

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2019

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 091

A Sustentável Leveza de Ser Lisboa



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação cooperativa BTUIN crl

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Associação MOV'T

Designação LOCALS APPROACH

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação A Sustentável Leveza de Ser Lisboa

BIP/ZIP em que pretende intervir 10. Boavista

14. Liberdade

Síntese do Projecto

Fase de execução

O intuito deste projecto é aproveitar a dinâmica que está a surgir resultante de Lisboa ser a nova Capital Europeia Verde em 2020 para procurarmos responder a uma maior consciencialização para as questões ambientais, os Objectivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) e as alterações climáticas. Iremos desenvolver um conjunto de atividades que irão tocar temáticas como a sensibilização ambiental, a sustentabilidade através dos ODS, a economia circular, a educação maker e hacker entre outros.

Fase de sustentabilidade

A necessidade de desenvolver ferramentas e abordagens novas que conjuguem a sensibilização ambiental em meio urbano, consciencialize os habitantes para que tenham comportamentos mais sustentáveis e ative as comunidades para mapearem e tomarem elas próprias mais pulso sobre o que podem fazer para melhorar o meio em que vivem é o que propomos desenvolver, de forma a criar uma abordagem sistémica para toda a cidade de Lisboa.

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

O projeto visa 2 territórios BIP-ZIPs representativos de Lisboa que tenham potencialidade para explorar com estas comunidades o trabalho de campo para conhecer as diferenças de percepção entre a população e a informação recolhida

junto de entidades reconhecidas na área ambiental e verificar um conjunto de indicadores ambientais, demográficos, sociais e económicos.

Estes territórios têm espaços verdes de uma considerável dimensão, na qual as interações com o meio ambiente e a população nas atividades que virão a ser desenvolvidas poderão proporcionar maior riqueza de informação e probabilidade de que as ações de sensibilização venham a ser multiplicadas no futuro.

São territórios envelhecidos, mas com algumas infra-estruturas municipais para a prática de desporto que poderão contribuir à promoção de boas práticas que podem ser desenvolvidos em paralelo para o efeito.

Temos também a vantagem de no Bairro da Boavista existir uma escola básica do 1.º ciclo (Arquitecto Gonçalo Ribeiro Telles), o que nos vai permitir trabalhar com grupos de controlo de diferentes idades e ver as abordagens que iremos construir nos primeiros meses.

Vamos explorar as interações em diferentes meios, nos quais a Boavista é um território mais populoso e com mais comércio local, enquanto na Liberdade a lógica é mais residencial e menos populosa, estando ambas com pouco acesso à rede de transportes públicos e com um potencial para uma utilização de meios de mobilidade suave.

Temática preferencial

Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania

Destinatários preferenciais

Comunidade

Objectivo geral

A candidatura têm o seu foco na educação para a cidadania e consciencialização para o ambiente, na exploração de metodologias e ferramentas que possam ser utilizadas em contexto de desenvolvimento local e a utilização do reference framework for sustainable cities (www.rfsc.eu) e os ODS como a base de reflexão para que crianças, jovens, adultos e idosos, independentemente da sua escolaridade, condição sócio-económica e profissão possam fazer parte de uma co-governança com as entidades públicas e as instituições especializadas para tirar o maior benefício possível das potencialidades e capacitação para uma relação mais sustentável com o meio que os envolve e uma melhor integração de todas as políticas de gestão de resíduos urbanos, mobilidade, higiene urbana e relação dos habitantes de Lisboa com a sua envolvente.

Tendo noção de que este é um projecto com potencial para criar uma nova forma de "ser" Lisboeta, em que a expressão "alfacinha" poderia até ganhar uma nova dimensão, temos noção de que um conjunto de temáticas tão abrangentes como ODS, sensibilização ambiental, bird watching, permacultura, criação de hortas comunitárias, jardins verticais, plantação de hortícolas e aromáticas, criação de canteiros, construção de pequenas soluções práticas para tornar o ambiente urbano mais verde e sustentável e até envolver a educação para as tecnologias e a forma como estas estão a mudar a percepção e consciência dos habitantes pode contribuir para uma nova relação entre os residentes e o seu meio e promover boas práticas relativamente a questões



de saúde, alimentação, desporto e educação. De forma a reforçar todo este conhecimento e como espaço privilegiado para explorar estas temáticas temos a parceria informal com a Escola de Jardinagem e Calceteiros de Lisboa para testar e desenvolver os workshops e futuras ações nos territórios, que estarão sobretudo centradas durante o período da Primavera e Verão.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

A sensibilização e consciencialização para as questões ambientais e promoção de ações relativas à economia circular, ciclos curtos de produção e consumo e promoção de hábitos saudáveis e comportamentos são as intervenções pontuais que se pretendem realizar ao longo de todo o projecto, no qual as atividades 2, 3 e 5 serão os momentos ao longo de todo o projecto no qual vamos salientar algumas destas temáticas centrais.

O desenvolvimento de novas metodologias e abordagens com diversas áreas de conhecimento podem ser conjugadas com uma modelização sistémica que combine de forma intrínseca o saber estar e o desenvolvimento local. A oportunidade de trabalharmos em conjunto com outras iniciativas que sejam promovidas ao longo do ano para a Lisboa Capital Verde Europeia 2020 que poderá contribuir para o scale-up das atividades aqui apresentadas e trazer mais recursos ao projecto.

Sustentabilidade

A educação para a cidadania, a consciencialização para a ecologia como forma de relação social e económica e construção de narrativas que promovam futuramente um pensamento de sustentabilidade em todas as ações individuais e colectivas são alguns dos principais pilares que se pretende trazer através da relação com a Escola de Jardinagem e Calceteiros com uma aposta conjunta na promoção de um learning lab.

Outro aspecto relevante será o efeito dominó que se pretende dinamizar ao longo deste ano de atividades com as entidades que trabalham no terreno e outros beneficiários, directos e indirectos, que façam parte ou sejam apoiados pelas atividades realizadas. Tendo esse fim em vista, a realização do festival Hands on Lisbon 2020 - Green (curso de verão para arquitectura participativa) deverá chamar atenção a estas questões e apoiar todas as iniciativas que irão decorrer, às quais também existe um compromisso da nossa parte de procurar novos financiamentos e encontrar outros recursos que permitam escalar estas atividades e



torná-las sustentáveis nos anos seguintes.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

A sistematização e investigação dos fenômenos ambientais, a forma como estes interagem com os eixos económicos e sociais e como poderão ser interpretados, tanto na perspectiva dos residentes, mas também de comerciantes, visitantes e instituições públicas ou entidades da área que intervêm no desenvolvimento local são algo que queremos trabalhar num piloto para trabalhar a coesão sócio-económico territorial como um serviço para a comunidade, estando estes reflectidos nas atividades 1 e 4.

Estas ações serão combinadas de forma a contribuímos para um futuro trabalho de construção de um observatório que reflecta as temáticas da sustentabilidade com os do desenvolvimento local, utilizando o RFSC (www.rfsc.eu), que está a ser testado em 33 países europeus, 61 países de todo o mundo e com mais de 900 entidades públicas, com o seu conjunto de indicadores para entender as diferentes percepções, contrastando-os com os dados existentes no território para também associar as intervenções e ações realizadas com os 17 ODS numa ferramenta aberta a quem o queira usar.

Sustentabilidade

A alteração e consciencialização de comportamentos são aspectos difíceis de mudar de um dia para a noite. A sustentabilidade e outras linhas de pensamento que promovem uma melhor relação do homem com o seu meio ambiente de forma a que o impacto que é criado têm de ser antropoceno, ou seja, o nosso conhecimento do mundo que nos rodeia deve nos levar a que naturalmente como indivíduos façamos parte do meio envolvente e que de forma instintiva e quase natural compensemos impactos negativos que possamos gerar ou que o contexto transforme.

Esta percepção é algo que têm de ser gerido e só revelado quando estamos perante fenômenos de médio e longo prazo, algo que queremos desenvolver futuramente num trabalho a realizar com todas as entidades que trabalham a cidade e com as entidades científicas para dinamizar um futuro observatório para a sustentabilidade e para o desenvolvimento (ou mesmo até para ambos) que ofereça uma visão temporal das transformações de Lisboa.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

-

Sustentabilidade

-

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO



Actividade 1 Levantamento territorial

Descrição

A equipa em conjunto com agentes dos 2 territórios escolhidos realizam uma primeira exploração do espaço em meio urbano em busca de oportunidades, ideias e desafios que dinamizam as possíveis sinergias e recolhem informações que nos permitam verificar as intervenções que poderão fazer mais sentido para sensibilização ambiental nestes territórios., Esta será uma espécie de fase 0, em que para além da preparação de todas as atividades e planeamento consequente, estaremos também a contactar entidades que desenvolvam trabalho nas áreas de conhecimento científico (ex. IPMA, ICN e outros) que permitam ter um corpo de conhecimento que crie a massa crítica para as atividades que daí seguirão.

A relação com as Juntas de Freguesia serão relevantes, pois procuraremos trabalhar directamente com as infra-estruturas municipais destes territórios que estão identificados nas fichas de caracterização e com entidades como a ADM Estrela que desenvolvem trabalho relevante para compreender as dinâmicas aí existentes.

Recursos humanos

Membros da equipa do projeto permanente: Coordenador do projeto (BTUIN); membros da equipa do consórcio (Locals Approach); membros da comunidade local que sirvam de interlocutores para promover esta recolha colectiva, entidades científicas com trabalho relevante na área que possam facilitar este processo e apoio pontual dado por técnicos das Juntas de Freguesia dos territórios escolhidos.

Esta ação será apoiada pelos parceiros do projeto na parte técnica e know how e os parceiros locais informais, que contribuirão com o seu apoio à divulgação e disseminação desta atividade.

Local: morada(s)

Alto do Varejão, 10 A, Penha de França, Lisboa

Local: entidade(s)

Colectivo Warehouse

Resultados esperados

- 1 - Envolvimento com 5 instituições com acervo documental relevante para este trabalho de recolha a nível da temática de desenvolvimento local;
- 2 - Envolvimento com 5 instituições de áreas científicas relevantes para este trabalho de recolha a nível da temática da sustentabilidade;
- 3 - Estabelecimento de contactos e criação de parcerias informais com 1 entidade local em cada território;

Valor

7500.00 EUR

Cronograma

Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6

Periodicidade

Semanal

Nº de destinatários

0

Objectivos específicos para que



concorre 2

Actividade 2 Learning Lab Ambiental

Descrição Em parceria com o Centro de Jardinagem e Calceteiros da CML criaremos pequenos workshops e dinâmicas de exploração ambiental em meio urbano que promovam as temáticas dos ODS, sensibilização ambiental, bird watching, permacultura, criação de hortas comunitárias, jardins verticais, plantação de hortícolas e aromáticas, criação de canteiros, construção de pequenas soluções práticas para tornar o ambiente urbano mais verde e sustentável, assim como as novas tecnologias que possam potenciar todas relações entre o homem e o seu meio. Os contactos estabelecidos com entidades são cruciais, pois a intenção é apoiar o trabalho já muito relevante que a Escola oferece e dar-lhe outros meios técnicos e didáticos com a criação de um conjunto de atividades regulares, que poderão ser realizadas nas suas instalações da Quinta do Conde de Arcos e/ou em alguns dos espaços verdes de Lisboa, para trabalharmos as abordagens, metodologias e ferramentas que iremos utilizar nas atividades seguintes.

Recursos humanos Membros da equipa do projeto permanente: Coordenador do projeto (BTUIN); membros da equipa do consórcio (Locals Approach e Warehouse); membros das entidades científicas com trabalho relevante na área que possam desenvolver connosco um conjunto de boas práticas que incrementem o conhecimento que este processo poderá trazer a todos os envolvidos.
Esta ação será apoiada pelos parceiros do projeto na parte técnica e know how e os parceiros locais informais, que contribuirão com o seu apoio à divulgação e disseminação desta atividade.

Local: morada(s) Quinta do Conde dos Arcos, Escola de Jardinagem e Calceteiros de Lisboa

Local: entidade(s) Escola de Jardinagem e Calceteiros de Lisboa

Resultados esperados 1 - Criação de pelo menos duas atividades mensais durante 8 meses
2 - Dinamização de pelo menos 8 workshops práticos sobre as temáticas referidas
3 - Dinamização de pelo menos 2 sessões de informação
4 - Dinamização de pelo menos 2 debates sobre temáticas de interesse para as comunidades científicas nas áreas do desenvolvimento local e da sustentabilidade

Valor 10000.00 EUR

Cronograma Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Pontual 2 por mês



<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
Actividade 3	Sensibilização e consciencialização
<i>Descrição</i>	<p>A nossa equipa em parceria com entidades locais destes 2 territórios irão promover sessões de esclarecimento e educação para o ambiente, as alterações climáticas, economia circular e promoção de comportamentos saudáveis, tanto em espaços fechados como abertos.</p> <p>Vamos utilizar as infra-estruturas municipais que estejam à nossa disposição, bem como o trabalho de preparação com as entidades locais, com as quais como poderemos articular sessões de formação e/ou de apresentação com especialistas, técnicos camarários ou das Juntas de Freguesia para sensibilizar a população para questões como a gestão de resíduos urbanos, reciclagem, ecologia, saúde, educação.</p>
<i>Recursos humanos</i>	<p>Membros da equipa do projeto permanente: Coordenador da atividade (Locals Approach); membros da equipa do consórcio (BTUIN e Warehouse); membros das entidades científicas com trabalho relevante na área que possam desenvolver connosco um conjunto de boas práticas que incrementem o conhecimento que este processo poderá trazer a todos os envolvidos, assim como funcionários públicos que tenham rotinas de trabalho que sejam relevantes, dentro da temáticas a escolher para o efeito e que estarão dependentes do levantamento feito na atividade 1 e apoio pontual dado por técnicos das Juntas de Freguesia dos territórios escolhidos.</p>
<i>Local: morada(s)</i>	Alto do Varejão, 10 A, Penha de França, Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	Colectivo Warehouse
<i>Resultados esperados</i>	<p>1 - Criação de pelo menos duas atividades mensais durante 4 meses, uma em cada território</p> <p>2 - Dinamização de pelo menos 2 workshops práticos sobre as temáticas referidas</p> <p>3 - Dinamização de pelo menos 2 sessões de apresentação de boas práticas</p> <p>4 - Dinamização de pelo menos 4 ações de sensibilização e ecologia nos espaços verdes destes territórios</p>
<i>Valor</i>	10000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Pontual 2 por mês
<i>Nº de destinatários</i>	40
<i>Objectivos específicos para que</i>	

concorre 1

Actividade 4 Inquérito e avaliação colaborativa

Descrição

Inquérito e avaliação colaborativa para os ODS : Em conjunto com as várias entidades no terreno destes 2 territórios iremos desenvolver uma ação com a população para utilizar o reference framework for sustainable cities ou RFSC (ww.rfsc.eu) e obter uma primeira radiografia de uma visão conjunta para a cidade quanto à sua sustentabilidade que provenha de interações com a população.

1a Fase

Teremos um primeiro momento no qual a ferramenta será testada entre um focus group com pessoas que tenham sido identificadas na primeira atividade para avaliar o seu potencial e o que é possível trabalhar com outras instituições e em maior escala.

Após essa primeira interação, iremos escalar o inquérito com uma pequena campanha de sensibilização para os ODS junto da população e utilizando o aplicativo para os indicadores macro que a ferramenta permite trabalhar para obter uma primeira radiografia. Nesta fase será já à escala de ambos os territórios e antes da realização da atividade 3 para podermos perceber as diferenças de percepção que o focus group e a população têm quanto aos 17 ODS.

2a Fase

Haverá um segundo momento em que voltaremos a fazer esse inquérito através da aplicação, à qual faremos uma avaliação de cada acção da atividade de acordo com os 17 ODS e todas as outras atividades que possamos vir a realizar fora do contexto do projecto mas que queremos futuramente potenciar.

Recursos humanos

Membros da equipa do projeto permanente: Coordenador do projeto (BTUIN); membros da equipa do consórcio (Locals Approach e Warehouse); membros das entidades científicas com trabalho relevante na área que possam desenvolver conosco um conjunto de boas práticas que incrementem o conhecimento que este processo poderá trazer a todos os envolvidos e que façam parte do focus group, os residentes e actores do território que estejam interessados em participar nesta dinâmica e apoio pontual dado por técnicos das Juntas de Freguesia dos territórios escolhidos.

Local: morada(s)

A designar, espaços a definir com as Juntas de Freguesia de Campolide e Benfica

Local: entidade(s)

Juntas de Freguesia de Campolide e Benfica

Resultados esperados

- 1 - Criação de um focus group de 8 especialistas de áreas temáticas diferentes
- 2 - Recolha de 20 inquéritos e avaliações na 1a fase da atividade
- 3 - Recolha de 50 inquéritos e avaliações na 2a fase da



	atividade
Valor	8000.00 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Pontual Pelo menos 3 momentos
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 5	Hands on Lisbon 2020 (Green)
Descrição	<p>Realização de um ciclo de ações de sensibilização junto da população dos 2 territórios com criação de mobiliário urbano ou outro tipo de intervenções para os espaços verdes que rodeiam estes territórios que se iria preparar para um curso de verão de arquitectura participativa (www.hands-on-lisbon.com), com intercâmbios de estudantes de arquitectura participativa e os residentes, para promover as temáticas desenvolvidas ao longo do projecto e um espírito de encontro de ideias e de pôr na prática muitas das ideias que a arquitectura participativa coloca, que é o Do It Yourself.</p> <p>Estaremos também a realizar pequenos eventos informais que proporcionem momentos de convívio, aos quais envidarão esforços conjuntos para criar um festival de maior dimensão que possa fazer parte das celebrações e atividades de Lisboa Capital Verde Europeia 2020 e com a qual estaremos a desenvolver estes esforços com toda a rede de parceiros para escalar muitas das soluções que forem sendo desenhadas e trabalhadas.</p>
Recursos humanos	<p>Membros da equipa do projeto permanente: Coordenador da atividade (Warehouse); membros da equipa do consórcio (BTUIN e Locals Approach); participantes das atividades anteriores, residentes, estudantes de arquitectura participativa e apoio pontual dado por técnicos das Juntas de Freguesia dos territórios escolhidos.</p> <p>Esta ação será apoiada pelos parceiros do projeto na parte técnica e know how e os parceiros locais informais, que contribuirão com o seu apoio à divulgação e disseminação desta atividade.</p>
Local: morada(s)	Espaços Verdes dos territórios onde vai acontecer o projecto e estaleiros temporários construídos para o efeito.
Local: entidade(s)	Juntas de Freguesia de Campolide e Benfica.
Resultados esperados	1) Criação de um curso de verão que promova a arquitectura participativa em espaços verdes urbanos e que se conjugue



com as atividades de Lisboa Capital Verde Europeia 2020
2) Incremental* Criação de um festival sustentável

<i>Valor</i>	11000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Pontual20
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados

6

Constituição da equipa de projeto

Função

1 Coordenador e 1 Facilitador (BTUIN)

Horas realizadas para o projeto

750

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Financeira

Morador no bairro do projeto

Não

Função

2 Arquitectos (Warehouse)

Horas realizadas para o projeto

400

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Financeira

Morador no bairro do projeto

Não

Função

1 Arquitecto e 1 Facilitador (Locals Approach)

Horas realizadas para o projeto

600

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Financeira

Morador no bairro do projeto

Não

Criação de emprego (Impacto)



Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 1

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 1

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 40

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 100

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 2

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 1

Nº de destinatários mulheres 20

Nº de destinatários desempregados 4

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 5

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 3

Nº de destinatários imigrantes 1

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 10

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 0

Nº de páginas de Internet criadas 1

Nº de páginas de facebook criadas 1



<i>Nº de vídeos criados</i>	3
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	2
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	19000.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	12500.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	800.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	6500.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	1700.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	0.00 EUR
<i>Obras</i>	6000.00 EUR
<i>Total</i>	46500 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	cooperativa BTUIN crl
<i>Valor</i>	46500.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	BTUIN
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	500.00 EUR
<i>Descrição</i>	Contributo em horas de trabalho a prestar por outros membros da organização em apoio ao projecto

TOTAIS

<i>Total das Actividades</i>	46500 EUR
------------------------------	-----------

<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	500 EUR
<i>Total do Projeto</i>	47000 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	90

