

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 076

Regar os Anjos



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Associação Regador

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* JIFA - Jardim de Infância dos Anjos

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Regar os Anjos

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 64. Anjos

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução*

Num séc. marcado pela tecnologia e ameaças ao ambiente, vivemos em cidades sem acesso ao mundo rural, e sem ligação emocional com a natureza e uns com os outros. Assim, em plena Capital Verde Europeia e pandemia mundial, propomos reflectir o futuro, desenvolver comunidades de proximidade, valorizar o tempo em família e comunidade, e partilhar recursos e conhecimento, assumindo que as diferenças etárias e culturais nos permitem diferentes perspectivas para sermos mais resilientes e colaborativos.

*Fase de sustentabilidade*

Além do nosso apoio que se manterá, a sustentabilidade do mesmo estará, principalmente, assente na raiz da comunidade cujos laços pretendemos estreitar. Serão trabalhadas ferramentas e bases comuns a todos, com e para a comunidade, sendo ela própria um agente activo e promotor de contágios produtivos e positivos. É francamente positivo o impacto de uma comunidade local desenvolvida após atribuímos um nome a cada face, partilharmos recursos, conhecimento, tempo e histórias.

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico*

Num território marcado pela diferença, seja pelas diferentes faixas etárias, qualificações, ou culturas que o habitam e frequentam, com uma fraca participação comunitária, e que ainda sofre de algum preconceito que o isola parcialmente da restante cidade, e num contexto de ameaça ambiental e da ameaça da nossa própria saúde, individual e colectiva, importa promover o desenvolvimento de comunidades, a capacidade de entreeajuda e da



proactividade colectiva na procura de soluções. Importa reforçar a integração de cada indivíduo na sua comunidade, e desta na sua cidade. Importa juntar as pessoas e reforçar os seus laços, transversais nas idades, qualificações, culturas e ideias. Importa incluir e aceitar. Importa viver o espaço público de formas criativas que nos aproximem uns dos outros (família e comunidade) e da natureza. Importa sustentar redes locais e o diálogo. Importa partilhar. Importa incentivar a iniciativa local, a economia circular e de proximidade. Importa construir um futuro pós-covid alinhado com as alterações climáticas que enfrentamos em comunhão com o nosso habitat.

*Temática preferencial*

Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania

*Destinatários preferenciais*

Adultos (população em idade ativa)-

*Objectivo geral*

Acreditamos no poder de uma comunidade próxima e no impacto que esta tem nas nossas vidas e no caminho que todos temos de fazer para um dia-a-dia sustentável em harmonia com o nosso habitat. Acreditamos essencialmente na importância de conviver, conhecer, construir histórias e laços, e de criar comunidades nas quais é possível partilhar ideias e recursos, com tempo para crescer, aprender e viver, respeitando todos (sem exceções), a natureza e o que nos rodeia.

Acreditamos que este é o caminho para um futuro no qual nos é permitido mitigar alterações climáticas e restabelecer ligações essenciais à vida humana.

Os

destinatários deste projecto são a comunidade, à qual pertencem famílias, e considerando a óptica intergeracional do mesmo pretendemos atingir não só adultos, como também crianças, jovens, e idosos.

---

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição*

Pretendemos incentivar o desenvolvimento da comunidade local, contribuindo proactivamente para a criação das condições necessárias para viverem, todos, em harmonia com a sua envolvente natural e humana (nas suas diferentes escalas: família, comunidade, e restante cidade). Pretendemos dinamizar a reflexão e incentivar a participação/ intervenção cívica e comunitária, sem preconceitos, compreendendo a importância de cada indivíduo ou grupo de indivíduos, e o poder das suas acções, através da cooperação de todos, numa óptica de unidade, para a



constituição de objectivos comuns e necessários para todos. Neste sentido serão elaboradas actividades com, para e pela comunidade com o objectivo primeiro de estreitar laços, criando não só uma nova forma de viver o espaço público que passa a ser uma extensão das suas casas, mas também um clima favorável ao convívio em comunidade.

**Sustentabilidade**

A criação de um espaço para o crescimento colectivo contribui para um sentimento de pertença e corresponsabilidade que pretendemos favorecer. Sabemos que a mudança que essa criação implica na comunidade promove as boas práticas e o contágio das mesmas internamente e para o exterior deste mesmo território. Ao fornecer ferramentas, ao apresentar pessoas, e criar oportunidades de convívio e partilha, é possível assegurar que existem recursos que, devidamente e continuamente apoiados, têm o necessário potencial para se manter e crescer ao longo do tempo. Os eventos a promover contarão com a participação de parceiros e voluntários do território (colectivos e individuais), os quais contribuirão para a aproximação da comunidade, e ajudarão ainda a garantir a sua sustentabilidade. O apoio da nossa associação manter-se-á além desta fase, quer no apoio directo que se revelar útil e/ou necessário, quer na continuada partilha de informação que terá como objectivo sensibilizar e transmitir ferramentas/ conhecimento.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

**Descrição**

Pretendemos contribuir para a alteração de padrões de consumo e hábitos quotidianos que incentivam o desperdício e uma forte pegada ecológica, incentivando a redução do ritmo de vida e a valorização do tempo em família e em comunidade. É necessário ter tempo. Ter tempo para parar, parar para respirar, e reaprender a viver, e fazer. O tempo é um factor essencial à vida e este é cada vez mais escasso. As horas que dedicamos ao nosso trabalho e afazeres não são compatíveis com a necessidade, urgente, de uma vida em comunhão com o nosso habitat. Da mesma forma não é compatível uma vida em comunidade sem tempo para a própria família. Neste sentido, importa saber valorizar o tempo, saber utilizá-lo de forma a que seja aplicado no que realmente importa. Com este propósito serão apresentadas várias iniciativas que pretendem dar lugar a um dia-a-dia mais familiar e comunitário, procurando espaço e estratégias para que tal seja possível.

**Sustentabilidade**

A criação de oportunidades na gestão e partilha do tempo disponível, na transmissão de conhecimento prático, e na efectiva redução do ritmo de vida, terá impactos muito



favoráveis à sustentabilidade desta ideia e estratégia. Ao proporcionar experiências que desmistificam algumas ideias, e, em simultâneo, ao incentivar entidades empregadoras a juntar-se a uma das iniciativas propostas, conseguiremos em grande parte garantir a sustentabilidade desta vertente do projecto.

O apoio da nossa associação manter-se-á além desta fase, quer no apoio directo que se revelar útil e/ou necessário, quer na continuada partilha de informação que terá como objectivo sensibilizar e transmitir ferramentas/ conhecimento.

### Objetivo Específico de Projeto 3

#### *Descrição*

Pretendemos incentivar a partilha de histórias e recursos, promovendo amor e respeito pelo próximo e sua identidade, e pelo ritmo de cada colectivo e de cada indivíduo, criança ou adulto, integrando e respeitando a diferença. Em simultâneo quebrar preconceitos que geram relações negativas entre indivíduos, em sociedade e em família.

Da

mesma forma incentivaremos a partilha do conhecimento entre gerações e culturas, mais e menos técnico, valorizando o "Saber Fazer" em detrimento do consumo fácil, cujos benefícios vão além da sua vertente ambiental, e do óbvio fortalecimento de laços da comunidade, fomentando ainda a aprendizagem de novas competências, que poderão potenciar não só a autonomia, como a iniciativa própria e o autoemprego.

#### *Sustentabilidade*

O incentivo da partilha de conhecimento e da transmissão de Know-How (Saber-Fazer), não só será uma oportunidade para o desenvolvimento de competências pessoais, familiares e comunitárias, como é também uma oportunidade para o diálogo intergeracional, para a ocupação de tempos livres, para a promoção da economia local, solidária e circular, e potencialmente para o autoemprego. O simples "Fazer" em detrimento do "Comprar" é uma oportunidade para a valorização da consciência ambiental, para a optimização de recursos disponíveis e para o aumento da independência financeira.

Acreditamos que a transmissão de informação útil ou a partilha de conhecimento com, para e pela comunidade é a melhor forma de a tornar resiliente e sustentável nesses termos ao longo do tempo.

O apoio da

nossa associação manter-se-á além desta fase, quer no apoio directo que se revelar útil e/ou necessário, quer na continuada partilha de informação que terá como objectivo sensibilizar e transmitir ferramentas/ conhecimento.

---

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO



**Actividade 1** Café Central

**Descrição**

"Importa conhecer o vizinho. Construir histórias. Criar laços. Conviver. Construir uma comunidade, mesmo onde vivemos. E aí crescer, juntos. E no mesmo lugar plantar, comer, brincar, partilhar."

- a) Reunião com a comunidade para discussão do projecto procurando envolver moradores, trabalhadores e utilizadores do espaço na sua dinamização e decisões;
- b) Identificação de Pessoas Chave do bairro que auxiliem na execução e sustentabilidade do projecto;
- c) Implementação de iniciativas com o objectivo de criar e reforçar laços na comunidade, assentes em sustentabilidade e vizinhança:
- Evento/Convívio Temático;
  - Criação de um Ponto de Encontro (equipamento do género de um Mupi, desenvolvido pela associação com materiais sustentáveis para comunicação do projecto e posterior utilização da comunidade);
  - Criação de um ponto para partilha de livros;
  - Aulas Abertas por elementos da comunidade cujos conhecimentos, artísticos ou técnicos, sejam uma oportunidade para partilha de informação e convívio;
  - Criação de uma Rede de Partilha, numa página Facebook para a comunidade, para partilha de recursos, tempo e conhecimento\*;
  - Oficina para Bicicletas;
  - Repair Café.

**\*Exemplos:**

Recursos a partilhar: mobiliário, ferramentas, roupa, bicicletas, refeições;

Conhecimento a

partilhar: reparações, costura, receitas de culinária;

Tempo a partilhar: assistência na realização de tarefas variadas (ida às compras, tarefas domésticas, passear animais de estimação, fazer companhia).

**Recursos humanos**

(1) Coordenador Institucional, (1) Coordenador Técnico, (6) Membros da Equipa, (1) Responsável Design e Comunicação, (1) Contabilista, Moradores, Voluntários

**Local: morada(s)**

Regueirão dos Anjos, Rua dos Anjos

**Local: entidade(s)**

--

**Resultados esperados**

- Criar ferramentas e mecanismos, com, para e pela comunidade, com o objectivo de criar as condições necessárias ao desenvolvimento local e da própria comunidade.

- Identificar Pessoas-Chave dinâmicas e representativas que auxiliem na execução do projecto, bem como estabeleçam uma ponte produtiva na sustentabilidade do projecto, incentivando e apoiando a comunidade.
- Dotar a comunidade de equipamentos simples para partilha de informação.
- Criação e manutenção de uma rede de partilha, devidamente apoiada pela associação, mas principalmente dinamizada pela e para a comunidade.
- Partilhar conhecimento e estratégias que permitam dotar a comunidade de autonomia.
- Criar um espaço de (re)encontro comunitário necessário em contexto covid e/ou pós-covid.

**Valor** 6707.00 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

**Periodicidade** Semanal

**Nº de destinatários** 3609

**Objectivos específicos para que concorre** 1

**Actividade 2** Mãos à Terra

**Descrição** "Plantar criativamente plantas comestíveis e não comestíveis, bairro a bairro, rua a rua, janela a janela, em cada pequeno ou grande espaço, público e privado, pelas e para as comunidades."

- a) Reunião com a comunidade para discussão do projecto procurando envolver moradores, trabalhadores e utilizadores do espaço na sua dinamização e decisões;
- b) Criação de Jardins Verticais no Regueirão dos Anjos\*, com e para a comunidade;
- c) Plantar plantas comestíveis e não comestíveis na Rua dos Anjos, na rua, janelas e varandas, através de canteiros a colocar na rua (de forma criativa e sem obstruir a passagem inclusiva ou comprometer a segurança dos seus utilizadores), e vasos na janelas e varandas\*, com e para a comunidade.

\*Esta intervenção será executada em eventos orgânicos para convívio da comunidade, a qual contribuirá activamente na construção do projecto, e nos quais será aproveitada a oportunidade para passar informação útil tal qual oficina, se assim se comprovar adequado a cada elemento da comunidade em questão.

\*Será desenvolvida/ desenhada uma solução para a função de vaso pela equipa da associação Regador, para composição dos jardins verticais e eventualmente, se assim considerarmos útil, para parte da intervenção a fazer na Rua dos Anjos. Esta solução poderá posteriormente integrar a loja da associação para que esteja acessível a outros projectos e interessados, contribuindo também para a sustentabilidade financeira da própria associação.

<b>Recursos humanos</b>	(1) Coordenador Institucional, (1) Coordenador Técnico, (6) Membros da Equipa, (1) Responsável Design e Comunicação, (1) Contabilista, Moradores, Voluntários
<b>Local: morada(s)</b>	Regueirão dos Anjos, Rua dos Anjos
<b>Local: entidade(s)</b>	--
<b>Resultados esperados</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Criação de um pequeno contributo no combate às alterações climáticas;</li> <li>- Aproximação das pessoas à natureza;</li> <li>- Partilha de alimentos;</li> <li>- Sensibilização para a necessidade de consumo de produtos locais e vegetais;</li> <li>- Aumento da qualidade da alimentação e diminuição da despesa familiar;</li> <li>- Contribuição para um ambiente saudável, divertido, de convívio e de cidadania;</li> <li>- Aproximação das pessoas à produção e origem dos seus alimentos;</li> <li>- Aproximação dos vizinhos/ comunidade, incentivando a partilha e o intercambio de experiências;</li> <li>- Redução do desperdício e do consumo;</li> <li>- Valorização do tempo passado em comunidade;</li> <li>- Aumento da qualidade do ambiente;</li> <li>- O incentivo à criação de mais biodiversidade, que naturalmente surgirá na concretização do projecto;</li> <li>- Incentivo ao comércio local.</li> </ul>
<b>Valor</b>	27747.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Pontual
<b>Nº de destinatários</b>	3827
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1



**Actividade 3** Devagar Devagarinho

**Descrição**

"Queremos andar mais devagar. Andar devagar, devagarinho. E ter tempo. Tempo para crescer, aprender, brincar, viver. Tempo para a família, para todos. Queremos aprender a fazer, e queremos fazer."

- a) Oficina para famílias sobre criação e execução de brinquedos com materiais ditos sustentáveis/ naturais;
- b) Oficina para famílias sobre criação e execução de brinquedos com materiais variados e reutilizados, que já existam em casa, e que de outra forma seriam desperdício;
- c) Criação e execução de Kits de brinquedos, pela associação, para serem oferecidos e completados pelas famílias da zona. Estes kits serão feitos com materiais sustentáveis/ naturais e entregues em sacos de pano, e poderão ser montados/ completados em casa, em família, com materiais reutilizados e/ou tintas feitas com legumes e frutas (cujas sugestões acompanharão esses mesmos kits)\*;
- d) Realização de um evento no espaço público para brincar em família.
- e) No decorrer do projecto, e posteriormente, serão ainda partilhadas sugestões, no website e redes sociais da associação, de brinquedos que podem ser executados com materiais variados e reutilizados, que as pessoas já tenham em casa, e que de outra forma seriam desperdício.

\*Estes kits poderão posteriormente integrar a loja da associação para que estejam acessível a outros interessados, contribuindo também para a sustentabilidade financeira da própria associação.

**Recursos humanos** (1) Coordenador Institucional, (1) Coordenador Técnico, (3) Membros da Equipa, (1) Responsável Design e Comunicação, (2) Formador, (1) Costureira, (1) Contabilista, JIFA

**Local: morada(s)** Anjos

**Local: entidade(s)** --

**Resultados esperados**

- Partilhar conhecimento em família;
- Desenvolver aptidões das crianças;
- Ocupar tempos livre e em família;
- 
- Partilha e aquisição de conhecimentos na "arte" do fazer/ saber-fazer, intergeracional;
- Aprendizagem útil à gestão e aproveitamento de recursos;
- Redução do desperdício e do consumo;
- Mais tempo passado em família;

	- Maiores benefícios na saúde da criança e na saúde familiar;
	- Valorização do respeito pelos materiais naturais e pela própria natureza;
	- Valorização do respeito pelo artesanal em detrimento do industrial;
	- Explorar novas aprendizagens em contexto covid e/ou pós-covid.
<b>Valor</b>	7425.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Mensal
<b>Nº de destinatários</b>	150
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	2, 3
<b>Actividade 4</b>	Pano para Mangas
<b>Descrição</b>	<p>"Partilhar conhecimento e promover a partilha do mesmo, mais e menos técnico, valorizando o Saber Fazer em detrimento da compra (consumo) fácil. E ganhar tempo, saúde, consciência, reduzindo o desperdício, o impacto, a pegada ecológica."</p> <p>a) Identificar pessoas do território, com ofícios, técnicas e histórias para partilhar. Procurar o Saber Fazer e o Saber Contar, fazendo um compromisso, na medida do possível, com a recuperação e partilha de técnicas artesanais e outras, com a partilha de conhecimento entre gerações e, principalmente, com a partilha de histórias.</p> <p>b) Recolher a informação e partilhar, no website e redes sociais da associação.</p>
<b>Recursos humanos</b>	(1) Coordenador Institucional, (1) Coordenador Técnico, (1) Membro da Equipa, (1) Responsável Design e Comunicação, (1) Contabilista, Moradores, Voluntários
<b>Local: morada(s)</b>	Anjos
<b>Local: entidade(s)</b>	--
<b>Resultados esperados</b>	<p>- Oportunidade para alteração dos padrões de consumo;</p> <p>- Valorização do Fazer em detrimento do Comprar;</p> <p>- Redução do desperdício e conseqüente pegada ecológica;</p> <p>- Valorização da saúde e do respeito pela natureza, na</p>

optimização dos recursos disponíveis;  
 - Aumento da independência financeira;  
 - Valorização da consciência ambiental;  
 - Procura da redução do ritmo de vida e conseqüente valorização do tempo, em família e em comunidade;  
 - Valorização da partilha de conhecimento;  
 -  
 Eventual recuperação e partilha de técnicas ancestrais e artesanais, e partilha de conhecimento entre gerações;  
 -  
 Desenvolvimento e aquisição de novas competências, que poderão potencialmente incentivar o autoemprego, o empreendedorismo, e a economia circular.

**Valor** 1778.00 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

**Periodicidade** Mensal

**Nº de destinatários** 3309

**Objectivos específicos para que concorre** 3

**Actividade 5** Grão a Grão

**Descrição** "Valorizar o tempo. Tempo em família e em comunidade. E assim ser mais produtivo, saudável, feliz."

- a) Criar um manifesto sobre a importância da valorização do tempo (livre) em família e em comunidade e no impacto que a existência de tempo tem efectivamente sobre a vida quotidiana, a produtividade no trabalho, o bem-estar, a felicidade, a saúde, e os hábitos de consumo;
- b) Promover a adesão de empresas do território à ideia de redução do horário de trabalho (presencial ou em regime de teletrabalho) dos seus colaboradores, em 1h diária, durante pelo menos 1 mês (renovável se pretendido), sendo fornecido um selo Regador para esse mesmo período;
- c) Registrar testemunhos de colaboradores que usufruam dessa mesma redução de horário que relatem de forma muito simples o que puderam fazer com esse tempo "extra" (ex: buscar o filho à escola, deslocar-se a pé em vez de utilizar o seu veículo habitual; cozinhar uma refeição, usufruir da companhia de alguém próximo, entre outras eventuais actividades). Partilhar esses testemunhos no website e redes sociais da associação, e da mesma forma divulgar a iniciativa da



	empresa em causa.
<b>Recursos humanos</b>	(1) Coordenador Institucional, (1) Coordenador Técnico, (1) Responsável Design e Comunicação, (1) Contabilista
<b>Local: morada(s)</b>	Regueirão dos Anjos, Rua dos Anjos
<b>Local: entidade(s)</b>	--
<b>Resultados esperados</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Oportunidade para alteração dos padrões de consumo;</li> <li>- Procura da redução do ritmo de vida e conseqüente valorização do tempo, em família e em comunidade;</li> <li>- Alterações da vida quotidiana;           <ul style="list-style-type: none"> <li>- Maior produtividade no trabalho;</li> <li>- Valorização do bem-estar e de cada indivíduo;</li> <li>- Valorização da saúde colectiva e individual.</li> </ul> </li> </ul>
<b>Valor</b>	1671.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Mensal
<b>Nº de destinatários</b>	30
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	2
<b>Actividade 6</b>	Dó Ré Mi
<b>Descrição</b>	<p>"A música oferece à alma uma verdadeira cultura íntima e deve fazer parte da educação de um povo." François Guizot</p> <p>a) Oficina para construção de instrumentos musicais com materiais naturais/sustentáveis e/ou reutilizáveis;</p> <p>b) Promover um(ou mais) ensaio(s) com os instrumentos musicais construídos;</p> <p>c) Promover a realização de um concerto para a comunidade.</p>
<b>Recursos humanos</b>	(1) Coordenador Institucional, (1) Coordenador Técnico, (4) Membros da Equipa, (1) Responsável Design e Comunicação, Moradores, Voluntários, (1) Formador/Músico, (1) Contabilista
<b>Local: morada(s)</b>	Anjos
<b>Local: entidade(s)</b>	--
<b>Resultados esperados</b>	- Aproximar as pessoas da comunidade, estreitando os seus

laços;  
- Partilha de experiências intergeracionais;  
-  
Desenvolvimento de novas aptidões e interesses;  
-  
Valorização do tempo em comunidade;  
- Aprendizagem útil à  
gestão e aproveitamento de recursos;  
- Redução do  
desperdício e do consumo;  
- Valorização do respeito pelo  
artesanal em detrimento do industrial.

<i>Valor</i>	2296.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 6
<i>Periodicidade</i>	Pontual4
<i>Nº de destinatários</i>	30
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 7</i>	Um Dó Li Tá
<i>Descrição</i>	<p>"As pessoas educam para a competição e esse é o princípio de qualquer guerra. Quando educarmos para cooperarmos e sermos solidários uns com os outros, nesse dia estaremos a educar para a paz." Maria Montessori</p> <p>a) Promover a realização de várias iniciativas numa escola do território com a intenção de sensibilizar para as temáticas do projecto, mas no universo escolar, no qual a família está no centro das atenções. Em particular:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Criação de Horta, com, para e pelas crianças;</li> <li>- Oficina de criação e execução de brinquedos com materiais variados e reutilizados, que as famílias já tenham em casa, e que de outra forma seriam desperdício;</li> <li>- Oficina de Alimentação Saudável, concretizadas em 4 sessões, uma para cada sala/faixa etária (dos 2 aos 6 anos).</li> </ul>
<i>Recursos humanos</i>	(1) Coordenador Institucional, (1) Coordenador Técnico, (2) Membros da Equipa, (1) Responsável Design e Comunicação, Moradores, Voluntários, (1) Formador/Cozinheiro, (1) Contabilista, JIFA
<i>Local: morada(s)</i>	JIFA - Largo Conde de Pombeiro, nº 12
<i>Local: entidade(s)</i>	JIFA



**Resultados esperados**

- Fomentar mecanismos de articulação entre as escolas e as comunidades;
- Utilização da escola como veículo e exemplo de boas práticas para as famílias;
- Construção de uma relação harmoniosa com a natureza e a nossa envolvente;
- 
- Solidificação de valores fundamentais como o respeito pelo próximo, pelas diferentes identidades, pelo ritmo de cada um, em detrimento da aprendizagem de ferramentas que incentivam à competição;
- Valorização da saúde individual e pública;
- Valorização do respeito pela natureza e sua (bio)diversidade;
- Partilha de alimentos;
- 
- Sensibilização para a necessidade de consumo de produtos locais e vegetais;
- Aumento da qualidade da alimentação e diminuição da despesa escolar;
- Aproximação das crianças à produção e origem dos seus alimentos;
- Redução do desperdício e do consumo;
- Valorização do tempo passado em comunidade;
- Aumento da qualidade do ambiente;
- O incentivo à criação de mais biodiversidade, que naturalmente surgirá na concretização do projecto;
- 
- Partilhar conhecimento em família;
- Desenvolver aptidões das crianças;
- Ocupar tempos livres e em família;
- 
- Partilha e aquisição de conhecimentos na "arte" do fazer/ saber-fazer, intergeracional;
- Aprendizagem útil à gestão e aproveitamento de recursos;
- Maiores benefícios na saúde da criança e na saúde familiar.

**Valor** 2376.00 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

**Periodicidade** Mensal

**Nº de destinatários** 218

**Objectivos específicos para que concorre** 1, 2

Nº de parceiros mobilizados 11

**Constituição da equipa de projeto**

*Função* Coordenador Institucional

*Horas realizadas para o projeto* 704

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Coordenador Técnico

*Horas realizadas para o projeto* 538

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Design e Comunicação

*Horas realizadas para o projeto* 1368

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Membros da Equipa

*Horas realizadas para o projeto* 2304

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Formador

*Horas realizadas para o projeto* 45

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Voluntários

*Horas realizadas para o projeto* 698

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Moradores

*Horas realizadas para o projeto* 512

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Costureira

*Horas realizadas para o projeto* 24

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Contabilista

*Horas realizadas para o projeto* 70

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* JIFA

*Horas realizadas para o projeto* 97

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Sim

#### Criação de emprego (Impacto)

*Nº de novos postos de trabalho criados  
com a constituição da equipa de projeto  
(com uma afetação >= 75%)* 1

*Nº de novos postos de trabalho criados  
como resultado da intervenção do  
projeto* 0

#### Destinatários (Resultados)





<i>Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)</i>	275
<i>Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes</i>	3500
<i>Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes</i>	2

**Equidade**

<i>Nº de destinatários com deficiência / doença mental</i>	0
<i>Nº de destinatários mulheres</i>	394
<i>Nº de destinatários desempregados</i>	58
<i>Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)</i>	150
<i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i>	196
<i>Nº de destinatários imigrantes</i>	50
<i>Nº de destinatários homens</i>	368

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	3
<i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	0
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	3
<i>Nº de publicações criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	4
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	3
<i>Nº de vídeos criados</i>	0
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	2
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0



<i>Encargos com pessoal interno</i>	26192.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	2455.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	2044.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	1460.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	1749.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	15100.00 EUR
<i>Obras</i>	1000.00 EUR
<i>Total</i>	50000 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	Associação Regador
<i>Valor</i>	50000.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	JIFA - Jardim de Infância dos Anjos
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	517.00 EUR

*Descrição* A sua participação, enquanto escola (creche e jardim de infância) do território em causa, para além de constituir uma ponte sólida entre o projecto e as famílias (comunidade) do território, terá especial foco nas iniciativas Um Dó Li Tá e Devagar Devagarinho, às quais dará o necessário apoio na construção das melhores soluções e no processo de descoberta que pretendemos incentivar, com e para as crianças.

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	50000 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	517 EUR
<i>Total do Projeto</i>	50517 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	11173