

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 100

Oficinas Bensaúde



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação VES - Associação Viver Em Sociedade

Designação Associação Jorge Pina (AJP)

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Worldwide Sports generation

Designação TORRE LARANJA FUTSAL CLUBE

Designação Associação desportiva e cultural da Encarnação e Olivais

Designação Junta de Freguesia de Olivais

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação Oficinas Bensaúde

BIP/ZIP em que pretende intervir 56. Alfredo Bensaúde

Síntese do Projecto

Fase de execução

Capacitar os moradores p/ uma progressiva autonomização através da costura que promova a procura coletiva de soluções e o aumento do sentido de pertença ao bairro. Desenvolvimento de atividades desportivas, culturais e empreendedoras que favoreçam a sua autonomia, a entreaajuda, coesão social e territorial, o sentimento de pertença e a corresponsabilidade com o património comum. Criação de espaços de partilha, diálogo intercultural, aprendizagem, desporto, cultura, empreendedorismo e criatividade.

Fase de sustentabilidade

Aquisição de novas competências e novas perspetivas. Envolvimento das crianças, jovens e adultos na resolução de problemas do seu Bairro. Criação de um espaço para a realização e continuidade futura das atividades. Produção de máscaras para distribuição gratuita pelo bairro assim como peças para venda livre e oferta de serviços que reverterão para a sustentabilidade.

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Das informações recolhidas pelas entidades que operam no



território, são identificadas várias problemáticas que se referem à exclusão social, pobreza, absentismo/abandono escolar precoce, má apropriação do espaço público e degradação do espaço urbano e do edificado. Com o aparecimento do COVID-19 e respetivo contexto de pandemia as problemáticas agravaram-se. As medidas de confinamento realçam o sentimento de exclusão, as famílias perdem rendimento, as crianças e jovens sem acesso às novas tecnologias o que provoca uma quebra de ligação com a sua comunidade escolar, pais com pouca formação para apoiar os seus filhos em casa, instituições com falta de meios para apoiar a comunidade.

Com base no trabalho que tem vindo a ser desenvolvido no bairro tanto a comunidade local como entidades intervenientes identificam a necessidade de existirem novos espaços e momentos que promovam uma maior e melhor relação entre as diferentes etnias da comunidade. Capacitar estes grupos vulneráveis na resolução de problemas e integra-los na sua comunidade. A costura continua a ser uma área de formação de interesse para a comunidade, tendo já sido realizadas atividades pontuais nesse âmbito no bairro.

A realidade que estamos a vivenciar desde o aparecimento do novo coronavírus, mostra-nos que é essencial estimular a nossa capacidade de reação, investir na capacitação e qualificação da comunidade e fomentar uma maior consciência social.

Temática preferencial

Promover Competências e Empreendedorismo

Destinatários preferenciais

Grupos vulneráveis

Objectivo geral

O projeto visa implementar uma metodologia inovadora de desenvolvimento positivo através do desporto, da cultura e do empreendedorismo de forma a promover o espírito empreendedor, como estratégia de inclusão, participação e orientação vocacional. Pretende-se ir ao encontro das aspirações sociais da população trabalhando em conjunto para o bem comum e promover o sentimento de pertença ao bairro e integração na sociedade. Despertar o espírito de entreajuda. Promover a literacia digital, o acesso a conteúdos educativos de ensino à distância e aos meios e recursos tecnológicos com o objetivo de criar novas competências tendo em vista a sua autonomia.

Valorizar o capital humano é apostar numa economia do conhecimento. Esta crise económica e o fim do conceito tradicional de emprego estável tornam a aprendizagem ao longo da vida, uma resposta essencial para que as pessoas consigam a sua autonomia e integração social. Da mesma forma, e de modo associado, promover uma cultura mais empreendedora e desenvolver atitudes e valores culturais favoráveis à capacidade e iniciativa de empreender, afigura-se como uma potencial resposta.

A Cultura e o Desporto enquanto ferramentas de capacitação, sensibilização e interação comunitária, aumentam o bem-estar dos seus participantes, a



autoestima e as relações sociais com o outro. Pretende-se qualificar pessoas de todas as idades que possam replicar os seus conhecimentos e experiência de forma a alcançar mais beneficiários, estimular a comunicação, procura colectiva de soluções, mudar atitudes e fomentar formas de economia social.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Capacitar os participantes através de ações de formação e promover a sua participação ativa por forma a levar a comunidade do bairro a focar-se nas suas capacidades, despertando para novas oportunidades. Promover a literacia digital e o acesso aos conteúdos educativos de ensino à distância e os meios e recursos tecnológicos (meios informáticos e acesso a internet) bem como a troca de saberes com o objetivo de criar novas competências tendo em vista a sua autonomia.

A Cultura e o Desporto enquanto ferramentas de mobilização, participação, capacitação, sensibilização e interação comunitária, aumentam o bem-estar dos seus participantes, a autoestima e as relações sociais com o outro.

A aprendizagem ao longo da vida é uma forma de manter os cidadãos integrados quer na sociedade, em geral, quer no mercado de trabalho, em particular. Ou seja, o êxito de um indivíduo nesta nova sociedade do conhecimento e da economia, vai requerer a capacidade de continuar a aprender de diferentes maneiras durante toda a vida, bem como uma adaptação rápida e eficaz a situações em mudança.

Sustentabilidade

Aquisição de novas competências e novas perspetivas. Recurso aos formadores, formandos e parcerias para dar continuidade à formação através da dinamização de workshops e/ou cursos de curta duração para a comunidade e público em geral. Criação de novas parcerias, locais e externas, de forma a assegurar a reciclagem e acompanhamento pós-formação numa perspectiva de intercâmbios empreendedores.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Promover uma cultura mais empreendedora e adotar atitudes e valores culturais favoráveis à capacidade e iniciativa de



empreender, tais como: sentido de responsabilidade, sentido de risco, espírito de iniciativa, capacidade de identificar oportunidades e recursos, de planificar intervenções tendo em conta riscos e vantagens, capacidade de liderança e de mobilização de equipas, sentido de autonomia e autoconfiança. Criar espaços de partilha, aprendizagem, diálogo intercultural, convívio e desenvolvimento de competências pessoais e habilidades artesanais para a execução de trabalhos produtivos que resultem em geração de receitas, dignidade, cidadania, melhoria da qualidade de vida e da autoestima para as famílias e demais participantes numa procura coletiva de soluções.

Sustentabilidade Desenvolvimento de uma rede de parcerias e articulação com outros projetos numa perspetiva de autonomia no âmbito da economia solidária. Campanhas de recolha de materiais de desperdícios. Divulgação das peças, serviços e novas atividades. Criação de uma marca social e gestão da mesma de forma criativa (branding). Posicionamento das peças no mercado promovendo esta iniciativa local, a sensibilização de novos públicos e reforçar a sua integração na cidade. Produção de máscaras para distribuição gratuita pelo bairro assim como peças para venda livre e oferta de serviços que reverterão para a sustentabilidade.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição Promover a participação ativa dos residentes do bairro Alfredo Bensaúde através do seu envolvimento no processo de desenvolvimento e execução do projeto, decisões de melhoria para o bairro e dinamização de eventos comunitários numa vertente de apoio social e sensibilização para as diferentes necessidades emergentes neste novo contexto COVID-19. Estimular a comunidade a fazer parte na reestruturação dos espaços de aprendizagem, convívio e/ou trabalho bem como a mobilização da mesma para a promoção das atividades fomentando a intercomunicação e auto-organização.

Sustentabilidade Envolvimento das crianças, jovens e adultos na resolução de problemas do seu Bairro. Para além da participação em diferentes ações de formação, a comunidade é convidada a integrar as diversas atividades de troca de saberes e confraternização que serão desenvolvidas ao longo da implementação do Projeto, estimulando a sua recriação e continuidade, estabelecendo parcerias com outros atores sociais (visitantes, associações, grupos recreativos, serviços públicos, municipais e locais), promovendo a interação de modo a combater o isolamento e a solidão daqueles que se encontram confinados em casa bem como estimular o espírito de entreatajuda.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO



Atividade 1	Oficina costura e design
Descrição	<p>Formação em costura, design e empreendedorismo. Promover e capacitar moradores do bairro, de todas as idades, formando-as e capacitando-as nas áreas de costura e design, numa vertente empreendedora, visando a sua capacitação e orientação à procura de novas perspetivas, saídas profissionais e a sua autonomia, desenvolvendo novas capacidades que também se refletirão na valorização do espaço urbano (através de intervenções pontuais), o aumento da autoestima, geração de receita e empregabilidade, em ações dinâmicas articulando as vertentes socioeconómica e ambiental.</p> <p>Durante o processo de formação serão utilizadas técnicas de reciclagem na criação de peças que irão contribuir para o desenvolvimento profissional dos formandos, proporcionando novas habilidades, tanto na costura como no design.</p> <p>Desta forma, pretendemos qualificar pessoas de todas as idades que irão replicar os conhecimentos adquiridos com o intuito de alcançar um maior número de beneficiários.</p>
Recursos humanos	Envolve diretamente na sua execução 1 Coordenador/a, 1 Técnico/a de projeto, 3 monitores, 1 Formador/a costura, 1 Designer,
Local: morada(s)	Rua Costa Malheiro, Loja B3/B4
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Olivais
Resultados esperados	<p>Aquisição de novas competências e novas perspetivas. Produção máscaras para distribuição gratuita pelo bairro e de peças para venda livre e oferta de serviços que reverterão para a sustentabilidade. Para além da formação, a comunidade é convidada a integrar as diversas atividades de troca de saberes e confraternização que serão desenvolvidas ao longo da implementação do Projeto, estimulando a sua recriação e continuidade, estabelecendo parcerias com outros atores sociais (visitantes, associações, grupos recreativos, serviços públicos, municipais e locais), promovendo a interação de modo a combater o isolamento e a solidão daqueles que se encontram confinados em casa e estimular o espírito de entreeajuda. Os participantes serão desafiados a criar e elaborar os equipamentos de treino das atividades desportivas, guarda roupa das atividades artísticas. Envolvimento da GEBALIS nas iniciativas do projeto como parceiro informal.</p>
Valor	11500.00 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12
Periodicidade	Mensal



<i>Nº de destinatários</i>	10
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 2</i>	Oficina desporto e arte
<i>Descrição</i>	<p>Promover o acesso à prática desportiva e cultural com a realização de atividades pedagógicas complementares à educação escolar, prevenindo o abandono escolar precoce e melhorando deste modo a qualidade de vida das crianças e jovens no Bairro.</p> <p>Esta atividade integra aulas de teatro, música, atletismo, boxe, futsal/futebol e treino específico de guarda redes, direcionadas a crianças e jovens. Com estas atividades pretende-se reforçar a importância do desporto, das artes, da adoção de estilos de vida saudáveis, assim como de valores e princípios associados ao respeito, à ética e a uma cidadania ativa. Esta atividade vem ao encontro da necessidade auscultada no questionário aplicado à comunidade, onde foi referida a necessidade de ocupação de tempos livres das crianças e jovens com atividades desportivas e culturais.</p> <p>Explorar as possibilidades destas práticas artísticas e desportivas como veículo de transformação social e projeção global mediante o uso de metodologias que adaptam a forma tradicional de comunicação entre as crianças e jovens através das redes sociais é o grande desafio atual. Neste contexto em que vivemos, torna-se importante incluir este meio de comunicação por excelência. A própria noção de espaço e liberdade amplia-se por contraponto a possíveis períodos de confinamento e restrição. A obrigatoriedade de regras e rotinas que levam à imobilidade, podem desta forma ser transpostas pelos meios virtuais com a realização de atividades presenciais e on-line.</p>
<i>Recursos humanos</i>	Envolve diretamente na sua execução 1 Coordenador/a, 1 Técnico/a de projeto, 3 monitores, 5 Treinadores, 1 Formador/a teatro, 1 Formador/a música
<i>Local: morada(s)</i>	Rua Costa Malheiro, Loja B3/B4
<i>Local: entidade(s)</i>	Junta de Freguesia de Olivais ADCEO
<i>Resultados esperados</i>	<p>Aquisição de competências sobre as diferentes modalidades desportivas; Desenvolvimento do sentido de cumprimento de regras e horários; Desenvolvimento da sensibilidade musical e artística; Desenvolvimento de competências relacionadas com a ética, respeito pelo próximo e espírito de equipa; Promoção de hábitos de vida mais saudável e ocupação de tempos livres; Fomentar a inclusão e espírito empreendedor. Dinamização dos recursos e espaços já existentes.</p> <p>Manutenção das sinergias criadas e procurar estimular</p>



	novas parcerias.
Valor	22500.00 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	Oficina era digital
Descrição	<p>Apoio ao estudo e literacia digital.</p> <p>Espaço de estudo acompanhado e atividades de tempos livres para as crianças e jovens inscritas no projeto. Prevenir o abandono escolar precoce, orientar na organização da vida escolar, desenvolver técnicas/estratégias de estudo e incentivar a comunicação entre as famílias e a escola. Procura também promover a literacia digital e o acesso aos conteúdos educativos de ensino à distância e os meios e recursos tecnológicos (meios informáticos e acesso a internet). Desenvolvimento de competências transversais tais como a autoconfiança e persistência na realização das tarefas; envolver-se nas atividades de forma empenhada, solidária, responsável e crítica; cooperar com os outros em tarefas e projetos comuns entre outras. Proporcionar atividades nos períodos de férias, estimular competências pessoais e sociais, fortalecer laços relacionais, partilhar experiências novas e diferentes e criar espaços de interesse comum.</p> <p>Neste espaço serão realizadas também ações de formação para adultos sobre a iniciação e acesso às novas tecnologias, utilização das redes sociais como instrumento comercial e montra para gerar receita, introdução ao marketing digital e gestão de redes.</p> <p>Por si só, a comunicação virtual transcende os territórios e tende a organizar-se por afinidades e interesses partilhados, o que amplia e transforma os próprios limites da comunidade, criando possibilidades de tecer novos territórios mais inclusivos e igualitários.</p>
Recursos humanos	Envolve diretamente na sua execução 1 Coordenador/a, 1 Técnico/a de projeto, 3 monitores
Local: morada(s)	Rua Costa Malheiro, Loja B3/B4
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Olivais
Resultados esperados	Reduzir o absentismo escolar e a falta de pontualidade.

Criação de um espaço para a realização e continuidade futura das atividades dirigidas a crianças e jovens de maior frequência e melhor impacto no Bairro Alfredo Bensaúde. Estabelecer novas parcerias com escolas, escolas de formação/universidades para divulgação das ofertas formativas disponíveis e eventuais saídas profissionais.

<i>Valor</i>	7100.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 4</i>	Oficina comum
<i>Descrição</i>	Espaço comunitário. Fomentar a auto-organização. Incentivar a comunidade a ser proactiva na procura de soluções a problemas e necessidades emergentes neste contexto em que agora vivemos. Organização de eventos comunitários que visam apresentar as atividades desportivas, culturais e empreendedoras desenvolvidas pelas Oficinas Bensaúde. Estes eventos comunitários que visem ainda promover a coesão social e o diálogo intercultural, bem como, adicionalmente, a fusão inter-bairros, prevendo-se a realização de eventos fora do bairro, (Freguesia de Marvila, por ex.), permitindo a partilha de boas práticas.
<i>Recursos humanos</i>	Envolve diretamente na sua execução 1 Coordenador/a, 1 Técnico/a de projeto, 3 monitores
<i>Local: morada(s)</i>	Rua Costa Malheiro, Loja B3/B4
<i>Local: entidade(s)</i>	Junta de Freguesia de Olivais
<i>Resultados esperados</i>	Convívio comunitário intercultural no Bairro. Envolvimento dos participantes no projeto e continuidade do mesmo. Melhorar a vivência em comunidade através de medidas de sustentabilidade ambiental, partilha de experiências, acesso a outras realidades.
<i>Valor</i>	7100.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal



Nº de destinatários 200
*Objectivos específicos para que
concorre* 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 8

Constituição da equipa de projeto

Função 1 Coordenador/a

Horas realizadas para o projeto 480

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função 1 Técnico/a de projeto

Horas realizadas para o projeto 480

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função 1 Formador/a costura

Horas realizadas para o projeto 240

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função 1 Formador/a teatro

Horas realizadas para o projeto 150

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não



Função 1 Formador/a música

Horas realizadas para o projeto 150

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função 3 Monitores

Horas realizadas para o projeto 900

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função 5 Treinadores

Horas realizadas para o projeto 750

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 0

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 30

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 200

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 1

Equidade



<i>Nº de destinatários com deficiência / doença mental</i>	0
<i>Nº de destinatários mulheres</i>	20
<i>Nº de destinatários desempregados</i>	10
<i>Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)</i>	20
<i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i>	2
<i>Nº de destinatários imigrantes</i>	2
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	2
<i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	0
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	0
<i>Nº de publicações criadas</i>	10
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	3
<i>Nº de vídeos criados</i>	1
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	0
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	4800.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	32800.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	1200.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	2400.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	4000.00 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Equipamentos 3000.00 EUR

Obras 0.00 EUR

Total 48200 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade VES - Associação Viver Em Sociedade

Valor 36500.00 EUR

Entidade Associação Jorge Pina (AJP)

Valor 11700.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade IPDJ Instituto Português do Desporto e Juventude IP

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 300.00 EUR

Descrição Participação de convidados no âmbito do PNED em eventos e/ou momentos de partilha

Entidade Junta de Freguesia de Olivais

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 1200.00 EUR

Descrição Cedência de espaços para a implementação das atividades do projeto

TOTAIS

Total das Actividades 48200 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 1500 EUR

Total do Projeto 49700 EUR

Total dos Destinatários 250

