

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 013

COL BAIII



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Nuclisol Jean Piaget

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação GTO LX - Grupo de Teatro do Oprimido de Lisboa

Designação TUA, CRL

Designação Junta de Freguesia de Marvila

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação COL BAI III

BIP/ZIP em que pretende intervir 31. Armador

Síntese do Projecto

Fase de execução Roteiro inclusivo, intercultural, intergeracional B. do Armador de carácter participado e colaborativo a desenvolver pelos parceiros institucionais e moradores que integram grupo comunitário do Armador. Roteiro procura ativar recursos endógenos e exógenos comunidade desenvolvendo ações que contribuam para promover resposta integrada para necessidades identificadas no período antes COVID 19 quer na sequência pandemia, perspetivando atualização da intervenção em função problemáticas emergentes.

Fase de sustentabilidade A sustentabilidade do projeto é garantida pela construção do roteiro e sua dinamização pela própria rede de parceiros que integram o mesmo, potenciando os recursos comunitários formais e informais através da capacitação de moradores e seu empoderamento social e psicológico. A minimização dos danos do impacto causado pelo COVID 19 através das atividades propostas, potenciarão, cremos, outras dinâmicas comunitárias.

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Segundo dados da Junta Freguesia Marvila foram apoiadas mais 13.000 casos no território no período COVID 19, sendo que existem 9 bairros, dá cerca 1500 famílias apoiadas por cada bairro. Como problemáticas neste período salientamos o



aumento isolamento pessoas que residem sozinhas, incremento da necessidade acompanhamento pessoas com vulnerabilidade emocional e psiquiátrica - aquando a monitorização, aumento discursos marcados por instabilidade emocional e insegurança; impacto do desconhecimento e não domínio das tecnologias; Maior dependência das pessoas nos serviços/dificuldade em chegar a entidades públicas como a segurança social e outros; Dificuldades das famílias no acompanhamento às crianças a respeito dos conteúdos programáticos/ausência de apoio escolar algumas crianças; Dificuldade crianças acompanhar conteúdos programáticos (sem acesso recursos digitais) Percecionado que muitos moradores têm consciência existência grupo comunitário e de preocupações comuns, revelando interesse em colaborar na co construção soluções o que nos motiva enquanto entidades constituintes do grupo comunitário do bairro do Armador a desenvolver o presente projeto que procura ativar os recursos endógenos e exógenos da comunidade desenvolvendo ações de capacitação pessoal e comunitária, com um carater intergeracional e intercultural, em prol da integração e inclusão social e da promoção da saúde dos moradores do Bairro do Armador.

Temática preferencial

Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania

Destinatários preferenciais

Grupos vulneráveis

Objectivo geral

Dinamização de atividades intergeracionais, interculturais e inclusivas, articuladas em rede entre as várias entidades que compõe o Grupo Comunitário do Bairro do Armador, propondo-se uma resposta integrada e partilhada para as necessidades identificadas no período antes do COVID 19 , bem como para as necessidades emergentes da pandemia. Estas atividades serão desenvolvidas através de metodologias participativas, inclusivas e co construídas, que promovam medidas pedagógicas, adaptadas e não padronizadas, dirigidas para a minimização dos impactos do isolamento, para a promoção da saúde física e mental, a salutar ocupação do tempo de crianças e idosos, a coesão social, a capacitação, a responsabilização comunitária, respeitando-se a multiculturalidade e diversidade própria deste território. Como resultado, propõe-se a criação de um roteiro, designado de Roteiro Col'BAiii (roteiro colaborativo, integrado, inclusivo e intergeracional do Bairro do Armador) pois os dados da OMS apontam para um ainda longo caminho na resposta à pandemia. O projeto permite consolidar o diagnóstico do Bairro existente, o empoderamento do grupo comunitário, reforçar os recursos humanos e financeiros das diferentes entidades que o compõe para potenciar actividades de cariz comunitário. Assim, constitui-se como uma força para fazer face aos impatros da pandemia e para intervir de forma preventiva, capaz de fazer face a constextos de crise futuros sendo assim garantida a sustentabilidade através da sua ação integrada e participada.

Descrição

Promover identidade positiva do Bairro, contribuindo para a coesão social do mesmo, através de workshops participativos interculturais que potenciando o intercâmbio entre diferentes testemunhos de histórias, memórias, culturas, tradições, religiões e contribuam para a consolidação do sentimento de pertença ao bairro, para a vinculação da importância das redes comunitárias e seu papel perante contextos de crise.

Este objetivo prende-se com a própria diversidade social e cultural dos moradores do bairro do Armador, o qual tem um parque habitacional heterogéneo composto por cooperativas de habitação social e cooperativas de habitação de custos controlados.

Verifica-se assim a existência de diferentes extratos sociais no bairro, que, aliadas as diferentes culturas e nacionalidades, dificultam o sentimento de pertença e a coesão comunitária.

Promover a identidade coletiva, integrar diferenças e potencializar objetivos comuns requer presença regular no terreno, muitas vezes em horário pós laboral que é quando os moradores estão na rua e este projeto vem dotar de recursos para este fim.

Sustentabilidade

A criação de laços comunitários é o grande objetivo para a sustentabilidade, incentivando-se e apoiando-se os moradores na desmistificação das diferenças e na potenciação das ideias, motivações e preocupações comuns.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Promover atividades intergeracionais, através metodologias informais, partilhadas e participativas, que contribuam para salutar ocupação tempos livres dos seniores e crianças do bairro, para a quebra o isolamento social, para a formação pessoal e social, para o reforço dos laços família /escola e das aprendizagens escolares comprometidas como consequência da pandemia. Estas atividades procuram posicionar-se como resposta capaz de fazer face aos constrangimentos impostos pelo COVID 19 desenvolvendo-se quer com caráter presencial em espaços exteriores ou em espaços capazes de garantir condições de segurança, quer através meios digitais

Estas atividades visam fazer face à inexistência centros de dia no Bairro, assim como ao diagnosticado aumento situações isolamento e vulnerabilidade no âmbito saúde mental. Para a dinamização destas atividades as entidades que compõe o grupo comunitário do Armador propõe-se levar a cabo não somente atividades nas instalações e espaços diferentes entidades presentes no Bairro como também atividades no espaço público, valorizando-se o ser, sentir e viver o bairro/comunidade. Posicionam-se também como uma estratégia para fazer face às dificuldades famílias no acompanhamento às crianças a respeito dos conteúdos programáticos/ausência de apoio escolar a algumas crianças, procurando-se não



somente otimizar os recursos institucionais como identificar elementos da comunidade que se possam constituir como tutores de apoio ao estudo destas crianças.

Sustentabilidade

Publicação de Roteiro, que se constitui como um recurso de e para a comunidade, integrando propostas de atividades intergeracionais resultantes das atividades dinamizadas ao longo do projeto, assim como testemunhos dos participantes sobre as histórias e memórias que decorrem das mesmas atividades. O facto de serem atividades realizadas nas instalações dos parceiros e na comunidade também contribui para a sustentabilidade do projeto, ao potenciar e alimentar não somente a responsabilização institucional como também desmistificando ideias da comunidade sobre a possível abertura de alguma organizações.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Promover a literacia digital através da capacitação comunitária para o uso às tecnologias digitais, como recursos educativos, relacionais, sociais. O contexto de pandemia salientou que muitos moradores não detêm sólidos conhecimentos na utilização e gestão das tecnologias, o que acarretou dificuldades no acompanhamento a filhos em contexto educativo, também decorrente da ausência de meios digitais que fossem além de um telemóvel. O orçamento participativo de Marvila, incide muito na colmatação da necessidade de recursos físicos digitais, sendo que nos propomos investir na sensibilização para a utilização destes recursos, que também podem ter um caráter social e relacional além de educativo, sendo essencial focar não somente as mais-valias mas os riscos da sua utilização e impacto, das diferentes bases de conhecimento e cultura de utilização, nas relações familiares sendo relevante abordar alguns temas de Parentalidade e de literacia financeira (compras online, acesso a homebanking, acesso a serviços online).

Sustentabilidade

As competências adquiridas através do processo de capacitação para a literacia digital constituem-se como um dos fatores de sustentabilidade do objetivo ao que acresce a promoção de vínculos comunitários mais fortes e a desmistificação e desbloqueio, pelos mais diversos fatores, dos receios de contato com os serviços.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1

TER KULTUR A É IN

Descrição

Promover uma dinâmica participação cidadã e comunitária com



peçoas do bairro, através da criação Oficinas Interculturais com crianças, jovens e idosos, autóctones e migrantes e/ou descendentes de imigrantes. Essas oficinas serão espaços reflexão e participação social focados na sua realidade, nas relações comunitárias, na sua cultura e também do seu percurso de vida. A participação nesses laboratórios terá ainda a componente de fomentar a criação de um grupo de peçoas que queiram fazer parte de 2 intercâmbios culturais com outros bairros e distritos. Além de 4 encontros virtuais, pretende-se 4 encontros presenciais e 2 Intercâmbios de Experiência com moradores do bairro e outros moradores de outros Bairros. Vivendo num período COVID19, os cuidados com a proteção devem estar sempre presentes, por isso os encontros presenciais serão com um máximo de 10, fazendo os turnos necessários para perfazer um máximo de 40 participantes. Os participantes assíduos ou com maior frequência em conjunto com as instituições parceiras do projeto promoverão os 2 intercâmbios de experiência. A ideia é funcionar por lotes e que as entradas sejam espaços de partilha do trabalho, de comida, de entrega de equipamentos de proteção.

Aos participantes das oficinas será entregue um equipamento de proteção. e em cada sessão haverá uma temática que conduzirá para resultados como poemas, textos, sons, ritmos, música, pintura, escultura e fotografia).

<i>Recursos humanos</i>	Técnico/a GTO, técnico/a SCML, 1 Técnico/a Gebalis e apoio de elementos da Junta para as questões de licenças, limpezas urbanas e afins. Coordenador projeto, técnica intervenção social ad NucliSol, 1 técnico de apoio administrativo da NucliSol, 2 técnicos da cooperativa TUA, restantes parceiros do grupo comunitário do Bairro do Armador, 1 técnico cooperativa TUA.
<i>Local: morada(s)</i>	Espaço da NucliSol da Rua Bento Gonçalves e espaços das entidades do Grupo comunitário do Armador
<i>Local: entidade(s)</i>	NucliSol Jean Piaget e outras entidades do grupo comunitário
<i>Resultados esperados</i>	40 participantes nas oficinas 500 Pessoas nos intercâmbios de experiência de lotes Intercâmbios de experiências no fim do 1º ano (1 dia) Intercâmbio de experiência no fim do 2º ano 1 (dia)
<i>Valor</i>	11965.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 6, Mês 9, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	PontualTrimestral
<i>Nº de destinatários</i>	540



Objectivos específicos para que concorre

1, 2, 3

Actividade 2

Cores e sabores Workshops culinaria

Descrição

Desenvolver workshops de culinária com frequência bimensal, promotores da partilha de conhecimentos, histórias, memórias entre gerações e culturas. Os workshops irão decorrer nas instalações das entidades do projeto e, havendo possibilidade para tal, também em espaços comunitários, estando prevista a sua realização quer presencial como através do recurso a plataformas digitais. A culinária é uma tradução cultural, mas também intergeracional sendo os hábitos alimentares expressões das mutações geracionais e crenças que ao redor de uma mesa, na partilha de cores e sabores se desmistificam preconceitos e se potencia o diálogo, entre culturas e gerações, propomo-nos desenvolver esta atividade, com um cariz bimensal, com moradores do bairro representativos de diferentes culturas e gerações.

Recursos humanos

1 técnica nutrição; 2 auxiliares de educação, 2 educadoras, 2 assistente social, 1 educadora social, 1 psicologa, 1 cozinheira, 1 auxiliar de cozinha, 1 auxiliar serviços gerais, 1 tecnico cooperativa TUA

Local: morada(s)

Rua Bento Gonçalves
espaços do bairro

Local: entidade(s)

NucliSol Bairro do Armador - Rua Bento Gonçalves
Espaços
do bairro

Resultados esperados

Realização de 5 workshops de culinária com carater intergeracional, com a participação de 10 crianças por workshop e entre 1 a 5 idosos, contribuindo-se para a redução do isolamento social, para a promoção da partilha de saberes, tradições, culturas, histórias e memórias, para a promoção de práticas de envelhecimento ativo valorizativas dos saberes e aptidões dos seniores, assim como para o treino de competências pessoais e sociais como a empatia, o respeito, a entreaajuda. Construção de recursos para integrarem o roteiro Col´Baii

Valor

13231.00 EUR

Cronograma

Mês 2, Mês 4, Mês 6, Mês 8, Mês 10, Mês 12

Periodicidade

Pontualbimensal

Nº de destinatários

75

Objectivos específicos para que concorre

1, 2, 3



Actividade 3	A nossa horta/o nosso jardim
Descrição	<p>Requalificação espaços verdes, institucionais e comunitários, transformando-os em hortas comunitárias/jardins, com vertente educativa não formal promotora conhecimentos âmbito meio ambiente, sustentabilidade ambiental, literacia digital (através da utilização dos meios digitais para a formação/aquisição de informação), literacia financeira (custos dos produtos e poupança com o seus cultivo e colheita), da salutar ocupação dos tempos livres de crianças, seniores e população no geral, sendo também potenciadora da partilha intercultural.</p> <p>Pretende-se que a horta/jardim seja espaço que crie pontes entre escola e comunidade, permitindo o envolvimento crianças do pré escolar e ensino básico em atividades construção e manutenção da horta ao ar livre, permitindo alternativas de aprendizagem (durante COVID 19) às atividades presenciais na escola e promovendo a integração de membros da comunidade. O processo inicia-se com a capacitação de diferentes atores comunitários sendo selecionados os Guardiões da Horta (moradores, técnicos de educação e das entidades parceiras) através de conjunto de sessões de formação/ação com a duração 25 horas para aquisição ferramentas essenciais para tomar conta e desenvolver a Horta durante e após a conclusão do projeto. Estas formações visam temáticas fundamentais para dinamizar a horta pedagógica: Introdução à Permacultura e Design em Permacultura, Solo e compostagem, Aprendizagens curriculares, Biodiversidade - Plantas, interações e pragas</p>
Recursos humanos	1 biologo, 1 pedagoga, 1 tecnico intervenção social, 2 educadoras, 2 auxiliares, membros do grupo comunitário do bairro do Armado, moradores.
Local: morada(s)	Rua Bento Gonçalves espaço da NucliSol
Local: entidade(s)	NucliSol Jean Piaget; a se analisar a hipotese da escola básica do Bairro do Armador e de diferentes espaços publicos na bairro
Resultados esperados	150 crianças (grupos de 8 crianças/jovens que frequentam a horta semanalmente) 150 famílias, 50 moradores A produção da horta visa a troca e a responsabilização dos moradores e das entidades locais para a continuidade das mesmas, através da identificação de guardiões da Horta. As hortas biodiversas, além do seu carácter comunitário e pedagógico, contribuem para o consumo e produção sustentável da comunidade e para a diminuição do Nature Deficit Disorder.
Valor	12775.00 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Diário

<i>Nº de destinatários</i>	350
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
Actividade 4	Workshops CIP
<i>Descrição</i>	Desenvolver 36 Workshops CIP (Colaborativos, Inclusivos e Participativos) subordinados ao tema da literacia digital, educação financeira, promoção da saúde, parentalidade, como me candidatar habitação social, legalização, com a participação de 10 pessoas residentes no Bairro do Armador em cada um. Para cada tema são dinamizados 6 workshops recorrendo a parceiros (entidades/empresas/universidades) e pessoas da comunidade com competência para a sua dinamização. Os workshops de educação financeira destinam-se a 10 famílias beneficiárias de RSI; os workshops de promoção para a saúde pretendem que sejam dinamizados pela Unidade de Saúde da SCML do Armador e visam capacitar agentes comunitários para a prevenção do COVID 19 no bairro; os workshops sobre parentalidade dinamizados pelos parceiros do Eixo da Infância, Família e Juventude da CSF Marvila; os workshops candidaturas à habitação social dinamizado pela CML; os workshops sobre legalização dinamizado pelo GTOLx através da uma actividade Arte Descomprimida dos Papéis convidando o ACM e o SEF assistirem de modo a posteriormente se envolvem no desbloquear de situações.
<i>Recursos humanos</i>	1 Técnico/a GTO, 1 técnico/a SCML, 1 Técnico/a Gebalis, 1 Técnico JFM, 6 moradores do Grupo Comunitário do Armador, 1 tecnico entidade promotora, 1 tecnico cooperativa TUA, membros do grupo comunitário do Armador
<i>Local: morada(s)</i>	Av. Vergílio Ferreira 2282, 1950-342 e/ou Espaços de instituições parceiras Rua Bento Gonçalves, UDI NucliSol
<i>Local: entidade(s)</i>	CML NucliSol Jean Piaget
<i>Resultados esperados</i>	60 participantes nas oficinas
<i>Valor</i>	10725.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	60
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3

Nº de parceiros mobilizados 7

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador projeto

Horas realizadas para o projeto 720

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Técnico intervenção social

Horas realizadas para o projeto 720

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Mediador comunitário

Horas realizadas para o projeto 360

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função TOC

Horas realizadas para o projeto 90

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Administrativo

Horas realizadas para o projeto 180

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Técnico artes

Horas realizadas para o projeto 360

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Técnico nutrição

Horas realizadas para o projeto 360

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Educador infancia

Horas realizadas para o projeto 180

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função auxiliar educação

Horas realizadas para o projeto 180

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função auxiliar serviços gerais

Horas realizadas para o projeto 90

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 1

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 1

Destinatários (Resultados)



*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP
destinatários de atividades em que é
possível a identificação dos
participantes (formativas, pedagógicas,
lúdicas)* 750

*Nº total acumulado de destinatários de
atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes* 100

*Nº de atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes* 1

Equidade

*Nº de destinatários com deficiência /
doença mental* 5

Nº de destinatários mulheres 300

Nº de destinatários desempregados 250

*Nº de destinatários jovens (- de 30
anos)* 200

*Nº de destinatários idosos (+ de 65
anos)* 75

Nº de destinatários imigrantes 25

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

*Nº de produtos concebidos para venda /
demonstração* 4

*Nº de intervenções em edifício para
criação de serviços ou atividades
dirigidas à Comunidade* 0

Nº de intervenções no espaço público 2

Nº de publicações criadas 1

Nº de páginas de Internet criadas 0

Nº de páginas de facebook criadas 1

Nº de vídeos criados 0

*Nº de artigos publicados em jornais /
revistas* 0

*Nº de novas organizações criadas
(associações / empresas, outros)* 0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

<i>Encargos com pessoal interno</i>	18875.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	23500.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	250.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	2000.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	1446.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	2625.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	48696 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	Nuclisol Jean Piaget
<i>Valor</i>	48696.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	NucliSol Jean Piaget
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	2600.00 EUR
<i>Descrição</i>	Cedência de horas de técnicos para a realização das atividades

TOTAIS

<i>Total das Actividades</i>	48696 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	2600 EUR
<i>Total do Projeto</i>	51296 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	1025