

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2018

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 088

Mais mobilidade, Mais Comunidade



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

| | |
|-------------------|---|
| <i>Designação</i> | Associação Azimute Radical |
| <i>Designação</i> | Amigluz-Associação Amigos da Luz |
| <i>Designação</i> | Boutique da Cultura - Associação Cultural sem fins lucrativos |

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

| | |
|---|----------------------------------|
| <i>Designação</i> | Mais mobilidade, Mais Comunidade |
| <i>BIP/ZIP em que pretende intervir</i> | 16. Padre Cruz |

Síntese do Projecto

| | |
|---------------------------------|--|
| <i>Fase de execução</i> | Criação de um serviço de transporte para pessoas com mobilidade reduzida; Instalação de equipamentos e infraestruturas de apoio para pessoas com mobilidade reduzida; Criação de uma comissão de moradores da zona de Alvenaria do Bairro Padre Cruz, com vista ao seu envolvimento nas diversas iniciativas que iremos promover; Criação de patrulhas de apoio aos moradores da zona de alvenaria, particularmente à população mais idosa. |
| <i>Fase de sustentabilidade</i> | Manutenção do serviço de transporte para pessoas idosas e para pessoas com mobilidade reduzida, através da otimização deste recurso, disponibilizando-o a outros públicos, que financiarão a sua missão de base; Manutenção das infraestruturas e equipamentos instalados através da colaboração das entidades promotoras do projeto e dos residentes daquela zona, contando com uma forte colaboração do Núcleo de moradores da Zona de Alvenaria. |

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

| | |
|--------------------|---|
| <i>Diagnóstico</i> | A zona de Alvenaria do Bairro Padre Cruz tem vindo a passar por um processo de requalificação onde quase tudo foi mal feito. Esta é uma zona onde o espírito de vizinhança se encontrava bem enraizado e onde as pessoas contavam e colaboravam muito umas com as outras. Há cerca de 15 anos, a CML deu início a um processo de requalificação, que levou as pessoas a deixarem de investir nas suas casas e ruas, visto que brevemente seriam para demolir. |
|--------------------|---|



Entretanto a conjuntura financeira agravou-se e impossibilitou de efetivar a requalificação do Bairro nos prazos previstos. No entanto, entre o momento do anúncio da requalificação e o momento em que comunicaram que a mesma já não se iria realizar nos períodos previstos, os níveis de degradação acentuaram-se de forma praticamente irreversível, o que levou a que tanto as casas como as ruas chegassem a níveis de degradação lastimáveis. Este drama levou a que os habitantes que tinham familiares que os pudessem acolher abandonassem o Bairro, deixando assim, ainda mais isolados aqueles que não o puderam fazer.

Com o passar dos anos muita desta população já faleceu, sem que tivessem tido oportunidade de viver os últimos dias da sua vida numa zona com o mínimo de dignidade. Entretanto, e atendendo a que os atuais moradores já se mentalizaram que o processo de requalificação irá demorar mais 10 ou 15 anos, resta-lhes combater a evolução desta degradação, mas para isso, precisarão muito de poder contar com entidades locais e camarárias.

| | |
|------------------------------------|--|
| <i>Temática preferencial</i> | Inclusão e Prevenção |
| <i>Destinatários preferenciais</i> | Comunidade |
| <i>Objectivo geral</i> | Combater o isolamento dos habitantes da zona de Alvenaria, através da realização de um conjunto de iniciativas que tem como objetivo voltar a promover o espírito de vizinhança e entreaajuda, outrora vividos naquela zona do bairro. Criação de um núcleo de moradores que participe ativamente na discussão da gestão participada daquela zona. Promover as acessibilidades, através da instalação de rampas e instalação de corrimões nas ruas onde vivem pessoas com mobilidade reduzida, completando este apoio através da disponibilização de um transporte adaptado para pessoas com estas limitações. Diagnosticar as necessidades reais da população residente da zona de Alvenaria. |

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

| | |
|-------------------------|--|
| <i>Descrição</i> | Criar um serviço de proximidade através da disponibilização de um transporte para pessoas com mobilidade reduzida, que seja autossustentável do ponto de vista financeiro. |
| <i>Sustentabilidade</i> | Durante os 12 meses de realização deste projeto, será implementado um serviço de proximidade que desde o início |



terá como foco a sua autossustentabilidade. Para isso, serão criadas estratégias para disponibilização deste serviço a outros públicos que garantirão a sustentabilidade financeira do mesmo.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Utilizar as patrulhas de voluntários para contactar porta a porta com todos os moradores da zona de Alvenaria, demonstrando a preocupação com estes por parte das entidades locais e camarárias e simultaneamente recolhendo informação referente aos problemas reais de cada um, tentando ao mesmo tempo, mobilizá-los para a sua participação no núcleo de moradores onde, de forma mais direta, poderão participar na resolução dos mesmos.

Sustentabilidade Criar hábitos de participação ativa na identificação e resolução dos problemas locais, através de uma colaboração mais direta ou indireta no Núcleo de moradores da Zona de Alvenaria.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição Utilizar como estratégia a realização de eventos culturais, recreativos e de saúde e bem estar, para novamente aproximar os habitantes da zona de Alvenaria, combatendo assim o seu isolamento e fortalecendo o espírito de vizinhança outrora já vivido naquela localidade.

Sustentabilidade Criar o hábito da realização regular de eventos entre a vizinhança, promovendo assim a autoiniciativa entre moradores.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1 Patrulhas de combate ao isolamento

Descrição Criar patrulhas de voluntários que contactarão, porta a porta, todos os moradores da zona de Alvenaria, recolhendo informação referente às suas necessidades e limitações. Estas ações permitirão uma identificação detalhada dos problemas daqueles moradores, mas também possibilitarão informar sobre o projeto em curso, transmitindo assim a preocupação existente para com aquela Zona do Bairro, contribuindo também para minimizar o sentimento de isolamento vivido por aqueles moradores.

Recursos humanos Elementos das entidades envolvidas no projeto



| | |
|---|--|
| <i>Local: morada(s)</i> | Todas as casas de Alvenaria do Bairro Padre Cruz |
| <i>Local: entidade(s)</i> | Moradores da zona de Alvenaria do Bairro Padre Cruz |
| <i>Resultados esperados</i> | Contactar com pelo menos 500 moradores da zona da Alvenaria, diagnosticando as suas reais necessidades, potenciando a sua participação e usufruto nas diversas atividades do projeto. |
| <i>Valor</i> | 3875.00 EUR |
| <i>Cronograma</i> | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| <i>Periodicidade</i> | Diário |
| <i>Nº de destinatários</i> | 500 |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 2 |
| <i>Actividade 2</i> | Vamos promover a mobilidade |
| <i>Descrição</i> | Instalação de rampas e corrimões nas ruas onde vivam pessoas com dificuldades de mobilidade, e criação de um serviço de transporte adaptado, para pessoas com estas mesmas limitações, minimizando assim os graves problemas de acessibilidades daquela Zona e contribuindo para o combate ao isolamento, particularmente da população mais idosa. |
| <i>Recursos humanos</i> | Elementos das entidades envolvidas no projeto e 1 motorista a contratar. |
| <i>Local: morada(s)</i> | Ruas da zona de Alvenaria do Bairro Padre Cruz |
| <i>Local: entidade(s)</i> | A articular com a Câmara Municipal de Lisboa e Junta de Freguesia de Carnide |
| <i>Resultados esperados</i> | Instalação de 10 rampas e corrimões nos primeiros 6 meses do projeto e disponibilização do serviço de transporte a partir do 5º mês. |
| <i>Valor</i> | 29500.00 EUR |
| <i>Cronograma</i> | Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| <i>Periodicidade</i> | Diário |
| <i>Nº de destinatários</i> | 2560 |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1, 3 |

| | |
|---|---|
| Actividade 3 | Criação de Núcleo de moradores |
| Descrição | Promover a participação cidadã, mobilizando as pessoas que ali residem, para a criação de um núcleo de moradores que terá como objetivo participar de forma ativa nas iniciativas do bairro mas também, e principalmente, na discussão em torno da gestão participada daquela zona. |
| Recursos humanos | Elementos das entidades envolvidas no projeto e 1 trabalhador a contratar. |
| Local: morada(s) | Habitacões dos moradores da zona de alvenaria do Bairro Padre Cruz |
| Local: entidade(s) | Residências dos moradores |
| Resultados esperados | Constituição de um núcleo de moradores com pelo menos 1 representante de cada rua. |
| Valor | 3875.00 EUR |
| Cronograma | Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Mensal |
| Nº de destinatários | 500 |
| Objectivos específicos para que concorre | 2, 3 |
| Actividade 4 | Iniciativas Culturais |
| Descrição | Realização de iniciativas de âmbito cultural nomeadamente idas ao teatro, realização de noites de fados e visitas à arte urbana do bairro, promovendo assim momentos de lazer e convívio entre moradores e criando oportunidades de acesso à cultura, a quem normalmente não tem acesso a este tipo de iniciativa, contribuindo assim, para uma maior integração na comunidade local. |
| Recursos humanos | Elementos das entidades envolvidas no projeto. |
| Local: morada(s) | Bairro Padre Cruz e espaços culturais de Carnide |
| Local: entidade(s) | Boutique da Cultura e Junta de Freguesia de Carnide |
| Resultados esperados | Realização de pelo menos 10 iniciativas culturais durante a execução do projeto. Envolvimento do núcleo de moradores na promoção destas iniciativas. |
| Valor | 4250.00 EUR |
| Cronograma | Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, |

| | |
|---|---|
| | Mês 11, Mês 12 |
| <i>Periodicidade</i> | Mensal |
| <i>Nº de destinatários</i> | 500 |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 3 |
| <i>Actividade 5</i> | Iniciativas recreativas |
| <i>Descrição</i> | Realização de iniciativas recreativas que envolvam o maior número de moradores possível nas seguintes atividades: Comemoração do Dia do Bairro Antigo, numa data próxima dos Santos Populares. Concurso da "Melhor rua", através de ações de limpeza e manutenção por parte de elementos das entidades promotoras do projeto, mas também por parte dos moradores de cada uma das ruas, contribuindo assim para o seu melhoramento. Jogo de futebol envolvendo os antigos jogadores dos Amigos da Luz que terminará num almoço em que cada um traz o que quer, e onde se contarão varias historias ocorridas antigamente no Bairro. Estas historias serão transcritas para um Boletim, que posteriormente será produzido e entregue a cada morador da zona de Alvenaria. Organização do Dia dos Avós. Esta atividade contemplará a dinamização de atividades como uma parede de escalada, insufláveis, trampolins, jogo da malha e outros jogos tradicionais, e tem como objetivo os avós ali residentes convidarem todos os seus netos a virem participar neste evento tão especial, onde todos em conjunto, poderão partilhar um sem número de historias vivenciadas no Bairro e de que todos se orgulham de as ter vivido, lembrando assim o extraordinário espirito de vizinhança que ali se vivia e dando o mote para que se possam voltar a realizar iniciativas que aproximem as pessoas. |
| <i>Recursos humanos</i> | Elementos das entidades envolvidas no projeto. |
| <i>Local: morada(s)</i> | Ruas do Bairro Padre Cruz e Campo de Futebol d' "Os Unidos" |
| <i>Local: entidade(s)</i> | Junta de Freguesia de Carnide e Câmara Municipal de Lisboa |
| <i>Resultados esperados</i> | Realização de pelo menos 8 iniciativas recreativas durante a execução do projeto. Envolvimento do núcleo de moradores na promoção destas iniciativas. |
| <i>Valor</i> | 4250.00 EUR |
| <i>Cronograma</i> | Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| <i>Periodicidade</i> | Mensal |
| <i>Nº de destinatários</i> | 500 |

Objectivos específicos para que concorre

3

Actividade 6

Iniciativas de Saúde e bem-estar

Descrição

Realização de atividades que visam promover os hábitos de vida saudável proporcionando aos moradores momentos de conforto e lazer através de ações relacionadas com a saúde e com o bem estar, nomeadamente a realização de caminhadas pelo bairro e pela freguesia; sessões de ginástica e fisioterapia; sessões de cuidados de beleza, aumentando assim a autoestima dos moradores que a estes serviços queiram recorrer; ações de rastreio de tensão arterial e glicémia, e workshops de nutrição.

Recursos humanos

Elementos das entidades envolvidas no projeto e outras entidades externas

Local: morada(s)

Carnide

Local: entidade(s)

Junta de Freguesia de Carnide, entidades envolvidas no projeto, comércio local e profissionais de saúde

Resultados esperados

Realização de pelo menos 40 atividades no período de execução do projeto.
Envolvimento do núcleo de moradores na promoção destas iniciativas.

Valor

4250.00 EUR

Cronograma

Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade

Semanal

Nº de destinatários

500

Objectivos específicos para que concorre

3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados

5

Constituição da equipa de projeto

Função

1 coordenador do projeto



Horas realizadas para o projeto 900
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Função 1 motorista de viatura

Horas realizadas para o projeto 1920
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Função 1 Elemento da Boutique da Cultura

Horas realizadas para o projeto 300
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Função 1 Elemento da Associação dos Amigos da Luz

Horas realizadas para o projeto 300
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Função 1 Elemento da Associação Azimute Radical

Horas realizadas para o projeto 300
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Criação de emprego (Impacto)

*Nº de novos postos de trabalho criados
com a constituição da equipa de projeto
(com uma afetação >= 75%)* 2

*Nº de novos postos de trabalho criados
como resultado da intervenção do
projeto* 2

Destinatários (Resultados)



*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP
destinatários de atividades em que é
possível a identificação dos
participantes (formativas, pedagógicas,
lúdicas)* 500

*Nº total acumulado de destinatários de
atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes* 1850

*Nº de atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes* 3

Equidade

*Nº de destinatários com deficiência /
doença mental* 15

Nº de destinatários mulheres 300

Nº de destinatários desempregados 50

*Nº de destinatários jovens (- de 30
anos)* 30

*Nº de destinatários idosos (+ de 65
anos)* 350

Nº de destinatários imigrantes 0

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

*Nº de produtos concebidos para venda /
demonstração* 0

*Nº de intervenções em edifício para
criação de serviços ou atividades
dirigidas à Comunidade* 0

Nº de intervenções no espaço público 10

Nº de publicações criadas 1

Nº de páginas de Internet criadas 1

Nº de páginas de facebook criadas 1

Nº de vídeos criados 2

*Nº de artigos publicados em jornais /
revistas* 10

*Nº de novas organizações criadas
(associações / empresas, outros)* 1

Nº de novas organizações criadas 1



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

| | |
|--|--------------|
| <i>Encargos com pessoal interno</i> | 19500.00 EUR |
| <i>Encargos com pessoal externo</i> | 4500.00 EUR |
| <i>Deslocações e estadias</i> | 0.00 EUR |
| <i>Encargos com informação e publicidade</i> | 6000.00 EUR |
| <i>Encargos gerais de funcionamento</i> | 4000.00 EUR |
| <i>Equipamentos</i> | 13000.00 EUR |
| <i>Obras</i> | 3000.00 EUR |
| <i>Total</i> | 50000 EUR |

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

| | |
|-----------------|---|
| <i>Entidade</i> | Associação Azimute Radical |
| <i>Valor</i> | 40000.00 EUR |
| <i>Entidade</i> | Amigluz-Associação Amigos da Luz |
| <i>Valor</i> | 5000.00 EUR |
| <i>Entidade</i> | Boutique da Cultura - Associação Cultural sem fins lucrativos |
| <i>Valor</i> | 5000.00 EUR |

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

| | |
|----------------------|---|
| <i>Entidade</i> | Boutique da Cultura |
| <i>Tipo de apoio</i> | Não financeiro |
| <i>Valor</i> | 6900.00 EUR |
| <i>Descrição</i> | Utilização das instalações (400€ x 12 meses = 4.800€) 1 Dirigente (7€ x 300€ = 2.100€) |
| <i>Entidade</i> | Associação amigos da Luz |
| <i>Tipo de apoio</i> | Não financeiro |
| <i>Valor</i> | 6300.00 EUR |
| <i>Descrição</i> | 3 Dirigentes/técnicos (7€ x 300€ = 2.100€ x 3 = 6.300) |
| <i>Entidade</i> | Associação Azimute Radical |
| <i>Tipo de apoio</i> | Não financeiro |
| <i>Valor</i> | 4200.00 EUR |
| <i>Descrição</i> | Utilização das instalações (400€ x 12 meses = 4.800€) |



2 Dirigentes (7€ x 300€ = 2.100€ x 2 = 4.200€)

TOTAIS

| | |
|--|-----------|
| <i>Total das Actividades</i> | 50000 EUR |
| <i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i> | 50000 EUR |
| <i>Total do Projeto</i> | 67400 EUR |
| <i>Total dos Destinatários</i> | 5060 |

