

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2019

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 081

Academia Lixo Zero



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* ZEVALAB ASSOCIAÇÃO LIXO

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Agrupamento de Escolas Passos Manuel

*Designação* Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola Maria Barroso

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Academia Lixo Zero

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 44. Mouraria

#### Síntese do Projecto

#### *Fase de execução*

Considerando as ameaças globais ao ambiente é urgente agir e agir consistentemente, semeando conhecimento, valores e consciência de responsabilidade partilhada no que toca à garantia de qualidade de vida para as gerações vindouras. Pretende-se implementar e disseminar medidas Lixo Zero, preparando a transição da Escola e Comunidade nesse processo. Interessa nesta fase convocar todos a assumir uma pegada ecológica positiva no seu percurso pessoal e coletivo e criar pontes de cooperação entre si.

#### *Fase de sustentabilidade*

A sustentabilidade é garantida pelo foco ser na raiz- a educação das crianças, agentes de mudança eficazes não só no seu percurso como também no contágio positivo de outros universos. O apoio a empreendedores no seio da economia circular e sustentável é um vetor de sustentabilidade. É na consciencialização, circularidade e cada vez mais, economia da partilha, cruzadas com cidadania participada, que assentam as linhas estratégicas do desenvolvimento sustentável.

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

#### *Diagnóstico*

No âmbito das ações com a comunidade do Proj. LixOut Mouraria BIPZIP2018, a Zero Waste Lab desenvolveu uma experiência piloto Lixo Zero, não prevista inicialmente, na Escola Maria Barroso, (JI e 1ºCiclo). Esta foi uma das atividades com maior receptividade e impacto positivo, quer



nas crianças como nos docentes. Aliando esta experiência a outras desenvolvidas noutras escolas, verificou-se que a Escola tem fraca oferta pedagógica sobre a valorização dos recursos naturais e carece de investimento em conteúdos pedagógicos de qualidade que sensibilizem para o consumo consciente, conservação de recursos apelando à proatividade e cooperação perante o planeta. São por isso necessárias, Programas Educativos que promovam a procura de soluções locais que ecoem e possam ser escaladas por outras escolas publicas e comunidades na cidade. Esta é uma constatação alinhada com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, que se referem à necessidade de até 2030: (4)garantir que todos os alunos adquiram conhecimentos para promover o desenvolvimento sustentável, por meio da educação e adoção de estilos de vida sustentáveis; e (11) reduzir o impacto ambiental negativo per capita nas cidades, prestando especial atenção à qualidade do ar, gestão de resíduos municipais e outros. Acreditamos que é através de uma educação diferenciada e feita num ambiente esclarecido e de suporte que se efetivará a mudança e ganhará ferramentas e resiliência para o futuro.

*Temática preferencial*

Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania

*Destinatários preferenciais*

Comunidade

*Objectivo geral*

A Academia Lixo Zero assume -se como um projeto de transformação comunitária com base na educação, tomando como pilar de irradiação de mudança a Escola e os processos pedagógicos nas suas mais variadas formas. Procura valorizar o contacto relacional entre pessoas, desde a educação formal, em contexto de sala e na instituição Escola, à troca informal de experiências entre pares, ou partilha e aprendizagem no seio da comunidade, família, com vizinhos, entre culturas ou na interação com os mais velhos. É na partilha e aproximação da comunidade, criando redes de interação colaborativas que se identificam formas de resolução de problemas comuns. Problemas que nos afetam a todos devem ser resolvidos por todos. As ameaças que hoje se nos apresentam como eminentes e de grande impacto negativo para a qualidade de vida são fruto de décadas de desconexão, de exploração e consumo sem qualquer noção de interdependência dos ecossistemas. Promovem-se assim iniciativas institucionais, pessoais e coletivas com vista à consciencialização para os valores ambientais à luz do movimento Lixo Zero: Redução drástica do desperdício, divulgação de empreendedorismo ecológico e alternativas viáveis e funcionais, e desenvolvimento de conteúdos pedagógicos multidisciplinares impulsionadores da reutilização, recuperação e reciclagem. Aposta-se assim em soluções educacionais Lixo Zero de grande impacto na qualidade de vida da comunidade e que possam ser replicadas à escala da cidade.

**Objetivos Específicos de Projeto**



*Descrição*

Em termos ambientais qualquer ação local tem impacto a nível global. Agir localmente de forma consciente, em sintonia com a capacidade de regeneração dos ecossistemas revela-se um processo eficiente na implementação da mudança. Construir comunidade e coesão social ao nível local, é por isso vital para a garantia da qualidade de vida e a sustentabilidade nas cidades. Pretende-se por isso, fomentar os processos de participação pública e exercício de cidadania ativa, dando voz a todos os atores sociais, sem exceção. Em particular a Mouraria é um território muito diverso, e como tal com enorme potencial de ação. A diversidade aliada à cooperação constitui um pilar central de adaptabilidade, quer seja a nível ambiental ou social. Promovendo a participação pública e a cooperação na comunidade, pretende-se trabalhar a capacidade de adaptação e resiliência da comunidade encontrando soluções internas para os seus problemas quotidianos, como abandono escolar, desemprego, o isolamento, marginalização. Respostas como o empreendedorismo social, circularidade de bens e materiais ou economia partilhada, surgem com frequência como soluções de elevado impacto positivo.

*Sustentabilidade*

Através da promoção de um sentimento identitário e de pertença no bairro e face aos recursos naturais, garante-se o envolvimento necessário para a instalação de novas rotinas e preservação continuada dos recursos naturais e da qualidade de vida. O trabalho formativo, baseado na troca de experiências e cooperação impulsionarão processos multiplicadores proscutores da mudança a longo prazo. A eco-cidadania e sustentabilidade social serão mantidas através das novas formas de empreendedorismo (economia partilhada e circular) assim como por um consumo mais consciente e conectado com o impacto no outro. Uma vez que o eixo central da cooperação ao nível local é a Escola e a Associação de pais, a replicação dos valores aqui trabalhados e processos implementados será replicada no longo prazo através destas instituições.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

*Descrição*

O projeto assume como estratégia de eficácia de impacto positivo a implementação de processos de Lixo Zero na Escola. Acreditamos que a Escola enquanto instituição de construção identitária, formativa e de apoio e mediação às famílias e mediação na comunidade, assume um papel relevante na transição para um estilo de vida Lixo Zero, mais sustentável. É por isso um objetivo mobilizar toda comunidade escolar para o conceito Lixo Zero, adequando os materiais, processos e ciclos de vida às verdadeiras necessidades e capacidade de planeta. Pretende-se por isso, criar um Manual Escolas Lixo Zero que orientará, nesta fase piloto a transição para as Escolas envolvidas as que no futuro funcionará como guia orientador na transição de outras escolas no agrupamento ou mesmo na



cidade. Estas orientações não serão restritas ao funcionamento sistémico da Escola, mas também desenham linhas de orientação para conteúdos programáticos de ateliers de tempos livres ou celebrações e festas com a comunidade, etc.

**Sustentabilidade**

Durante a fase de execução serão produzidos vários elementos de disseminação do conceito Lixo Zero na Escola e na Comunidade. Como a fronteira entre as duas esferas é muito ténue, cada produto divulgado ganha especial capacidade de gerar impacto positivo. Este efeito é multiplicado pelo potencial de replicação a vários níveis e territórios. Uma vez que o Agrupamento de Escolas é parceiro formal e assumiu o eixo da sustentabilidade como prioridade para os próximos anos, a sustentabilidade das ações esta garantida.

Por outro lado, como o projeto trabalha simultaneamente com as famílias, através da parceira com a Associação de Pais, Centros de Dia (SMCL, por exemplo) e procura estabelecer pontes com várias esferas da comunidade (Associação Renovar a Mouraria, CAF, etc.) estes são conceitos e programas educativos que ficarão enraizados na comunidade produzindo ecos nos vários ciclos e esfera de aprendizagem da comunidade.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição**

Os padrões de consumo, exploração e ocupação dos recursos, intensificação da produção e conseqüentemente, da geração massiva de lixo, põe em causa o bom funcionamento dos ecossistemas, sua regeneração sobrevivência das espécies e seu equilíbrio. O conceito LIXO ZERO defende a diminuição do impacto negativo da vida no planeta, conservação de todos os recursos e espécies, através da produção e consumo responsável, reutilização e recuperação de produtos, embalagens e materiais. O objetivo total cumpre-se através de uma postura ética e solidária perante o outro e respeitando integralmente os ciclos essenciais à vida, com base numa responsabilidade partilhada entre todos. Assume-se por isso como objetivo específico a redução de produção de lixo nas escolas envolvidas e na comunidade, principalmente como resultado da transição de processos internos, no que toca à Escola, e na mudança de hábitos e padrões de consumo, nas famílias. Todos os cidadãos detêm em si um poder de "voto com a carteira" que pode facilmente ganhar expressão e gerar impacto positivo no consumo consciente, quando trabalhado de forma consistente. A equipa Zero Waste Lab dinamizará momentos de monitorização do lixo produzido na Escola e disponibilizará ferramentas de acompanhamento do impacto.

**Sustentabilidade**

O empoderamento individual e comunitário na consciencialização de atitudes e comportamentos Lixo Zero, está associado a estilos de vida mais saudáveis, mais conscientes, tolerantes e solidários. Dada a premissa que



lhe está associada de consumo local, contribui com frequência para o estreitamento de laços de boa vizinhança e desenvolvimento local. Associando este contexto à oferta formativa do projeto, quer para educadores quer sob a forma de workshops abertos a comunidade que divulgam a soluções lixo zero, esta ficará mais capacitada para a redução da sua pegada no longo prazo. Todos os materiais disponibilizados pelo projeto, como a loja online, sinalética, cinzeiros, contentores de separação de resíduos, podcasts etc, serão vetores de multiplicação e replicação do conceito que garantem a sustentabilidade das ações não só no tempo como transversalmente no bairro.

## CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

*Actividade 1* Escola Lixo Zero

*Descrição*

Desenvolvimento de um plano de ação para a transição sistémica do espaço Escola, com o foco na criação de recomendações coerentes para a gestão eficiente dos resíduos e equipamentos de suporte. Esta atividade será dividida em várias etapas: Diagnóstico, Medidas de Implementação e Medição de Impacto. No decorrer desta atividade, serão desenvolvidos conteúdos de formação Lixo Zero, dirigida professores a monitores do CAF com apresentação de ferramentas pedagógicas Lixo Zero, adaptadas ao JI, 1º, 2º ciclo. Os temas a abordar são: 1) sensibilização para sustentabilidade ambiental, fomentando simultaneamente o olhar crítico dos monitores a todos os níveis e transversalmente à sociedade; 2) Apresentar ferramentas pedagógicas Lixo Zero para aplicação com alunos; 3) Co-criação de conteúdos Lixo Zero para atividades lúdicas: celebração de aniversários, pic-nics, reutilização criativa de materiais, repensar as lancheiras escolares, etc.

Nesta atividade será ainda organizado um Encontro Inter Escolas Lixo Zero, com o objetivo de promover e estimular sinergias, partilha de pensamento crítico para os objetivos Lixo Zero e seus benefícios, no bem-estar e valorização do território, potenciando novas redes de cooperação e partilha de abordagens pedagógicas.

*Recursos humanos*

Coordenador  
Equipa técnica do projeto  
Designer  
Professores  
Pais - voluntários

*Local: morada(s)*

Largo da Boa Hora e Travessa dos Lagares

*Local: entidade(s)*

Escola Maria Barroso e Ducla Soares, Centro de Inovação da Mouraria



**Resultados esperados**

Com esta atividade procura-se dinamizar uma oferta formativa ao Agrupamento de Escolas da comunidade seguindo o percurso já iniciado em muitas outras capitais europeias. A Escola Maria Barroso, Ducla Soares e Passos Manuel serão alvo de pilotagem de conteúdos e processos educativos que mais tarde poderão ser replicados noutros agrupamentos e escolas. O desenvolvimento de um Manual de Recomendações Escola Lixo Zero, publicado on-line, permitirá assim o acesso público e gratuito, potenciando o alcance de destinatários.

Serão capacitados 20 profissionais na formação de monitores da ação educativa e/ou professores em técnicas e instrumentos pedagógicos Lixo Zero. Com resultados identifica-se ainda o potenciar de sinergias e cooperação entre escolas para a implementação de planos Lixo Zero, assim como criação de pontes colaborativas entre a comunidade e a escola, em relações de impacto positivo nos dois sentidos.

Prevê-se ainda uma melhoria significativa em eficiência na gestão de resíduos na Escola Maria Barroso. Uma vez que a Escola Ducla Soares está em fase de conclusão das obras, esta representa também uma excelente oportunidade para implementação de boas praticas desde a raiz.

**Valor** 9243.00 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

**Periodicidade** Mensal

**Nº de destinatários** 1300

**Objectivos específicos para que concorre** 1, 2, 3

**Actividade 2** Oficina a Hora Lixo Zero

**Descrição** Serão desenvolvidos conteúdos programáticos Hora Lixo Zero para aplicação em sala de aula, com o objetivo de enraizar o tema da sustentabilidade com consistência, e sensibilizar para a sustentabilidade ambiental e qualidade de vida no bairro.

Pretende-se através de experiências práticas e contacto direto com diversas realidades, problemas e soluções, despertar para a importância da qualidade ambiental, para o respeito, a tolerância e a responsabilidade partilhada que nos permitem ser proativos e participativos enquanto parte deste planeta. Serão desenvolvidos ateliers ajustados à idade e ao currículo pedagógico de cada ano escolar. Estas intervenções serão dirigidas ao Jardim de Infância, 1º 2º ciclo, com sessões entre 45mts para os mais novos e 60 mts para os restantes, num programa de 3 sessões ao longo do

ano, para cada grupo, num total de intervenção na escola de 24 sessões em sala de aula. Será instalado na Escola Maria Barroso um Laboratório Plástico Circular (máquinas de reciclagem manual de resíduos plásticos) para a sua transformação em prototipagem de novos produtos, com recurso à impressão 3D. Estão previstas 6 edições de sensibilização para o uso consciente de plástico e para a reciclagem, 3 na escola e 3 em espaço comunitário aberto a todos.

**Recursos humanos** Coordenador  
Equipa técnica do projeto  
Professores  
Pais  
Designer / Artista  
Produtor de materiais pedagógicos  
Parceiros

**Local: morada(s)** Largo da Boa Hora, Rua do Passadiço, Travessa do Convento de Jesus

**Local: entidade(s)** Agrupamento de Escolas Baixa Chiado; Associação de Pais da Escola Maria Barroso, Zero Waste Lab

**Resultados esperados**

- Desenvolvimento de conteúdos Hora Lixo Zero para aplicação em modo ateliers em sala, respondendo à necessidade de aculturação com as questões da sustentabilidade ambiental, identificada pela comunidade escolar.
- Será dada formação em forma de ateliers Hora Lixo Zero a 120 crianças incluídas no Programa Lixo Zero.
- Aumento de competências na consciencialização e consumo consciente, a vida dos materiais, prevenção de produção de lixo, promovendo uma mudança de estilo de vida mais sustentável.
- aumento de competência em relação ao ciclo de vida dos materiais, sua reutilização e reciclagem.
- Divulgação de alternativas Lixo Zero, desde o consumo doméstico à oferta pedagógica, junto dos formadores e responsáveis pedagógicos do agrupamento.
- Exposição e divulgação dos trabalhos criativos e em 3D realizados nos ateliers

**Valor** 9619.00 EUR

**Cronograma** Mês 2, Mês 4, Mês 6, Mês 8, Mês 12

**Periodicidade** Pontual 30 atividades

**Nº de destinatários** 240

**Objectivos específicos para que concorre** 2, 3

**Actividade 3** Bairro Lixo Zero





<i>Descrição</i>	<p>Os verbos Recusar, Repensar, Reduzir, Reutilizar e Reciclar, serão o mote para o desenvolvimento de várias atividades com a comunidade escolar e do bairro. Pretende-se assim envolver e capacitar professores, famílias e auxiliares por forma a que os conceitos ultrapassassem os muros das escolas e vertam para o bairro.</p> <p>Neste contexto, prevê-se a organização de eventos locais no bairro e na escola coorganizados com as famílias e comunidade escolar. Serão realizados 3 Mercados de Trocas, Tardes com Arranjo e Cafés Concerto, 6 Conversas Não Descartáveis - momento de sensibilização para o problema do lixo e apresentação de alternativas viáveis, praticas e funcionais; 3 Limpezas de Rua ou de Praia, levando os participantes a refletirem sobre os seus comportamentos e o lixo gerado. Será criada uma campanha de sensibilização para atitudes de cidadania e cuidado do bairro, no que diz respeito a deitar lixo para o chão, através de sinalética criada pelas crianças do agrupamento. O foco será feito principalmente em beatas, o item de lixo mais presente nos oceanos, e descartáveis. Pretende-se ainda a instalação de pequenos equipamentos no bairro, como beatões/cinzeiros e contentores para pastilhas elásticas ou pauzinhos de chupa-chupa. Estas pequenas infra-estruturas serão construídas artistas convidados e as crianças, dando oportunidade à imaginação de se muscular.</p>
<i>Recursos humanos</i>	<p>Coordenador Equipa técnica do projeto Voluntários Parceiros</p>
<i>Local: morada(s)</i>	<p>Largo da Boa Hora, Travessa do Convento de Jesus, Travessa dos Lagares, Largo da Rosa, Largo dos Trigueiros, Largo da Achada, Largo das Olarias, Martim Moniz, Largo da Severa</p>
<i>Local: entidade(s)</i>	<p>Agrupamento de Escolas Baixa Chiado; Centro de Inovação da Mouraria; Zero Waste Lab, Associação Renovar a Mouraria, Movimento BIATAKI</p>
<i>Resultados esperados</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular a participação pública e cidadania ativa local em torno de eventos educativos, culturais fomentando os objetivos Lixo Zero e seus benefícios. Através da produção de sinalética Lixo zero, as crianças ganham um sentimento de pertença promotor da coesão social.</li> <li>- Aprendizagem através de processos participativos para soluções de interajuda, solidariedade e cooperação entre os membros do bairro.</li> <li>- Sensibilização para a necessidade urgente de reduzir o lixo gerado, apresentando soluções alternativas e mais conscientes.</li> </ul>
<i>Valor</i>	<p>7043.00 EUR</p>
<i>Cronograma</i>	<p>Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 6, Mês 7, Mês 9, Mês 12</p>



<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	500
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 3
<b>Actividade 4</b>	Workshops Lixo Zero
<i>Descrição</i>	<p>Realiza-se o de Workshops comunitários para famílias, professores, moradores e visitantes, tendo como base a filosofia lixo zero (6 workshops de 2 horas cada). Pretende-se promover uma alteração de comportamentos de grupo e individuais, com base em informações sustentadas, sobre o impacto negativo do excesso de utilização de plásticos, descartáveis e consequência na complexidade e investimento financeiro na gestão do lixo. Apostar numa filosofia de vida que assente nos 5 R's parece-nos ser o caminho mais curto e eficiente para resolver o problema, sobretudo se o enfoque for feito ao nível do RECUSAR, REPENSAR e REDUZIR.</p> <p>Os temas abordados em cada um dos workshops são: Consumo Sustentável alternativas, Compostagem e horta em casa, Soluções de higiene pessoal, Soluções de higiene em casa, Como cozinhar sem desperdício, como organizar de festas de aniversário/ lanches de escola/eventos pic-nic sustentáveis; Empreendedorismo sustentável - economias emergentes e Ativismo, "como contribuir ativamente para o meu futuro a longo prazo"</p> <p>Nestes workshops, os participantes são convidados a colocar as mãos à obra, e aprender fazendo, experimentando e sem teorias. Para implementar a mudança, é necessário conhecer o problema, tomar consciência de como ele nos afeta direta e indiretamente e, o mais importante: experimentar! Estas são oportunidades para numa lógica de partilha entre pares e convidados especiais ver e testar para querer.</p>
<i>Recursos humanos</i>	<p>Coordenador Equipa técnica do projeto Especialistas e empreendedores sustentáveis Designer Parceiros</p>
<i>Local: morada(s)</i>	Travessa dos Lagares nº1, Largo da Boa Hora, JF Mouraria, Renovar a Mouraria, Largo das Olarias, Rua das Olarias, Travessa da Nazaré
<i>Local: entidade(s)</i>	CIM, Escola Maria Barroso, Café Belga, Renovar a Mouraria, Grupo Desportivo da Mouraria, Cozinha Popular da Mouraria
<i>Resultados esperados</i>	Com a oferta de workshops dirigidas ao público em geral, a Academia Lixo Zero pretende esbater as fronteiras que por



vezes se levantam entre os vários sectores da comunidade e aproximar nichos alertando para a transversalidade e universalidade da sustentabilidade social e ambiental. Espera-se assim, sensibilizar a comunidade para economias emergentes, como a economia circular e da partilha, consumo consciente e sustentável. É esperado que estas aprendizagens façam ecos ao longo prazo e contagem de forma horizontal a comunidade, dando-lhe ferramentas de resiliência face a cenários menos favoráveis.

- Capacitação da população para os objetivos Lixo Zero e seus benefícios, introduzindo novas soluções fáceis de adotar no dia-a-dia. É dos pequenos gestos realizados diariamente de forma consistente que se gera grande impacto alongo prazo.
- Criação de rede de cooperação e de sinergias para projetos ou iniciativas inovadores;
- Partilha de boas práticas de empreendedores sociais

<i>Valor</i>	8003.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	120
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 3
<i>Actividade 5</i>	Contágio Zero
<i>Descrição</i>	<p>Esta é uma atividade central no projeto pretende ser garante da sustentabilidade do projeto quer no agrupamento, como na Mouraria e cidade. Com o eixo, Contágio Zero, a Academia pretende criar ferramentas de disseminação das atividades desenvolvidas e dinamizadoras dos vários grupos comunitários mobilizados, quer parceiros formais e informais, como outros atores sociais. Será desenvolvida uma pagina web, onde cada visitante encontrará vários conteúdos Lixo Zero, desde loja de produtos lixo zero, a podcasts. Estes serão todos produtos desenvolvidos com a comunidade e como tal espelho do seu desenvolvimento, problemas, forças, etc. Os produtos disponíveis na loja online, serão realizados pela Zero Waste Lab em parceria com o Centro de Dia de Seniores (por exemplo bees wrap ou guardanapos de tecido) ou com a Escola, como será o caso dos sacos de pano, t-shirts reutilizadas, etc. O objetivo é capacitar a comunidade dando-lhe oportunidade para explorar novas áreas de trabalho e conhecimento. A biblioteca de podcasts produzidos pelas crianças, procura aproximar os conteúdos à faixa etária mais nova e aos canais de comunicação com maior sucesso - a web. Os podcast serão sobre dicas, opiniões, pedidos de ação e colaboração, sob o tema da sustentabilidade ambiental e social, nomeadamente Lixo Zero na realidade do bairro. Serão ainda</p>



disponibilizados gratuitamente, conteúdos com muitas receitas e dicas, soluções fáceis de implementar, trabalhadas em conjunto com a comunidade.

**Recursos humanos** Coordenador  
Equipa técnica do projeto  
Designer  
Empreendedores profissionais  
Idosos  
Crianças e famílias

**Local: morada(s)** [www.zerowastelab.pt](http://www.zerowastelab.pt)

**Local: entidade(s)** Zero Waste Lab

**Resultados esperados** Com a atividade 5, procura-se disseminar conhecimento específico na temática Lixo zero, mas também na oferta pedagógica da escola, e no tema da sustentabilidade em geral. Espera-se criar um polo aglutinador de conteúdos on-line produzidos pela comunidade e voluntários, com o objetivo de oferecer um conjunto de orientações de adesão a práticas de estilo de vida mais sustentáveis com impacto positivo no ambiente, na saúde, na coesão social, na economia e cidade.  
Como resultados identifica-se:  
- Criação de uma página web dedicada à Academia Lixo Zero, alojado no site institucional da Zero Waste Lab, fazendo ponte com todas as iniciativas comunitárias em curso que cruzem o objetivo da sustentabilidade ambiental.  
- Publicação de 19 Podcasts ao longo do projeto, desenvolvidos com as crianças do JI, 1º ciclo e séniores do Centro de Dia São Cristóvão /SCML  
- Criação de 1 loja online Lixo Zero, fonte de importante receita para sustentabilidade do projeto a longo prazo  
Identifica-se ainda uma forte componente de promoção da cultura colaborativa intergeracional.

**Valor** 6943.00 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

**Periodicidade** Mensal

**Nº de destinatários** 5000

**Objectivos específicos para que concorre** 1, 3

**Actividade 6** Semana Lixo Zero

**Descrição** A semana Lixo Zero, será o evento final do projeto. Este pretende ser um momento de participação comunitária, aberta à cidade e a todos que queiram visitar e participar. Durante uma semana, a comunidade organiza-se em 5 hotspots



pelo bairro, um para cada R: Recusar, Repensar, Reduzir, Reutilizar e Reciclar. Cada grupo comunitário será o anfitrião para o seu tema nesta semana. O evento tem como objetivo o reforço na comunidade da consciencialização da gestão e prevenção de resíduos, diminuindo o encaminhamento para aterros sanitários, inceneração ou abandono nos ecossistemas. Pretende-se disseminar boas práticas e exemplos de sucesso lixo zero desenvolvidas não só no projeto como noutros projetos ou cidades.

Acontecerá em diversos locais do bairro da Mouraria com um programa diversificado sob as seguintes temáticas: (1) Escola Lixo Zero - Mostra de trabalhos das crianças; atividades e jogos lúdico pedagógicos; lançamento do Manual Escola Lixo Zero; Partilha de outros projetos piloto noutras escolas ou cidades (2) Mobilidade Lixo Zero - viver melhor a cidade-Trotinetes, Bicicletas, Caminhadas; (3) Arte Lixo Zero - Mostra upcyclig; peças de arte de intervenção artística; (4) Mercado Lixo Zero - Venda de produtos alternativos e sustentáveis, apoiando empreendedores Lixo Zero; (5) Oficinas Lixo Zero -workshops Lixo Zero com dicas praticas para o quotidiano; (6) Conversas Não Descartáveis- ciclo de conversas realizadas na rua, com agentes de mudança neste contexto.

**Recursos humanos**

Coordenador  
Equipa técnica do projeto  
Designer  
Empreendedores profissionais  
Parceiros  
Idosos  
Crianças e famílias  
Professores  
Voluntários

**Local: morada(s)**

Travessa dos Lagares nº1, Largo da Boa Hora, JF Mouraria, Renovar a Mouraria, Largo das Olarias, Rua das Olarias, Travessa da Nazaré

**Local: entidade(s)**

JF Santa Maria Maior, Renovar a Mouraria, Cozinha Popular da Mouraria, Bairros, Comunidade

**Resultados esperados**

Esta atividade instalará a cultura Lixo Zero na comunidade reforçando e validando todos os investimentos realizados nas atividades anteriores, assim como anteriores projetos BIPZIP (Lixo zero Mouraria, Mouraria Composta, Lisboa Limpa, etc..). Este evento funciona assim como um vetor de aglomeração e consistência de sustentabilidade na cidade, em tudo alinhado com os objetivos de Lisboa Capital Verde Europeia. Pretende-se desta forma reforçar os laços de contacto entre a comunidade e a comunidade lixo zero já emergente na cidade, promovendo oportunidade de empreendedorismo e de colaboração entre os vários sectores. Dinamizar redes colaborativas de empreendedorismo localmente é também um resultado esperado. Este será ainda um evento de grande importância para o Agrupamento de Escolas que consegue aqui multiplicar a sua ação fora de



portas em contacto direto com a comunidade onde esta inserido. Entendemos a educação e a Escola como pilares basilares de desenvolvimento que devem sempre que possível ser enaltecidos.

<i>Valor</i>	9149.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Pontual 1 semana
<i>Nº de destinatários</i>	5000
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3

### **MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

#### **Rede (resultados)**

*Nº de parceiros mobilizados* 20

#### **Constituição da equipa de projeto**

<i>Função</i>	Coordenador
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	1320
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Técnico Socio-Ambiental
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	1584
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Formador
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	1056
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

*Função* Assistente de comunicação e imagem  
*Horas realizadas para o projeto* 1056  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Designer  
*Horas realizadas para o projeto* 480  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Produtor de Vídeo  
*Horas realizadas para o projeto* 100  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Empreendedor profissionais Lixo Zero  
*Horas realizadas para o projeto* 20  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Artista  
*Horas realizadas para o projeto* 100  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Professores  
*Horas realizadas para o projeto* 72  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Sim



<i>Função</i>	Voluntários
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	50
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim

**Criação de emprego (Impacto)**

<i>Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação &gt;= 75%)</i>	4
<i>Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto</i>	2

**Destinatários (Resultados)**

<i>Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)</i>	390
<i>Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes</i>	4650
<i>Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes</i>	3

**Equidade**

<i>Nº de destinatários com deficiência / doença mental</i>	0
<i>Nº de destinatários mulheres</i>	65
<i>Nº de destinatários desempregados</i>	40
<i>Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)</i>	150
<i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i>	80
<i>Nº de destinatários imigrantes</i>	55

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	5
--	---





Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	12
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	0
Nº de vídeos criados	4
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	5
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1
---podcast	19

### ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

#### Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	16800.00 EUR
Encargos com pessoal externo	13000.00 EUR
Deslocações e estadias	0.00 EUR
Encargos com informação e publicidade	13700.00 EUR
Encargos gerais de funcionamento	6300.00 EUR
Equipamentos	200.00 EUR
Obras	0.00 EUR
Total	50000 EUR

#### Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	ZEWALAB ASSOCIAÇÃO LIXO
Valor	50000.00 EUR

#### Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Centro de Inovação da Mouraria
Tipo de apoio	Não financeiro

<i>Valor</i>	1200.00 EUR
<i>Descrição</i>	Utilização gratuito de salas, equipamento. Rede de comunicação e divulgação.
<i>Entidade</i>	ZeWaLab Associação Lix0
<i>Tipo de apoio</i>	Financeiro
<i>Valor</i>	450.00 EUR
<i>Descrição</i>	Previsão de receita da venda de produtos na Loja On-Line Lixo Zero

---

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	50000 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	1650 EUR
<i>Total do Projeto</i>	51650 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	12160