

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 122

QueerCare LX



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Kosmicare

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Casa Qui - Associação de Solidariedade Social

Designação GAT - Grupo de Ativistas em Tratamentos

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação QueerCare LX

BIP/ZIP em que pretende intervir 22. Alta de Lisboa Sul

37. Alto da Eira

49. São José / Santa Marta (eixo)

Síntese do Projecto

Fase de execução

Este projeto prevê a produção e disseminação de conhecimento sobre os padrões de consumo de substâncias psicoativas (SPA) e as necessidades específicas daí decorrentes em pessoas LGBTQI+. Esta informação irá fomentar a implementação de atividades de capacitação para profissionais que trabalham nas áreas da Saúde em geral, e das drogas em particular. Produzir materiais que promovam a redução dos riscos associados ao consumo de SPA entre LGBTQI+ e a sua aproximação a esses serviços.

Fase de sustentabilidade

A sustentabilidade sustenta-se nas atividades de transferência de conhecimento e competências, com potencial de serem replicados e de perdurarem no tempo.

- Conhecimento construído manter-se-á disponível para o trabalho de investigadores/as, profissionais, da Saúde e da área social, e demais stakeholders.

- Formação a profissionais e transferência de conhecimentos e competências entre pares e a nível organizacional.

- Empoderamento individual e comunitário

- Transversalização de género.

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico

Apesar de esta ainda ser uma área sub-investigada, um número crescente de estudos vem demonstrando que as pessoas LGBTQI+ apresentam taxas mais elevadas de consumo de tabaco, álcool e de outras substâncias psicoativas (SPA), experienciando mais, e de forma mais intensa, as consequências negativas associadas aos padrões de consumo mais problemáticos. A este nível, importa sublinhar que o estigma associado ao consumo de SPA intersecciona-se com os estigmas e experiência de homofobia, bifobia e transfobia agravando, por esse motivo os riscos e danos físicos, psicológicos e sociais desses consumos.

Os serviços de saúde em geral e os serviços que trabalham na área das drogas em particular, tendem a ter uma abordagem androcêntrica, baseada nas experiências subjetivas de homens heterossexuais, que desconsidera as necessidades específicas de grupos minoritários, entre os quais, mulheres e das pessoas LGBTQI+. Adicionalmente, são praticamente inexistentes as atividades de formação profissional que visem a adoção de uma perspetiva de género na intervenção. São também escassos os materiais preventivos e de redução de riscos disponíveis sobre este tema.

O Plano LGBTI+ 2020-2021 para o Município de Lisboa, sublinha a necessidade de se implementarem ações de capacitação para profissionais que trabalham na área da saúde (Eixo Formação e comunicação, M9) e respostas que promovam a redução de riscos associados ao consumo de SPA (Eixo Saúde, M15).

Temática preferencial

Promover a Inclusão e a Prevenção

Destinatários preferenciais

Grupos vulneráveis

Objectivo geral

Este projeto tem como objetivo geral contribuir para o desenvolvimento de uma perspetiva de género nos serviços que desenvolvem a sua intervenção nos domínios da saúde e social em Lisboa, especificamente, ao nível da intervenção com pessoas LGBTQI+ que usam substâncias psicoativas. Para alcançar esse objetivo, propõe uma abordagem multicomponente, que combina atividades de investigação, capacitação, redução de riscos e disseminação. Os destinatários preferenciais deste projeto são as pessoas LGBTQI+ que residem na cidade de Lisboa. As atividades a implementar serão dirigidas quer às pessoas que usam SPA, quer a profissionais de serviços de saúde em geral e os serviços e projetos que trabalham na área das drogas em particular. Sendo que este projeto responde diretamente à escassez de informação sobre a interseção entre diversidade de género e sexual e consumo de substâncias psicoativas, vai permitir aumentar o capital de conhecimento, competências de intervenção informadas e inclusivas e materiais de educação para a saúde na cidade de Lisboa. A parceria estabelecida para o desenvolvimento deste projeto, espelha também essa interseção temática, sendo que inclui parceiros com experiência na implementação de respostas de redução de riscos na área do consumo de substâncias



psicoativas, saúde sexual e intervenção com pessoas LGBTQI+.

Importa clarificar que, apesar de, em sede de candidatura, referirmos as zonas BIPZIP onde as entidades parceiras desenvolvem o seu trabalho, este projeto irá abranger toda a cidade, principalmente porque os beneficiários não estão circunscritos a um território em particular e porque a sua temática é transversal a toda a cidade. Em termos de sustentabilidade, os conhecimentos e competências desenvolvidos no âmbito do projeto têm o potencial de serem replicados e de perdurarem após o término do projeto.

Finalmente, importa também referir que este projeto contribui para a concretização do Plano Municipal LGBTI+ 2020-2021.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Caracterizar, para as pessoas LGBTQI+ em Lisboa e com participação das mesmas, perfis de uso de SPA, riscos consequentes aos usos, contextos de consumo, comportamentos de risco e proteção, cuidados de saúde necessários e acesso aos mesmos. Especificamente, o projeto propõe uma investigação multimétodo que combina a recolha de dados qualitativos e quantitativos para obter uma caracterização dos seus beneficiários preferenciais. Esta investigação visa colmatar a falta de informação sobre os padrões de consumo entre LGBTQI+ e identificar necessidades de intervenção e de inclusão nos serviços de saúde. Estas atividades serão fundamentais para apoiar as atividades de capacitação e de redução de riscos a serem implementadas pelo projeto mas também para informar os parceiros do projeto e da rede de referência sobre os seus beneficiários e necessidades de intervenção.

Sustentabilidade

O projeto contribuirá para colmatar a escassez de informação sobre esta área da Saúde LGBTQI+, em si mesma pouco caracterizada em Portugal. Neste sentido, o primeiro fator de sustentabilidade é o seu contributo para informar a comunidade sobre um tema sobre o qual a informação é ainda muito escassa em Portugal. A disponibilidade deste conhecimento e a sua disseminação através de ações de formação e de um manual de orientações para a promoção de serviços inclusivos, apoiará e fundamentará o desenho, implementação e avaliação de outros projetos dirigidos à diversidade em Saúde.
Abordando a orientação sexual e a



identidade de género, não deixará de apoiar a transversalização de género nas áreas da Saúde e das drogas, dando impulso à promoção de estruturas e intervenções mais igualitárias, inclusivas e competentes. Por esse motivo, contribui também para a concretização do Plano LGBTI+ 2020-2021 do Município de Lisboa reforçando a sua adesão à Rede de Cidades Arco Íris.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Aplicar o conhecimento construído em ações de capacitação a profissionais de saúde, com ênfase nas áreas da saúde mental e das drogas. Para a concretização deste objetivo, irão ser implementadas 3 ações de formação, 1 seminário e um guia de orientação da intervenção com pessoas LGBTQI+ que consomem SPA que apoiem a aquisição de conhecimentos sobre os padrões de consumo de SPA específicos de pessoas LGBTQI+ e o desenvolvimento competências na promoção de respostas de intervenção na área da saúde e social mais informadas, inclusivas e igualitárias. Será também criada uma rede de referência que resultará de três reuniões de trabalho com representantes de organizações que trabalham no domínio das substâncias psicoativas, saúde sexual, igualdade de género e prevenção de violência de género. Os/as beneficiários/as destas atividades serão profissionais que desenvolvem o seu trabalho na área das drogas, saúde sexual e outras áreas da saúde, mas também na área da igualdade de género e prevenção da violência de género. Para reforçar a interseção do projeto, irão também ser dinamizadas reuniões com a Comissão para a Igualdade de Género, com o Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e Dependências e com a Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo.

Sustentabilidade

Primeiramente, o conhecimento produzido vai beneficiar diretamente as entidades envolvidas nesta parceria, permitindo-lhes ajustar as suas práticas às necessidades específicas identificadas na atividade de investigação. Por esse motivo, este projeto vai permitir reforçar a atividade das entidades parceiras, que se constituem como espaço comunitário para abordagem de Saúde no âmbito das práticas sexuais e do uso de SPA. Pelo seu potencial impacto em outros/as profissionais e organizações externas à parceria, as ações de formação podem também constituir-se enquanto importantes fatores de sustentabilidade. As ações de capacitação de profissionais das áreas da saúde e social sustentam-se na transmissão de conhecimento e competências com potencial de perdurar e de ser replicado entre pares e a nível organizacional. Adicionalmente, o projeto irá produzir um manual de orientações para a promoção de serviços de saúde mais informados, inclusivos e igualitários. Este manual vai incluir temas transversais relacionadas com a saúde de pessoas LGBTQI+, mas também



questões específicas, relacionadas com a redução dos riscos associados consumo de substâncias psicoativas entre esta população.

O artigo científico e a infografia, serão importantes recursos para informar a prática, e estarão disponíveis após o projeto terminar.

Por último, este projeto vai contribuir para a concretização de algumas medidas previstas no Plano Municipal LGBT+ 2020-2021 (pontos 9º, 13º e 15º).

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Promover a promoção da saúde, a redução de riscos e a educação para padrões de consumo de SPA mais seguros entre pessoas LGBTQI+.

No âmbito deste projeto serão criados materiais informativos (em formato online e impresso) e serão adquiridos materiais de redução de riscos em resposta às necessidades identificadas pela investigação. Os materiais informativos terão informação científica sobre estratégias de redução de riscos no consumo de SPA, com atenção às necessidades e contextos específicos destas comunidades e a divulgação de serviços em Lisboa com atuação nas áreas das substâncias psicoativas, da saúde LGBT, saúde sexual, prevenção e apoio em caso de violência de género. Os materiais de redução de riscos, para consumos mais seguros de SPA, irão ser definidos de acordo com os padrões de consumo e riscos associados identificados na caracterização dos beneficiários do projeto.

Estes materiais serão disponibilizados pelas organizações que integram esta parceria aos/às seus/suas utentes, mas estarão também disponíveis para outros serviços e equipas de redução de riscos a intervir no domínio das drogas, da saúde e respostas que trabalham com pessoas LGBTQI+. Serão também disponibilizados a coletivos queer que organizam atividades culturais para esta comunidade. Desta forma, o projeto vai contribuir para reforçar a intervenção que já se faz em Lisboa, junto de pessoas LGBTQI+.

Sustentabilidade

O conhecimento adquirido durante as atividades de investigação vão permitir a criação e aquisição de materiais feitos à medida das substâncias e dos contextos de utilização específicos da comunidade LGBTQI+. Estes materiais informativos e de redução de riscos são essenciais para a informação e empoderamento desta comunidade para a toma de decisões informadas, uma vez que, por se tratarem de substâncias e contextos específicos, requerem um tipo de linguagem e abordagem particulares. Irão também ser criados materiais de divulgação de serviços de saúde adequados às necessidades da comunidade LGBTQI+. Os materiais resultantes irão ter impacto a longo prazo nas comunidades, ao providenciar acesso a informação e criar um canal de comunicação e aproximação destas a conhecimento



credível, assim como a prestadores de saúde que trabalham neste âmbito, apoiando assim a promoção da sua saúde, segurança, autodeterminação e empoderamento. Os materiais que forem produzidos irão ser disponibilizados diretamente nas comunidades, através dos seus membros ou por colaborações e parcerias com entidades de saúde que trabalham com estas. O facto destes materiais serem disponibilizados em língua portuguesa representa um valor acrescido, devido à grande escassez de recursos semelhantes que não estejam em inglês, resultando numa exclusão de grande porção do público-alvo a materiais já existentes e reforçando a necessidade de gerar e difundir estes recursos.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1 Investigação - Fase 1

Descrição Dada a falta de dados oficiais fidedignos no que toca aos padrões e comportamentos de consumo da população LGBTQI+ da cidade de Lisboa, este projeto irá realizar um estudo exploratório que permita caracterizar esta população no que toca às substâncias consumidas, aos padrões de consumo e comportamentos associados. Pretendemos ainda perceber qual a relação que estas pessoas têm com os serviços sociais e de saúde disponíveis nas áreas dos comportamentos aditivos e das dependências e quais as principais necessidades que identificam nesta área. Nesta primeira fase do estudo serão realizados dois grupos de discussão com 16 pessoas LGBTQI+ que consomem drogas e residem na cidade de Lisboa. Esta metodologia de carácter qualitativo permitirá a criação de uma visão mais global do fenómeno na cidade, bem como diagnosticar as falhas e problemas vivenciados pelas pessoas LGBTQI+ que consomem drogas. Toda a informação gerada nesta primeira fase irá informar a construção de um questionário a ser implementado numa segunda fase do estudo. Paralelamente, a equipa vai proceder à pesquisa e revisão bibliográfica, identificando as publicações e relatórios oficiais que podem informar a investigação a implementar mas também apoiar a interpretação dos dados e as suas possíveis implicações para a prática.

Recursos humanos

- Consultora de investigação: desenho do template para revisão bibliográfica, guião do grupo de discussão, dinamização dos grupos de discussão e análise de dados.
-
- Todos os membros da equipa de projeto - revisão bibliográfica, discussão do guião do grupo de discussão, discussão dos resultados da 1ª fase da investigação.
-
- Técnica de redução de riscos - transcrição dos grupos de



discussão.

- Educador de pares e representantes das entidades parceiras - recrutamento de participantes para os grupos de discussão.

- Coordenadora do projeto - gestão financeira e o apoio à implementação.

Local: morada(s)

Rua Cesário Verde, 17B

As reuniões de trabalho e os grupos de discussão irão acontecer no Drop-in da Kosmicare. Todas

as entidades parceiras irão participar no processo de recrutamento de participantes para os grupos, fazendo uso das suas redes de contato formais e informais.

Local: entidade(s)

Caso seja necessário, será solicitado o apoio de entidades externas na cedência de espaço.

Resultados esperados

- Criação de uma rede de recursos científicos e não-científicos sobre os temas do projeto.

- 2 grupos de discussão implementados

- 2 transcrições dos grupos de discussão

- 16 pessoas LGBTQI+ que consomem SPA participam nos grupos de discussão

- Redação de um relatório

preliminar sobre os principais dados qualitativos desta fase da investigação (dados do grupo de discussão e da revisão bibliográfica) para informar a fase 2ª fase da investigação.

- Informação qualitativa sobre as SPA consumidas, contextos de consumo, padrões de consumo, comportamentos de risco, comportamentos de proteção, relação com os serviços e de saúde em geral, e na área das drogas em particular, necessidades específicas em termos de redução de riscos (informação e materiais).

Valor 6034.00 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2

Periodicidade Pontual 2 grupos de discussão + 3 reuniões

Nº de destinatários 16

Objectivos específicos para que concorre 1

Actividade 2 Investigação - Fase 2

Descrição

Após a análise dos dados obtidos com o estudo qualitativo, iremos desenhar um questionário que possa recolher informação abrangente e representativa dos padrões, comportamentos e necessidades da população LGBTQI+ que



consome drogas. O questionário será disponibilizado online em português e inglês dado o elevado número de pessoas estrangeiras que moram na cidade de Lisboa. A disseminação do questionário será feita recorrendo a redes formais e informais de contatos dos projetos e pares que trabalham com população LGBTQI+.

Os dados recolhidos serão analisados recorrendo ao SPSS e, em conjunto com os dados qualitativos e a revisão bibliográfica (atividade 1), irão permitir uma análise compreensiva dos dados. Os principais resultados da investigação serão compilados num relatório de investigação que será disponibilizado às entidades parceiras envolvidas na rede de referência criada no âmbito do projeto. Estes resultados serão também apresentados na 2ª reunião da rede de referência (atividade 3) e em eventos técnicos e científicos. Os principais resultados serão também organizados numa infografia e em conteúdos que serão partilhados online, nas redes sociais dos parceiros envolvidos no projeto para informar a comunidade em geral e fomentar a discussão pública em torno dos temas do projeto. Finalmente, os resultados de investigação resultarão num artigo científico a submeter a uma revista com arbitragem científica.

Recursos humanos

- A consultora científica ficará responsável pela preparação do questionário e análise de dados. Apoiará também a redação e apresentação dos produtos que vão resultar da investigação.
- Os técnicos destacados pelas entidades parceiras, em conjunto com a técnica de redução de riscos, e o educador de pares e a responsável pela implementação serão responsáveis pela divulgação e disseminação do questionário online.
- Toda a equipa estará envolvida em reuniões para a interpretação dos resultados e na redação dos produtos do projeto.
- A coordenadora será responsável pela gestão financeira, monitorização e apoio à implementação desta atividade.

Local: morada(s)

A divulgação online do questionário será feita a partir da sede da Kosmicare (Rua Cesário Verde, nº17b), dos parceiros formais e outros parceiros de disseminação. Este questionário será partilhado online, através dos websites e das redes sociais do projeto. Será também utilizada a mailing list compilada na estratégia de disseminação (atividade 7), e será preparado um press release para aumentar o alcance da divulgação do questionário online.

Local: entidade(s)

Serão envolvidas várias organizações enquanto parceiros de disseminação do questionário e produtos resultantes da investigação.

Resultados esperados

- 1 questionário online
- 500 respostas ao questionário online
- Conhecimento sobre as SPA consumidas, padrões de



consumo, comportamentos de risco e proteção e relação com os serviços de saúde das pessoas LGBTQI+ que consomem SPA.
- Publicação de um artigo numa revista com arbitragem científica.
- 12 dos participantes na rede de referenciação referem ter aumentado os seus conhecimentos sobre consumo de SPA entre pessoas LGBTQI+ e necessidades de intervenção junto das mesmas.

<i>Valor</i>	8767.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	500
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1

Actividade 3 Rede de Referenciação

Descrição Esta atividade pretende dar continuidade e formalizar uma rede de trabalho que foi constituída durante a implementação da campanha sobre Chemsex da Kosmicare (uso de SPA para fins sexuais entre homens que fazem sexo com homens (HSH). Esta campanha contou com a participação de vários parceiros, alguns dos quais participam neste projeto, e construir uma primeira rede de diálogo onde foi possível iniciar um diálogo comunitário em torno dos consumos de SPA, inicialmente, entre a comunidade HSH. Nesse sentido, no âmbito deste projeto pretendemos dar continuidade a esse diálogo interinstitucional e formalizar esta de serviços que se encontram a trabalhar na cidade para contruir uma rede de recursos LGBT-friendly para referenciação. Em termos de implementação, irão ser convocados os parceiros que já participavam neste primeiro grupo informar e alargar-se o convite a outras entidades governamentais (ARS-LVT, SICAD e CIG), não governamentais e coletivos queer.
Irá ser realizadas 3 reuniões de trabalho durante o projeto. A primeira reunião (M2) será para apresentar o projeto e mapear os serviços de saúde e sociais existentes na cidade que têm práticas inclusivas. Adicionalmente, irá ser apresentada a investigação e pedir o apoio da rede na sua disseminação. Na segunda reunião serão apresentados os resultados de investigação e discutidas as suas implicações para a prática. A 3ª reunião será para discutir a continuidade da rede e fazer o levantamento de novas necessidades.

Recursos humanos - Responsável pela implementação - irá recrutar os/as participantes, gerir os contactos interinstitucionais e mediar as reuniões de trabalho.
- Médico, técnica de



	<p>redução de riscos e epresentantes do GAT e da Casa Qui - apoio ao planeamento, organização e dinamização das reuniões.</p> <p>- Coordenadora de equipa - gestão financeira e apoio à implementação.</p>
<i>Local: morada(s)</i>	As reuniões irão decorrer nas instalações da Casa Qui - Casa da Cidadania do Lumiar, Largo das Conchas 1, 1750-155 Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	Caso seja necessário, será solicitado o apoio de entidades externas na cedência de espaço.
<i>Resultados esperados</i>	<p>- 3 Reuniões de trabalho a ser implementadas em diferentes fases do projeto (M2; M6 e M11)</p> <p>- 12 participantes (10 representantes de organizações que trabalham na área das substâncias psicoativas, saúde sexual, igualdade de género, prevenção de violência de género, coletivos queer, Câmara Municipal de Lisboa - Plano Municipal LGBT, ARS-LVT).</p> <p>- 1 rede de referenciação (mapa com os principais serviços disponíveis nas áreas de interseção do projeto, que tenham participado nos grupos de trabalho do projeto).</p>
<i>Valor</i>	2182.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 8, Mês 11
<i>Periodicidade</i>	Pontual3 reuniões de trabalho
<i>Nº de destinatários</i>	10
<i>Objectivos especificos para que concorre</i>	2, 3
<i>Actividade 4</i>	Ações de capacitação
<i>Descrição</i>	<p>As ações de capacitação dizem respeito a um conjunto de eventos que o projeto vai dinamizar com o objetivo e informar os/as seus beneficiários sobre o conhecimento produzido na fase de investigação bem como recomendações para a prática. Neste sentido, combinam uma componente expositiva com uma componente participativa com o objetivo de discutir abertamente as implicações dos resultados do estudo ao nível dos serviços de saúde, com especial destaque para os serviços que trabalham com pessoas que consomem drogas.</p> <p>Vão ser realizadas 3 ações de formação que terão o objetivo de capacitar os profissionais a trabalhar nas áreas da saúde e social sobre:</p> <p>(F1) Redução de riscos associados ao consumo entre pessoas LGBTQI+ (7h)</p> <p>(F2) Saúde Mental e consumo de SPA entre pessoas LGBTQI+ (7h)</p>



(F3) Promoção de serviços de saúde e sociais mais inclusivos (7h)
Serão também dinamizadas 2 ações de sensibilização (3h cada), com o apoio de coletivos Queer, cujos beneficiários serão pessoas LGBTQI+ que consomem SPA. O foco destes eventos será na partilha e discussão de conteúdos de redução de riscos que apoiem a adoção de padrões de consumo de SPA mais seguros. Finalmente, o seminário (7h) será uma conclusão do projeto e a devolução dos seus principais resultados e produtos à comunidade em geral.

Estas atividades serão avaliadas através do uso de um questionário de avaliação para os/as participantes e do preenchimento de uma ficha de formador/a.

Recursos humanos

- A coordenadora do projeto, será responsável pela preparação logística das ações de formação e do webinar, pela monitorização e apoio financeiro à atividade.
- Toda a equipa vai colaborar na criação de 3 currículos de formação e na preparação do seminário.
- A responsável pela implementação será responsável pela organização da formação sobre redução de riscos e consumo de SPA entre pessoas LGBTQI+ (F1) e a promoção de serviços inclusivos (F3).
- O médico psiquiatra e a responsável de implementação irão organizar a formação sobre saúde mental e consumo de SPA entre pessoas LGBTQI+ (F2).
- O educador de pares e a técnica de redução de riscos serão responsáveis pela preparação e dinamização de 2 sessões de sensibilização para pessoas LGBTQI+.

Local: morada(s)

As formações vão decorrer no espaço Intendente -Rua Antero de Quental, 8-A - Lisboa . Caso as recomendações de isolamento social se mantenham, esta atividade vai ser adaptada e organizada online.

Local: entidade(s)

Se o volume de inscrições o justificar, podem ser solicitada uma sala a em parceiro externo ao projecto para a formação.

As ações de sensibilização vão ser organizadas num espaço de um coletivo Queer ou online, caso as recomendações de isolamento social se mantenham.

Vai ser solicitado uma sala à CML para a realização do seminário. Caso as recomendações de isolamento social se mantenha, esta atividade irá decorrer online.

Resultados esperados

- 3 ações de formação
- Dos/as 20 formandos/as no curso sobre Redução dos Riscos associados ao consumo de SPA entre



pessoas LGBTQI+ (F1), 15 reportam ter aumentado o seu conhecimento sobre o tema.
 - Dos/as 20 formandos/as no curso sobre Saúde Mental e consumo de SPA entre pessoas LGBTQI+ (F2), 15 reportam ter aumentado o seu conhecimento sobre o tema.
 - Dos/as 20 formandos/as no curso sobre promoção de serviços de saúde mais inclusivos (F3), 15 reportam ter aumentado o seu conhecimento sobre o tema.
 - 2 ações de sensibilização
 - Das 30 pessoas que participaram nas ações de sensibilização, 20 referem ter aumentado o seu conhecimento sobre redução dos riscos associados ao consumo de SPA.
 - 1 Seminário
 - Dos/as 60 participantes que participaram no seminário, 45 reportam que aumentaram o seu conhecimento sobre os temas abordados.

<i>Valor</i>	5059.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 6, Mês 8, Mês 10, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Pontual6
<i>Nº de destinatários</i>	150
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2

Actividade 5 Guia de Orientadorações

Descrição Até há poucas décadas, a orientação sexual e a identidade de género não hegemónicas eram consideradas patológicas, o mesmo acontece com o uso de SPA, a interseção destes dois fenómenos coloca frequentemente esta população em situações de grave discriminação que atentam contra os seus direitos e liberdades fundamentais, por ignorância e preconceito relativamente a estas dimensões da sua identidade. Lamentavelmente, estas discriminações são observadas quer por parte da população em geral e frequentemente por parte de técnicas/os das mais diversas áreas de atuação, como é o caso dos/das técnicos/as da área da saúde. Assim, este guia de orientações para a intervenção com população LGBTQI+ que consome SPA pretende ser um documento informativo que apoie práticas e intervenções mais inclusivas. Este guia resultará da compilação de literatura científica, dos dados recolhidos no estudo exploratório e do trabalho elaborado pelas entidades que compõe a rede de referência do QueerCare LX. Espera-se que este guia permita aumentar a abrangência, qualidade e eficácia das respostas oferecidas a esta comunidade e melhorar as práticas interventivas dos/das profissionais nesta área.



<i>Recursos humanos</i>	Responsável pela implementação - irá recrutar os/as participantes, gerir os contactos interinstitucionais e mediar as reuniões de trabalho para elaboração dos conteúdos do guia - Médico, técnica de redução de riscos, educador de pares e representantes do GAT e da Casa Qui - apoio à produção de conteúdos e disseminação do guia - Coordenadora de equipa - gestão financeira e apoio à implementação.
<i>Local: morada(s)</i>	Sede da Kosmicare (Rua Cesário Verde, nº17B)
<i>Local: entidade(s)</i>	Todas as entidades parceiras e os membros da rede de referência irão disseminar o guia.
<i>Resultados esperados</i>	Disponibilização do guia a 10 entidades da cidade de Lisboa que trabalham na área dos comportamentos aditivos e dependências e a 100 técnicos/as das áreas social e da saúde que trabalhem com esta população. Este guia permitirá alertar para a necessidade de adaptar as respostas a esta população tornando-as mais inclusivas e abrangentes.
<i>Valor</i>	4282.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	100
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 6</i>	Material de Redução de Riscos
<i>Descrição</i>	O estudo exploratório (atividades 1 e 2) irá permitir identificar necessidades sentidas por esta população no que diz respeito a estratégias e materiais de redução de riscos e promoção da saúde. Assim, com base na informação recolhida o QueerCare LX irá produzir materiais informativos e /ou preventivos feitos à medida das especificidades que caracterizam os consumos de SPA da comunidade LGBTQI+ em Lisboa. Os materiais informativos produzidos serão sustentados numa rigorosa pesquisa de informação objetiva e de base científica sempre adaptada aos comportamentos de consumo desta comunidade e aos contextos onde estes ocorrem. Os materiais poderão ser físicos (por exemplo, a criação de um kit de redução de riscos para práticas de consumo mais seguro de determinadas substâncias) e/ou informativos (divulgados na forma impressa e/ou digital, nos sites e redes sociais dos parceiros, colaboradores e membros destas comunidades). Após a identificação dos principais obstáculos ao acesso da comunidade LGBTQI+ da cidade de Lisboa aos serviços de saúde, serão criados

materiais informativos que permitam à comunidade identificar, conforme informação recolhida através do estudo exploratório e juntos dos membros da rede de referência (atividade 3) os serviços que prestem cuidados adequados e disponibilizem um atendimento inclusivo e um espaço seguro que responda às suas necessidades.

Recursos humanos

- A coordenadora do projeto, pela monitorização e apoio financeiro à atividade, bem como pela articulação com o serviço de design.
- A consultora de investigação será responsável pela identificação das necessidades desta população.
- O educador de pares, a técnica de redução de riscos, o médico psiquiatra, e os técnicos/as das entidades parceiras serão responsáveis pela identificação de necessidades, e de serviços inclusivos, bem como pela produção e disseminação de dos materiais.

Local: morada(s) A elaboração dos materiais irá estar sediada no espaço da Associação Kosmicare (Rua Cesário Verde, nº17B)

Local: entidade(s) Todas as entidades parceiras irão divulgar os materiais resultantes desta atividade, fazendo uso das suas redes de contatos formais e informais. Em particular, esperamos alcançar membros da comunidade que têm pouco contacto com os serviços convencionais através da colaboração directa com coletivos e grupos de intervenção junto da comunidade LGBTQI+.

Resultados esperados

Iremos produzir 2 materiais de informação e redução de riscos, que respondem às necessidades identificadas junto da comunidade LGBTQI+ em Lisboa. Iremos produzir um material informativo sobre acesso a serviços de saúde LGBTQI+ friendly. Ao disponibilizar informação em português e adaptada ao contexto de Lisboa estaremos a providenciar um recurso único e com impacto elevado na saúde, bem-estar, promovendo o empoderamento desta população.

O materiais serão disponibilizados por dez entidades e/ou espaços frequentados pela comunidade LGBTQI+, no sentido de melhorar a respostas a esta população e complementar o trabalho dos recursos já existentes na cidade.

Valor 11025.00 EUR

Cronograma Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 1000

Objectivos específicos para que concorre 3



Actividade 7 Disseminação e comunicação externa

Descrição

A disseminação diz respeito a um conjunto de atividades que tem como objetivo aumentar o alcance do projeto, das suas atividades, resultados e produtos. Irá ser preparada uma estratégia de disseminação que vai contemplar o mapeamento e recolha de contactos institucionais de organizações que trabalham na área das SPA, da saúde sexual, saúde mental, sexologia clínica e igualdade de género ou prevenção de igualdade de género. Irão também ser mapeados e incluídos os coletivos formais ou informais queer ou LGBT que poderão ser importantes aliados de disseminação junto dos destinatários preferenciais do projeto. Vai também ser criada a identidade visual do projeto, de forma a torná-lo bem reconhecível dentro da comunidade e um conjunto de conteúdos gráficos (10 posters e 1 infografia) para serem disseminados online nas redes sociais das entidades envolvidas na execução e na disseminação das atividades do projeto.

Os parceiros criar um separador específico nos seus websites para a apresentação do projeto. À partida não será criada nenhuma página nas redes sociais principalmente porque os parceiros envolvidos têm já páginas institucionais robustas e com bastante alcance.

As atividades e produtos do projeto serão enviados por email, através das mailing list que consta na estratégia de divulgação e online, através da dinamização das redes sociais. Serão também estabelecidos contactos com media para a publicação de artigos para divulgar as atividades do projeto e os seus resultados.

Recursos humanos

- A responsável pela implementação irá definir a estratégia de comunicação. Os 4 ficarão responsáveis por criar canais de comunicação com possíveis parceiros de disseminação (governamentais, não governamentais e informais), potenciais beneficiários e media.

- Cada uma das 3 organizações envolvidas nesta parceria irá criar uma secção para este projeto nos seus websites, e incluir a divulgação das suas atividades e produtos na dinamização das suas páginas em redes sociais.

- As pessoas envolvidas na disseminação irão escrever (pelo menos) 3 artigos para media, de forma a aumentar o alcance do projeto.

- A coordenadora ficará responsável pela gestão financeira e apoio à implementação.

Local: morada(s)

Website e Redes sociais da Kosmicare, Casa Qui e projetos do GAT.

Local: entidade(s)

redes sociais das entidades envolvidas nesta parceria e websites...

Resultados esperados

- Logotipo e identidade visual do projeto
- Separadores nos



	websites de cada 1 do projeto - Alcance dos conteúdos online e da infografia - 5000
<i>Valor</i>	5666.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	5166
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 15

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenadora Financeira e apoio à implementação
Horas realizadas para o projeto 480
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Função Responsável pela implementação
Horas realizadas para o projeto 240
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Técnica de Redução de Riscos
Horas realizadas para o projeto 336
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Sim



Função Consultora de investigação
Horas realizadas para o projeto 240
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Educador de pares
Horas realizadas para o projeto 156
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Medico psiquiatra
Horas realizadas para o projeto 156
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico de Redução de Riscos
Horas realizadas para o projeto 250
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Função Psicólogo
Horas realizadas para o projeto 250
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Função Técnico de redução de riscos - Kosmicare
Horas realizadas para o projeto 50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Educador de pares - GAT
Horas realizadas para o projeto 50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Função Psicóloga - Casa Qui
Horas realizadas para o projeto 20
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Psicólogo - Associação Quebrar o Silêncio
Horas realizadas para o projeto 20
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 0

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 0

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0

Equidade

<i>Nº de destinatários com deficiência / doença mental</i>	0
<i>Nº de destinatários mulheres</i>	0
<i>Nº de destinatários desempregados</i>	0
<i>Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)</i>	0
<i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i>	0
<i>Nº de destinatários imigrantes</i>	0
<i>Pessoas LGBTQI+</i>	1000
<i>Profissionais das áreas da saúde e social</i>	120
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	0
<i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	0
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	0
<i>Nº de publicações criadas</i>	1
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	0
<i>Nº de vídeos criados</i>	0
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	4
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0
<i>Infografia</i>	1
<i>Flyer redução de riscos e conteúdos online</i>	14
<i>Material de redução de riscos</i>	1

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

<i>Encargos com pessoal interno</i>	14712.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	10192.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	1008.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	5000.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	11059.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	1044.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	43015 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	Associação Kosmicare
<i>Valor</i>	43015.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	Kosmicare
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	10000.00 EUR
<i>Descrição</i>	Cedência de espaço e de recursos logísticos e informáticos.

TOTAIS

<i>Total das Actividades</i>	43015 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	10000 EUR
<i>Total do Projeto</i>	53015 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	6942

