

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2019

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 082

Oriente a Circular



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)



*Diagnóstico*

A zona Oriental da Cidade de Lisboa tem investido nos últimos anos em infraestruturas que visam melhorar a mobilidade suave. É igualmente uma zona rica em património edificado e em espaços verdes. Apesar da conjugação destes fatores não se regista um aumento significativo da utilização das infraestruturas como, por ex. as ciclovias quer na vida quotidiana das populações (escolas, comércio, serviços, lazer), ou em situações de ligações mais utilitárias e recreativas inter-freguesias. Raparigas e mulheres gostariam de usar a bicicleta, mas afirmam não saber utilizá-la, não saber os locais mais adequados ao seu nível de experiência, não ter bicicleta disponível para alguns passeios esporádicos, ter receio por questões de segurança. Desconhecem grupos organizados que dinamizem rotas na zona oriental. Existem experiências de economia circular no território, mas ainda pouco visíveis e que não chegaram aos BIPs.

*Temática preferencial*

Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania

*Destinatários preferenciais*

Adultos (população em idade ativa)-

*Objectivo geral*

Oriente a Circular tem como objetivo fomentar a economia circular, o consumo sustentável, a mobilidade activa, hábitos de vida saudável, dando maior visibilidade às respostas já existentes na zona Oriental da cidade e fomentando novas iniciativas comunitárias, sensibilizando para as vantagens deste tipo de consumo e de mobilidade para as pessoas, para o território envolvente, para a cidade e para o planeta. O Blogue/site sistematizará toda a informação criada ao longo do projeto. Oriente a Circular contribui para os objetivos de Lisboa Capital Verde 2020, Lisboa Capital Europeia do Desporto 2021, e para o PLIND da freguesia dos Olivais, e alinha-se o acolhimento da Velo-City 2021 na cidade.

---

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição*

Dar a conhecer e fomentar a economia circular, o consumo sustentável, a reparação e reutilização dos diferentes objetos que fazem parte do dia a dia das pessoas, como roupa, livros, brinquedos, incentivar a reciclagem como prática comum nas comunidades, educar para a proteção do ambiente, para fazer mais com menos.

*Sustentabilidade*

As ferramentas disponibilizadas, através do projeto no blogue/site, contribuirão para uma ampla difusão do



conhecimento sobre a economia circular, o consórcio pretende continuar a dinamizar iniciativas após a conclusão do projeto, em parceria com a pessoas das comunidades na zona Oriental da cidade.

### Objetivo Específico de Projeto 2

#### *Descrição*

Fomentar a mobilidade suave , hábitos de vida saudável , melhorar a qualidade de vida nos bairros, contribuir para que a bicicleta seja vista e usada como meio de acesso a emprego, comércio e lazer, reduzir as despesas de transporte ao mesmo tempo que se aumenta a autonomia e eficiência do transporte pessoal, de mulheres, em bairros de intervenção prioritária. Estimular o convívio intra e inter-bairros, dar a conhecer estas zonas e ligações cicláveis que as atravessam, à população da zona oriental e de toda a cidade. Incentivar a descoberta a pé da cidade.

#### *Sustentabilidade*

Os passeios e as aulas continuarão a ser organizados pelo consórcio, findo o projeto, a preços justos. Para tal contribuirá a disponibilidade das bicicletas adquiridas no projetos que poderão igualmente ser alugadas a quem delas necessite, podendo essa verba permitir a participação de membros da comunidade que não possam pagar. Procuraremos novas formas de financiamento.

### Objetivo Específico de Projeto 3

#### *Descrição*

Experenciar novas práticas de consumo e de comércio na comunidade, destacando novos modelos de negócio, experiências e formas de organização comunitária existentes na zona Oriental de Lisboa, incentivando assim novas práticas no contexto da economia circular por oposição à economia linear.

#### *Sustentabilidade*

Finalizado o projeto, o blogue/site, continuará a ser atualizado com novas iniciativas e espera-se uma associação da zona Oriente da cidade a práticas da economia circular.

---

## CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

#### *Actividade 1*

Feiras/Mercados de Trocas

#### *Descrição*

As Feiras / Mercados que organizaremos serão um veículo de valorização do trabalho, do saber, da cooperação e da criatividade local, onde se estimula a solidariedade, a economia circular, a reutilização e se evita o desperdício. Dinimizaremos feiras de trocas que envolvam a população dos territórios, sem esquecer as crianças e as/os jovens que



irão desde a troca de brinquedos, de roupa de pessoas adultas e de crianças, livros, serviços e reparações no total de 6 feiras. Todas as feiras disponibilizarão ateliês de artes, também para crianças e uma Cicloficina para pequenas reparações em bicicletas em regime de DIY e DIT (faça-você-mesmo e façamos-juntos).

<b>Recursos humanos</b>	Toda a equipa do projeto: Associação Mulheres sem Fronteiras - Coordenadora & Técnicas, Bicicultura - Formador/a Certificada em Condução de Bicicletas, Mecânico Profissional de Bicicletas, Goela - diferentes artistas
<b>Local: morada(s)</b>	Sede Bicicultura - Rua do Grilo, nº 135, 1950-144 Lisboa Cenas a Pedal - R. Fernando Palha 52, 1950-132 Lisboa
<b>Local: entidade(s)</b>	Bicicultura, Cenas a Pedal
<b>Resultados esperados</b>	Estimular novas formas de consumo, envolvendo as crianças desde uma tenra idade, estimulando a trocar por oposição à compra. Através das experiências na participação, as comunidades apropriam-se da metodologia e multiplicam as iniciativas nos territórios, O projetos fornece ferramentas para que as pessoas promovam/ iniciem as suas próprias feiras/mercados ou juntem-se a nossa equipa na dinamização destas atividades.
<b>Valor</b>	7160.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Mensal
<b>Nº de destinatários</b>	350
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1, 2, 3

**Actividade 2** Aulas e Passeios em Bicicleta

**Descrição** Fomentaremos a utilização da bicicleta por crianças, raparigas, mulheres e famílias através da oferta de aulas para o nível inicial e intermédio, bem como a realização de passeios para ambos os níveis, intermédios e iniciais, com o objetivo de aumentar a utilização da bicicleta em atividades de lazer e enquanto meio de deslocação alternativo no dia a dia, e de promover uma relação mais positiva com o território, dando a conhecer rotas úteis e interessantes. Serão adquiridas bicicletas para utilização de moradoras/es que não possuam estes equipamentos.

**Recursos humanos** Associação Mulheres sem Fronteiras - Coordenadora & Técnicas, Bicicultura - Formador/a Certificada em Condução de Bicicletas, Mecânico Profissional de Bicicletas



<i>Local: morada(s)</i>	Sede Bicicultura - Rua do Grilo, nº 135, 1950-144 Lisboa, espaços públicos nos territórios
<i>Local: entidade(s)</i>	Bicicultura, espaços de usufruto público nos territórios
<i>Resultados esperados</i>	Pelo menos 15 mulheres capacitadas para a utilização regular - ócio, deslocações de proximidade e passeios de bicicleta na zona Oriental da Cidade, 10 crianças que não sabiam utilizar a bicicleta com competências para uso da bicicleta. 200 pessoas participarão em passeios em bicicleta e pedestres, experienciando rotas, descobrindo o território, sentindo mais segurança e confiança no usufruto do espaço público e melhorando a sua relação com este.
<i>Valor</i>	6200.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	225
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 3</i>	Rotas a Oriente
<i>Descrição</i>	Conceção de diferentes rotas inter- e inter-bairros para bicicleta e para pedestres, adequadas aos diferentes níveis de experiência de quem as realiza, inicial, intermédio, experiente, que serão testadas durante o projeto e que estarão disponíveis no blogue/sítio do projeto e serão dinamizadas pelas entidades que constituem a parceria. Destas rotas, umas ligarão pontos de interesse da vida quotidiana dos moradores (escolas, comércio, serviços, lazer), outras serão mais vocacionadas para ligações utilitárias e recreativas inter-freguesias, apelando também a pessoas externas aos bairros, para tirarem partido destas ligações no seu dia-a-dia, aproximando-as destes territórios e dando uso às infraestruturas.
<i>Recursos humanos</i>	Associação Mulheres sem Fronteiras - Coordenadora & Técnicas, Bicicultura - Formador/a Certificada em Condução de Bicicletas, Mecânico Profissional de Bicicletas
<i>Local: morada(s)</i>	Trabalho de Escritório - pode realizar-se em qualquer lugar mas prioritariamente nas sedes da Bicicultura - Rua do Grilo, nº 135, 1950-144 Lisboa Associação Mulheres sem Fronteiras - Rua Costa Malheiro, Lotes B4/B3 , Olivais, Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	Bicicultura, Associação Mulheres sem Fronteiras, Cidade
<i>Resultados esperados</i>	Disponibilização de várias rotas, no site/blogue do projeto





*Nº de parceiros mobilizados* 3

**Constituição da equipa de projeto**

*Função* Coordenadora do Projeto

*Horas realizadas para o projeto* 120

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Técnicas Associação Mulheres sem Fronteiras

*Horas realizadas para o projeto* 480

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Formador/a Certificada em Condução de Bicicletas / Mecânico Profissional de Bicicletas

*Horas realizadas para o projeto* 656

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Artistas Plásticas/os

*Horas realizadas para o projeto* 144

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* 1

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* 0

**Destinatários (Resultados)**





*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas)* 250

*Nº total acumulado de destinatários de  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes* 350

*Nº de atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes* 6

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência /  
doença mental* 10

*Nº de destinatários mulheres* 730

*Nº de destinatários desempregados* 150

*Nº de destinatários jovens (- de 30  
anos)* 430

*Nº de destinatários idosos (+ de 65  
anos)* 20

*Nº de destinatários imigrantes* 20

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda /  
demonstração* 0

*Nº de intervenções em edifício para  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade* 0

*Nº de intervenções no espaço público* 0

*Nº de publicações criadas* 2

*Nº de páginas de Internet criadas* 1

*Nº de páginas de facebook criadas* 2

*Nº de vídeos criados* 0

*Nº de artigos publicados em jornais /  
revistas* 5

*Nº de novas organizações criadas  
(associações / empresas, outros)* 0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	7200.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	9600.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	250.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	3900.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	1050.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	3000.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	25000 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	Associação Mulheres sem Fronteiras
<i>Valor</i>	25000.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	Associação Mulheres sem Fronteiras
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	7200.00 EUR
<i>Descrição</i>	Valor equivalente aos 50% de redução do valor hora considerado no projeto: 7.200€
<i>Entidade</i>	Bicicultura
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	7872.00 EUR
<i>Descrição</i>	Valor equivalente aos 50% de redução do valor hora considerado no projeto: 7.872€
<i>Entidade</i>	Goela
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1728.00 EUR
<i>Descrição</i>	Valor equivalente aos 50% de redução do valor hora considerado no projeto: 1.728€

**TOTAIS**



<i>Total das Actividades</i>	25000 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	16800 EUR
<i>Total do Projeto</i>	41800 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	1075

