

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 128

Beato Empreendedor



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação For Citizens - European Institute for Active Citizenship

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação ALMADA MUNDO - ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DE EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO E INOVAÇÃO

Designação IM Cultural Institute, nonprofit association

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação Beato Empreendedor

BIP/ZIP em que pretende intervir

4. Portugal Novo
9. Ourives / Estrada de Chelas
46. Quinta do Lavrado
47. Horizonte
57. Empreendimento Municipal - Rua João Nascimento Costa
59. Empreendimento Municipal Rua Carlos Botelho
60. Coop. Rua João Nascimento Costa / Carlos Botelho

Síntese do Projecto

Fase de execução

O Projeto incide no desenvolvimento das competências e empreendedorismo, através de uma metodologia específica baseada na participação, colaboração, envolvimento e partilhas dos participantes. Vai desenvolver-se em sessões coletivas e práticas em equipa, mentoria individual e desafios diversos. Através de ferramentas, estratégias e dinâmicas, vão-se capacitar os participantes em competências pessoais, sociais, comportamentais e de cidadania, bem como para a empregabilidade e empreendedorismo.

Fase de sustentabilidade

Após o Projeto, irá continuar o acompanhamento e mentoria individuais a participantes, empreendedores e micro-empresários, para que possam continuar a desenvolver os seus planos individuais e estruturarem, formalizem e concluem os processos de criação e formalização de negócios e reforcem negócios existentes. Por outro lado, as actividades desenvolvidas e capacitação de moradores e voluntários, irá permitir que os mesmos se tornem parte ativa e consciente como agentes disseminadores da mudança.

Diagnóstico

Os territórios de intervenção em questão caracterizam-se por possuírem uma alta densidade populacional, maioritariamente composta por moradores entre os 25 e 65 anos de idade, em que a maioria possui escolaridade ao nível do primeiro ciclo do ensino básico e uma elevada taxa da população activa possui baixas qualificações profissionais, com emprego indiferenciados, pouco qualificados e precários.

É sabido que menores níveis de escolaridade e qualificação profissional são, por si, fatores indutores e promotores das desigualdades, levando a uma maior vulnerabilidade e riscos de exclusão social, com todas as consequências a nível pessoal, social e comunitários daí inerentes.

Por outro lado, os dados estatísticos e a caracterização dos territórios, demonstram e reforçam claramente a vulnerabilidade desta população e destes territórios, pelas diversas problemáticas associadas aos mesmos - desestruturação pessoal e familiar, desemprego sistémico, dependência de apoios sociais, tensões sociais, consumos, actividades informais e ilícitas, diferentes tipos e níveis de violência.

Todas estas questões contribuem, de forma decisiva para o os estigmas associados, a guetização e exclusão social. Toda esta realidade foi duramente agravada por todos os efeitos económicos e sociais provocados pela pandemia do Covid-19, que veio aumentar todos os riscos existentes e potenciar o cenário de desgaste e destruição do tecido pessoal, social, económico e urbano destas comunidades.

Temática preferencial

Promover Competências e Empreendedorismo

Destinatários preferenciais

Adultos (população em idade ativa)-

Objectivo geral

O Projeto centra-se no eixo do emprego - capacitação e empreendedorismo com o objectivo da valorização pessoal, aumento do (auto) emprego e promoção da economia local. Através de uma metodologia de intervenção inovadora e diferenciadora, visa contribuir para a diminuição da falta de competências e baixas qualificações pessoais, o desemprego, a exclusão social e desvalorização do território, a partir do indivíduo, maior de 18 anos, em vulnerabilidade e risco social, como potenciador da mudança.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1



Descrição

Aplicação da metodologia inovadora e diferenciadora de intervenção (que inclui sessões de equipa, mentoria individual e desafios comunitários) direcionada, centrada e focalizada no indivíduo para:

- promover, consciencializar e capacitar os participantes para a definição, enquadramento, importância, relevância, necessidade e utilidade das competências pessoais, sociais, comportamentais e de cidadania;
- trabalhar de forma prática e dinâmica a aprendizagem, aquisição, apreensão, reconhecimento e aplicação das mesmas;
- trabalhar de forma prática e dinâmica um conjunto de diversas e variadas competências e ferramentas técnicas e específicas para a empregabilidade;
- obter e garantir o envolvimento e compromisso dos participantes, através de mecanismos e dinâmicas de (auto)responsabilização, (auto)motivação, focalização, priorização e premiação ao longo de todo o processo;
- estimular, facilitar e permitir os processos de aprendizagem, orientados e focados de acordo com as ideias, expectativas e necessidades individuais;
- acompanhar, apoiar e ajudar individualmente e em permanência os participantes ao longo de todo o processo, incluindo na identificação, definição, construção e execução das suas estratégias e planos individuais;
- contribuir para a valorização e capacitação efetiva dos participantes, enquanto cidadãos mais conscientes e informados, com maior capacidade de decisão e ação e, por conseguinte, mais motivados, focados, confiantes, autónomos, plenos e capazes.

Sustentabilidade

Após o Projeto terminar , os participantes continuarão a ser acompanhados individualmente, enquadrados na lógica e seguimento dos processos de mentoria individual, definidos, construídos e iniciados ao longo do Projeto.

Este acompanhamento será realizado no território, pela equipa do Projeto, permitindo-se, desta forma, manter uma continuidade e uma estabilidade de todo o processo, essenciais para que os participantes possam continuar a implementar e desenvolver os seus planos e projetos individuais. Pretende-se assim que, desta forma, continuem a percorrer o seu caminho.

Por outro lado, serão também desenvolvidas um conjunto de iniciativas práticas, relacionadas com as temáticas trabalhadas e desenvolvidas ao longo do Projeto ou outras pertinentes e importantes. Estas iniciativas poderão ainda contar com a participação de convidados externos e nelas irão-se abordar algumas temáticas específicas de forma direcionada e prática.

Está também contemplada a realização de um conjunto de sessões



de grupo para processos de follow-up, reforço conjunto do espírito de equipa e momentos de (auto) avaliação. Por último, os participantes serão incentivados e convidados a participarem em diversas iniciativas externas, onde apresentarão as suas histórias e os seus testemunhos.

Todas

estas tipologias de atividades têm o especial objectivo: reforçar e aprofundar competências, o compromisso, a motivação e os diferentes laços de ligação, tanto a nível individual como a nível de equipa.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Aplicação da metodologia para:

- implementar e desenvolver processos orientados à reflexão interna, auto-avaliação e análise pessoal;

- estimular, desafiar e ajudar os participantes a identificação de crenças limitadoras e potenciadoras, pontos fortes e a melhorar, competências, características pessoais e expectativas de vida;

- potenciar e contribuir para o aumento da auto-percepção, auto-conhecimento e individualidade;

- ajudar, contribuir e colaborar na desconstrução de bloqueios, na valorização e promoção do indivíduo como um todo (abrangente e integrado);

- trabalhar, destacar e reforçar a importância do indivíduo enquanto ser integrado, abrangente e com várias dimensões-pessoal, familiar, social, profissional;

- trabalhar, destacar e reforçar a importância do indivíduo enquanto elemento pertencente e integrante da comunidade;

- trabalhar, destacar e reforçar os conceitos de cidadania, participação cívica, direitos e deveres e importância dos mesmos;

- trabalhar, destacar e reforçar a importância da intervenção, participação, colaboração e contribuição em e para a comunidade;

- estimular, desafiar e ajudar na identificação de desafios do e no território, identificação de potenciais soluções, definição e construção de planos de intervenção e respectiva implementação;

- promover, estimular e valorizar os movimentos de pertença, estruturados e baseados em formas colaborativas, reforçando mudanças de perspectiva, de paradigma e a valorização do território e da comunidade.

Sustentabilidade

No final do Projeto, os participantes terão cumprido um conjunto de desafios comunitários, focados e orientados para a comunidade, a partir do diagnóstico existente mas, também, com base no trabalho desenvolvido pelos mesmos, a



partir da percepção, análise, visão e experiência da realidade em que se inserem. Estes desafios terão implicado um trabalho prático de análise conjunta do problema, do tipo de soluções a utilizar e as respetivas implementações, a partir de várias dinâmicas e iniciativas desenvolvidas na e para a comunidade. Com estes desafios, os participantes, terão reforçado o trabalho desenvolvido nas sessões colectivas e na mentoria, reforçando competências pessoais, sociais e o o trabalho em equipa, na construção e implementação das soluções para os desafios assumidos. Terão também reforçado o conhecimento e a percepção do território e da comunidade a que pertencem, aumentando assim o sentimento de pertença. Terão ainda percebido e adquirido conhecimentos sobre participação cívica e cidadania, direitos e deveres, a importância do envolvimento e da contribuição enquanto cidadãos e membros pró-activos da comunidade. Por outro lado, os desafios em si implicam o desenvolvimento de ações práticas para a comunidade e os seus moradores, onde vão ser trabalhadas temáticas pertinentes e úteis da actualidade [ver em atividades] mas também intervenções e ações concretas e específicas, trazendo benefícios e criando impacto positivo no território e na comunidade.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Aplicação da metodologia para:

- trabalhar de forma prática e dinâmica a aprendizagem, aquisição, apreensão, reconhecimento e aplicação de um conjunto de diversas e variadas competências para o empreendedorismo;
- trabalhar de forma prática e dinâmica a aquisição, apreensão e aplicação de um conjunto de conceitos, conteúdos e ferramentas técnicas, relacionadas com desenvolvimento e gestão de negócio;
- consciencializar os participantes para a importância destas competências, conceitos, conteúdos e ferramentas;
- trabalhar com os participantes o conceito de empreendedor e as diversas implicações;
- destacar e reforçar a importância do papel de empreendedor para a comunidade, o sistema económico e a sociedade;
- implementar processos de auto-avaliação na identificação de competências próprias e processos de saber-fazer;
- implementar processos de estimulação criativa para a identificação de potenciais ideias de negócio que, prioritariamente, possam dar resposta a oportunidades



e/ou necessidades existentes no território ou sentidas pelos próprios;

- implementar processos de validação de ideias e conceitos de negócios;
- estimular os

participantes para a criação e/ou formalização de projetos de (auto)emprego e micronegócios;

- acompanhar, apoiar e

enquadrar tecnicamente os participantes na estruturação, desenvolvimento e implementação dos planos de negócio;

- contribuir para o enriquecimento, valorização e coesão da atividade, do empreendedor, do território e da comunidade.

Sustentabilidade

Após o fim do Projeto, os empreendedores e micro-empresários continuarão a ser acompanhados e apoiados individualmente, na lógica e seguimento dos processos desenvolvidos ao longo do Projeto.

Este acompanhamento será

realizado pela equipa do Projeto, permitindo-se, desta forma, manter uma continuidade e uma estabilidade de processo, essenciais para que os empreendedores e micro-empresários possam continuar a implementar, criar, desenvolver e concretizar os seu planos e iniciativas empresariais.

Por outro lado, ao longo do Projeto, estes empreendedores e micro-empresários serão estimulados e desafiados a associarem-se e pertencerem a estruturas de apoio e representatividade do empreendedorismo, por forma a que possam também beneficiar das mais-valias de pertencerem a estes movimentos, bem como ao benefício do sentimento de pertença.

Prevê-se ainda o desenvolvimento de um conjunto de iniciativas, direcionadas aos empreendedores e micro-empresários, a realizarem-se numa base periódica e regular, onde se irão abordar temas pertinentes, importantes e úteis para o desenvolvimento dos seus projetos e no âmbito das suas atividades profissionais. Estes eventos poderão contar com a participação de convidados que tragam a sua visão e experiência empresarial, numa lógica de partilhas.

A sustentabilidade

será também medida na forma dos negócios prévios, que reforçaram e melhoraram a sua sustentabilidade, bom como pelas novas iniciativas económicas criadas e implementadas via Projeto.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1 Divulgação e Sensibilização

Descrição O objetivo principal desta atividade passa por conhecer a



comunidade e moradores, bem como dar a conhecer o Projeto, a proposta de intervenção, as potencialidades e os impactos do mesmo.

A atividade passará pela abordagem em diálogo direto aos moradores, individualmente ou em grupo, realçando a proposta de ação face ao cenário actual por via da pandemia do COVID-19 e dos diversos desafios existentes, incluindo os da empregabilidade.

Serão dinamizadas ações de divulgação e sensibilização nas ruas do território, com abordagens na via pública e nos diferentes espaços do bairro (lojas de comércio e serviços, estabelecimentos escolares, parques, paragens de transportes públicos e outros).

Para além da abordagem direta, serão ainda afixadas lonas e cartazes em diversos locais do território e distribuídos folhetos, em mão e nas caixas do correio, por forma a que a divulgação do Projeto possa chegar ao dobro das pessoas abordadas diretamente.

Para esta atividade, será essencial a participação da parceira informal Gebalis na operacionalização da mesma, enquanto interlocutores da comunidade no bairro.

Recursos humanos	1 Coordenador 1 Técnico 1 Técnico de comunicação 4 Voluntários
Local: morada(s)	Preparação/coordenação: Centro de Inovação Social dos Olivais Rua Cidade da Beira, 58 Lisboa E nas várias ruas e espaços públicos do território; - Lojas de comércio e serviços; - Estabelecimentos escolares; - Parques; - Paragens de transportes públicos; - Outros.
Local: entidade(s)	For Citizens - European Institute for Active Citizenship
Resultados esperados	- Moradores consciencializados e sensibilizados para o Projeto e proposta de intervenção; - 15 horas de abordagem direta a moradores; - 120 inquéritos de rua realizados; - 12 demonstrações de interesse; - Inscrições no Projeto.
Valor	2150.00 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12



<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	240
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 2</i>	Desafios Comunitários
<i>Descrição</i>	<p>Iniciativas a desenvolver ao longo dos 12 meses do Projeto, com dois grandes propósitos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - celebrar datas importantes, pertinentes e actuais, contribuindo assim para a consciencialização dos moradores - enquanto cidadãos, sobre problemáticas e temas transversais à comunidade e território; - lançar reptos aos mesmos para desenvolverem atividades relacionadas com cada data, abertas à comunidade e participação dos moradores. <p>As datas identificadas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dia Mundial da Alimentação; Dia de São Martinho; Natal; Dia Mundial da Justiça Social; Dia Internacional da Felicidade; Hora do Planeta; Dia Mundial da Saúde; Dia Internacional da Família; Feira Empreendedor Imigrante; Dia de África; Semana da Interculturalidade; Dia Nacional do Cigano; Dia Internacional das Cooperativas; Dia Mundial dos Avós; Dia Internacional da Democracia; Dia Mundial do Turismo. <p>As 3 primeiras são desenvolvidos pela equipa do Projeto, para aumentar a ligação efetiva com os moradores. Das restantes, os participantes selecionam 5 em assembleia de participantes e o tipo de iniciativas a desenvolver, auscultando-se cada participante e assumindo-se o compromisso em grupo, de forma participativa.</p> <p>Estes desafios, desenvolvidos com a parceira informal Gebalis, focam-se no desenvolvimento e reforço de diversas competências transversais, o que permitirá estarem mais aptos e capacitados para os processos de cidadania e permitirá o desenvolvimento de competências específicas relacionadas com os temas escolhidos.</p>
<i>Recursos humanos</i>	<p>1 Coordenador 1 Mediador cultural 1 Técnico 1 Técnico de comunicação 4 Voluntários Participantes</p>
<i>Local: morada(s)</i>	Preparação e coordenação: Centro de Inovação Social dos Olivais Rua Cidade da Beira, 58 1800-070 Lisboa



	<p>E nas várias ruas e espaços públicos do território;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lojas de comércio e serviços; - Estabelecimentos escolares; - Parques; - Outros.
Local: entidade(s)	For Citizens - European Institute for Active Citizenship
Resultados esperados	<ul style="list-style-type: none"> - 3 datas comemorativas organizados pela Equipa (Natal, Magusto, Dia Mundial da Alimentação); - 108 participantes - 5 datas escolhidas pelos participantes; - 5 desafios escolhidos pelos participantes; - 100 participantes; - Desenvolvimento pessoal e autoconfiança dos participantes reforçados; - Assunção de responsabilidade; - Desenvolvimento de relações de compromisso; - Desenvolvimento de competências para a cidadania; - Desenvolvimento das relações interpessoais de forma colaborativa; - Envolvimento da comunidade; - Temáticas pertinentes debatidas; - Espaços públicos melhorados; - Momentos/projetos significativos e positivos a nível individual e comunitário criados.
Valor	4855.00 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	208
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	Sessão de Apresentação
Descrição	A sessão de apresentação formal do Projeto à comunidade, será um evento público, aberto a todos os moradores e à comunidade, com o objetivo de divulgar formalmente o

Projeto no território e apresentar no que consiste, os objetivos, as atividades propostas e respetiva calendarização, bem como as potencialidades do mesmo para os moradores e a comunidade.
A mesma será desenvolvida através de atividades "quebra-gelo" e dinâmicas por forma a permitir um maior conforto de todos os presentes e potenciar a interação entre os presentes.
Adicionalmente, far-se-á um levantamento de expectativas e outros contributos, que os participantes pretendam partilhar.
A sessão terminará com um momento de convívio lúdico e informal e a oferta de lanche para todos os presentes, com o objetivo de promover a interação entre todos os presentes, o reconhecimento mútuo e a criação de laços de empatia, aspetos de grande importância para o bom desenvolvimento do Projeto e envolvimento e adesão da comunidade.

Recursos humanos
1 Coordenador
1 Mediador cultural
1 Técnico
1 Técnico de comunicação
4 Voluntários

Local: morada(s) Centro de Inovação Social dos Olivais | Rua Cidade da Beira, 58 | 1800-070 Lisboa

Local: entidade(s) For Citizens - European Institute for Active Citizenship

Resultados esperados

- Identificação dos membros da equipa pelos participantes;
- Demonstrações de interesse no Projeto;
- Inscrições no Projeto;
- Identificação de líderes comunitários;
- Identificação de necessidades e problemas concretos da zona de intervenção;
- Levantamento por parte da equipa os desafios, dificuldades e expectativas participantes;
- Levantamento por parte da equipa as sugestões, propostas e contributos de intervenção e melhoria levantadas;
- Criação de laços de empatia com a comunidade.

Valor 310.00 EUR

Cronograma Mês 1

Periodicidade Pontual

Nº de destinatários 24

Objectivos específicos para que



<i>concorre</i>	2
Actividade 4	Sessões de Esclarecimento
<i>Descrição</i>	<p>As sessões de esclarecimento pretendem dar a conhecer o Projeto, os seus objetivos, fases, atividades e calendarização, bem como esclarecer dúvidas e questões a todos os moradores que assim o desejem.</p> <p>Esta fase é particularmente direcionada para aqueles que não tiveram oportunidade de participar na sessão de apresentação e/ou para aqueles que pretendam/necessitem de ter uma abordagem mais individualizada.</p> <p>Haverá espaço para o acolhimento dos moradores, esclarecimento de dúvidas e inscrição dos mesmos nas atividades.</p>
<i>Recursos humanos</i>	<p>1 Coordenador 1 Mediador cultural 1 Técnico 1 Técnico de comunicação 4 Voluntários</p>
<i>Local: morada(s)</i>	Centro de Inovação Social dos Olivais Rua Cidade da Beira, 58 1800-070 Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	For Citizens - European Institute for Active Citizenship
<i>Resultados esperados</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Reforço da mensagem a transmitir; - Esclarecimento de dúvidas e questões dos moradores; - Identificação e inscrição de participantes nas atividades propostas; - - Recolha de opiniões e sugestões dos moradores; - - Identificação de moradores pró-ativos; - Potencial identificação de líder comunitário; - Reforço de laços de empatia e confiança.
<i>Valor</i>	855.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	38
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1



Actividade 5	Diagnóstico Individual
Descrição	Através da fase do diagnóstico individual, pretende-se fazer um levantamento dos perfis e características individuais dos inscritos, deslindar quais as suas motivações, interesses e expectativas, nível de escolaridade, qual a sua disponibilidade e o nível de compromisso para o envolvimento no Projeto, entre outras variáveis que sejam consideradas pertinentes ser levantadas para análise inicial individual do perfil dos inscritos.
Recursos humanos	1 Coordenador 1 Mediador cultural 1 Técnico 1 Mentor
Local: morada(s)	Preparação e coordenação: Centro de Inovação Social dos Olivais Rua Cidade da Beira, 58 1800-070 Lisboa
Local: entidade(s)	For Citizens - European Institute for Active Citizenship
Resultados esperados	- 21 atendimentos individuais com recolha de dados de caracterização; - Celebração de carta de compromisso da pessoa inscrita para o processo a desenvolver.
Valor	2380.00 EUR
Cronograma	Mês 4
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	19
Objectivos específicos para que concorre	1

Actividade 6	Sessões Coletivas
Descrição	No âmbito do Projeto, está contemplada a realização de um conjunto de sessões coletivas, a realizar-se ao longo de várias semanas, com o envolvimento e apoio da entidade Almada Mundo, enquanto entidade ligada à área da formação. Nestas sessões semanais, durante três horas, os participantes irão trabalhar em equipa mas também individualmente, todo um conjunto de temáticas comuns e transversais a cada um deles, todos eles e à comunidade. Recorrendo a diversas ferramentas, dinâmicas de grupo e individuais, simulações, role plays, análises de caso, debates e outras actividades práticas, os participantes vão ser desafiados a saírem totalmente das suas zonas de conforto e habituação. Numa lógica de partilha, entre-ajuda, responsabilização, motivação e espírito de equipa, pretende-se que os participantes se debruçem, de



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

uma forma muito prática, objectiva e dinâmica sobre diversos temas relacionados com competências pessoais, sociais, comportamentais, de cidadania, bem como competências para a empregabilidade e empreendedorismo. O objectivo passa por estimulá-los e permitir que ganhem consciência, que captem, apreendam, repliquem e partilhem as diversas aprendizagens transmitidas.

O grupo será acompanhado em permanência por um mentor especializado nestes domínios, que acompanhará e guiará os participantes a todo o momento do processo.

Recursos humanos 1 Mentor
1 Mediador cultural
1 Técnico

Local: morada(s) Centro de Inovação Social dos Olivais | Rua Cidade da Beira, 58 | 1800-070 Lisboa

Local: entidade(s) For Citizens - European Institute for Active Citizenship

Resultados esperados

- 66 horas de capacitação;
- 10 ferramentas de diagnósticos e intervenção utilizadas;
- 02 sessões de role-play;
- 06 dinâmicas de grupo;
- 04 dinâmicas individuais;
- aumento da capacidade de reflexão interna, auto-avaliação e análise pessoal;
- capacidade de identificação de crenças limitadoras e potenciadoras, pontos fortes e a melhorar, competências, características pessoais e expectativas de vida;
- aumento da auto-percepção, auto-conhecimento e individualidade;
- desconstrução de bloqueios, na valorização e promoção do indivíduo como um todo (abrangente e integrado);
- reconhecimento e assunção da importância do indivíduo enquanto ser integrado, abrangente e com várias dimensões - pessoal, familiar, social, profissional;
- aumento dos níveis de responsabilização, motivação, focalização;
- aquisição e reforço de competências como a empatia, a escuta ativa, a comunicação, a pró-atividade e outras;
- apreensão de conceitos de cidadania, participação cívica, direitos e deveres;
- reconhecimento da importância da intervenção, participação, colaboração e contribuição em e para a comunidade.

Valor 4825.00 EUR



<i>Cronograma</i>	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	18
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 7</i>	Mentoria Individual
<i>Descrição</i>	<p>A partir do trabalho desenvolvido nas sessões coletivas, irão realizar-se um conjunto de sessões de mentoria individual.</p> <p>Estas sessões aprofundam o processo de autoconhecimento, reflexão e autonomização do participante. Na prática, são momento de trabalho personalizado e o individualizado entre o participante o mentor. Esta mentoria visa que o participante, apoiado e em acompanhamento, possa pensar, delinear, estruturar e desenvolver o seu projeto e plano individual de ação. Este plano contempla os objetivos e metas definidas pelo participante, a estratégia para os desenvolver, recursos necessário, tempo de desenvolvimento e formas de validação. Com o foco no trabalho desenvolvido nas sessões coletivas esta mentoria dedicada, permitirá trabalhar o participante, para além de ajudar na criação de estratégias e ferramentas ajustadas e adaptadas, que potenciem a superação dos obstáculos e problemas previamente identificados e capacitem os participantes como agentes de mudança.</p>
<i>Recursos humanos</i>	1 Mentor
<i>Local: morada(s)</i>	Centro de Inovação Social dos Olivais Rua Cidade da Beira, 58 1800-070 Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	For Citizens - European Institute for Active Citizenship
<i>Resultados esperados</i>	<ul style="list-style-type: none"> - 127,5 horas de mentoria; - capacitação e autonomização dos participantes; - percepção das várias dimensões e potencialidades individuais; - definição e identificação de expectativas pessoais; - definição de objetivos e metas a concretizar; - identificação de limitações inibidoras à concretização de objetivos (de contexto, de recursos, de crenças); - desenvolvimento de estratégias para a superação; - implementação do plano e concretização dos objetivos definidos.



	- 16 planos individuais de ação, definidos, estruturados, construídos e orientados à ação.
Valor	6560.00 EUR
Cronograma	Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	18
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 8	Avaliação
Descrição	<p>A sessão de avaliação é um dos momentos-chave do Projeto. Por um lado, os participantes irão avaliar-se quanto às várias competências desenvolvidas ao longo do Projeto, o seu nível de participação, colaboração e contributos e as suas aprendizagens.</p> <p>Por outro lado, irão avaliar todo o Projeto em si - metodologia, equipa, condições e recursos. Nesta sessão, serão utilizadas diversas ferramentas e os participantes irão utilizar as competências de reflexão, auto-análise e sentido crítico, entre outras.</p>
Recursos humanos	<p>1 Coordenador 1 Mediador cultural 1 Técnico 1 Mentor</p>
Local: morada(s)	Centro de Inovação Social dos Olivais Rua Cidade da Beira, 58 1800-070 Lisboa
Local: entidade(s)	For Citizens - European Institute for Active Citizenship
Resultados esperados	<p>- Capacidade de cada participante se auto-avaliar nos vários critérios definidos;</p> <p>- Capacidade de cada participante fazer uma análise comparativa da sua situação pessoal / individual no início e no final do Projecto;</p> <p>- Capacidade de cada participante avaliar o Projecto, as actividades e a Equipa de participantes;</p> <p>- Capacidade de cada participante fazer uma reflexão individual e em grupo;</p> <p>- Recolha de vários inputs dos participantes para posterior avaliação e medição de impacto do Projeto e das suas actividades,</p> <p>- 14 questionários de auto-avaliação + 14 de avaliação geral.</p>
Valor	530.00 EUR



<i>Cronograma</i>	Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Pontual2
<i>Nº de destinatários</i>	18
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 9</i>	Preparação da Sessão Solene
<i>Descrição</i>	<p>Este conjunto de sessões visa a preparação da Sessão Solene.</p> <p>Os participantes irão, em grupo, proceder a toda a planificação e preparação da mesma, com o apoio da equipa do Projeto, especialmente do mentor.</p> <p>Será promovida a responsabilização individual e coletiva na organização do evento em todas as suas componentes (logística, comunicação, relações públicas, catering, animação, etc.)</p> <p>Os participantes irão celebrar as suas histórias, os seus percursos e conquistas ao longo do Projeto;</p> <p>Os participantes farão a apresentação os seus planos pessoais de acção, a sustentabilidade dos mesmos e passos futuros. A sessão Solene será pública e a ocasião para encerrar formalmente Projeto.</p>
<i>Recursos humanos</i>	<p>1 Coordenador</p> <p>1 Mediador cultural</p> <p>1 Mentor</p> <p>1 Técnico</p> <p>1 Técnico de comunicação</p> <p>4 Voluntários</p>
<i>Local: morada(s)</i>	Centro de Inovação Social dos Olivais Rua Cidade da Beira, 58 1800-070 Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	For Citizens - European Institute for Active Citizenship
<i>Resultados esperados</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Capacidade dos participantes mobilizarem e sistematizarem todas as competências e habilidades adquiridas ao longo do Projeto; - Capacidade de trabalho em equipa, entre-ajuda e de forma colaborativa; - Preparação do momento final do Projeto.
<i>Valor</i>	705.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Pontual3



<i>Nº de destinatários</i>	18
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 10</i>	Sessão Solene
<i>Descrição</i>	<p>A Sessão Solene será o evento a realizar pelos participantes, de apresentação e disseminação de boas práticas e resultados obtidos.</p> <p>Servirá também para e celebrar publicamente todo o trabalho desenvolvido ao longo do Projeto.</p> <p>Será ainda um momento estratégico de reforço positivo e valorização individual, de grupo, da comunidade e do território.</p> <p>Servirá também para destacar e realçar a importância do alcance de objetivos.</p> <p>Simultaneamente, é o momento para a experimentação das boas sensações que a circunstância provoca.</p> <p>O evento contará com a presença de representantes de diversas organizações e entidades públicas convidadas, de representantes do consórcio, de toda a equipa de Projeto, dos participantes e da comunidade no seu geral.</p>
<i>Recursos humanos</i>	<p>1 Coordenador de projeto</p> <p>1 Técnico</p> <p>1 Mediador cultural</p> <p>1 Mentor</p> <p>1 Técnico de comunicação</p> <p>4 Voluntários</p>
<i>Local: morada(s)</i>	Centro de Inovação Social dos Olivais Rua Cidade da Beira, 58 1800-070 Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	For Citizens - European Institute for Active Citizenship
<i>Resultados esperados</i>	<p>- Reconhecimento do trabalho individual e em equipa;</p> <p>- Celebração e finalização do Projeto;</p> <p>- Apresentação individual das fases de sustentabilidade dos projetos dos participantes.</p> <p>- 01 cerimónia realizada;</p> <p>- 14 apresentações individuais.</p>
<i>Valor</i>	380.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Pontual



Nº de destinatários 70

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 8

Constituição da equipa de projeto

Função 1 Coordenador

Horas realizadas para o projeto 500

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função 1 Coordenador

Horas realizadas para o projeto 1555

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função 1 Mediador Cultural

Horas realizadas para o projeto 1048

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função 1 Técnico Formação

Horas realizadas para o projeto 850

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não



Função 1 Técnico de Comunicação
Horas realizadas para o projeto 225
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função 1 Mentor
Horas realizadas para o projeto 185
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Função 1 Voluntário
Horas realizadas para o projeto 150
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Função 1 Voluntário
Horas realizadas para o projeto 150
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Função 1 Voluntário
Horas realizadas para o projeto 150
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Função 1 Voluntário
Horas realizadas para o projeto 150
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Criação de emprego (Impacto)



Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 4

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 18

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 259

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 328

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 8

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 6

Nº de destinatários desempregados 18

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 3

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 0

Nº de destinatários imigrantes 2

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 0

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 1

Nº de publicações criadas 1

Nº de páginas de Internet criadas 1

Nº de páginas de facebook criadas 8



<i>Nº de vídeos criados</i>	30
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	3
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0
<i>Nº Participações Convidados Externos</i>	12

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	6000.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	17550.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	0.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	0.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	0.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	0.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	23550 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	For Citizens - European Institute for Active Citizenship
<i>Valor</i>	23550.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	For Citizens
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	30545.00 EUR

<i>Descrição</i>	Enquanto entidade promotora, a For Citizens irá assumir um conjunto de encargos com o normal e regular desenvolvimento do Projeto, nomeadamente: - outros recursos humanos concretamente um técnico de apoio à actividade e um técnico de comunicação; - voluntários (sendo o custo associado calculado a partir de uma fórmula de cálculo usado pela Fundação Calouste Gulbenkian - [salário mínimo nacional x
------------------	---

(1 + Taxa Social Única)] : 22 : 7];
- encargos gerais de funcionamento;
- encargos com informação e publicidade;
- outros encargos inerentes e estritamente necessários ao normal funcionamento do Projeto.

Entidade ALMADA MUNDO - ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DE EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO E INOVAÇÃO

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 3550.00 EUR

Descrição Disponibilização de professores e consultoria na área educativa para a preparação da componente formativa

Entidade IM Cultural Institute, nonprofit association

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 4590.00 EUR

Descrição Disponibilização de professores e consultoria na área do Empreendedorismo Cultural para a preparação da componente formativa. Bem como, a disponibilização de equipamento na área da imagem e arte para projetos

TOTAIS

<i>Total das Actividades</i>	23550 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	38685 EUR
<i>Total do Projeto</i>	62235 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	671

