

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 012

Música Entre (a)Voz



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Raízes - Associação de Apoio à Criança e ao Jovem

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia de Santa Clara

Designação Agrupamento de escolas Pintor Almada Negreiros

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação Música Entre (a)Voz

BIP/ZIP em que pretende intervir 67. Alta de Lisboa Centro

Síntese do Projecto

Fase de execução

Criação de um grupo de jovens para realizar atividades artísticas e de sociabilidade do projeto "Música entre Avós", com vista ao combate do isolamento social da população sénior.

A partir do desenvolvimento de competências pessoais, sociais e musicais nos jovens iremos potenciar as suas capacidades e promover um serviço à comunidade.

Fase de sustentabilidade

O Música Entre (a)Voz trabalhará para o compromisso gradual dos jovens no sentido de serem agentes a favor da comunidade. No relatório final serão partilhadas boas práticas para a integração social por via da música, enquanto ferramenta em prol de uma cidadania ativa.

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

O "Música Entre (a)Voz" será implementado na Coroa Noroeste da cidade de Lisboa, no PER 6, 7, 10, 11 E 13, na freguesia de Santa Clara. Terá como destinatários diretos crianças e jovens, com 12 ou mais anos de idade, que frequentam o Agrupamento de Escolas Pintor Almada Negreiros, identificado enquanto Território Educativo de Prevenção Comunitária (TEIP), que segundo avaliação da DGE se caracteriza por vulnerabilidade económica e social. Trata-se de um contexto marcado por elevada heterogeneidade étnica e cultural e situações de exclusão social. De acordo com o II Diagnóstico Social de Lisboa de 2015-2016, a freguesia



apresenta a segunda maior proporção de analfabetos do concelho e maior taxa de abandono escolar. Cerca 27,26% dos jovens estão inativos. Em auscultação com o Agrupamento, concluímos que a maioria destas crianças e jovens têm dificuldade na gestão das relações entre e inter pares e na manifestação de emoções. A maioria revela desmotivação face ao percurso escolar e baixas expectativas quanto ao futuro. Apesar do envelhecimento demográfico não ser uma preocupação na freguesia de Santa Clara, uma vez que é uma das 5 freguesias do concelho com menor percentagem de idosos, dados do Centro de Dia do Alto do Lumiar da SCML apontam para a frequência de utentes com dificuldades na mobilidade e problemas de saúde associados, como Diabetes e Demência. A música é uma das atividades mais consensuais entre todos os utentes, pelo que seria gratificante a participação neste projeto.

Temática preferencial

Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania

Destinatários preferenciais

Jovens

Objectivo geral

O "Música Entre (a)Voz" pretende ser uma resposta de base comunitária que visa potenciar as capacidades e competências do público juvenil em prol do outro, nomeadamente os idosos. O isolamento da pessoa idosa é uma problemática da nossa sociedade que se agravou na atualidade pelo risco de contágio pelo novo coronavírus. As respostas sociais disponíveis não têm capacidade nem estão ainda preparadas para responder às especificidades da situação actual pelo que cabe à comunidade não ficar indiferente e agir em função do problema.

O "Música Entre

(a)Voz" tem como objetivo geral a criação de um grupo informal e voluntário de jovens da Alta de Lisboa que, através da música e da construção de uma relação de confiança, atuem na prevenção do isolamento dos idosos da comunidade. Sendo a música um factor social que "(...) fornece um ponto de convergência no qual os membros da sociedade se reúnem para participar em actividades" (HUMMES, J. As funções do ensino de música, sob a óptica da direcção escolar, Porto Alegre, 2004), será premissa do projeto unir as gerações através da música e assim combater o isolamento social a que estão vetados.

Através da

parceria com o Agrupamento de Escolas Pintor Almada Negreiros, serão sensibilizados os alunos com 12 ou mais anos de idade para esta problemática social.

Posteriormente, serão identificados os jovens com motivação para a música e espírito de solidariedade. O grupo de jovens assumirá voluntariamente um compromisso de ligação, companhia e bem-estar para com os idosos do Centro de Dia do Alto do Lumiar SCML, realizando atividades de índole musical com e para eles, tendo por base o "espólio" musical que é transmitido de geração em geração e que marca a infância e o desenvolvimento de cada um.

Descrição Desenvolver competências pessoais (assertividade, iniciativa, organização, adaptação e auto estima) em jovens com 12 ou mais anos de idade.

Sustentabilidade

- Jovens capacitados ao nível pessoal;
- Construção de percursos de vida estruturados e mais concordantes com a realidade;
- Estabelecimento de pontes ativas entre serviços locais próximos (Agrupamento de Escolas Pintor Almada Negreiros e o Centro de Dia do Alto do Lumiar) que darão continuidade ao projeto "Música Entre (a)Voz", com o apoio da Raízes, quando necessário;
- Os materiais adquiridos ao longo do projeto ficarão à disposição do "Música Entre (a)Voz" de forma a garantir a continuidade das atividades.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Promover competências sociais (comunicação, empatia, cooperação e sentimento de pertença a um grupo).

Sustentabilidade

- Redução dos estereótipos associados ao público jovem;
- Fortalecimento da identidade dos jovens e dos idosos como elementos importantes na comunidade;
- Construção de uma identidade coletiva e de um sentido de pertença a um objetivo comum;
- Estabelecimento de pontes ativas entre serviços locais próximos;
- Capacitação dos jovens e comunidade local de forma a potenciar sinergias de continuidade do projeto.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição Promover o espírito de empreendedorismo social que facilite a criação de um recurso comunitário.

Sustentabilidade

- Valorização da comunidade;
- Desenvolvimento do espírito de iniciativa e proatividade;
- Identificação de oportunidades;
- Fomentação de potenciais líderes comunitários;
- Capacitação dos jovens e comunidade local de forma a potenciar sinergias de continuidade.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO



Actividade 1	Divulgação "Entre (a) Voz"
Descrição	Divulgação do projeto em contexto escolar junto de jovens com 12 ou mais anos, com apoio do Agrupamento Escolar.
Recursos humanos	- 1 Coordenador da Área das Ciências Sociais e Humanas; -1 monitor de atividades de música; - Professores do Agrupamento Escolas Pintor Almada Negreiros.
Local: morada(s)	Rua Vasco da Gama Fernandes, Alta de Lisboa, 1750 443 Lisboa
Local: entidade(s)	- Raízes Associação de Apoio à Criança e ao Jovem; - Agrupamento de Escolas Pintor Almada Negreiros; - Centro de Dia do Alto do Lumiar SCML
Resultados esperados	- Projeto divulgado junto da comunidade escolar - 4 Ações de sensibilização sobre o projeto e o voluntariado.
Valor	3999.00 EUR
Cronograma	Mês 1
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Mentoria para Líderes Comunitários
Descrição	Programa de Mentoria para Jovens Líderes Comunitários. Realização de sessões informais formativas para jovens identificados como possíveis líderes comunitários. O objetivo destas sessões será explicar o potencial do voluntariado para a valorização do percurso de vida dos jovens. O voluntariado tem por base estar ao serviço de uma causa e com isto se pretende o desenvolvimento do compromisso, responsabilidade e consciência cívica dos participantes. No caso deste projeto, a motivação dos voluntários será desencadeada pelo seu interesse já diagnosticado e comprovado pela música. Será este o mote e estratégia para atuar e ser voluntário.
Recursos humanos	- 1 Coordenador da Área das Ciências Sociais e Humanas; -1 monitor de atividades de música; - Professores do Agrupamento Escolas Pintor Almada Negreiros.



<i>Local: morada(s)</i>	Rua Vasco da Gama Fernandes, Alta de Lisboa, 1750 443 Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	- Raízes Associação de Apoio à Criança e ao Jovem; - Agrupamento de Escolas Pintor Almada Negreiros; - Centro de Dia do Alto do Lumiar SCML. - Junta de Freguesia de Santa Clara
<i>Resultados esperados</i>	- Programa de mentoria; - Dinamização de 16 sessões informais formativas para jovens; - 12 Jovens Líderes Comunitários.
<i>Valor</i>	5999.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	30
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 3</i>	Criar Laços
<i>Descrição</i>	Num primeiro momento será realizada uma auscultação junto dos jovens líderes comunitários sobre as estratégias e ações a desenvolver junto dos utentes do Centro de Dia do Alto do Lumiar SCML. Este exercício contará igualmente com os contributos destes utentes, tendo em consideração as suas expectativas. Em sequência do período atual pandémico provocado pelo novo coronavírus, prevemos que estas ações sejam realizadas maioritariamente à distância. Corresponde a um momento de primeiro contacto, de conhecimento de ambas as partes e construção de laços de sociabilidades intergeracionais. Esta atividade será orientada e mediada pelos recursos humanos afetos ao projeto.
<i>Recursos humanos</i>	- 1 Coordenador da Área das Ciências Sociais e Humanas; -1 monitor de atividades de música; - Professores do Agrupamento Escolas Pintor Almada Negreiros.
<i>Local: morada(s)</i>	Rua Vasco da Gama Fernandes, Alta de Lisboa, 1750 443 Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	- Raízes Associação de Apoio à Criança e ao Jovem; - Agrupamento de Escolas Pintor Almada Negreiros;

	- Centro de Dia do Alto do Lumiar SCML.
Resultados esperados	- 1 grupo intergeracional para implementação das atividades; - Sentimento de pertença; - Conhecimento de outras realidades; - Redução do isolamento dos idosos da comunidade. - Desmistificação de estereótipos e preconceitos
Valor	5999.00 EUR
Cronograma	Mês 4
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 4	(A)Voz da Alta
Descrição	Preparação de ações musicais: planeamento e ensaios, orientados por um monitor com experiência musical com o apoio dos professores de música do Agrupamento de Escolas Pintor Almada Negreiros.
Recursos humanos	- 1 Coordenador da Área das Ciências Sociais e Humanas; -1 monitor de atividades de música; - Professores do Agrupamento Escolas Pintor Almada Negreiros.
Local: morada(s)	Rua Vasco da Gama Fernandes, Alta de Lisboa, 1750 443 Lisboa
Local: entidade(s)	- Raízes Associação de Apoio à Criança e ao Jovem; - Agrupamento de Escolas Pintor Almada Negreiros; - Centro de Dia do Alto do Lumiar SCML.
Resultados esperados	- Jovens capacitados ao nível das competências pessoais; - Desenvolvimento de competências sociais e cívicas; - Desenvolvimento da sensibilidade, expressão artística e cultural; - Aumento da participação dos jovens e da comunidade na vida cultural; - Jovens com competências

	básicas para tocar um instrumento musical; - Estabelecimento de pontes ativas entre serviços locais próximos (Agrupamento de Escolas Pintor Almada Negreiros e o Centro de Dia do Alto do Lumiar) que darão continuidade ao projeto "Música Entre (a)Voz", com o apoio da Raízes, quando necessário.
<i>Valor</i>	13997.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	30
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 5</i>	Servir com Avo(z)
<i>Descrição</i>	Ações promovidas pelos jovens líderes comunitários junto dos utentes do Centro de Dia do Alto do Lumiar.
<i>Recursos humanos</i>	- 1 Coordenador da Área das Ciências Sociais e Humanas; -1 monitor de atividades de música; - Professores do Agrupamento Escolas Pintor Almada Negreiros.
<i>Local: morada(s)</i>	Rua Vasco da Gama Fernandes, Alta de Lisboa, 1750 443 Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	- Raízes Associação de Apoio à Criança e ao Jovem; - Agrupamento de Escolas Pintor Almada Negreiros; - Centro de Dia do Alto do Lumiar SCML; - Junta de freguesia de Santa Clara.
<i>Resultados esperados</i>	- Desenvolvimento de competências empreendedoras e de espírito de iniciativa; - Aumento da participação dos jovens e da comunidade na vida cultural; - Estabelecimento de pontes ativas entre serviços locais próximos (Agrupamento de Escolas Pintor Almada Negreiros e o Centro de Dia do Alto do Lumiar) que darão continuidade ao projeto "Música Entre (a)Voz", com o apoio da Raízes, quando necessário; - Redução do isolamento dos idosos da comunidade.
<i>Valor</i>	9997.00 EUR

<i>Cronograma</i>	Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 4

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador da Área das Ciências Sociais e Humanas

Horas realizadas para o projeto 35

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Monitor de atividades de música

Horas realizadas para o projeto 20

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 2

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 2

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é

possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 100

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 150

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 1

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 10

Nº de destinatários mulheres 30

Nº de destinatários desempregados 0

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 30

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 35

Nº de destinatários imigrantes 30

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 2

Nº de intervenções em edifício para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 5

Nº de páginas de Internet criadas 1

Nº de páginas de facebook criadas 1

Nº de vídeos criados 12

Nº de artigos publicados em jornais / revistas 1

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) 0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

<i>Encargos com pessoal interno</i>	26569.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	9822.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	600.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	600.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	2400.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	0.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	39991 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	Raízes - Associação de Apoio à Criança e ao Jovem
<i>Valor</i>	39991.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	Agrupamento de Escolas Pintor Almada Negreiros
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	120.00 EUR
<i>Descrição</i>	- Promover e divulgar o projeto; - Sinalizar e encaminhar jovens para o projeto; - Disponibilização de espaços para a realização de atividades do projeto; - Participar nas reuniões de monitorização e implementação das atividades do projeto.
<i>Entidade</i>	Junta de Freguesia de Santa Clara
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	120.00 EUR
<i>Descrição</i>	- Promover e divulgar o projeto; - Apoiar a implementar as atividades; - Participar nas reuniões de monitorização e implementação das atividades do projeto.
<i>Entidade</i>	Raízes - Associação de Apoio à Criança e ao Jovem
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	6000.00 EUR



Descrição - Encargos gerais de funcionamento
- Equipamentos

TOTAIS

<i>Total das Actividades</i>	39991 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	6240 EUR
<i>Total do Projeto</i>	46231 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	260