

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 081

BenSaúde é Vida



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Mulheres sem Fronteiras

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Associação Goela

Designação Agrupamento de Escolas Piscinas - Olivais

Designação Junta de Freguesia de Olivais

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação BenSaúde é Vida

BIP/ZIP em que pretende intervir 56. Alfredo Bensaúde

Síntese do Projecto

Fase de execução BenSaúde é Vida procura solucionar, de forma participada, os principais problemas enfrentados pelos residentes - absentismo escolar, sujidade nos lotes e acessos comuns dos mesmos, proliferação de resíduos sólidos e monos pelo bairro. Contribui para o aumento da literacia digital, recolhe histórias de vida e impacto do Covid 19 na comunidade e inicia a celebração do 20º aniversário do bairro, com melhoramentos efetuados no templo de Shiva.

Fase de sustentabilidade Através do envolvimento da comunidade na resolução dos seus próprios problemas, espera-se uma mudança de hábitos da população e uma maior limpeza do bairro. Os relatos obtidos contribuirão para a publicação de histórias de vida que nos ajudem a compreender as vivências no bairro e o impacto da Covid 19 na comunidade.

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico O Bairro Alfredo Bensaúde, é um território diverso a nível étnico, cultural e religioso, possuindo no seu território o templo Hindu, mais antigo de Lisboa. Fechado sobre si, encontra-se isolado da cidade e da freguesia e apesar das inúmeras tentativas, não se tem conseguido atrair moradoras/es de outros pontos da cidade. Existe um elevado nível de absentismo escolar das crianças residentes no bairro, que frequentam maioritariamente a EB Sta Maria dos



Olivais e quando atingem o 2º ciclo frequentam a EB 2,3 das Piscinas Lisboa, sendo a taxa de retenção das/os alunas/os bastante elevada, mantendo-se o absentismo escolar neste nível de ensino. O trabalho comunitário desenvolvido nos últimos anos tem resultado num maior número de crianças inscritas no Jardim de Infância, no entanto algumas não frequentam de forma regular, sendo frequente encontrarem-se crianças, nos espaços públicos do bairro, em idade escolar e no horário das aulas. O espaço público descuidado, encontra-se regulamente cheio de resíduos, monos, sendo um grave problema de saúde pública. Fortemente impactado pela pandemia Covid19, são raras as crianças com acesso a escola via computador, e o nº de famílias doentes foi extremamente elevado, agora, em período de confinamento, assiste-se a um não cumprimento das regras - máscaras, agrupamento de pessoas, por ex., e um forte impacto na redução de rendimentos pois a maioria das famílias depende da venda ambulante.

Temática preferencial

Promover a Inclusão e a Prevenção

Destinatários preferenciais

Crianças

Objectivo geral

BenSaúde é Vida visa reduzir o absentismo escolar das crianças através do fortalecimento da componente artística da educação, oferecer um programa de ocupação dos tempos livres baseado nas artes, incentivar a frequência do segundo ciclo e a frequência de programas de RVCC, contribuir igualmente para a reduzir da infoexclusão, com um olhar especial para condição das meninas, raparigas e mulheres. Pretende igualmente despertar a consciência ambiental e importância da reciclagem e redução de resíduos no espaço público do bairro e na escola, envolvendo, crianças, jovens e jovens mulheres da comunidade na dinamização das atividades na escola. Procura reduzir o impacto da Covid-19 na comunidade através de processo participativos e garante apoio às famílias afetadas pela pandemia e combate o isolamento.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Redução do absentismo escolar, incentivo à frequência do segundo ciclo por parte das crianças do bairro em especial meninas e raparigas e estimular a aprendizagem ao longo da vida. Envolver jovens mulheres, moradoras no Bairro Alfredo Bensaúde, na dinamização de atividades do projeto com crianças e jovens no contexto escolar, contribuindo para a



sua formação e para que as meninas, raparigas e mulheres da comunidade as vejam como fonte de inspiração e incluam a escola e a educação nos seus sonhos e projetos de vida.

Sustentabilidade

A aposta na aproximação das crianças à escola através de uma forte aposta nas artes e com a presença de moradoras do bairro na escola, visa que no futuro as crianças se sintam mais motivadas para frequentar a escola. As moradoras desenvolverão competências que as preparam para o mercado de trabalho, esperando que os estabelecimentos de ensino as possam integrar futuramente nos seus recursos humanos.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Fomentar práticas de tratamento dos resíduos urbanos, de reciclagem e reutilização na escola e no bairro através da criação de um grupo de crianças e jovens Eco Ativistas. Recuperar a iniciativa de manter os lotes limpos, já desenvolvida pela Gebalis e envolvendo o grupo de Eco Ativistas contribuindo para a melhoria da saúde pública, através da mobilização da comunidade.

Sustentabilidade

As práticas de reciclagem e reutilização ao estarem cimentadas, alteram comportamentos que se irão refletir também em casa e no bairro. A dinâmica do concurso entre os lotes visa estreitar as relações de vizinhança, apostando na manutenção desses hábitos após concurso.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Fomentar o diálogo intergeracional, intercultural e inter-religioso entre moradoras/es idosas/os, adultas/os e crianças / jovens através da recolha de histórias de vida e avaliação do impacto do Covid 19 no território. Se existir um novo confinamento ou de confinamento de algumas pessoas do bairro ou alunas/os do agrupamento, a equipa do projeto acompanhará essas pessoas/ crianças, contribuindo para a redução do seu isolamento. Reabilitação do templo de Shiva.

Sustentabilidade

Esperamos uma maior aproximação e diálogo entre moradoras/es e o fortalecimento das redes de vizinhança. Através da recolha da memória histórica de moradoras/es, incluindo o impacto da COVID19 no bairro, poderemos obter um retrato mais fidedigno da comunidade. A reabilitação do templo de Shiva, será uma porta aberta para a valorização do território, esperando atrair pessoas exteriores para visitar o bairro.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO



Actividade 1	Oficinas Mundos Imaginários
Descrição	<p>Oficinas de Expressão e Educação Plástica Mundos Imaginários</p> <p>Oficinas de expressão e educação plástica em contexto de sala de aula e em coadjuvação com professores do primeiro ciclo, para todas as turmas da EB1 Santa Maria dos Olivais durante os períodos letivos e no Bairro Alfredo Bensaúde, durante os períodos de férias ou em caso de serem decretados períodos de confinamento.</p> <p>Com uma forte componente ambiental, as oficinas visam despertar a imaginação e a criatividade das crianças, permitir que a criança exprima o seu mundo interior e represente a sua realidade, fomentar a descoberta pelo mundo que a rodeia, o contacto com a natureza, o conhecimento do contexto e momento histórico em que vive - bairro, freguesia, cidade, pandemia, com uma forte ligação à cultura.</p>
Recursos humanos	<ul style="list-style-type: none"> - Coordenadora e Técnicas da Associação Mulheres sem Fronteiras - Artistas Plásticas da Ass. Goela - Moradoras no Bairro Alfredo Bensaúde - Professoras/es (de cada turma envolvida para articulação de conteúdos) - Diretor/a das Escolas e Agrupamento
Local: morada(s)	EB - Sta Maria dos Olivais - Rua General Silva Freire 1800-210 Lisboa + EB 2,3 Piscinas - Rua Capitão Santiago de Carvalho, 1800-048 Lisboa , Espaço Comunitário Bensaúde - Rua Costa Malheiro Lotes B3, B4 , 1800-412 Lisboa
Local: entidade(s)	Agrupamento de Escolas das Piscinas, Junta de Freguesia de Olivais
Resultados esperados	Todas as turmas da EB Sta Maria dos Olivais, participaram nas oficinas Mundos Imaginários, as crianças serão incentivadas a participar nas oficinas durante as férias. Realização de mostras de trabalhos na escola/bairro, equipamentos da freguesia e do jornal do projeto. Estimamos um total de 120 crianças com uma participação regular.
Valor	16820.00 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal



<i>Nº de destinatários</i>	120
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 2</i>	Grupo de Eco Ativistas
<i>Descrição</i>	Crianças e jovens de todo o agrupamento serão desafiados a aderir ao grupo de jovens Eco Ativistas que desenvolverão atividades de promoção de espaços saudáveis na escola e no bairro. Este ano as temáticas prioritárias são relacionadas com a pandemia COVID19 e o correto tratamento dos resíduos urbanos no agrupamento e no bairro Alfredo Bensaúde. Dispõem de um valor de 2.500€ para desenvolvimento de iniciativas de impacto significativo na escola e/ou no bairro e serão desafiados a desenvolver uma campanha que contribua para a redução do impacto do Covid19 na comunidade.
<i>Recursos humanos</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Coordenadora e Técnicas da Associação Mulheres sem Fronteiras - Artistas Plásticas da Ass. Goela - Moradoras no Bairro Alfredo Bensaúde - Professoras/es - Diretor/a das Escolas e Agrupamento
<i>Local: morada(s)</i>	EB - Sta Maria dos Olivais - Rua General Silva Freire 1800-210 Lisboa + EB 2,3 Piscinas - Rua Capitão Santiago de Carvalho, 1800-048 Lisboa , Espaço Comunitário Bensaúde - Rua Costa Malheiro Lotes B3, B4 , 1800-412 Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	Agrupamento de Escolas das Piscinas, Associação Mulheres sem Fronteiras , Junta de Freguesia de Olivais
<i>Resultados esperados</i>	Envolvimento das crianças e jovens na resolução de um dos maiores problemas identificados no bairro e na escola, o tratamento dos resíduos urbanos. Implementação de iniciativas propostas pelas crianças e jovens esperando-se uma tomada de consciência a nível da cidadania e uma maior aceitação das propostas por parte da população que valoriza bastante as crianças.
<i>Valor</i>	10270.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal

<i>Nº de destinatários</i>	36
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
Actividade 3	Conversas (Des)confinadas
<i>Descrição</i>	<p>Iniciativa que fomenta o diálogo intergeracional, intercultural e inter-religioso entre moradoras/es idosas/os, adultas/os e crianças / jovens do agrupamento. Visa também recolher histórias de vida relacionadas com experiências vividas por moradoras/es do Bensaúde durante o confinamento e ao longo dos 20 anos de vida no bairro, assinalar os 20 anos do Bairro Alfredo Bensaúde. Convida para a escola/bairro/freguesia pessoas que possam partilhar experiências significativas.</p> <p>O projeto apoiará uma "lavagem de cara" ao templo de Shiva, o templo hindu, mais antigo de Lisboa e que se localiza do Bairro Alfredo Bensaúde, abrindo a porta do mesmo à comunidade e à cidade de Lisboa; inclui a identificação da árvore sagrada existente no bairro, o Piprô.</p> <p>Em caso de um novo confinamento ou de confinamento de algumas pessoas do bairro ou alunas/os do agrupamento, a equipa do projeto acompanhará essas pessoas/ crianças, contribuindo para a redução do seu isolamento através de conversas à janela, ao telefone ou entrega de materiais escolares, alimentação e/ou medicação.</p>
<i>Recursos humanos</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Coordenadora e Técnicas da Associação Mulheres sem Fronteiras - Artistas Plásticas da Ass. Goela - Moradoras no Bairro Alfredo Bensaúde - Professoras/es (de cada turma envolvida para articulação de conteúdos) - Diretor/a das Escolas e Agrupamento
<i>Local: morada(s)</i>	EB - Sta Maria dos Olivais - Rua General Silva Freire 1800-210 Lisboa + EB 2,3 Piscinas - Rua Capitão Santiago de Carvalho, 1800-048 Lisboa , Espaço Comunitário Bensaúde - Rua Costa Malheiro Lotes B3, B4 , 1800-412 Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	Agrupamento de Escolas das Piscinas, Associação Mulheres sem Fronteiras , Junta de Freguesia de Olivais
<i>Resultados esperados</i>	Uma aproximação entre membros da comunidade, incrementando o diálogo entre

<i>Valor</i>	9870.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	60
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3
<i>Actividade 4</i>	Literacia Digital
<i>Descrição</i>	Apoio a crianças e pessoas adultas na utilização, tendencialmente independente, de telefones digitais e computadores, para a pesquisa e tratamento de assuntos pessoais relacionados com a segurança social, portal da saúde, finanças, criação e envio de e-mails, utilização de plataformas tipo zoom para acesso a aulas, sessões de culto, conversa com familiares. Disponibilização de equipamentos para estes fins.
<i>Recursos humanos</i>	- Coordenadora e Técnicas da Associação Mulheres sem Fronteiras - Moradoras no Bairro Alfredo Bensaúde
<i>Local: morada(s)</i>	Espaço Comunitário Bensaúde - Rua Costa Malheiro Lotes B3, B4 , 1800-412 Lisboa e Espaços Públicos do Bairro, casas das/os moradoras/es, Templo de Shiva,
<i>Local: entidade(s)</i>	Junta de Freguesia de Olivais,
<i>Resultados esperados</i>	Redução da info exclusão da população e do conseqüente isolamento, facilitar a utilização de computador e tablet a alunas/os que mostraram dificuldade no acesso às escola desde casa
<i>Valor</i>	8170.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 3
<i>Actividade 5</i>	Lotes em Ação

Descrição	<p>Como conseguir um ambiente saudável sem propagação do COVID19 ou de outras doenças e pragas no Bairro Alfredo Bensaúde? Propomos retomar uma ideia já desenvolvida pela Gebalis, um concurso - Lotes em Ação em que cada lote é convidado a participar tendo para tal de possuir uma escala de limpeza, manter os espaços comuns limpos no interior e os patamares e não existir lixo nos patamares e escadas. Mensalmente o grupo de Eco Ativistas documenta, através do processo de fotografia participativa, a situação de cada lote. Moradoras/es são incentivados a partilhar fotografias dos seus lotes nas redes sociais do projeto.</p> <p>No dia Europeu dos Vizinhos que se assinala em maio de 2021, será votado pelo grupo de Eco Ativistas e pela equipa do projeto um lote vencedor por cada banda. A cada andar do prédio vencedor de cada banda será atribuído um valor em cartão, bem como um valor em materiais de limpeza a ser utilizado na limpeza do prédio.</p>
Recursos humanos	<p>- Coordenadora e Técnicas da Associação Mulheres sem Fronteiras</p> <p>- Moradoras no Bairro Alfredo Bensaúde</p> <p>- Grupo de Ecoativistas</p>
Local: morada(s)	Espaço Comunitário Bensaúde - Rua Costa Malheiro Lotes B3, B4 , 1800-412 Lisboa, Lotes do Bairro Alfredo Bensaúde
Local: entidade(s)	Espaços Públicos do Bairro, Junta de Freguesia de Olivais,
Resultados esperados	Espera-se uma mobilização da maioria de moradoras e moradores na limpeza dos lotes e que este concurso produza mudanças nos hábitos de higiene da população. O envolvimento dos grupo de Eco Ativistas , que na sua maioria reside no bairro vai ser um elo motivacional.
Valor	4870.00 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	500
Objectivos específicos para que concorre	2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados 4

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenadora do Projeto

Horas realizadas para o projeto 800

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Técnicas Associação Mulheres sem Fronteiras

Horas realizadas para o projeto 500

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Monitoras Comunitárias Moradoras no Bairro Alfredo Bensaúde

Horas realizadas para o projeto 500

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Artistas Plásticas

Horas realizadas para o projeto 700

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Professoras/es

Horas realizadas para o projeto 200

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Direção do Agrupamento



<i>Horas realizadas para o projeto</i>	30
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Grupo de Eco Ativistas
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	50
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim

Criação de emprego (Impacto)

<i>Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)</i>	2
<i>Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto</i>	0

Destinatários (Resultados)

<i>Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)</i>	140
<i>Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes</i>	500
<i>Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes</i>	1

Equidade

<i>Nº de destinatários com deficiência / doença mental</i>	5
<i>Nº de destinatários mulheres</i>	75
<i>Nº de destinatários desempregados</i>	140
<i>Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)</i>	120
<i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i>	15

<i>Nº de destinatários imigrantes</i>	2
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	0
<i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	1
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	0
<i>Nº de publicações criadas</i>	1
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	1
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	1
<i>Nº de vídeos criados</i>	2
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	2
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	9600.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	16900.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	1900.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	2300.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	9800.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	6500.00 EUR
<i>Obras</i>	3000.00 EUR
<i>Total</i>	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	Associação Mulheres sem Fronteiras
<i>Valor</i>	50000.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

<i>Entidade</i>	Associação Mulheres sem Fronteiras
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	14600.00 EUR
<i>Descrição</i>	Valor equivalente aos 50% de redução do valor hora considerado no projeto: 14.600€
<i>Entidade</i>	Associação Goela
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	8400.00 EUR
<i>Descrição</i>	Valor equivalente aos 50% de redução do valor hora considerado no projeto: 8.400€
<i>Entidade</i>	Agrupamento de Escolas Piscinas - Olivais
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	3450.00 EUR
<i>Descrição</i>	Valor equivalente ao tempo dispendido pela direção do Agrupamento de Escolas Piscinas - Olivais e das escolas EB Sta Maria dos Olivais no acompanhamento do projeto e na disponibilização de instalações para realização das atividades.
<i>Entidade</i>	Junta de Freguesia de Olivais
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1800.00 EUR
<i>Descrição</i>	Valor equivalente ao tempo dispendido no acompanhamento do projeto e na disponibilização de instalações para realização das atividades.

TOTAIS

<i>Total das Atividades</i>	50000 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	28250 EUR
<i>Total do Projeto</i>	78250 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	766

