

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2019

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 067

As Gentes do Bairro



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

<i>Designação</i>	Centro Social e Paroquial São Francisco de Paula
<i>Designação</i>	Assistência Paroquial de Santos o Velho
<i>Designação</i>	Junta de Freguesia da Estrela

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

<i>Designação</i>	As Gentes do Bairro
<i>BIP/ZIP em que pretende intervir</i>	54. Rua Possidónio da Silva 55. Pampulha

Síntese do Projecto

<i>Fase de execução</i>	Desenvolver novos olhares sobre os 2 territórios BIP/ZIP (Possidónio da Silva e Pampulha), focando-se no cruzamento de vivências das pessoas que habitam os Bairros, e que estas, atuem como agentes propulsores de cidadania ativa nas comunidades locais. Através da atualização da caracterização socioeconómica e cultural dos 2 territórios, com envolvimento direto dos moradores, em articulação com parceiros da CSF Estrela, contribuindo desta forma para a monitorização da Carta BIP/ZIP Lisboa.
<i>Fase de sustentabilidade</i>	O envolvimento de todos quantos integram os territórios no levantamento de problemáticas; na identificação de potencialidades do Bairro e das suas Gentes, contribuirá para um melhor conhecimento dos territórios, permitindo após o projeto, às instituições locais redefinirem áreas de atuação mais adequadas às necessidades identificadas. E incentivará os moradores a participar na definição de estratégias comunitárias autossustentáveis a implementar futuramente numa lógica de cidadania ativa.

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

<i>Diagnóstico</i>	Os dois territórios BIP/ZIP (Possidónio da Silva e Pampulha) apresentam alguns indicadores de exclusão social comuns: baixos níveis de escolaridade; n.º significativo de pessoas com 65 e mais anos; baixo nível socioeconómico; delinquência; consumos; desemprego; dificuldade de acesso a serviços sociais e culturais; ausência de rede de suporte social; isolamento de idosos; fracas competências pessoais, sociais e académicas em crianças e jovens; dificuldade na
--------------------	---



Descrição Construir um diagnóstico participativo, a partir de um conjunto de ações com recurso a várias técnicas e metodologias que permitam identificar e conhecer as necessidades dos territórios BIP/ZIP (Possidónio da Silva e Pampilha), envolvendo as comunidades locais, no processo de reflexão e atualização do diagnóstico social dos respetivos territórios, e simultaneamente contribuir para a atualização da caracterização da Carta BIP/ZIP da cidade de Lisboa, no que diz respeito a estes dois territórios.

Sustentabilidade A auscultação de moradores potenciará a coresponsabilização de todos, na definição de prioridades de intervenção social e comunitária em cada um dos territórios. Devendo estes serem incluídos, futuramente em grupos de trabalho da Comissão Social de Freguesia da Estrela, dando continuidade à participação coletiva ativada durante o ano de projeto.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Estimular a participação comunitária dos moradores dos bairros, que com base nas suas potencialidades, saberes e conhecimentos promoverão a mobilização e consciencialização das comunidades locais para a realidade e problemáticas vividas e sentidas. Desta forma pretende-se a ativação de uma cidadania ativa, reforçar as relações de vizinhança, a aproximação das pessoas, o sentimento de pertença e de identidade coletiva do Bairro, e da importância, de cada um na melhoria da qualidade de vida das pessoas à sua volta e, conseqüentemente, do seu bairro. A criação de laços entre pessoas faz com que estas estejam mais despertas a conhecer e a preocuparem-se com o outro que vive ao seu lado, potenciando nos moradores um papel ativo na sinalização e apoio na prevenção e resolução das problemáticas identificadas, coresponsabilizando-se pela tomada de decisões acerca do Bairro fortalecendo as lideranças locais.

Sustentabilidade Através da identificação de líderes locais, será ativada a participação e o encontro coletivo das comunidades, potenciando um vínculo positivo entre as pessoas, na resolução de problemáticas vivenciadas, em cada um dos bairros. A consciencialização e aquisição de conhecimentos e competências, quando efetivamente colocadas em prática, possuem a capacidade de contribuir para o desenvolvimento comunitário e para a melhoria da qualidade de vida das comunidades. Acreditamos que a ativação de líderes locais, que contribuam para a mobilização e sensibilização da comunidade em geral, se replicará em anos seguintes.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição Aumentar o nível de informação dos moradores sobre as instituições locais e os serviços que estas disponibilizam



à população, facilitando o seu acesso aos mesmos. Muitas vezes, as pessoas não procuram apoios pela não aceitação das problemáticas existentes, dos recursos disponíveis, dificuldade de acesso aos serviços. Desta forma, pretende-se divulgar as entidades da freguesia, a partir de diversas abordagens e ao mesmo tempo promover uma aproximação entre as gentes do bairro e as instituições pela partilha informal das suas problemáticas, pela organização de visitas e momentos de convívio.

Sustentabilidade

Um melhor conhecimento dos recursos existentes na comunidade promoverá o acesso dos moradores dos bairros aos serviços, o que garantidamente irá tornar as pessoas mais capazes de saber que caminhos percorrer face às suas problemáticas e dificuldades. A relação de confiança que se espera estabelecer e/ou reforçar entre os moradores dos bairros e as instituições locais, manter-se-á após a duração do projeto, o que permitirá capacitar a comunidade para a cooperação na resolução dos problemas dos bairros.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1

Conhecer o Bairro

Descrição

Criação de questionário a aplicar aos moradores dos territórios BIP/ZIP (Possidónio da Silva e Pampulha), com o intuito de um melhor conhecimento das suas necessidades, limitações, vontades e potencialidades. Deverá ser organizado em questões sobre diferentes áreas temáticas (saúde, habitação, segurança, espaço público, cultura, condições socioeconómicas e outros), de forma a, simultaneamente, identificar as principais problemáticas vivenciadas pela comunidade, atualizar a caracterização socioeconómica e reconhecer as potencialidades de cada território (recursos existentes, património cultural, aptidões, outros). Será criado pela equipa técnica do projeto em articulação com parceiros da CSFE, composto por questões fechadas, sobre as temáticas previamente identificadas, e por questões abertas, de forma a que os moradores tenham a oportunidade de, por um lado, apresentar áreas temáticas que não estejam incluídas no questionário, assumindo um papel ativo na construção do Diagnóstico Participativo do seu Bairro. Por outro lado, apresentar estratégias para a resolução das problemáticas identificadas. A aplicação do Questionário deverá ser realizada por um grupo de voluntários, após formação e com a supervisão da equipa do Projeto. O tratamento dos dados será efetuado pela equipa do projeto. Os resultados da aplicação do Questionário serão compilados num documento síntese, a partilhar com o Programa BIP/ZIP, à comunidade em formato de infografia e pelos moradores aos parceiros.

Recursos humanos

- Equipa de Projeto;



	participativa na melhoria de qualidade de vida e bem-estar do seu Bairro.
Recursos humanos	<ul style="list-style-type: none"> - Equipa de Projeto; - 1 Designer Gráfico; - Equipa de Filmagens; - 2 voluntários.
Local: morada(s)	A atividade realizar-se-á no espaço público (Possidónio da Silva e Pampulha)
Local: entidade(s)	n/a
Resultados esperados	<ul style="list-style-type: none"> - Envolver cerca de 20 parceiros da CSFE; - Distribuir 5000 Flyers sobre as instituições da freguesia; - Abranger cerca de 2500 moradores; - 6 Publicações (redes digitais).
Valor	6978.00 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	2500
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 3	Ativar o Bairro
Descrição	<p>Criação de um Roteiro Social Local, que passe pelas diversas instituições, e espaços da freguesia, de forma a dar a conhecer aos moradores dos bairros, serviços e respostas que lhes sejam úteis (centro de dia, lar, escolas, jardins, coletividades, museus...), numa lógica de proximidade e inclusão social. Os percursos serão criados mediante as necessidades identificadas nas atividades 1 e 2, nomeadamente, por proposta dos próprios moradores, que pretendem ou necessitam de conhecer determinada entidade ou serviço da freguesia. O roteiro é percorrido mensalmente, por 2 Tuk Tuks elétricos, para os moradores de ambos os Bairros. Os moradores serão acompanhados por um elemento da equipa técnica, que ao estabelecer ou reforçar uma relação de confiança com estes, recolhe informações através de conversa informal, acerca da vida nos bairros e as suas gentes, incentivando as pessoas a pensar e definir novas estratégias de dinamização comunitária que respondam às problemáticas identificadas, a serem implementadas após o terminus do ano de projeto pelos moradores e entidades parceiras. Os Roteiros contemplam o envolvimento de várias entidades que irão abrir as suas portas e receber os moradores, promovendo momentos de convívio entre estes e os</p>



	seus utentes, reforçando o sentimento de pertença à freguesia.
Recursos humanos	<ul style="list-style-type: none"> - Equipa de Projeto. - Designer Gráfico (JFE); - Equipa de Filmagens.
Local: morada(s)	Os percursos irão realizar-se pelo território da Freguesia da Estrela.
Local: entidade(s)	n/a
Resultados esperados	<ul style="list-style-type: none"> - Envolver 15 entidades locais; - Abranger 168 moradores; - 5 novas estratégias de dinamização comunitária para cada bairro. - 6 Publicações (redes digitais).
Valor	5014.00 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	168
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 4	Capacitar o Bairro
Descrição	<p>A realização de ações de sensibilização e workshops, abrangendo diferentes grupos de moradores dos bairros e as problemáticas identificadas. As ações irão despertar a comunidade para novas aprendizagens, percursos de vida alternativos, apelando à integração e valorização de competências e aptidões. Serão identificadas pessoas dos bairros cujos saber, experiência e conhecimento sejam úteis à restante comunidade. As áreas temáticas das ações deverão surgir pela complementaridade entre os saberes de alguns moradores e a sua partilha com os restantes, com base nas necessidades, conhecimentos e disponibilidades previamente identificadas, numa lógica de intergeracionalidade e multiculturalidade, reforçando as relações de vizinhança e os vínculos afetivos na comunidade. No sentido de dar continuidade ao trabalho desenvolvido neste Projeto, pretende-se que os líderes da comunidade que dinamizam os workshops para os vizinhos, criem uma base de suporte e rede de vizinhança eficaz que perdure após a finalização do Projeto. A equipa técnica terá a função de capacitar estes dinamizadores, apelando para a importância do seu papel de líder local (ex. terem conhecimento de pessoas que vivem sozinhas e, de vez em quando, bater à porta para saber se está tudo bem). O impacto e continuidade da ação manter-se-á, os dinamizadores sentem-se úteis e as pessoas</p>

	que beneficiam destas intervenções, mais apoiadas.
Recursos humanos	<ul style="list-style-type: none"> - Equipa de Projeto. - Designer Gráfico (JFE); - Equipa de Filmagens.
Local: morada(s)	Sede do Centro Social e Paroquial São Francisco de Paula (Largo das Necessidades), Sede da APSOV (Rua da Esperança); Academia Estrela (Rua do Quelhas, n.º 34); Tapada das Necessidades.
Local: entidade(s)	Centro Social e Paroquial São Francisco de Paula; Assistência Paroquial de Santos-o-Velho; Junta de Freguesia da Estrela.
Resultados esperados	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de 6 ações de sensibilização ou workshops; - Envolver 6 moradores na organização das ações; - Abranger 72 moradores.
Valor	4015.00 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 8, Mês 9, Mês 11
Periodicidade	Pontual 6 ações (3 ações em cada bairro).
Nº de destinatários	78
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 5	Avaliação e Monitorização
Descrição	Implementar um sistema de avaliação e monitorização que possibilite a medição dos objetivos e resultados do projeto. A avaliação terá como base a participação ativa de moradores e dos parceiros envolvidos no projeto, de forma a apreender o impacto das várias atividades, em cada um dos territórios abrangidos, considerando as diferentes perspetivas dos envolvidos, com vista à melhoria das suas condições de ação, assim como perspetivar a continuidade das ações alavancadas pelo projeto. Esta ação contempla um encontro de apresentação e reflexão acerca da evolução do projeto em cada um dos territórios. Uma apresentação dos resultados a realizar em sede de plenário da CSF Estrela. A realização e apresentação de Filme que espelhe as ações do Projeto. E a realização de um momento de convívio comunitário de apresentação final dos resultados e perspetivas para o futuro em cada Bairro, dirigido às comunidades de ambos os territórios abrangidos, a realizar em sede de freguesia.
Recursos humanos	<ul style="list-style-type: none"> - Equipa de Projeto; - Equipa de Filmagem; - Designer Gráfico (JFE).

<i>Local: morada(s)</i>	- Sede do Centro Social e Paroquial S. Francisco de Paula; - Largo das Necessidades.
<i>Local: entidade(s)</i>	Centro Social e Paroquial S. Francisco de Paula.
<i>Resultados esperados</i>	- Criação de instrumentos de medição dos resultados do projeto. Recolha e tratamento de dados. Elaboração de relatórios de avaliação. - Apresentação de resultados a parceiros e moradores. Definição de propostas de melhoria em conjunto (2 momentos de discussão pública). - 1 apresentação dos resultados à CSF Estrela (a realizar por moradores representantes do Bairro). - Realização de Filme do Projeto - 1 convívio comunitário de apresentação final dos resultados e perspetivas para o futuro
<i>Valor</i>	4802.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 5, Mês 7, Mês 9, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Pontual 5 momentos de avaliação e monitorização.
<i>Nº de destinatários</i>	450
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 20

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador de Projeto (Sociólogo)

Horas realizadas para o projeto 840

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico de Intervenção Comunitária

Horas realizadas para o projeto 840



Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico de Intervenção Comunitária

Horas realizadas para o projeto 1344

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Técnico de Serviço Social

Horas realizadas para o projeto 840

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função 1 Técnico de Serviço Social

Horas realizadas para o projeto 840

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função 1 Designer Gráfico

Horas realizadas para o projeto 50

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função 1 Designer Gráfico

Horas realizadas para o projeto 141

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Equipa de Filmagens

<i>Horas realizadas para o projeto</i>	49
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	1 Entrevistador
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	480
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim

Criação de emprego (Impacto)

<i>Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)</i>	1
<i>Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto</i>	0

Destinatários (Resultados)

<i>Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)</i>	675
<i>Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes</i>	2959
<i>Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes</i>	21

Equidade

<i>Nº de destinatários com deficiência / doença mental</i>	20
<i>Nº de destinatários mulheres</i>	260
<i>Nº de destinatários desempregados</i>	23
<i>Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)</i>	68
<i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i>	166

Nº de destinatários imigrantes 68

N.º de destinatários homens 70

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

*Nº de produtos concebidos para venda /
demonstração* 0

*Nº de intervenções em edificado para
criação de serviços ou atividades
dirigidas à Comunidade* 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 1

Nº de páginas de Internet criadas 0

Nº de páginas de facebook criadas 3

Nº de vídeos criados 1

*Nº de artigos publicados em jornais /
revistas* 1

*Nº de novas organizações criadas
(associações / empresas, outros)* 0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 0.00 EUR

Encargos com pessoal externo 18568.00 EUR

Deslocações e estadias 2100.00 EUR

Encargos com informação e publicidade 1949.00 EUR

Encargos gerais de funcionamento 3558.00 EUR

Equipamentos 7649.00 EUR

Obras 0.00 EUR

Total 33824 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Centro Social e Paroquial São Francisco de Paula



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Valor 12684.00 EUR

Entidade Assistência Paroquial de Santos o Velho

Valor 12684.00 EUR

Entidade Junta de Freguesia da Estrela

Valor 8456.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Junta de Freguesia da Estrela

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 18938.00 EUR

Descrição

- Coordenador de Projeto - valor mensal €1201,48 x 12 meses x 50% = €7209,00;
- 1 Técnico de Intervenção Comunitária - valor mensal €1201,48 x 12 meses x 50% = € 7209,00;
- 1 Designer Gráfico - valor hora - valor mensal €30 x 141h= € 4230,00;
- Cartazes de divulgação de ideias/ projetos - (150 A3 a cores): € 20,00;
- Cedência de Espaço - 2 ações x 3h = 6h x € 25,00= € 150,00;
- Alimentação - 2 encontros x 20 pessoas = 40 x €3,00 = €120,00.

Entidade Centro Social e Paroquial S. Francisco de Paula

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 6531.00 EUR

Descrição

- 1 Técnico de Serviço Social - valor mensal € 1038,58 x 12 meses x 50% = € 6231,00;
- Cedência de Espaço - 2 ações x 3h = 6h x €25,00= €150,00;
- Alimentação - Lanche final - €150,00.

Entidade Assistência Paroquial de Santos-o-Velho

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 6494.00 EUR

Descrição

- 1 Técnico de Serviço Social - valor mensal € 1038,58 x 12 meses x 50% = € 6231,00;
- Cedência de Espaço - 1 ação x 3h x € 25,00= € 75,00;
- Impressão de 6 cartazes A3 x 100 cada= 600 impressões= € 38,00;
- Alimentação - Lanche final - €150,00.

TOTAIS



<i>Total das Actividades</i>	33824 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	31963 EUR
<i>Total do Projeto</i>	65787 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	3625

