

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2019

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 047

Ecomove-te



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Junta de Freguesia Parque das Nações  
*Designação* Associação Entrementes

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Secretariado Diocesano de Lisboa da ONPC

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Ecomove-te  
*BIP/ZIP em que pretende intervir* 39. Quinta das Laranjeiras  
40. Casal dos Machados

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* Sensibilização da comunidade local para as questões ambientais através de mais e melhor informação sobre a separação de resíduos por via de conhecimento e de ferramentas que permitam a proteção e valorização do meio ambiente defesa da biodiversidade e melhor tratamento dos lixos potenciando os três R: Reciclar, Reutilizar e Reduzir.  
Criação de infraestruturas nos espaços verdes - parque canino e cabine informativa

*Fase de sustentabilidade* A comunidade ficará mais consciente sobre boas práticas contribuindo para uma separação eficaz, reduzindo a contaminação de materiais reaproveitáveis otimizando o processo de reciclagem e ao nível macro reduzir os custos associados a esta. Manter o espaço de Eco lazer cuidado e a dinamização da cabine. A participação os laços comunitários a solidariedade intergeracional sairão reforçados e fortalecidos culminado na convivência com respeito e cidadania ativa

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* A não separação de resíduos, contaminação dos pontos de recolha seletiva e dos espaços verdes com dejetos caninos e beatas é uma realidade identificada nos territórios pela população local e pelos serviços existentes. De acordo com

dados da Agência Portuguesa do Ambiente, no Relatório Anual de Resíduos Urbanos de 2017 revelam que os portugueses nos últimos quatro anos têm produzido cada vez mais lixo. Ao analisar estes resíduos verifica-se que a distribuição, em termos percentuais varia substancialmente: 57% para aterro, 21% para valorização energética, 12% para reciclagem e 10% para compostagem/digestão. Ao caminhar pelos diferentes pontos de recolha seletiva nestes territórios, denota-se a mistura de lixo orgânico e de vários resíduos. Nos espaços verdes/lazer verifica-se a existência de detritos, colocando em risco a higiene destes locais e a saúde de toda a comunidade, principalmente das crianças, que utilizam estes espaços para brincar.

A população residente nestes bairros encontra-se maioritariamente na faixa etária dos 25-64 anos, sendo que grande maioria possui baixa escolaridade requerendo campanhas e iniciativas específicas que promovam a educação ambiental. Pretende-se criar boas práticas de separação e reutilização, limpeza e conservação dos espaços, fomentando a literacia ambiental, melhorando a qualidade de vida dos residentes e a sustentabilidade ambiental

*Temática preferencial*

Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania

*Destinatários preferenciais*

Adultos (população em idade ativa)-

*Objectivo geral*

Este projeto tem como foco a intervenção comunitária, tem com destinatários preferenciais adultos em idade ativa, população em maioria nos territórios em questão (uma vez que são estes normalmente que "tratam" do lixo e separação e são também quem passeiam os cães), desenvolvendo, no entanto, atividades com todas as faixas etárias (na medida em que estes, como é o caso das crianças, podem ser mobilizadores de comportamentos). Pretende-se estimular a adoção de comportamentos ambientalmente sustentáveis, a higiene urbana e consequentemente a promoção da qualidade de vida dos bairros, através do desenvolvimento de competências pessoais e coletivas, da mudança comportamental e do envolvimento ativo dos moradores e dos serviços existentes. Os territórios em questão possuem inúmeras potencialidades, tais como diferentes instituições que trabalham com os vários grupos populacionais; diversidade intercultural; forte sentido de pertença; adesão dos residentes a iniciativas comunitárias. Aproveitando algumas destas potencialidades desenvolver-se-á: sessões de esclarecimento e sensibilização, identificação e capacitação de um animador/tutor comunitário, criação de brigadas de sensibilização, promoção de iniciativas comunitárias, reconhecimento e replicação de boas práticas, monitorização constante, para que as atividades não sejam estanques, mas sim, dinâmicas, podendo incluir melhorias e propostas dos envolvidos.

**Objetivos Específicos de Projeto**



*Descrição*

Potenciar a utilização dos espaços verdes, de lazer e convivência comunitária e melhorar a higiene e a imagem dos bairros;

A zona verde inserida no Bairro do Casal dos Machados, espaço convencional de relvado, muito utilizada por crianças de ambos os bairros para brincarem é frequentemente utilizado como zona de depósito de dejetos caninos e lixo (tais como beatas). Para além desta zona onde há maior acumulação, também é frequente encontrar dejetos nos passeios e perto de zonas de bancos onde os séniores normalmente convivem. Esta situação contribui para uma deficitária higiene dos espaços públicos e de convivência comunitária e pode constituir fator de risco para a saúde pública. Desta forma irá ser construída uma zona de Eco lazer com um parque e WC canino, que pode ser utilizada pelos residentes, mas também por visitantes, para passear os seus animais de estimação. Esta infraestrutura incluirá uma cabine informativa acerca das boas práticas ambientais, assim como uma zona de cinzeiros.

*Sustentabilidade*

Após a construção desta infraestrutura, a Junta de Freguesia manterá a manutenção do mesmo, assumindo no seu orçamento os custos inerentes. Pretende-se que esta infraestrutura seja um ponto de encontro, de convivência, partilha, procurada e utilizada pela comunidade nas suas rotinas diárias, reforçando o sentimento de pertença, melhorando a imagem e higiene do território, que possa ser replicado noutros territórios e comunidades.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

*Descrição*

Incentivar a reciclagem reduzir a contaminação dos pontos de recolha seletiva e estimular a reutilização de materiais. É frequente encontrar nos pontos de recolha seletiva a mistura de lixo orgânico com outros materiais denotando a não valorização da reciclagem e o desconhecimento da forma correta de o fazer. É crucial para um aumento do material que pode ser reciclado e para a redução do lixo produzido aumentar a consciencialização da população sobre as boas práticas a ter partindo do pressuposto que a informação é fundamental para a mudança comportamental e que a educação é a base das escolhas informadas e conscientes para uma cidadania ativa e promotoras de um futuro com qualidade para gerações vindouras. A experiência comprova que as crianças são um veículo de informação privilegiada e mobilizador de comportamentos desejados em matéria de reciclagem. Irá intervir-se junto das instituições que intervêm diretamente como este público desenvolvendo sessões de sensibilização e atividades que mobilizem para a realização da reciclagem a reutilização e redução de materiais adotando comportamentos ambientalmente sustentáveis. Prevê-se ainda a dinamização de atividades e sessões de esclarecimento nos estabelecimentos comerciais nos equipamentos direcionadas a adultos e séniores (Centros de Dia Biblioteca Piscina)



espaços comunitários e prédios. Para promover a participação e o envolvimento os fóruns comunitários serão uma atividade chave na prossecução das metas

*Sustentabilidade*

Compreendendo a sustentabilidade como sinónimo de continuidade e futuro, tendo em conta as atividades acima mencionadas, pretende contribuir-se para o conhecimento, aprendizagem e crítica permanente, deixando competências e ferramentas na comunidade que sirvam para a mudança e manutenção de comportamentos e boas práticas a curto, médio e longo prazo, cooperando ativamente para a preservação da natureza e sustentabilidade ambiental. Pensando em sustentabilidade económica, também esta é reforçada uma vez que se poderão reduzir os custos associados à contaminação dos pontos de recolha seletiva. A distribuição de ecobags (reutilização de tecidos) junto do comércio local e da população permitirá reduzir o plástico e conseqüentemente o lixo urbano pela sua utilização regular em detrimento dos sacos plásticos. A colocação de mini pontos de recolha seletiva no interior dos estabelecimentos comerciais potencia a consciencialização para a separação de materiais e reciclagem assim como a efetiva seleção de lixo passível de ser reciclado promovendo comportamentos adequados nos espaços públicos através da modelagem.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

*Descrição*

-

*Sustentabilidade*

-

---

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO**

*Actividade 1*

Ações de informação/workshops

*Descrição*

Pretende-se promover a mudança comportamental a nível individual, grupal e comunitário, com base em informações sustentadas, que permitam reduzir os impactos negativos da não separação /ou contaminação dos pontos de recolha seletiva, tornar o consumo mais consciente e diminuir o lixo e a acumulação de resíduos, beatas e dejetos no espaço público.

Realização de um total de 42 ações / workshops de sensibilização. Estas ações serão dinamizadas para crianças (realizadas nas intuições do território com valências direcionadas a este público alvo), idosos (realizadas nos Centros de Dia dos territórios), para a comunidade (procurando incidir em adultos em idade ativa) e para a equipa responsável pela implementação do projeto. As ações serão divididas em duas temáticas: separação de resíduos para a reciclagem e consumo responsável e higiene urbana e



conservação do meio ambiente. Os comerciantes locais serão também um público a atingir, desenvolvendo ações sobre a separação de resíduos para a reciclagem e diminuição do lixo produzido focando o reaproveitamento como estratégia para minorar o desperdício alimentar. Para além destas ações, a equipa dinamizadora (após formação) estará um dia por semana na área de Eco lazer, na cabine informativa, incentivando a utilização do parque canino, esclarecendo dúvidas e apoiando nas necessidades identificadas

<i>Recursos humanos</i>	Coordenador Responsável de atividades e da cabine informativa Formadores Voluntários
<i>Local: morada(s)</i>	Rua Padre Joaquim Alves Correia e Largo Ramada Curto
<i>Local: entidade(s)</i>	Escola Infante D. Henrique e Pastoral dos Ciganos - Olipandó
<i>Resultados esperados</i>	Após formação espera-se a constituição de uma brigada (Brigada L&M) composta por membros representativos da comunidade, com o duplo objetivo de sensibilizar e alertar pares. Identificar um Tutor voluntário para apoiar na preservação da zona de eco lazer e servir como elo de ligação entre a comunidade e serviços da junta (que farão a manutenção) Elaboração de um crachá de boas práticas distribuído à comunidade; Elaboração de ecobags e distribuição dos mesmos, esperando a sua utilização reduzindo o plástico; Colocação e utilização de pontos de recolha seletiva em todos os estabelecimentos comerciais, cafés e restaurantes do território, mobilizando e incentivando e dando continuidade à separação eficaz e reaproveitamento Alcançar uma melhoria no n.º de resíduos passíveis de serem reciclados por não estarem contaminados e depositados nos contentores adequados.
<i>Valor</i>	7128.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Pontual 42
<i>Nº de destinatários</i>	500
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 2</i>	Zona de eco lazer com parque canino
<i>Descrição</i>	Transformar o espaço relvado situado no Casal dos Machados que é utilizado pela comunidade dos dois territórios,

numa zona com diferentes equipamentos como parque com wc canino, mobiliário urbano reciclado e cabine informativa com atendimento semanal ao público.

<b>Recursos humanos</b>	Coordenador Responsável de atividades e da cabine informativa Voluntários Equipa da Gestão Urbana Junta de Freguesia Parque das Nações
<b>Local: morada(s)</b>	Relvado - Casal dos Machados
<b>Local: entidade(s)</b>	Junta de Freguesia do Parque das Nações
<b>Resultados esperados</b>	Utilização frequente por parte da comunidade que tem animais domésticos, que os passeie no parque canino destinado para o efeito e que os dejetos sejam devidamente removidos. Utilização da cabine para esclarecimentos de dúvidas e pedidos de informação Papel ativo do tutor na divulgação do espaço, na sensibilização comunitária, para a correta utilização e preservação da zona de Eco lazer.
<b>Valor</b>	23543.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Diário
<b>Nº de destinatários</b>	5438
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1
<b>Actividade 3</b>	#Desafia-te
<b>Descrição</b>	Esta atividade tem como destinatário preferencial os jovens, que dominam e utilizam diariamente as tecnologias e redes sociais, desafiando-os a não serem espectadores, mas sim, atores e agentes ativos na sensibilização e mudança de comportamentos, dos próprios, dos seus pares, da família e da comunidade envolvente. Para tal pretende - se a criação de uma conta do projeto no instagram e facebook, onde os moradores podem enviar fotos antes e depois de um local com lixo e onde também sejam colocadas informações úteis. Vão ser realizados flashmobs em locais chave do território, um Rap de apelo à sustentabilidade ambiental e um video de sensibilização protagonizado e realizado pelos jovens.
<b>Recursos humanos</b>	Coordenador Responsável de atividades e da cabine informativa Voluntários



	Monitor de produção de video e som
<i>Local: morada(s)</i>	Ruas do Casal dos Machados e das Quinta das Laranjeiras
<i>Local: entidade(s)</i>	Junta de Freguesia do Parque das Nações
<i>Resultados esperados</i>	Criação de um video que acompanhe o desenvolvimento de todo o projeto e que possa ser divulgado à comunidade, demonstrando todo o esforço, trabalho, evolução e mudanças na comunidade. Criação de um Rap, esperando que se torne hino da sustentabilidade, podendo inspirar não só esta comunidade, mas replicar-se para outras comunidades, apelando à diferença e mudança comportamental Fomentar o sentimento de pertença à comunidade por parte dos jovens
<i>Valor</i>	7338.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	5438
<i>Objectivos especificos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 4</i>	Alerta!
<i>Descrição</i>	As crianças e jovens criam desenhos alusivos à temática que irão ser pintados nos bueiros, cinzeiros e pontos de recolha de resíduos seletivo captando a atenção e alertando para as consequências da não adoção de boas práticas ambientais (exemplo: por trás do bueiro está o oceano desenhando o mar com a frase "cair aqui é cair no mar"). Criação de emblemas com material reciclável para colocar nos pontos de recolha seletiva, com mensagens sobre a separação de resíduos (separando o meu lixo, cuidado do meu bairro e do ambiente)
<i>Recursos humanos</i>	Coordenador Responsável de atividades e da cabine informativa Voluntários Equipa da Gestão Urbana Junta de Freguesia Parque das Nações
<i>Local: morada(s)</i>	Ruas do Casal dos Machados, da Quinta das Laranjeiras e Pontos de recolha seletiva
<i>Local: entidade(s)</i>	Junta de Freguesia do Parque das Nações
<i>Resultados esperados</i>	Pretende-se a desobstrução das sarjetas e uma diminuição da



quantidade de lixo e beatas no espaço público e melhoria da imagem e higiene urbana.  
Espera-se uma mudança de atitude e reforçar o sentimento de pertença e gostar do espaço onde se vive, tornando os locais mais apelativos, relembrando a importância da sua conservação e uso adequado.

<b>Valor</b>	6569.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 3, Mês 5, Mês 6, Mês 8, Mês 9, Mês 10
<b>Periodicidade</b>	Mensal
<b>Nº de destinatários</b>	5438
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	2
<b>Actividade 5</b>	Fóruns de moradores
<b>Descrição</b>	<p>O envolvimento e participação da comunidade na melhoria das condições e qualidade de vida é fundamental para o sucesso de qualquer projeto de intervenção comunitária. Assim, será criado um espaço de encontro, partilha e debate onde a comunidade possa de uma forma direta ter voz ativa e ser ouvida, participando na resolução dos problemas.</p> <p>Em articulação com a entidade que faz a gestão dos fogos habitacionais, procurar-se-á identificar representantes por cada lote, que possam servir de elo de ligação entre os moradores e as instituições.</p> <p>Nesta perspectiva de mobilização, vão ser colocadas nos espaços de atendimento da Junta (Piscinas, Espaço Poente, centro de Dia, Biblioteca), caixas de sugestões e melhoria para utilização da comunidade de forma a que o processo de melhoria seja constante.</p>
<b>Recursos humanos</b>	<p>Coordenador Responsável de atividades e da cabine informativa Voluntários</p>
<b>Local: morada(s)</b>	Rua Padre Abel Vazim Lote 3 cave E
<b>Local: entidade(s)</b>	Associação Entrementes
<b>Resultados esperados</b>	<p>Espera-se a mobilização e participação da comunidade através da presença nos fóruns e colocação de sugestões nas caixas.</p> <p>Surgimento de novas necessidades identificadas pela comunidade que muitas vezes não são perceptíveis aos técnicos e às instituições. Fomentar o sentimento de pertença ao bairro;</p> <p>Melhorar a comunicação inter-institucional e inter-comunitária valorizando as preocupações da comunidade.</p> <p>Promover o desenvolvimento comunitário</p>

<i>Valor</i>	5378.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 5, Mês 8, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Pontual4
<i>Nº de destinatários</i>	70
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* 20

### Constituição da equipa de projeto

*Função* Coordenador

*Horas realizadas para o projeto* 676

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Sim

*Função* Gestor de atividades e dinamizador da cabine

*Horas realizadas para o projeto* 1500

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Formadores

*Horas realizadas para o projeto* 42

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Monitor de produção de video e som



*Horas realizadas para o projeto* 416  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Sim

*Função* Voluntários  
*Horas realizadas para o projeto* 1000  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Sim

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* 1

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* 0

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* 570

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 5438

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 3

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* 25

*Nº de destinatários mulheres* 300

*Nº de destinatários desempregados* 300

*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)* 200

*Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)* 100



<i>Nº de destinatários imigrantes</i>	40
<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>	
<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	6
<i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	0
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	1
<i>Nº de publicações criadas</i>	3
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	2
<i>Nº de vídeos criados</i>	1
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	8
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	16992.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	2500.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	100.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	6150.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	4138.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	1161.00 EUR
<i>Obras</i>	18915.00 EUR
<i>Total</i>	49956 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	Junta de Freguesia Parque das Nações
<i>Valor</i>	12489.00 EUR

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

*Entidade* Associação Entrementes

*Valor* 37467.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

*Entidade* Junta de Freguesia do Parque das Nações

*Tipo de apoio* Não financeiro

*Valor* 3600.00 EUR

*Descrição* Afectação de Recursos Humanos

---

**TOTAIS**

*Total das Actividades* 49956 EUR

*Total de Outras Fontes de Financiamento* 3600 EUR

*Total do Projeto* 53556 EUR

*Total dos Destinatários* 16884

