

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2019

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 016

Redes Sociais Saudáveis-Games 4 All



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação de Inter-ajuda de Jovens «Eco-estilistas»

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia de Marvila

Designação Associação Yes+

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação Redes Sociais Saudáveis-Games 4 All

BIP/ZIP em que pretende intervir 27. Lóios

29. Flamenga

Síntese do Projecto

Fase de execução Workshops realizados em escolas, comunidade e Eco-estilistas, para ensinar, consciencializar e acompanhar os jovens, crianças e adultos, na boa utilização das redes sociais, demonstrando as vantagens e desvantagens da ferramenta, ensinando-os a usá-la de forma positiva e produtiva. Cursos de fotografia e vídeo para aperfeiçoar os seus talentos e exposição pública final ao ar livre sobre visão do bairro. Realização de jogos tradicionais até videojogos abertos à comunidade.

Fase de sustentabilidade Projeto aberto a todos os bairros da freguesia e arredores que pretendam associar-se. Produção de folhetos e materiais multimédia que serão disponibilizados gratuitamente, podendo ser igualmente meio de financiamento e receitas futuras. Ligação direta à freguesia, escolas, professores e parceiros que identificam facilmente o público alvo e mantêm a continuidade do Projeto. Realização de espetáculos/demonstrações ao público onde as contribuições/patrocínios reverteram para a sucessão do Projeto.

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Desde o início (1989) dos Eco-estilistas que o bairro de Chelas/Marvila se apresenta como um dos bairros mais pobres de Portugal, sendo conhecido pelo seu estado degradado,



exclusão social, problemáticas sociais e conseqüentemente discriminação social. Por esse motivo os Eco-estilistas têm procurado colmatar essas dificuldades criando programas de acompanhamento, que afastem as crianças e os jovens dos problemas que os rodeiam, evitando-os e consciencializando-os que há um caminho e atividades melhores. Trabalhamos há mais de 20 anos em parceria com a Freguesia, Escolas e Parceiros, estabelecendo relação muito próxima com todos. Ao longo deste tempo procuramos evitar situações de risco na população. O Projeto Redes Sociais Saudáveis-Games 4 All, procura ter uma atitude criativa, inovadora e alternativa, substituindo a designação de público alvo desprotegido para apoiado, de carenciado para poderoso e de excluído para envolvido e empreendedor. Não queremos que a população se refugie dos seus problemas, na utilização fácil de internet e todas as ofertas que esta oferece, de modo descontrolado e sem consciente utilização, expostos aos perigos das Redes Sociais. Cada vez mais se está gastando tempo sozinhos online, em vez de estarem a partilhar tempo com amigos, fazendo diversas atividades no exterior. Infelizmente, esta realidade acontece nestes bairros, encorajados pela família, pois é um modo fácil de manter os filhos em casa, ocupados e sem grandes responsabilidades.

Temática preferencial

Promover Competências e Empreendedorismo

Destinatários preferenciais

Comunidade

Objectivo geral

Este Projeto visa um trabalho direto com os participantes (crianças, jovens, adultos, famílias), sobre o tema das redes sociais, que está tomando uma parte significativa das suas vidas e, ajudá-los e ensiná-los a serem produtivos na utilização massiva das redes sociais, direcionando para formas úteis de as trabalhar. Através deste Projeto, queremos aumentar a sua consciência sobre os riscos presentes e ensiná-los a usar as redes sociais corretamente para que eles fiquem seguros e protegidos, não desrespeitando outras pessoas, que facilmente mantém escondidos os agressores. Aprender a ser críticos sobre as informações das redes sociais (Fake News publicadas, fotos do corpo irrealistas, realidades falsas produzidas por outros, etc.), como eles podem agir positivamente nas redes sociais e o que eles podem fazer quando se tornaram as vítimas de efeitos colaterais ou ter outros problemas relacionados, mesmo nas suas vidas reais. Elevar seus talentos com formações e ensiná-los como podem aplicar as ferramentas no bairro ou no dia a dia, dando-lhes alternativas atrativas através de jogos no exterior para gastarem o seu tempo livre de forma divertida e em contacto real com outras pessoas da comunidade, desenvolvendo as suas potencialidades de relacionamento com outros moradores, colegas, amigos ou simplesmente conhecidos que nunca tiveram oportunidade de conhecer ou conversar um pouco. Priorizar e demonstrar a importância do não uso de redes sociais em locais de concentração, como as salas de aula (onde é prática cada vez mais regular). Combater



efeitos e consequências desagradáveis que as redes sociais podem trazer, tais como: isolamento, abandono escolar, engano, desilusão, chantagem, depressão, bulimia, suicídio, cyberbullying, etc. Também iremos manter disponível um espaço na Sede dos Eco-estilistas, como local seguro para os participantes e amigos, onde eles podem-se encontrar, passar o tempo e consultar os materiais multimédia e relatórios produzidos durante o Projeto.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Divulgar e expor o Projeto, assim como os resultados que constituem a identidade dos participantes. Estimular e demonstrar o empreendedorismo adquirido e desenvolvido ao longo do Projeto. Dar visibilidade aos conhecimentos adquiridos. Influenciar positivamente na escolha e no caminho profissional futuro. Produzir matérias multimédia e manuais para distribuição futura.

Sustentabilidade

As competências ganhas no decorrer do Projeto serão apresentadas publicamente através de espetáculos exteriores na comunidade e ao público em geral, em que será possível uma troca de experiências e saberes. Estes eventos serão organizadas por forma a que as contribuições e patrocínios que deles advenham sejam revertidos para o Projeto, permitindo a sua continuidade e abrangendo novos participantes e/ou parcerias. Ainda surge da produção de materiais multimédia a oportunidade de entidades profissionais conhecerem o trabalho desenvolvido pelos intervenientes e investirem consequentemente na aquisição deles.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Estimular a capacitação e competências dos destinatários, através de espaços de aprendizagem, partilha e acompanhamento conjunto com pessoas credenciadas. Aquisição de conhecimentos e desenvolvimento de pensamentos críticos sobre informações e matérias fornecidas. Dar ênfase aos seus Talentos quer naturais quer aprendidos. Aprender a trabalhar em equipa/grupo, saber partilhar ideias e saberes e fomentar a interajuda entre os destinatários.

Sustentabilidade

Os participantes que ao longo do Projeto se apresentaram como mais capazes serão habilitados de competências que



lhes permitiram replicar os seus conhecimentos, quer na Comunidade, como na vida real e com outros parceiros profissionais. A sustentabilidade deste Projeto passará também pela divulgação e produção de materiais.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Diminuir possíveis comportamentos de risco, obesidade, isolamento, violência, abandono escolar e solidão, através da ocupação dos tempos livres de qualidade em momentos em que a comunidade não apresenta respostas sociais. Realização e aprendizagem de jogos no exterior em companhia com a população melhorando o nível de vida na comunidade. Trabalhar a Inclusão Social e melhoramento das relações entre moradores através de jogos em grupo.

Sustentabilidade

Através dos parceiros e Escolas obtemos os participantes necessários às atividades. A sua abrangência para todas as idades é um ponto essencial para massiva participação. A divulgação entre participantes é igualmente um ponto positivo de sustentabilidade. A existência de vários recursos materiais na Associação também será determinante na execução e prossecução do Projeto.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1

Divulgação do Projeto

Descrição

Por forma a executarmos o Projeto com sucesso, teremos que primeiramente realizar ações de divulgação junto do público alvo e da comunidade. Para isso iremos recorrer a suportes de divulgação como flyers, meios de comunicação com divulgação no site, redes sociais, rádio da Associação e dos parceiros envolvidos, bem como através de momentos presenciais nas Escolas da freguesia. Cada vez mais está a ser uma prática usual, que para entrar em contato com outras pessoas, as redes sociais são o meio mais utilizado, mesmo em comunicação em grupos, como um dos meios de comunicação mais prático. Iremos utilizar esta parte positiva da ferramenta para fazer uma divulgação massiva do projeto, informando de uma forma atrativa todas as atividades que irão ser realizadas. Iremos tentar ter o maior impacto possível junto da comunidade e população dando prioridade à divulgação online, respeitando igualmente as regras de proteção ambiental.

Recursos humanos

1 - Coordenador
1 - Técnico Superior de Animação Sociocultural
1 - Técnico de fotografia/vídeo

Local: morada(s)

- Escolas do Agrupamento de Escolas D. Dinis, Rua Manuel



	Teixeira Gomes, Lisboa - Sede Eco-estilistas, Rua Gabriel Constante, Lisboa - Junta de Freguesia de Marvila, Av. Paulo VI nº60, Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	- Escolas do Agrupamento de Escolas D.Dinis - Sede da Associação Eco-estilistas - Junta de Freguesia de Marvila
<i>Resultados esperados</i>	Angariar publico alvo, publicitar e divulgar o Projeto junto dos participantes. Alcance do número de destinatários pretendidos.
<i>Valor</i>	1500.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3
<i>Periodicidade</i>	Pontual 10 ações
<i>Nº de destinatários</i>	500
<i>Objectivos especificos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 2</i>	Seleção de Técnicos e Equipa
<i>Descrição</i>	Seleção e capacitação de técnicos que vão organizar e ministrar os workshops, cursos de formação, acompanhamento de participantes, gestão dos jogos no exterior e criação dos materiais de divulgação. Através de uma seleção criteriosa por forma a construir uma equipa de trabalho coesa e dinâmica, vamos tentar contruir um grupo de trabalho com grande responsabilidade e, se possível dando prioridade para as pessoas da comunidade. Isto permite-nos, dentro do possível, a criação de postos de trabalho local, privilegiando situações de carência social. Fomentar espaços de trabalho com bom ambiente.
<i>Recursos humanos</i>	1 - Coordenador 1 - Técnico Superior de Animação Sociocultural
<i>Local: morada(s)</i>	Sede Eco-estilistas, Rua Gabriel Constante, Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	Sede da Associação Eco-estilistas
<i>Resultados esperados</i>	Bom acompanhamento e realização do Projeto com a qualidade e o sucesso esperado, a Associação Eco-estilistas procurará assegurar a construção de uma equipa de trabalho munida de ferramentas que salvaguardem os objetivos propostos pelo Projeto e que garantam a sua sustentabilidade.
<i>Valor</i>	600.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3
<i>Periodicidade</i>	Pontual 20 ações

<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
Actividade 3	Preparação de workshops e cursos
<i>Descrição</i>	Antes de iniciar os workshops e cursos de formação, é necessário preparar a metodologia a ser ministrada, os objetivos, avaliações e materiais de educação a ser utilizado pelos monitores para realizar as ações. Isto incluirá a análise das necessidades dos grupos-alvo de acordo com as suas idades. Os jovens entre as idades (10-14) (15-20) (adultos) necessitam de diferentes tipos de métodos e tópicos ligados à educação nas redes sociais. Os monitores aqui, irão igualmente preparar atividades, jogos, folhetos/brochuras, discussões, vídeos ou filmes úteis sobre o tema, da segurança na Internet e redes sociais. Se necessário, será oferecido formações específicas aos monitores, sobre como liderar os workshops sobre estes temas, estudando bons exemplos do exterior e conversando com outros professores sobre a matérias, para conseguirem ter uma maior visão da problemática e conseguir as ferramentas necessárias para tornar os workshops e cursos o mais atrativo e interessante para os participantes.
<i>Recursos humanos</i>	1 - Coordenador 3 - Monitores 2 - Técnicos de fotografia/vídeo
<i>Local: morada(s)</i>	Sede Eco-estilistas, Rua Gabriel Constante, Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	Sede da Associação Eco-estilistas
<i>Resultados esperados</i>	Metodologias preparada e atrativas para os workshops de redes sociais e cursos de formação de fotografia e vídeo, que pode ser posteriormente utilizada por outras organizações e indivíduos também. Boa preparação dos monitores para ministrarem as ações.
<i>Valor</i>	800.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4
<i>Periodicidade</i>	Pontual 10 ações
<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
Actividade 4	Workshops de Redes Sociais



Descrição

Workshops realizados na sede de Eco-estilistas, escolas parceiras ou outras escolas ou organizações que se venham a associar posteriormente. Oferecer regularmente 2 a 4 workshops mensais, havendo a possibilidade de realizar workshops extra, sempre que o número de participantes o justificar. Os workshops serão preparados e divididos para grupos-alvo de idades entre 10-14, 15-20 ou adultos, onde os monitores através de diversas atividades interessantes, tais como jogos, discussões, vídeos ou jogos online, estarão consciencializando os participantes sobre as vantagens e desvantagens redes sociais. Vão igualmente estimular ao aumento de análise crítica com exercícios práticos que lhes são oferecidos (exemplos reais), ensinando-os sobre os modos corretos de usar as redes sociais. Ao longo dos workshops, vamos desenvolvendo temas sobre: exposição de fotos íntimas na Internet, falar e ter relacionamentos com desconhecidos do outro lado, uso de linguagem vulgar e a partilha de informações pessoais (endereço, despesas familiares, questões financeiras, etc.), limitando acontecimentos perigosos e desagradáveis, que poderão levar a consequências graves. Em cada workshop os participantes serão sujeitos a exercícios de avaliação de aprendizagem, através de testes de respostas múltiplas realizadas em grupo, discutidos os resultados entre todos. Disponibilizados diversos materiais pedagógicos para o acompanhamento de temas que irão ser desenvolvidos e que facilita a aprendizagem.

Recursos humanos

1 - Coordenador de Projeto
3 - Monitores

Local: morada(s)

- Salas de aula pertencente à Escola EB 1 dos Lóios, Rua Cassiano Branco, Lisboa
- Escola D. Dinis, Rua Manuel Teixeira Gomes, Lisboa
- Outras Escolas
- Sede Eco-estilistas, Rua Gabriel Constante, Lisboa
- Salas de formação dos parceiros do Projeto.

Local: entidade(s)

- Sala de aula Escola EB 1 dos Lóios
- Salas de aula Escola D. Dinis
- Sede da Associação Eco-estilistas
- Salas de formação dos parceiros do Projeto

Resultados esperados

Combate de vários riscos sociais e suscetíveis a comportamentos desviantes, concretamente aos participantes. Troca de experiências e saberes entre os participantes. Combate a situações de isolamento, estigmatização de grupos vulneráveis. Melhoria no comportamento dos participantes nos relacionamentos pessoais. Aumento da autoestima, controlo e reforço da importância da identidade de cada um. Aquisição e desenvolvimento de competências para melhorar de forma global o aproveitamento escolar. Esperamos como resultado que os participantes usem as redes sociais de modo mais responsável e, até mesmo, partilhar as informações adquiridas no workshop pela rede de Amigos. No final de cada workshop será distribuído um questionário de satisfação e necessidades futuras pelos participantes, para

conhecer a aceitação, melhoramento e avaliação do workshop.

Valor 20000.00 EUR

Cronograma Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 200

Objectivos específicos para que concorre 2

Actividade 5 Cursos de Fotografia e Vídeo

Descrição Após a frequência nos workshops, serão ministrados cursos de fotografia e vídeo aos participantes. Além desta temática estar relacionada muitos temas dos workshops, são um dos meios mais utilizados pelos utilizadores das redes sociais hoje em dia, que é a partilha de fotos e vídeos, que deve de ser potencializada e aperfeiçoada. Os cursos entre muitos outros saberes, vão ensinar os participantes o uso melhorado de uma fotografia ou vídeo, onde eles exploram, focam e aprendem a recorrer à luz natural ou artificial. Estes cursos contam com a criatividade e espontaneidade dos seus participantes. Muitas vezes podemos ver que os jovens estão postando selfies ou imagens sem muita qualidade ou significado, apenas para satisfazer as suas necessidades de partilhar algo nas redes sociais. Através dos cursos, ministrados por pessoas com competências e experiência na área, vamos ensinar técnicas, como fazer imagens realmente agradáveis ou criar/editar vídeos. Vamos realizar diversos exercícios práticos no exterior em diversas zonas do bairro, mostrando a beleza do ambiente envolvente onde vivem e que estão por descobrir. A edição, tratamento e melhoramento de imagens vão ser outros temas tratados nos cursos, onde os participantes vão entender a sua importância no melhoramento de imagens, sem as descaracterizar e torná-las irreais. Estes cursos irão servir para potencializar talentos e dotá-los de ferramentas úteis para eles utilizarem mais tarde neste Projeto ou nas suas vidas.

Recursos humanos 1 - Coordenador de Projeto
2 - Técnicos de fotografia/vídeo

Local: morada(s) - Escola D. Dinis, Rua Manuel Teixeira Gomes, Lisboa
- Outras Escolas
- Sede Eco-estilistas, Rua Gabriel Constante, Lisboa
- Salas de formação dos parceiros do Projeto.

Local: entidade(s) - Salas de aula Escola D. Dinis
- Sede da Associação Eco-estilistas
- Salas de formação dos parceiros do Projeto



Resultados esperados	Aquisição de técnicas de fotografia e criação/edição de vídeo, potencializando o foco de atenção dos participantes em particularidades mais valorizadas, desenvolvendo talentos e fornecendo ferramentas úteis para as suas vidas. Aumento da criatividade e autoestima dos participantes, expressando-se através de imagens ou vídeos. Reconhecimento de áreas do bairro desconhecidas e registá-las em imagem ou vídeo, com posterior tratamento de imagem. Reforço do sentimento de pertença à comunidade quer a nível individual como social.
Valor	7500.00 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 6, Mês 8, Mês 10, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 6	Desafio de Fotografia/Vídeo
Descrição	Para incentivar os participantes a usar o seu talento desenvolvido nos cursos de formação e concentrar a sua atenção para o ambiente e bairro em que estão a viver, queremos desafiá-los com uma competição de fotografia, para tirar fotos de zonas dos bairros onde eles gostam de passar o tempo livre ou que é especial/importante para eles, bem como zonas que eles não gostam e querem as ver melhoradas. Queremos focar os participantes em locais aliciantes e atrativos que existem de verdade nos bairros e muitas vezes são desprezados ou desconhecidos. Vamos dar também especial atenção a zonas que estejam usando desperdício de materiais e não respeitam os cuidados com a reutilização e reciclagem, tentando assim consciencializar os moradores desta problemática. Todas as fotos e vídeos tirados terão de ser trabalhados e editados, contendo um significado e resumo anexo para serem partilhadas. Posteriormente elas serão avaliadas por um júri que irá escolher e seleccionar as que cumprem os requisitos, sendo posteriormente utilizadas para partilhar nas redes sociais e realizado um livro a ser disponibilizado posteriormente. Ao partilhar estes conteúdos multimédia de forma agradável e profissional, estaremos a dar uma imagem mais positiva e visível do bairro. Um dos objetivos e de cativar e incentivar ainda mais os participantes a utilizarem de melhor forma estas ferramentas, mostrando o seu trabalho de fotografia/vídeo a outras pessoas, usando os seus talentos escondidos.
Recursos humanos	2 - Técnicos de fotografia/vídeo 1 - Monitor

<i>Local: morada(s)</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Espaços exteriores Escola EB 1 dos Lóios, Rua Cassiano Branco, Lisboa - Espaços exteriores Escola D. Dinis, Rua Manuel Teixeira Gomes, Lisboa - Outras Escolas - Sede Eco-estilistas, Rua Gabriel Constante, Lisboa - Bairro dos Lóios, Praça Raul Lino, Lisboa.
<i>Local: entidade(s)</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Escola EB 1 dos Lóios - Escola D. Dinis - Sede da Associação Eco-estilistas - Junta de Freguesia de Marvila
<i>Resultados esperados</i>	Desenvolvimento e prática dos conhecimentos adquiridos nos cursos de formação. Utilização dos conhecimentos de forma positiva e mais interessante, promovendo a visibilidade do bairro de modo positivo para o exterior e mundo online. Reconhecimento de áreas degradadas ou que necessitam de intervenção e melhoramentos. Consciencialização e partilha de informações sobre o desperdício e reciclagem de materiais na comunidade. Toda a produção de materiais irá respeitar os cuidados a ter com a reutilização e reciclagem, sendo sempre que possível o recurso a papel reciclado ou à reutilização.
<i>Valor</i>	900.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	100
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 7</i>	Demonstração Pública na Comunidade
<i>Descrição</i>	Após os workshops, cursos de formação e desafio de fotografia e vídeo, vamos organizar e realizar um evento na comunidade, projetando numa das paredes de um prédio do bairro (ou de vários bairros), em modelo de cinema ao ar livre, os resultados obtidos pelos participantes a toda a população. Será um evento de partilha e participação conjunta, onde os participantes vão ter a oportunidade de demonstrar e apresentar à comunidade o que aprenderam, realizaram e qual as conclusões dos problemas da má utilização das redes sociais, apresentando conclusões e soluções alternativas, assim como irão apresentar a visão deles em imagens sobre o bairro. Iremos realizar uma pequena festa convívio, onde todos os materiais utilizados serão reciclados e reutilizáveis, demonstrando igualmente à população a importância deste tema para o futuro.
<i>Recursos humanos</i>	1 - Coordenador de Projeto



	2 - Técnicos de fotografia/vídeo 2 - Monitores
<i>Local: morada(s)</i>	- Agrupamentos de Escolas D. Dinis, Rua Manuel Teixeira Gomes, Lisboa - Bairro dos Lóios, Praça Raul Lino, Lisboa.
<i>Local: entidade(s)</i>	- Escolas do Agrupamento de Escolas - Junta de Freguesia de Marvila
<i>Resultados esperados</i>	Partilhar e demonstrar as técnicas aprendidas e os resultados obtidos no Projeto com a comunidade, aproximando a população e criando relações mais próximas entre os moradores. Criar um momento agradável dentro da comunidade, consciencializando para a importância da reciclagem e reutilização de materiais, tornar visível o trabalho dos participantes, mostrar à população locais do bairro visto pelos olhares dos participantes. Melhoramento na comunicação dos participantes dentro da comunidade com a divulgação dos trabalhos para um público de cerca de 300 pessoas em cada evento. Criação de espaços de convívio social e de utilidade pública. Reforço do sentimento de pertença, respeito e na comunidade. Forte possibilidade de replica do evento em outros bairros.
<i>Valor</i>	800.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	900
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 8</i>	Livro, Folhetos, Vídeos e Brochuras
<i>Descrição</i>	Com o desenvolvimento do Projeto, iremos criar diversos materiais pedagógicos e multimédia (livro, brochuras, folhetos, vídeos promocionais), que os queremos registar e divulgar posteriormente, como boas práticas, dicas ou conselhos, de como usar e partilhar as redes sociais, escrita em linguagem corrente e ilustrada/atrativa para facilmente entendida desde as crianças aos adultos. Serão mencionados ainda contactos importantes, onde podem encontrar ajuda se necessário. Desta forma, podemos contribuir para que as informações importantes sejam registadas, se espalhem por grandes quantidades de pessoas, mesmo aqueles que não participaram dos workshops, e fiquem para o futuro, mesmo após o término do Projeto. Todos este matérias multimédia, ficaram disponíveis e prontos até mesmo para distribuição nos anos seguintes, mesmo para outras instituições, escolas ou organizações de acordo com desejos deles.

<i>Recursos humanos</i>	2 - Técnicos de fotografia/vídeo 1 - Monitores
<i>Local: morada(s)</i>	Sede Eco-estilistas, Rua Gabriel Constante, Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	Sede da Associação Eco-estilistas
<i>Resultados esperados</i>	Registo e partilha das informações produzidas no Projeto, sobre a utilização segura e agradável de redes sociais, para todas as pessoas interessadas e instituições, mesmo após de terminar o Projeto. Partilha e troca de experiências e saberes entre os participantes com a comunidade. Forte possibilidade de replica da atividade. Possibilidade de serem incluídas referências de outros parceiros nos materiais produzidos, com retorno financeiro futuro.
<i>Valor</i>	600.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	900
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 9</i>	Espaço de Apoio dos Participantes
<i>Descrição</i>	Durante todos estes anos de trabalho, os Eco-estilistas têm disponibilizado um espaço abeto à população com enorme sucesso. Com este Projeto (durante e após), queremos proporcionar um relacionamento seguro e saudável com a população, onde estes possam consultar toda a documentação e materiais produzidos no Projeto, tirarem dúvidas, conversar, esclarecer, trocar ideias, partilhar experiências e problemas encontrados. Um dos maiores problemas dos jovens é que, quando eles têm um problema, muitas vezes não sabem onde podem obter ajuda de confiança, com quem eles podem partilhar os seus problemas e dificuldades encontradas. Por vezes, eles estão tentando encontrar ajuda em redes sociais, onde não existe um filtro para entender como do outro lado está a receber a mensagem ou mesmo se a partilha da mensagem não vai ser utilizada mais tarde de modo desagradável com desconhecidos sem autorização. Queremos oferecer um espaço, onde poderão ter à disposição, se necessário, um psicólogo ou assistente social, para os acompanhar e nos mantermos conectados, ficando mais próximos deles criando uma base de confiança relacional. Queremos estar em permanente contato com as escolas, psicólogos escolares, pais, outras associações, membros da Comunidade, parceiros... e criar uma rede social saudável e segura dentro da comunidade, que pode ser encarado e procurado por todos sempre que necessitarem de



	ajuda, quando é necessário.
<i>Recursos humanos</i>	1 - Psicólogo ou Assistente Social 2 - Monitores
<i>Local: morada(s)</i>	Sede Eco-estilistas, Rua Gabriel Constante, Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	Sede da Associação Eco-estilistas
<i>Resultados esperados</i>	Melhoria de qualidade devida da população com a resolução de problemas e apoio familiar na comunidade. Aumento de autoestima da população com a orientação de pessoas qualificadas. Incentivo na participação da população das atividades e relacionamento com outras pessoas. Acompanhamento e resolução de problemas na comunidade.
<i>Valor</i>	2000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	90
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 10</i>	Games 4 All
<i>Descrição</i>	Vamos introduzir aos participantes e aberto a toda a comunidade, a participação em jogos e torneios, incentivando a práticas de atividades ao ar livre e em contacto com outras pessoas do bairro, eliminando o tempo no mundo online sozinho e fechados em casa. Serão realizados diversos momentos de jogos em diversos bairros, demonstrando como uma das diversas alternativas para usar o tempo livre de formas diferentes e produtivas. Os participantes podem escolher e participar em qualquer um dos jogos, sendo sempre motivados para experimentarem todos, mesmo aqueles que não conhecem ou sejam menos atrativos para eles. Iremos realizar jogos e atividades tradicionais, tabuleiro, interativos, de grupo, estratégia, online, vídeo jogos... todos eles com contacto real com as pessoas da comunidade. Os jogos serão para todos, desde os mais pequenos até ao mais velhos com inscrições gratuitas, controlados pelos monitores, sendo obrigatório presença em pelo menos um jogo de grupo e, finalizados com um torneio entre os bairros ou comunidades, dos melhores jogadores ou participantes com mais presenças, sendo distribuídos prémios no final. Todas estas atividades e jogos, serão divulgadas, partilhadas, informadas através das redes sociais saudáveis pelos participantes, de modo a incentivar à comunidade o desligar das redes sociais durante os jogos e aprender ou reaprender a jogar com amigos jogos reais,

aumentando e melhorando assim as relações dentro da comunidade.

Recursos humanos 1 - Coordenador de Projeto
3 - Monitores

Local: morada(s)

- Escola EB 1 dos Lóios, Rua Cassiano Branco, Lisboa
- Escola D. Dinis, Rua Manuel Teixeira Gomes, Lisboa
- Outras Escolas
- Sede Eco-estilistas, Rua Gabriel Constante, Lisboa
- Bairro dos Lóios, Praça Raul Lino e Pavilhão Desportivos dos Lóios, Lisboa.

Local: entidade(s)

- Escola EB 1 dos Lóios
- Escola D. Dinis
- Sede da Associação Eco-estilistas
- Junta de Freguesia de Marvila

Resultados esperados Aumento de participação em atividades de grupo ao ar livre e relacionamentos com a comunidade. Combate ao isolamento, obesidade e abandono escolar. Partilha de experiências e resolução de problemas em grupo. Incentivo de trabalho de grupo com objetivos de competição saudável. Experimentar jogos tradicionais e aprender com outras pessoas a alcançar as metas desejadas. Aprender a competir de forma saudável e desenvolvendo sua autoconfiança, experimentando ser útil para o grupo.

Valor 4000.00 EUR

Cronograma Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 900

Objectivos específicos para que concorre 3

Actividade 11 Avaliação/Sustentabilidade Projeto

Descrição Durante e após a dinamização do Projeto e de acordo com as metas a atingir, será necessário realizar uma avaliação intermédia e uma avaliação final, medindo os pontos fortes e fracos, por forma a conseguir-se atempadamente solucionar problemas que possam desviar ou colocar em causa a continuidade do Projeto. Será também nestes momentos realizada a monitorização com todos os parceiros do Projeto dos participantes, em relação á sua satisfação com o desenrolar das atividades e interação com os monitores/ professores. Após a conclusão do Projeto serão mantidas as ações de acompanhamento e monitorização dos participantes juntos das escolas e professores e, serão disponibilizados workshops e toda a documentação multimédia produzida, para aqueles que o seu aproveitamento não esteja satisfatório e

para os que estejam interessados a aprender mais sobre o tema do Projeto.

Recursos humanos
1 - Coordenador de Projeto
2 - Monitores
2 - Técnicos de fotografia/vídeo

Local: morada(s) Sede Eco-estilistas, Rua Gabriel Constante, Lisboa

Local: entidade(s) Sede da Associação Eco-estilistas

Resultados esperados
Criação de espaços de reflexão, avaliação e mudança de potenciais problemas observados. Propostas de correção e ajustes de atividades para alcance dos objetivos inicialmente propostos. Sugestões de novas atividades a realizar no Projeto pelos seus responsáveis e monitores que tomaram contacto e fizeram acompanhamento dos participantes ao longo das atividades e observaram as suas reais necessidades. Momentos de especial enfoque na obtenção de esforços para a continuidade de monitorização e acompanhamento dos participantes. Partilha de conhecimentos e soluções entre os parceiros do Projeto.

Valor 800.00 EUR

Cronograma Mês 6, Mês 12

Periodicidade Pontual 2 ações

Nº de destinatários 20

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 5

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador - Formador e Professor

Horas realizadas para o projeto 400

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Função Técnico Superior de Animação Sociocultural
Horas realizadas para o projeto 350
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Função Formador/Técnico em Fotografia
Horas realizadas para o projeto 200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Função Formador/Técnico em Vídeo
Horas realizadas para o projeto 200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Monitor de atividade
Horas realizadas para o projeto 200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Função Monitor de atividade
Horas realizadas para o projeto 100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntário - Monitor de atividade
Horas realizadas para o projeto 100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Sim



Função Estágio Curricular - Monitor de atividade
Horas realizadas para o projeto 100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Função Psicólogo/Assistente Social
Horas realizadas para o projeto 50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 4
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 2

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 200
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 900
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 4

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 0
Nº de destinatários mulheres 120
Nº de destinatários desempregados 250
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 400



<i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i>	120
<i>Nº de destinatários imigrantes</i>	30
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	50
<i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	0
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	4
<i>Nº de publicações criadas</i>	4
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	1
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	4
<i>Nº de vídeos criados</i>	40
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	2
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0
<i>Video resumo do Projeto - 30 min</i>	2
<i>Foto Livro resumo Projeto</i>	1

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	24800.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	3150.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	1100.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	1000.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	3450.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	6000.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	39500 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora



Entidade Associação de Inter-ajuda de Jovens «Eco-estilistas»

Valor 39500.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Agrupamento de Escolas D. Dinis

Tipo de apoio Financeiro

Valor 3500.00 EUR

Descrição Contribuem com apoio na sinalização e encaminhamento do público-alvo à participação nas atividades pertencentes ao Projeto, bem como a cedência de espaço nas Escolas do Agrupamento para a concretização das mesmas. Esta parceria será essencial para a divulgação e comunicação das atividades junto da comunidade escolar. Utilização de materiais disponíveis no parque escolar, organização de eventos de demonstração das atividades a serem realizadas junto dos alunos de outras escolas e nas comunidades. Este será um parceiro estratégico no acolhimento e demonstração final dos produtos criados no Projeto.

Entidade e.p.a (european playwork association)

Tipo de apoio Financeiro

Valor 2000.00 EUR

Descrição Esta parceria contará com a disponibilidade de pessoal para produção, desenvolvimento e avaliação dos conteúdos técnicos e pedagógicos do Projeto, além de participação ativa na formação de monitores. Atualização e melhoramento de meios de divulgação de conteúdos informativos e pedagógicos, bem como a atualização das plataformas de internet da Associação com formação de monitores envolvidos no Projeto. Cedência de materiais pedagógicos, participação em Seminários Internacionais de Educadores/Trabalhadores Sociais onde se partilha e aprende sobre novas temáticas lúdico-pedagógicas, novos procedimentos de educação formal e não formal, troca de saberes e experiências com parceiros internacionais na resolução de problemas sociais.

Entidade Associação de Educação e Pedagogia Yes+

Tipo de apoio Financeiro

Valor 2500.00 EUR

Descrição Disponibilização de recursos humanos para a gestão, avaliação e seleção de monitores. Apoio financeiro para a obtenção de equipamentos necessários à realização do Projeto e cedência de materiais indispensáveis para o sucesso dos objetivos propostos. Apoio financeiro no transporte e deslocação de materiais e participantes durante as atividades a realizar. Realização de 50 horas de

formação na área de ensino básico/preparatório e conteúdos profissionais associados ao Projeto. Serão responsáveis pela preparação, montagem e divulgação de meios áudio visuais, panfletos e comunicações via internet.

Entidade Junta de Freguesia Marvila/Escola Básica dos Lóios
Tipo de apoio Financeiro
Valor 3500.00 EUR

Descrição Cedência de espaços nas escolas para realização de atividades. Cedências de espaços em eventos realizados na comunidade para demonstrar e divulgar o Projeto e, angariação de participantes e fundos para sustentabilidade futura. Este será um parceiro estratégico na divulgação e comunicação das atividades nas redes sociais e plataformas comunitárias existentes , assim como na disponibilidade e partilha de locais de exposição dos trabalhos finais realizados e realização dos jogos na comunidade.

Entidade Associação de Jovens Eco-estilistas
Tipo de apoio Financeiro
Valor 6000.00 EUR

Descrição Disponibilização de recursos humanos, equipamentos, materiais e documentação histórica que não é suportada pelo programa Bip/zip. Meios e materiais previamente adquiridos e existentes na Associação que estão disponíveis de imediato quando do arranque do Projeto. Experiência e partilha de materiais desenvolvidos ao longo dos anos de reciclagem e reutilização, assim como apoio na gestão e produção de novos materiais reutilizados para utilização no Projeto.

TOTAIS

Total das Actividades 39500 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento 17500 EUR
Total do Projeto 57000 EUR
Total dos Destinatários 3750

