no contexto comunitário, das zonas zip seleccionadas. Sua aplicação será efectuada em contexto organizacional, junto dos públicos que cada organização acompanha, bem como em contexto de rua, estruturando-se instrumentos que provoquem dinâmicas em espaço público, onde seja permitido efectuar o respectivo levantamento. As dinâmicas e instrumentos a elaborar, terão em consideração diferenciação de "linguagens", considerando os diferentes padrões culturais e diferentes idades, presentes nos territórios. Em função do levantamento de conhecimentos, competências, saberes e interesses, serão estruturados os instrumentos adaptados às características dos residentes e grupos alvo, e serão aplicados na actividade seguinte.
Recursos humanos	Todos os recursos humanos do projeto
Local: morada(s)	Nas instalações das diversas entidades parceiras- Junta de Freguesia de Arroios, UPPSS, SAAP, Moderp, Congregação da Irmãs Oblatas
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Arroios, UPPSS, SAAP, Moderp, Congregação da Irmãs Oblatas
Resultados esperados	Elaboração de um relatório com o diagnóstico de necessidades dos territórios da intervenção.
Valor	15185.00 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	200



Objectivos específicos para que concorre

1, 2, 3

Actividade 2 " Re-Ativar "

Descrição

Emerge enquanto espaço de participação dos residentes, envolvidos na actividade 1, via organização de momentos colectivos que permitam cruzar conhecimentos, competências, saberes e interesses, promovendo o debate e a partilha sobre a Prevenção e Promoção da Saúde . Com a implementação de " Re-Ativar", cria-se um ambiente propício e inter-generacional de partilha e de troca de experiências entre os diferentes residentes, gerando-se dinâmicas que permitam a emergência de iniciativas estruturadas a serem implementadas e e dinamizadas, pelos próprios residentes.Torna-se um espaço privilegiado para a criação , com base no potencial humano que cada residente traz consigo. Mediante a estrutura das iniciativas,, com base nas competências, saberes e interesses da cada um , será efectuado balanço por iniciativa, dos conhecimentos, e recursos necessário, procurando-se os mesmos , numa primeira fase, junto do colectivo de residentes e, numa segunda fase, junto do panorama Institucional que constitui o território.Nesse sentido, prevê-se a realização de 10 ações de sensibilização nos territórios identificados; celebração do dia internacional do preservativo (14 de fevereiro de 2021) e semana europeia do teste do VIH e hepatites virais (<http://www.testingweek.eu/?AspxAutoDetectCookieSupport=1>) da qual o GAT é o organizador comunitário através do projeto Rede de Rastreo Comunitária (<https://www.redederastreio.pt/>)

Recursos humanos Todos os recursos humanos do projeto

Local: morada(s) Nas instalações das diversas entidades parceiras- Junta de Freguesia de Arroios, UPPSS, SAAP, Moderp, Congregação da Irmãs Oblatas

Local: entidade(s) Junta de Freguesia de Arroios, UPPSS, SAAP, Moderp, Congregação da Irmãs Oblatas

Resultados esperados Criação de espaços de participação em contextos organizacionais e de rua , que permitem a participação dos públicos abranger com a candidatura, numa lógica e valorização dos saberes e competências de cada um. Espera-se desenvolver processos que permitam co-capacitação e consciencialização sobre as diversas problemáticas ligadas aos consumos do álcool e outras dependências, assim como outras temáticas da saúde(prevenção e promoção de saúde).

Valor 15185.00 EUR

Cronograma Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10



<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	600
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 3</i>	Rastreio em contexto comunitário
<i>Descrição</i>	Disponibilização de rastreios VIH, hepatites B e C e sífilis. Para além dos serviços especializados de rastreio do VIH, hepatites víricas e infeções sexualmente transmissíveis, serão acrescentados rastreios complementares, não só como estratégia para diminuir o estigma associado à infeção pelo VIH, mas também como forma de fazer uma apreciação mais global do estado de saúde desta população. Serão ainda organizadas sessões de sensibilização.
<i>Recursos humanos</i>	<p>Coordenador do projeto com as seguintes funções: Adaptar material informativo e respetiva distribuição às diferentes comunidades; Rastreio do VIH e IST e referenciação para resultados reativos; Elaboração de relatórios técnicos às entidades financiadoras</p> <p>Enfermeira com as seguintes funções: Adaptar material informativo e respetiva distribuição às diferentes comunidades; Rastreio do VIH e IST e referenciação para resultados reativos; Distribuição preservativos e gel lubrificante.</p> <p>Mediador de Pares com as seguintes funções: angariação de pessoas para os rastreios; distribuição de preservativos e gel lubrificante; sessões de esclarecimento aos grupos-alvos do projeto</p>
<i>Local: morada(s)</i>	Bairro Novo de Portugal, Quinta da Mourisca, Anjos
<i>Local: entidade(s)</i>	Associação de moradores do Bairro Novo de Portugal Novo , UPPSS, Moderp, Junta de Freguesia de Arroios , Associação Paz no Coração
<i>Resultados esperados</i>	Na zona a que o projeto se destina não existem respostas a nível de rastreios em contextos informais. O projeto tem por objetivo promover a articulação e adequação dos serviços e respostas existentes às necessidades e populações que delas precisam e identificar precocemente as prioridades de saúde pública espelhadas nas infeções pelo VIH, IST e hepatites virais. Pretende-se aumentar o número de deteção precoce da infeção pelo VIH; Contribuir para o conhecimento epidemiológico e comportamental em Portugal na



população através do preechimento de um questionário socio-demográfico e comportamental.

<i>Valor</i>	13708.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	2000
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 7

Constituição da equipa de projeto

Função 2 Voluntários

Horas realizadas para o projeto 1056

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 1

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 0



Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 2500

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 500

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 1400

Nº de destinatários desempregados 1700

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 800

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 500

Nº de destinatários imigrantes 300

Pessoas em situação de sem-abrigo 50

Pessoas que fazem trabalho sexual 30

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 0

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 4

Nº de páginas de Internet criadas 0

Nº de páginas de facebook criadas 6

Nº de vídeos criados 1

Nº de artigos publicados em jornais / revistas 0

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) 0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

<i>Encargos com pessoal interno</i>	32549.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	750.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	0.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	1300.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	900.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	8579.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	44078 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	Sociedade Anti Alcoólica Portuguesa
<i>Valor</i>	30370.00 EUR
<i>Entidade</i>	GAT - Grupo de Ativistas em Tratamentos
<i>Valor</i>	13708.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	U P P S S - União dos Pensionistas da Previdência e Segurança Social
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	7400.00 EUR
<i>Descrição</i>	Disponibilização de espaço para sessões de rastreio e de acções de sensibilização; 1 Administrativo/Assistente Operacional
<i>Entidade</i>	Associação Nacional de Aposentados, Pensionistas e Reformados - MODERP
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	7400.00 EUR
<i>Descrição</i>	Disponibilização de espaço para sessões de rastreio e de acções de sensibilização; 1 Administrativo/Assistente Operacional
<i>Entidade</i>	Junta de Freguesia de Arroios
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	2232.00 EUR
<i>Descrição</i>	1 Técnico de Categoria superior



<i>Total das Actividades</i>	44078 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	17032 EUR
<i>Total do Projeto</i>	61110 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	2800

