

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 025

Aqui há bons vizinhos



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação AMBA-Associação de Moradores da Freguesia da Misericórdia

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Associação dos Albergues Nocturnos de Lisboa

Designação Centro de Formação Profissional para o Comércio e Afins

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação Aqui há bons vizinhos

BIP/ZIP em que pretende intervir 50. Rua de São Paulo (eixo)

Síntese do Projecto

Fase de execução

O projeto assegura boas condições regulares e intensivas das entidades parceiras e da população ao longo do projeto, constitui uma resposta adaptada a situação diagnosticada e ajusta-se aos objectivos do programa, sendo um resposta adequada para a promoção da coesão social e territorial do zona em que se pretende intervir e há um compromisso concreto de todas as entidades em assegurar a sustentação e sustentabilidade do projeto. A intervenção é inovadora nas formas e nos seus conteúdos.

Fase de sustentabilidade

Com as atividades do projeto assegura-se a sustentabilidade(o que fica no território) com a melhoria das relações de boa vizinhança e entreaajuda entre a população e comerciantes locais, assegurando l melhor dieta alimentar e de hábitos de vida saudável, a melhor utilização de internet e redes sociais (educação) que perduram no tempo com a melhor utilização do espaço publico através da atividadeToca a reunir, finalmente com alerta regular para a evolução da pandemia e as recomendações da DGS.

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

Território Bip Zip Rua de S.Paulo (eixo), caracterizado por uma população residente em forte perda demográfica e de degradação física e funcional devido essencialmente à pressão dos interesses imobiliários (com subida acelerada de preços). População que reside em habitações antigas com



fracas condições de habitabilidade com 30% de população idosa dos quais 10% em situação de isolamento. A realidade atual, agravada pela pandemia, com perda da procura sobretudo turística e o impacto nos negócios e emprego, conforme estatística do CEFP referente a Maio 2020, que mostra 571 desempregados sendo 399 há menos de 1 ano com mais de 50% com habilitações de nível secundário e superior, sendo 138 estrangeiros e 185 sinalizados RSI. Mantem-se a tendência do despovoamento da população local e descaracterização do território, alterações de usos diminuição do comércio local tradicional e de proximidade cada vez menos direcionado para a população residente. O isolamento e exclusão social da população, que enfrenta o aumento constante de preços sobretudo na habitação. Este diagnóstico foi baseado em contactos directos e pessoais com a população do território, na participação activa em Assembleias de Freguesia reuniões descentralizadas, de estudos como o diagnóstico social, efectuados sobre esta problemática, incluindo o estudo "Novas Dinâmicas urbanas no Centro Histórico.

Temática preferencial

Promover a Inclusão e a Prevenção

Destinatários preferenciais

Grupos vulneráveis

Objectivo geral

De acordo com o diagnóstico e tendo em vista a temática preferencial promover a inclusão e prevenção e tendo como destinatários preferenciais grupos vulneráveis nomeadamente idosos e população em situação de sem abrigo utentes dos ANNL, o projeto pretende através de uma cheia de atividades dar resposta sobretudo nos seus 3 eixos prioritários. A atividade 1 Toca a Reunir em que se pretende reunir todos os envolvidos (entidades parceiras, comerciantes, população incluindo a mais vulnerável) desde a conceção do projeto na sequencia das ações no terreno e da experiencia em projetos anteriores Bip ZIP 2017/2020, monitorizar a seu desenvolvimento e implementação, a 2ª atividade vizinhos em rede através das relações de boa vizinhança contribuir para a empregabilidade divulgando em parceria com a Redemprega CH do qual a entidade promotora faz parte, das oportunidades de emprego e através de vouchers à população carenciada para utilização no comércio local e de proximidade, incentivando as relações de interajuda e solidariedade dos residentes e comerciantes importante para a sua sobrevivência económica. Na atividade 3 computadores para que os quero promovendo a literacia informática tão importante nos momentos atuais e combatendo o isolamento e a exclusão social sobretudo dos idosos. Na atividade 4 Hortas partilhadas com vizinhos incentivo a produção agrícola em pequena escala nas hortas dos ANNL extensível até à casa das pessoas melhorando a sua dieta alimentar e os hábitos de vida saudável tomando conhecimento a proveniência dos produtos. Na 5 atividade Alertas CovidFREE divulgando *a população as diretivas da DGS através de uma newsletter mensal distribuída, divulgação nas redes nas vitrines da Junta etc. Com o projeto iremos dar resposta aos desafios que se colocam a



este território nomeadamente às fragilidades de uma população idosa em muitos caso a viver isolada e desintegrada de 1 sociedade que se pretende mais solidária e inclusiva.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Contribuir para a empregabilidade do tecido económico local através do levantamento das relações de proximidade, confiança e dar a conhecer o comércio tradicional e local e de apoio à população e aos que trabalham no território. Face à situação ,promover o relacionamento com o comércio local reforçando a componente entregas ao domicilio à população mais fragilizada ,venda mais adequada (quantidades e condições) às necessidades diárias da população que reside e trabalha no território .Pelo levantamento da oferta e procura, permite melhorar as relações de boa vizinhança e manter ou incrementar trabalho /emprego. Na atividade 2 vizinhos em rede, com o incentivo ao comércio local através de protocolos com distribuição de compras em estabelecimentos na Rua de S Paulo (eixo), alargada aos moradores e trabalhadores da freguesia ,sinalizados pelos parceiros informais Junta de Freguesia da Misericórdia e SCMLisboa.

Sustentabilidade

Ao melhorar e incentivar as relações de proximidade,entreaajuda e boa vizinhança com a interação entre moradores e comerciantes do território ,vai-se garantir a sustentabilidade e a continuidade, para adaptar à situação que enfrentamos e que será reforçada no futuro. Apoio entre vizinhos e comerciantes, invertendo a tendência do desaparecimento do comercial local e de proximidade ,assente nas necessidades da população local vs o mono comércio virado para utentes temporários e cujo modelo está em mudança face à situação de pandemia que vivemos.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

O projeto,contribui para a educação e formação com ênfase na iliteracia informática que tão evidente ficou com a actual situação do Covid 19 .Através da atividade 3 computadores para que os quero, pretende-se dar uma melhor utilização do acesso à internet e às redes sociais ,importante para combater o isolamento e abrir horizontes à população senior sem descurar famílias e jovens.

Através da entidade parceira CECO Centro de Formação Profissional para o Comércio e Afins , à semelhança do programa Europeu "life long learning program" já realizado,dando as ferramentas necessárias para a utilização da internet ,nomeadamente mail, videoconferências e redes sociais tão necessárias no momento atual e no futuro. Serão efetuadas 3 formações de informática e redes sociais aberta à população numa base semanal e que será acompanhada por formadores e monitores numa base regular para um período de 6 meses.

Sustentabilidade

Com estas ações de educação e formação na área de informática permite dotar a população residente no acesso à internet (mail,videoconferencias ,redes sociais) combater o isolamento e exclusão, alargando horizontes ,ficando melhor preparados para os desafios actuais e futuros face às pandemia ou situações de emergência.Permite aos destinatários do projeto através dos conhecimentos adquiridos tirar partido destes novos meios que poderão partilhar e incentivar novos utentes para esta nova realidade.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

O projeto Aqui há bons vizinhos, contribui para o combate ao isolamento e exclusão social com apoio às comunidades e grupos vulneráveis,a AMBA fazendo parta da CSF ,participando ativamente nos diversos grupos e no seu núcleo executivo. Pretende dar continuidade à participação dos utentes das entidades da CSF ,nomeadamente na semana da juventude ,no mês da idade maior e nas atividades na horta (meter as mão na terra) com benefícios terapêuticos e de ocupação de tempos livres .Através da produção agrícola ,de pequenos frutos ,hortícolas e aromáticas e a sua distribuição pela população necessitada, reforçado a capacidade produtiva do projeto. Através das atividades do projeto, nomeadamente a atividade 4 hortas partilhadas com vizinhos a realizar na horta do parceiros Albergues Nocturnos de Lisboa Com a produção agrícola com a participação de utentes em situação de sem abrigo e colaboradores da ANNL ,população idosa das diversas entidades parceiras da CSF (SCML, APRIM, Junta Freguesia da Misericórdia etc) ,contribuir para a integração e inclusão de grupos vulneráveis através de ações em comunidade.

Sustentabilidade

As populações do território,o terão melhores escolhas alimentares (melhores dietas) terão uma visão diferente dos outros grupos mais vulneráveis do eixo e freguesia. Com melhores hábitos de vida saudável física (ida às hortas e participar nos trabalhos de campo) e mental (convívio e partilha de experiencias com outros) ,melhor estarão preparados para esta situações epidimologicas.

Actividade 1	Toca a reunir
Descrição	Inicia-se com reuniões de kick off e encerramento do projeto (presencial se a situação o permitir) envolvendo os parceiros formais e não formais e mais algumas entidades da CSF ,população residente no eixo e no território da Freguesia. Sensibilização para as relações de boa vizinhança (inclusão) para os hábitos de vida saudável e segurança alimentar (saúde) adaptada às novas circunstâncias e à sua prevenção. Mensalmente haverá em espaços disponibilizados pelos parceiros, atividades ao ar livre (na horta, jardim ,etc) com efeitos de ocupação de tempo livre e de interação reforçando hábitos de confiança de solidariedade e interajuda com o distanciamento social necessário para enfrentar esta situação.
Recursos humanos	Recursos humanos afetos às equipa coordenadora do projeto (coordenador e técnico) animador territorial ,parceiro formal Albergues Nocturnos de Lisboa através dos seus utentes ,voluntários e parceiros informais para mobilização e divulgação.
Local: morada(s)	R Cruz dos Poiais nº10 -Lisboa
Local: entidade(s)	AANL
Resultados esperados	Espera-se com esta atividade,melhorar as relações de boa vizinhança e de entreatajuda reforçando a inclusão social, reforço da coesão ,partilha de espaços públicos, reforço de relações de pertença e de comunidade ,combate ao isolamento e incentivo à participação e intervenção comunitário.
Valor	8500.00 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	50
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Vizinhos em rede
Descrição	Levantamento das unidades comerciais existentes no território (proximidade) que podem prestar apoio a moradores no seu próprio domicilio (restauração, farmácias, serviços de apoio à habitação/ pequena reparações, cuidados de higiene etc.) Dar visibilidade e informação entre a oferta disponível no território e as necessidades da população de modo a dar emprego e reforço da empregabilidade e do tecido económico (eixo

	emprego). Incentivar o comércio local através de vouchers até ao limite de 2500€ a distribuir pela população para utilizar no comércio local dos vizinhos em rede sinalizadas pelos parceiros formais e informais.
<i>Recursos humanos</i>	Recursos humanos afetos às equipa coordenadora do projeto (coordenador e técnico) animador territorial para mobilização e divulgação.
<i>Local: morada(s)</i>	Base no Espaço Senior da Junta de Freguesia da Misericórdia para coordenar as ações na Rua de S,Paulo (eixo) alargado à Freguesia da Misericórdia.
<i>Local: entidade(s)</i>	AMBA-Associação de Moradores da Freguesia da Misericórdia
<i>Resultados esperados</i>	Maior apoio do comércio local ,às populações do Rua de S,Paulo (eixo) alargado à Freguesia da Misericórdia, através da entrega dos bens de 1ª necessidade no domicílio, da prestação de serviços. Desta forma dar-se-á visibilidade ao comércio local, promovendo-se a interação entre comércio e moradores ,que passará pela oportunidade de emprego e trabalho dando conhecimento e concertando ações com a Redemprega Centro Histórico .
<i>Valor</i>	8000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	150
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 3
<i>Actividade 3</i>	Computadores para que os quero
<i>Descrição</i>	Formação na áreas de informática (como lidar com computadores ,internet,redes sociais e video conferencias c para população necessitada destas ferramentas sobretudo neste periodo em que vivemos. Dotar as pessoas de meios para ajudar a combater ileteracia o isolamento e a exclusão social .
<i>Recursos humanos</i>	Recursos Humanos afetos às equipa coordenadora do projeto (coordenador e técnico) ,equipa de formação do CECOA, monitores para acompanhamento e animador territorial para mobilização e divulgação.
<i>Local: morada(s)</i>	No espaço de uma das entidades preferencialmente no Espaço Senior da Junta de Freguesia da Misericórdia.
<i>Local: entidade(s)</i>	Espaço Senior da Junta de Freguesia da Misericórdia.



Resultados esperados	Uma maior literacia informática das populações em particular das mais vulneráveis (idosos e população sem abrigo contribuindo para a sua empregabilidade) para a sua integração e inclusão social .Apoio ao processo educativo e formativo com possibilidade de abertura à população escolar e suas famílias.
Valor	13850.00 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	45
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 4	Hortas partilhadas com os vizinhos
Descrição	Produção de frutas, legumes e ervas aromáticas na horta do parceiro Albergues Nocturnos de Lisboa ,para distribuição à população necessitada.Actividade que pode ser partilhada com os vizinhos ,voluntários e utentes em situação de sem abrigo e comunidade. Kit hortas em casa ,com vaso, sementes, mudas(estufa), composto(compostagem coletiva) e documentação de apoio, com impacto de melhor escolhas alimentares incentivo à produção e consumo dos próprio alimentos e terapêuticos de colocar as mãos na terra ocupando tempos livres, combatendo o isolamento e exclusão social.
Recursos humanos	Recursos Humanos afetos às equipa coordenadora do projeto (coordenador e técnico) técnico agrário,animador territorial, voluntários e utentes em situação de sem abrigo.
Local: morada(s)	R. Cruz dos Poiais nº10 em Lisboa
Local: entidade(s)	ANNL
Resultados esperados	Na sequência do projeto Bip Zip Um Bom Vizinho 2017/ 2020 e aproveitando o que ficou no território (campo experimental da horta ,camas de cultivo,compostagem colectiva ,estufa e estruturas de apoio ,continuar a envolver a população com impacto em termos de inclusão social, terapias ocupacionais e abertura do ANNL à comunidade. Através da estufa das hortas ,da compostagem coletiva e das camas de cultivo deslocalizadas para equipamentos do parceiro informal SCML ,são a garantia da sustentabilidade para as ações de participação que se pretende replicar.
Valor	11650.00 EUR

<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	140
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3
<i>Actividade 5</i>	Alertas CovidFREE
<i>Descrição</i>	Pelo criação de um folheto mensal informativo com diretrizes da DGS e da distribuição de um kit Covid FREE a todos os participantes presenciais das atividades a higienização dos locais das atividades. Promover as boas práticas ,relações seguras de convivência social e de prevenção da população sobretudo a mais vulnerável. Será distribuída e divulgada sob a forma de papel ,colocada nas vitrines informativas dos parceiros e nas redes sociais de apoio ao projeto.
<i>Recursos humanos</i>	Recursos Humanos afetos às equipa coordenadora do projeto (coordenador e técnico) animador territorial para mobilização e divulgação e entidades da CSF.
<i>Local: morada(s)</i>	AMBA no Espaço Senior da Junta de Freguesia da Misericórdia.
<i>Local: entidade(s)</i>	AMBA- Associação de Moradores da Freguesia da Misericórdia
<i>Resultados esperados</i>	Sensibilização e informação correcta e fidedigna das autoridades de saude para a população do território de forma a aumentar o nível de informação atualizada e a sua proteção, face à pandemia que enfrentamos. Aumentar a segurança e proteção da população através de alertas ,da utilização de kits de segurança (máscara, gel, folheto).
<i>Valor</i>	8000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	500
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO



Nº de parceiros mobilizados 5

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador

Horas realizadas para o projeto 960

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico

Horas realizadas para o projeto 640

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Animador Territorial

Horas realizadas para o projeto 1680

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Formador

Horas realizadas para o projeto 48

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Monitor

Horas realizadas para o projeto 48

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico Agrário

Horas realizadas para o projeto 12

<i>dirigidas à Comunidade</i>	0
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	0
<i>Nº de publicações criadas</i>	12
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	1
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	1
<i>Nº de vídeos criados</i>	0
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	3
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	10000.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	17500.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	2500.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	5000.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	5000.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	10000.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	AMBA-Associação de Moradores da Freguesia da Misericórdia
<i>Valor</i>	50000.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	AMBA-Associação de Moradores da Freguesia da Misericórdia
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	4650.00 EUR
<i>Descrição</i>	Investimento não amortizado de camas de cultivo, estufa



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

,meio informáticos e fotográficos e trabalho de voluntariado

Entidade Associação Albergues Nocturnos de Lisboa

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 3600.00 EUR

Descrição Consumos de água,electricidade ,cedência de espaços para a atividades

Entidade Junta de Freguesia da Misericórdia

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 2400.00 EUR

Descrição Cedência de espaços da Junta e divulgação do projeto e atividades nas vitrinas, redes sociais.

Entidade CECOA

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 600.00 EUR

Descrição Divulgação das atividades do projeto através dos canais próprios

TOTAIS

Total das Actividades 50000 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 11250 EUR

Total do Projeto 61250 EUR

Total dos Destinatários 885

