

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2019

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 087

Estamos Juntos!



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Auxílio e Amizade

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia de Arroios

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação Estamos Juntos!

BIP/ZIP em que pretende intervir 36. Pena

64. Anjos

Síntese do Projecto

Fase de execução Metodologia Piloto de intervenção com famílias baseada nas forças. As atividades terão em vista o fortalecimento dos laços familiares, proporcionando momentos onde pais e filhos desenvolvem competências através de atividades lúdico-pedagógicas. Criação de um Manual de Boas Práticas de Intervenção Parental baseado nas forças familiares.

Fase de sustentabilidade A Junta de Freguesia de Arroios fará o encaminhamento de fregueses que os técnicos da Ação Social considerem legíveis para o projeto, bem como a SCML, através das Equipas de Apoio a Famílias, encaminhará famílias para participar no projeto e colaborará num espírito de parceria, partilhando boas práticas e metodologias que melhor se adequem a cada caso. Com base nos resultados do projeto, procuraremos novas parcerias que possam financiar as atividades.

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico No ano 2017/18, 30,1% (11809) do total de sinalizações às CPCJ deveram-se a situações de negligência, atingindo o nível mais elevado entre os 0 e os 10 anos. E a medida de Promoção e Proteção mais aplicada pelas CPCJ é o Apoio junto dos Pais. Os programas parentais têm incidido sobretudo nos défices/falhas das famílias multidesafiadas, ou seja, programas focados nos problemas. Estes programas parentais que seguem esta abordagem tradicional têm-se mostrado pouco eficazes. A literatura tem-nos mostrado que

abordagens mais colaborativas, focadas na ativação das forças familiares e onde o profissional não assuma uma posição hierárquica superior, constituem uma importante ferramenta para a intervenção com famílias multidesafiadas. Este projeto pretende responder às necessidades identificadas pelas entidades de primeira linha do Sistema de Promoção e Proteção, através da criação de um Programa de Apoio à Parentalidade baseado nas Forças e nas competências das famílias multidesafiadas.

Temática preferencial

Promover a Inclusão e a Prevenção

Destinatários preferenciais

Família

Objectivo geral

Este projeto é composto por 5 atividades: 1)Criação do Espaço e adaptação das infraestruturas; 2)Oficina de Brinquedos- proporcionar momentos lúdicos em família como a construção de brinquedos e instrumentos musicais a partir de material considerado "lixo", periodicidade mensal, duração 3Horas; 3)A Brincar se conta uma História- os pais são convidados a contar histórias aos filhos, estimulando a relação afetiva entre eles, periodicidade quinzenal, duração 2horas (serão recolhidas as histórias para posterior publicação em livro); 4)Espaço Pais- espaço de reflexão e partilha, onde os pais poderão melhorar as suas estratégias parentais, periodicidade mensal, duração 3Horas; 5)Aconselhamento Parental Individualizado, promovendo a melhoria da relação entre pais e filhos, o esclarecimento de dúvidas e a adopção de estratégias educativas positivas. Avaliação do projeto será realizada em 3 fases: início, fim, follow up (3meses após) recorrendo a instrumentos quantitativos. Os pais/mães participantes no projeto receberão subsídio de alimentação por cada dia de participação em atividades e será sempre assegurado lanche para as crianças.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

-Prevenir estilos parentais punitivos ou negligentes (20 progenitores), cumprindo os pressupostos do Estado de Direito e dos Direitos Humanos na defesa do superior interesse da criança e na promoção da vida familiar saudável, através da criação de um Programa de Apoio à Parentalidade com uma abordagem colaborativa baseado nas forças familiares;

Sustentabilidade

Programa de Apoio à Parentalidade que possa ser replicado,



avaliado e partilhado.
Elaborar um Manual de Boas Práticas de Apoio Parental para Técnicos baseado nas Forças Familiares com base no projeto.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição -Promover competências sócio-emocionais e parentais tornando crianças e pais mais criativos, empáticos e com mais capacidades de comunicação e fortalecendo os laços familiares;

Sustentabilidade Comercialização de livro de histórias com ilustrações reverterá para a dinamização do projeto após o término do financiamento.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição -

Sustentabilidade -

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1 Criação/Manutenção do Espaço

Descrição Adaptação das infraestruturas nas instalações da AAA para implementação do projeto; manutenção da infraestrutura. Estruturação do Programa de Apoio à Parentalidade e das atividades do projeto em colaboração com os parceiros formais e informais.

Recursos humanos - Coordenadora do Projeto;
- 1 Assistente Social;
- 1 Técnico JF Arroios;
- 2 Voluntários da AAA;
- Parceiros

Local: morada(s) Rua da Bempostinha N°19 B, Lisboa

Local: entidade(s) Associação Auxílio e Amizade

Resultados esperados -Preparação de uma sala (carpete, móvel de arrumação, mesas para crianças e cadeiras/bancos) com os materiais lúdicos (gravador,recicláveis,folhas, lápis/canetas cor, plasticinas,feltro,etc).
- Preparação do Programa e planeamento das atividades do projeto.

Valor 4500.00 EUR

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	45
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 2</i>	Oficina de Brinquedos
<i>Descrição</i>	Seleccionar famílias para esta atividade. Proporcionar momentos lúdicos em família que contribuam para o aprofundamento dos laços familiares através de atividades educativas e lúdicas e construção de brinquedos/instrumentos musiciais a partir de material considerado "lixo".
<i>Recursos humanos</i>	-Coordenadora -1 Estagiário de Serviço Social -3 Voluntários da AAA - 1 Técnico JF Arroios
<i>Local: morada(s)</i>	Rua da Bempostinha Nº19 B, Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	Associação Auxílio e Amizade
<i>Resultados esperados</i>	-Proporcionar 11 sessões que promovam as competências parentais e o fortalecimento dos laços familiares (cerca de 10 pessoas); -Aumento da consciencialização ambiental;
<i>Valor</i>	2600.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	10
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 3</i>	A Brincar se conta uma História
<i>Descrição</i>	Selecionar famílias para esta atividade. Os pais são convidados a contar histórias aos filhos recorrendo à imaginação e à criatividade, recuperando a tradição do conto de histórias.
<i>Recursos humanos</i>	- Coordenadora



	<ul style="list-style-type: none"> -1 Assistente Social -1 Estagiário de Serviço Social -1 Técnico JF Arroios -3 Voluntários da AAA -1 Estagiário da Licenciatura de Audiovisual e Multimédia
<i>Local: morada(s)</i>	Rua da Bempostinha N°19 B, Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	Associação Auxílio e Amizade
<i>Resultados esperados</i>	<ul style="list-style-type: none"> -Estimular a relação afetiva entre pais/filhos (cerca de 10 pessoas); -Promover o desenvolvimento emocional e intelectual das crianças; -Fortalecimento da auto-estima de pais/filhos; -Publicação de um livro de história(s) realizado pelas famílias, ilustrado pelas crianças.
<i>Valor</i>	4700.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
<i>Periodicidade</i>	Pontualquinzenal
<i>Nº de destinatários</i>	10
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 4</i>	Espaço Pais
<i>Descrição</i>	Selecionar famílias para esta atividade. Espaço mensal de reflexão e partilha para os pais, onde estes poderão melhorar as suas competências e estratégias parentais, esclarecendo dúvidas e partilhando soluções.
<i>Recursos humanos</i>	<ul style="list-style-type: none"> -Coordenadora /Psicóloga Clínica -1 Assistente Social - 1 Técnico JF Arroios -1 Estagiário de Serviço Social
<i>Local: morada(s)</i>	Rua da Bempostinha n°19 B, Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	Associação Auxílio e Amizade
<i>Resultados esperados</i>	<ul style="list-style-type: none"> -Estimulação de competências parentais (cerca de 10 progenitores) que permitam um desenvolvimento social, cognitivo e afectivo das crianças; -Promoção de práticas e estilos educativos adequados; -Desenvolvimento de competências para a resolução de problemas; Periodicidade Mensal.
<i>Valor</i>	3200.00 EUR

<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	10
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 5</i>	Aconselhamento Parental
<i>Descrição</i>	Selecionar pais/mães que desejem/necessitem deste acompanhamento. As sessões de Aconselhamento Parental Individualizado servem para reforçar competências, compreender a base de algumas dificuldades sistemáticas e potenciar a criatividade dos pais e a sua capacidade de resolução de problemas ou de encontrar soluções. A supervisão desta atividade será feita com uma periodicidade mensal contando com o apoio da equipa técnica e dos Parceiros para discussão e análise dos casos.
<i>Recursos humanos</i>	-Coordenadora; -1 Assistente Social; - 1 Técnico JF Arroios -1 Estagiário de Serviço Social; - Parceiros
<i>Local: morada(s)</i>	Rua da Bempostinha nº19 B, Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	Associação Auxílio e Amizade
<i>Resultados esperados</i>	-Promover a melhoria da relação entre pais e filhos; -Promover estratégias e ferramentas para uma parentalidade positiva; -Publicação de um Manual de Boas Práticas de Apoio Parental para técnicos, baseadas nas forças familiares;
<i>Valor</i>	2000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	10
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 6</i>	Avaliação /Monitorização
<i>Descrição</i>	1ª Fase: Entrevistas com vista a analisar as necessidades,

a motivação/interesses dos participantes para colaborarem no projeto; 2ª Fase: Avaliação do Programa: aplicação de instrumentos quantitativos e avaliação das sessões pelos pais de modo a avaliar continuamente o programa. O projeto é co-construído com os participantes, sendo as atividades adaptadas em função das necessidades sentidas pelos pais. Follow-Up: avaliação por parte dos participantes após 3 meses.

Recursos humanos -Coordenadora;
-1 Assistente Social;
- 1 Técnico JF Arroios;
-1 Estagiário de Serviço Social;

Local: morada(s) Rua da Bempostinha nº19 B, Lisboa

Local: entidade(s) Associação Auxílio e Amizade

Resultados esperados No início e no final do projeto as famílias são avaliadas recorrendo a instrumentos quantitativos: Questionário das Forças Familiares (Melo & Alarcão, 2011) e Questionário de Práticas Parentais (versão Portuguesa de P. Santos e M. Gaspar, 2004) e Avaliação das sessões. Este projeto será desenvolvido em articulação com educadores/professores/técnicos das Equipas de Apoio a Famílias da Santa Casa de modo a avaliar mudanças comportamentais nas crianças que participam no projeto. Irá realizar-se follow-up 3 meses após término do projeto.

Valor 2000.00 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 45

Objectivos específicos para que concorre 1, 2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 2

Constituição da equipa de projeto

Função 1 Psicóloga Clínica - Coordenadora



<i>Horas realizadas para o projeto</i>	880
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	1 Assistente Social
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	420
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	1 Estagiário Curricular de Serviço Social - ISCSP
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	100
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	3 Voluntários da AAA (p/ áreas: financeira;limpezas;apoio na dinamização de atividades)
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	210
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	1 Estagiário da Licenciatura de Audiovisual e Multimédia
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	100
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	1 Técnico JF Arroios - Educadora Social
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	100
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não

Criação de emprego (Impacto)



Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 0

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 50

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 20

Nº de destinatários desempregados 10

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 25

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 0

Nº de destinatários imigrantes 3

Famílias Multidesafiadas 10

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 2

Nº de intervenções em edifício para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 1

Nº de páginas de Internet criadas 0



<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	1
<i>Nº de vídeos criados</i>	1
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	1
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	9750.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	0.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	3050.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	800.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	3500.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	350.00 EUR
<i>Obras</i>	1550.00 EUR
<i>Total</i>	19000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	Associação Auxílio e Amizade
<i>Valor</i>	19000.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	Associação Auxílio e Amizade
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	2500.00 EUR
<i>Descrição</i>	-Disponibiliza espaço para a realização de todas as atividades do projeto com renda mensal associada; -Disponibiliza equipamentos informáticos e de escritório.

TOTAIS

<i>Total das Actividades</i>	19000 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	2500 EUR
<i>Total do Projeto</i>	21500 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	130

