

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 107

MIC Movimento de Impacto em Cadeia



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* ZEVALAB ASSOCIAÇÃO LIXO

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Zero Waste Youth

*Designação* Junta de Freguesia de São Vicente

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* MIC Movimento de Impacto em Cadeia

*BIP/ZIP em que pretende intervir*

1. Casalinho da Ajuda

34. PRODAC

43. Alfama

67. Alta de Lisboa Centro

### Síntese do Projecto

*Fase de execução*

Desenvolver uma ferramenta transversal à intervenção comunitária local, promotora de impacto em toda a cadeia, desde associações às famílias/beneficiários directos. Pretende-se intervir na diminuição de desperdício gerado quer em termos ambientais, quer na gestão dos recursos materiais, procurando aumentar o impacto directo de cada € financiado na qualidade de vida das comunidades. Será executado através de um piloto em 4 BIPs com 4 promotoras, beneficiários e criando um Observatório dedicado.

*Fase de sustentabilidade*

O Guia Prático de Impacto em Cadeia, é a ferramenta de aplicação no território a longo prazo, com o apoio do Observatório LixoZero. Assim as associações, pela sua capacitação, serão agentes multiplicadores da sustentabilidade e auto-organização das comunidades. A co-criação dos Planos de Sustentabilidade de cada BIPZIP funcionará ela própria como garantia da continuidade do impacto em cadeia, reforçado pelo compromisso firmado entre os membros locais que constituem a estrutura do Observatório.

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto



**Diagnóstico**

O diagnóstico resulta da ação da ZWL em projectos BIPZIP anteriores, em rede com parceiros de ação local. Esta rede aponta a eficiência de gestão do desperdício e minimização do lixo, como uma linha prioritária de ação, que devia ter caráter transversal complementar e continuado, sem desfocar o trabalho especializado das associações e apoio direto às famílias, jovens, idosos, etc. A maioria das associações, promotoras de projectos de base local, têm uma estrutura fragilizada e muito dependente de financiamentos externos. É por isso essencial apostar no impacto real que os financiamentos provocam quer na autonomização das associações, quer no tecido social. O MIC foca-se numa ação piloto em 4 BIP representativos da diversidade social da cidade, com 4 associações também elas de cariz diverso, desde o cultural ao social, como partida para maior abrangência de futuro. É através da reflexão sobre a pegada consciente que as Associações deixam no território, no longo prazo, que se define esta linha de ação conjunta, colocando à disposição de todos uma ferramenta de transformação regenerativa. A Carta Social prevê uma degradação, particularmente nos mais vulneráveis, resultado do COVID, que nos traz a oportunidade e urgência em repensar o eixo qualidade ambiental-prevenção em saúde. Atualizar o mapeamento de novos indicadores e infraestruturas disponíveis nos BIP, como compostores, hortas etc, é essencial para impulsionar novas linhas de ação sustentáveis e de resiliência local.

**Temática preferencial**

Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania

**Destinatários preferenciais**

Adultos (população em idade ativa)-

**Objectivo geral**

Este projeto tem como objetivo geral co-criar e aplicar Planos Lixo Zero customizados em organizações promotoras de projetos BIPZIP, enquanto ferramenta estratégica para a melhoria não só ambiental como também melhoria nas diferentes esferas do quotidiano de uma família, organização, bairro e cidade. Pretende-se influenciar positivamente os consórcios BIPZIP num conceito de intervenção social INTEGRAL, considerando que a qualidade de vida depende em grande medida da qualidade ambiental e do ecossistema. Serão integrados neste piloto 4 projetos para diagnóstico, implementação e monitorização onde se incluem associações locais e parceiros apoiadas pelo BIPZIP. Enquanto projeto de representatividade das várias geografias da cidade e dos seus BIPs, irá capacitar os seus líderes locais, técnicos, dirigentes e associados, parceiros sociais e os seus beneficiários no conceito Lixo Zero, bem-estar, saúde e poupança. Depois de desenvolvidas e aplicadas métricas, será construído um Guia Prático do Programa Lixo Zero - Qualidade de Vida a Poupar, dirigido a todos os projetos BIPZIP e de desenvolvimento de base comunitária, que integrará orientações estratégicas que viam maior resiliência do território, das associações de base local mas também das comunidades que lhes estão associadas





sustentabilidade ambiental. É através do estímulo de uma cadeia ativa de respostas no território, que se pretende alavancar as relações da rede social e criar impacto em coerência e consistência. Através da integração destes conceitos e práticas nas Juntas de freguesia, é influenciado o contexto político e territorial, que por sua vez potencia a aplicação mais específica, por parte das Associações. Estas, enquanto agentes de mobilização e trabalho em co-criação com as instituições e comunidade, funcionarão como agentes multiplicadores e impulsionadores de respostas e soluções ambientalmente sustentáveis no território, com impacto directo na comunidade e beneficiários directos. É assim criada uma cadeia de impacto organizada e complementar aos focos de ação especializados de cada associação, tornando-a mais capacitada. Desta forma, os destinatários finais beneficiarão de melhores respostas sociais e económicas, permitindo planear e desenvolver melhor planos de vida ativa e condições pessoais.

#### *Sustentabilidade*

A sustentabilidade baseia-se em duas frentes de ação: 1) capacitação das Associações e promotores de intervenção local; e 2) directamente no apoio às comunidades, com cada um dos grupos de destinatários finais identificados. Com as associações, passará pelas competências adquiridas e no apoio dado pelo Observatório, no longo prazo, para aplicação prática das medidas propostas - Planos para o Impacto.

Pretende-se assim, acrescentar valor ao seu propósito de ação, procurar maior alinhamento nos vários fatores que afetam o bem estar das comunidades, ganhando maior lastro de impacto direto no apoio aos cidadãos. Por outro lado, a sustentabilidade resulta do contacto com os destinatários finais, através dos workshops, formações e sessões de esclarecimento, onde a ZWL e ZWY partilharão ferramentas e soluções práticas para a poupança de recursos, poupança financeira e Lixo Zero, em linha com a economia circular, reutilização, sistemas de mutualização, etc. É da quantificação destas escolhas e adopção de novos estilos de vida em alguns sectores do quotidiano, que se assegura a sua longevidade. Escolhas Lixo Zero estão intrinsecamente associadas a poupança financeira e assim mais adequadas a contextos socialmente fragilizados e em risco, conferindo-lhes resiliência. Em tempos de COVID, este apoio na gestão de cada um pode ter um impacto decisivo na manutenção da gestão diária das famílias, escolas, lares, etc.

#### **Objetivo Específico de Projeto 3**

#### *Descrição*

Mudança e inovação em co-criação envolvendo todos: Este objectivo específico foca-se na necessidade de criar respostas robustas, de solução e impacto prático, mas que sejam aplicáveis e adoptadas pela maioria. Para tal, é



necessário que a sua criação e desenvolvimento sejam feitas de acordo com as necessidades reais, quantificadas, identificadas e materializadas com todos, nomeadamente os destinatários finais. Torna-se assim essencial criar espaços de escuta e auscultação da comunidade e das próprias Associações, que muitas das vezes não conseguem encontrar o distanciamento, tempo e dinheiro suficiente, para a sua própria auto-avaliação, reflexão e crescimento. Contudo, é também necessário que as orientações e ferramentas criadas, sejam suficientemente flexíveis e adaptáveis ao longo do tempo (face ao estado da arte) mas também a cada território e Associação. É por isso necessário fazer um levantamento das infraestruturas e recursos disponíveis em cada território para poder alavancar soluções com os moradores. É assim objetivo, influenciar com novos indicadores ambientais, a Carta Social. Inicialmente nos 4 BIP piloto, mapeando indicadores Lixo Zero e regenerativos, como existência de compostores e hortas comunitárias, ciclovias, lojas a granel, repair cafés, entre outros. Desta forma, será possível a ZWLab e ZWYouth criarem, no contacto direto com as comunidades, soluções viáveis e de apoio ao contexto de crise.

#### Sustentabilidade

O empoderamento individual e comunitário na consciencialização de atitudes e comportamentos sustentáveis, está associado a estilos de vida mais saudáveis, mais conscientes, cooperantes e económicos. No longo prazo, a resiliência resultará do estreitamento de laços de vizinhança e melhor cooperação local. A sustentabilidade deste objetivo cumpre-se também na continuidade do compromisso e trabalho conjunto da ZWL com as Juntas de Freguesia, como o caso de S. Vicente neste piloto, e com os parceiros informais, eles próprios promotores de projectos BIPZIP de intervenção direta com as comunidades, tanto nos anos de execução como de sustentabilidade. Esta é uma ferramenta - Guia Prático para o Impacto em Cadeia - que será colocada à disposição de todos e do próprio BIPZIP, para que a disponibilize aos seus promotores vencedores de projectos. O Observatório, dinamizado pela ZWL em parceria com outros agentes locais de âmbito, cruza-se na sua visão, com a missão da ZWL enquanto ONG de ambiente objetivada na transformação regenerativa da cidade, garantindo a sua continuidade. O Cârculo de partilha e experiência do Bairro à Cidade, inserido na programação do evento final de projecto, para além de evento de celebração e sedimentação dos resultados atingidos, funcionará como dinamizador da ação futura e da continuidade desta co-criação nos anos seguintes.

---

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

*Actividade 1* Desperta - Indicadores Ambientais





<i>Descrição</i>	<p>A ZWL, em articulação com voluntários e parceiros formais e informais, irão identificar as potencialidade de investimento em novas respostas nos 4 territórios BIP escolhidos. Este levantamento fará parte da ação piloto que se pretende ser alargada no ano de sustentabilidade do projecto. Pretende-se assim, fazer o levantamento de novos indicadores ambientais para a carta social, como mapear a existência de compostores comunitários, ciclovias a servir os BIP; hortas comunitárias/agroflorestas; existência de moeda local; lojas a granel; repair cafés, lojas em 2ª mão; feiras de trocas. Conhecer estas infra estruturas permitirá alavancar novas respostas sociais para os moradores.</p> <p>Por outro lado, serão realizadas assembleias comunitárias, promovidas pelos parceiros dirigidas às populações e associações, com o objetivo de envolver todos e complementar o trabalho de auscultação e dinamizar um processo de reflexão colectiva. Nesta atividade que se pretende o mais participada possível, serão utilizadas técnicas de expressão artística, utilizando a fotografia, um percurso de pedipaper no bairro, conhecendo a geografia e as estruturas de apoio comunitário e trabalhando questões de identidade e transformação pessoal, através da parceria com o MEF.</p>
<i>Recursos humanos</i>	<p>Coordenador Projeto Equipa Técnica Técnicos Locais - Voluntários</p>
<i>Local: morada(s)</i>	<p>Rua Cavaleiro de Oliveira, Estrada da Torre 26, Tv dos Lagares, R. Norte Júnior, Campo de Santa Clara</p>
<i>Local: entidade(s)</i>	<p>4Change, Fundação Gonçalo da Silveira, Centro de Inovação da Mouraria Movimento de Expressão Fotográfica, Junta de Freguesia de S. Vicente</p>
<i>Resultados esperados</i>	<p>1 Levantamento de estruturas de apoio à comunidade pelo recorte ambiental e benefício às suas comunidades Realização de 8 assembleias comunitárias - 2 em cada território BIP do projeto 4 Iniciativa de mobilização comunitária - PediFoto Territórios para a construção de uma comunidade mais participativa, conhecedora dos problemas e soluções identificados. Contribuir para a Carta Social de Lisboa e alargar os seus indicadores de análise existentes.</p>
<i>Valor</i>	<p>15289.00 EUR</p>
<i>Cronograma</i>	<p>Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12</p>
<i>Periodicidade</i>	<p>Mensal</p>
<i>Nº de destinatários</i>	<p>160</p>





<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	425
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 3</i>	Muda - Melhor Casa, Melhor Bairro
<i>Descrição</i>	Serão desenvolvidas sessões de trabalho em grupo para co-criação de soluções lixo zero e criação de linhas de cooperação para partilha de recursos, minorar impactos e fortalecer as redes de cooperação no ecossistema de cada projeto BIPZIP. Nesta atividade, serão realizadas ainda ações práticas/formativas e de experimentação de soluções lixo zero, com as associações e destinatários finais diretos e indiretos dos projetos selecionados, numa lógica de partilha de saber, aprendizagem mútua e enriquecimento da rede comunitária. Todas as ações têm em vista a poupança e razoabilidade da despesa e custo, de modo a promover a resiliência da comunidade num tempo de provação máxima como o da pandemia COVID19. Será ainda criado um Observatório Lixo Zero, com o envolvimento de representantes da associações de cada BIP, para que todas as intervenções comunitárias assumam facilmente um compromisso na minimização da produção de lixo e possam encontrar a informação, recursos e rede necessária à promoção da sustentabilidade, que empoderem a comunidade e promovam a qualidade de vida das pessoas.
<i>Recursos humanos</i>	Coordenador de projeto Equipa Técnica de Projeto Parceiros
<i>Local: morada(s)</i>	Rua Cavaleiro de Oliveira, Estrada da Torre 26, Tv dos Lagares, R. Norte Júnior, Beco do Rosendo
<i>Local: entidade(s)</i>	4Change, Fundação Gonçalo da Silveira, Centro de Inovação da Mouraria Movimento de Expressão Fotográfica, Renovar a Mouraria
<i>Resultados esperados</i>	- Desenvolvimento de 18 workshops de gestão doméstica e do quotidiano - Criação de 1 Observatório Lixo Zero de Base Local - Comunidade adotou soluções lixo zero e mais poupança. Um panorama mais resiliente - Maior consciência sobre o desperdício e do potencial regenerativo lixo zero - Ferramenta testada de desenvolvimento comunitários identitário à saúde do bairro e da vida dos seus cidadãos



<i>Valor</i>	11162.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	270
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 3
<i>Actividade 4</i>	BIP a BIP, Comunicar e Disseminar
<i>Descrição</i>	Depois de realizados os 4 estudo piloto com os 4 projetos BIPZIP, será produzido o Guia Prático para o Impacto em Cadeia, com orientações estratégicas Lixo Zero, compilando toda a experiência dos planos num GUIA genérico gratuito e aberto, para disponibilização transversal à comunidade BIPZIP. Será disponibilizado em formato digital de modo a permitir a sua posterior divulgação para disseminar de boas práticas junto a outros Bips da cidade. Incluirá recomendações Lixo Zero para as próprias promotoras - Associações, fundações, ONG's, etc, mas também para as parcerias e consórcios de trabalho comunitário e acima de tudo para os beneficiários/destinatários finais. O projeto tem previsto uma estratégia dinâmica entre meios de comunicação de impacto local e global, apoiado por diversos momentos de comunicação e divulgação de resultados (meios digitais e de media), na esfera de cada BIP. Está previsto um evento final de projeto, onde serão partilhadas as etapas de maior relevo e interface comunitário - Exposição Percursos para a sustentabilidade, com o intuito de envolver desde o início e de forma emocional toda a comunidade; Círculo de partilha de experiências do Bairro à Cidade- aplicado para projetos BIP e a comunidade em geral.
<i>Recursos humanos</i>	Coordenador de projeto Equipa Técnica de Projeto Parceiros
<i>Local: morada(s)</i>	Espaço Monsanto e Web
<i>Local: entidade(s)</i>	Câmara Municipal de Lisboa e Zero Waste Lab/Web
<i>Resultados esperados</i>	1 Evento final de apresentação de resultados 1 Guia Prático para o Impacto em cadeia 1 Exposição de fotografia com os percursos de impacto nos bairros ZIP 1 Círculo de Partilha Experiência do Bairro à Cidade - Comunidades e territórios mais capacitados para a mudança face à produção de lixo e da sua relação com os recursos e as comunidades. -

	Cumprimento do Plano estratégico de comunicação/disseminação web e redes sociais
<i>Valor</i>	8354.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	3500
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2, 3

### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

#### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* 14

#### Constituição da equipa de projeto

*Função* Coordenador de Projeto

*Horas realizadas para o projeto* 2112

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Técnico de Sustentabilidade e Intervenção Comunitária

*Horas realizadas para o projeto* 1500

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Apoio administrativo

*Horas realizadas para o projeto* 750

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não



<i>Função</i>	Técnico Comunitário Norte
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	150
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim
<i>Função</i>	Técnico Comunitário Centro Histórico
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	150
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim
<i>Função</i>	Técnico Comunitário Oriental
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	150
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim
<i>Função</i>	Técnico Comunitário Ocidental
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	150
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim
<i>Função</i>	Estágio Curricular Economia Social
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	600
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não

#### Criação de emprego (Impacto)

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)*

1

*Nº de novos postos de trabalho criados*

*como resultado da intervenção do projeto* 1

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* 430

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 3925

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 2

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* 0

*Nº de destinatários mulheres* 280

*Nº de destinatários desempregados* 90

*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)* 60

*Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)* 10

*Nº de destinatários imigrantes* 80

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda / demonstração* 5

*Nº de intervenções em edifício para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade* 0

*Nº de intervenções no espaço público* 0

*Nº de publicações criadas* 3

*Nº de páginas de Internet criadas* 1

*Nº de páginas de facebook criadas* 2

*Nº de vídeos criados* 0

*Nº de artigos publicados em jornais / revistas* 5



*Nº de novas organizações criadas  
(associações / empresas, outros)* 1

*Nº Instalação Artística de P  
Fotográfico* 4

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	15600.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	14400.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	420.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	4980.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	14600.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	0.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	50000 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	ZEWALAB ASSOCIAÇÃO LIXO
<i>Valor</i>	50000.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	Centro de Inovação da Mouraria
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1200.00 EUR
<i>Descrição</i>	Disponibilização de salas multiusos e outros recursos necessários ao longo do projeto. Apoio na divulgação das atividades.

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	50000 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	1200 EUR



*Total do Projeto*      51200 EUR  
*Total dos Destinatários*      4355

