

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2018

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 069

**Transformers – Gerações Metamorfose**



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Associação ILGA Portugal

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Associação de jovens lésbicas, gays, bissexuais, trans, intersexo e apoiantes

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Transformers – Gerações Metamorfose

*BIP/ZIP em que pretende intervir*

- 36. Pena
- 43. Alfama
- 44. Mouraria
- 62. Castelo

### Síntese do Projecto

*Fase de execução* A implementação do projeto deverá traduzir-se na criação de uma rede dinâmica de participação ativa, inconformada e resiliente que promova a troca de experiências, momentos de partilha, quebra de isolamento, educação entre pares e aprendizagens em contextos intergeracionais, tendo por base a educação para os direitos humanos e o respeito pelas novas formas de expressão da diversidade que caracteriza a cidade de Lisboa.

*Fase de sustentabilidade* Pretende-se que sejam criados durante a execução do projeto os alicerces necessários para o desenvolvimento de uma estrutura de co-responsabilidade e co-working que promova entre as várias entidades envolvidas a criação de um programa partilhado de atividades que assegure a participação contínua do público-alvo em projectos que se coadunem com os objetivos descritos. Esta acção poderá ser acompanhada pela criação de um protocolo que defina a calendarização e responsabilidade de cada entidade.

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* O envelhecimento populacional e a ausência de respostas sociais que existem tornaram-se, ao longo dos últimos anos,



um problema claro e emergente. Na maioria dos casos, o isolamento e a exclusão social são processos consolidados ao longo do tempo e motivados por múltiplos fatores, e, a este nível, o caso das/os idosas/os tende a ser paradigmático. A saída do mercado de trabalho, as dificuldades económicas, a autonomização dos descendentes (e, muitas vezes, o afastamento residencial destes para outros Concelhos da Área Metropolitana de Lisboa por questões que se relacionam com o custo habitacional), a morte de cônjuges, familiares e amigas/os mais idosas/os, a desertificação e a alteração das funções urbanas de certas zonas da cidade de Lisboa, etc. são fatores que contribuem cumulativamente para o gradual isolamento das/os idosas/os.

Sob o risco de notícias sobre a morte de idosos em situação de isolamento social extremo se intensificarem ainda mais a curto prazo, importa ter consciência que, mesmo a par de outras medidas de política social de carácter mais geral e abrangente, urge intensificar a intervenção a nível local seguindo uma lógica pedagógica de proximidade. É necessário promover espaços e momentos de interação social alargados (também de natureza intergeracional) adaptando metodologias de aprendizagem e contextos educacionais de forma a ir de encontro às necessidades sentidas.

*Temática preferencial*

Melhorar a Vida no Bairro

*Destinatários preferenciais*

Idosos

*Objectivo geral*

A melhoria da qualidade de vida e a quebra de isolamento são os dois grandes eixos que motivam a presente candidatura. Tendo como ponto de partida o perfil sócio-demográfico envelhecido dos bairros onde é pretendida a aplicação do projeto, pretende-se que a educação para os Direitos Humanos, a participação cívica e o envolvimento em atividades locais - através de uma lógica intergeracional e de educação entre pares - sejam os pilares para ajudar a erradicar o fenómeno da exclusão social que atinge principalmente a terceira geração.

O projeto assume a participação das/os idosas/os como eixo estrutural na construção das respostas que elas/eles próprias/os considerem mais pertinentes em face das suas necessidades e expectativas. Pretende-se a construção de boas práticas por parte das/os participantes no que concerne a estratégias para a inclusão e não-discriminação, incluindo as dimensões de múltipla discriminação, igualdade de género, orientação sexual, identidade de género, migrações e outras questões que sejam reflexo da diversidade existente na cidade de Lisboa.

É precisamente recaindo sobre atividades relativas à intergeracionalidade, desenvolvidas em contexto de educação não formal, que nos propomos, no seguimento desta abordagem de cariz prático, executar um projeto educativo com o qual sejamos capazes de sensibilizar jovens e os/as idosos/as para as vivências, trocas de experiências e saberes e pô-los, assim, a conviver sábia e criativamente, proporcionando-lhes, simultaneamente, "uma educação para a



intergeracionalidade e convívio entre ambas as gerações”  
O projeto propõe uma intervenção centrada na promoção do envelhecimento ativo e saudável que optimize os recursos locais já existentes (tanto na organização promotora/parceira, como nas respostas culturais e sociais já existentes na cidade).

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição*

Levantamento participativo de necessidades e expectativas:  
a) identificar com as entidades parceiras as/os idosas/as interlocutores-chave para a execução do projeto; b) realizar técnicas de diagnóstico participado para o levantamento das necessidades da população idosa dos bairros onde se pretende intervir; c) levantamento dos recursos disponíveis da entidade promotora, das entidades parceiras e da rede de parceiros; d) constituição de uma equipa técnica com interlocutores de todas as entidades envolvidas, que permita otimizar as diferentes competências de cada uma das entidades envolvidas.

*Sustentabilidade*

A aproximação da rede de intervenção integrada entre as/os técnicas/os, as/os voluntárias/os e as/os idosas/os interlocutores-chave envolvidas/os poderá promover a continuidade das atividades desenvolvidas bem como a criação de novas iniciativas que almejem a mesma finalidade.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

*Descrição*

-

*Sustentabilidade*

-

#### Objetivo Específico de Projeto 3

*Descrição*

-

*Sustentabilidade*

-

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO



<b>Actividade 1</b>	Diagnóstico das Necessidades
<b>Descrição</b>	Levantamento de necessidades e expectativas dos/as idosos/as. Aferição dos recursos disponíveis entre todas entidades envolvidas e dos parceiros locais. Confronto entre os recursos disponíveis e as necessidades da população aferida. Planeamento e calendarização das atividades. Mobilização dos recursos e da equipa técnica. Identificação das/os idosas/os interlocutores-chave, dos jovens voluntários no projeto e outros atores relevantes.
<b>Recursos humanos</b>	Técnicos das entidades envolvidas; 1 animador sócio-cultural com experiência a trabalhar com idosos/as e com formação em organização e planeamento. A coordenação estará a cabo da ILGA Portugal.
<b>Local: morada(s)</b>	Abrangência em função dos bairros afetados à execução do projeto.
<b>Local: entidade(s)</b>	O tratamento da informação recolhida será realizada na sede da ILGA Portugal, ou, adicionalmente, em espaços cedidos pela autarquia, juntas de freguesia e/ou ONG's através de protocolos estabelecidos para o efeito).
<b>Resultados esperados</b>	Elaborar um relatório que contemple um diagnóstico das carências e que permita a identificação e a priorização das necessidades e expectativas dos beneficiários diretos do projeto em paralelo com os recursos existentes.
<b>Valor</b>	2235.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2
<b>Periodicidade</b>	Mensal
<b>Nº de destinatários</b>	120
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1

<b>Actividade 2</b>	Transformar o Ócio
<b>Descrição</b>	A capitalização do ócio e a erradicação do isolamento são os fatores que mais contribuíram para a necessidade de apresentar esta candidatura. Posteriormente à realização de um diagnóstico que preveja as expectativas dos/as idosos/as a abranger será criado um programa de atividades que contemple o know-how dos envolvidos e o contributo individual que podem dar, acompanhado da participação em ações culturais existentes no município e que se coadunem com os objetivos do projeto. Tendo por base a educação para a cidadania ativa, os direitos humanos, e a participação cívica, serão criados espaços de partilha, através de metodologias de aprendizagem intergeracional em contextos não-formais, que



irão permitir o diálogo entre jovens e idosos/as sobre temas correntes e que permitam educar para a diversidade (ex: igualdade de género, papel da mulher na sociedade, machismo, orientação sexual e identidade de género, migrações e refugiados, etc).

<b>Recursos humanos</b>	1 Animador Sócio-cultural com experiência a trabalhar com idosos/as; jovens das bolsas de voluntariado da rede ex aequo e da ILGA Portugal, coordenador/a de voluntariado da associação promotora e parceira, técnicos das entidades envolvidas.
<b>Local: morada(s)</b>	Infraestruturas próprias do Centro LGBT; salas disponibilizadas pela autarquia, juntas de freguesia e/ou ONG's locais.
<b>Local: entidade(s)</b>	ILGA Portugal, autarquia, juntas de freguesia e/ou ONG's locais.
<b>Resultados esperados</b>	Fomentar o espírito crítico em relação a várias temáticas que se relacionam com os Direitos Humanos e a igualdade de direitos, através de metodologias que permitam a partilha de experiências pessoais, garantido a validade e utilidade de todas as vivências dos participantes. Abrangência: 80 beneficiários diretos (idosos/as), 20 jovens envolvidos, 800 beneficiários indiretos (10 indivíduos por cada beneficiário direto que funcionará como agente multiplicador e transmissor da mensagem).
<b>Valor</b>	13865.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6
<b>Periodicidade</b>	Pontual
<b>Nº de destinatários</b>	180
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1
<b>Actividade 3</b>	Grupos de Interesse
<b>Descrição</b>	Divulgação das atividades desenvolvidas por cada Grupo de interesse da Associação Promotora (Grupo de Caminhadas - GIR@S; Clube de Leitura; Famílias Arco-íris; Grupos de Dança; Coro; entre outros) e dos projetos na Associação Parceira (Projeto Educação - que tem como principal objetivo a realização de sessões de esclarecimento sobre Orientação Sexual e Identidade de Género em espaço escolar; Núcleos locais LGBT; Acampamento de Verão; Ciclos de Cinema; entre outros). Acolhimento, integração e acompanhamento da população idosa e da comunidade interessada na participação nas atividades desenvolvidas no Centro da Associação Promotora e na Associação Parceira. Registo em vídeo da evolução do



projeto, para promover a continuidade do mesmo, bem como para posterior divulgação e incentivo a novos projetos.

<i>Recursos humanos</i>	Coordenadores/as de voluntariado da Associação Promotora e da Associação Parceira, Técnicos das entidades envolvidas; 1 animador sócio-cultural com experiência a trabalhar com idosos/as; coordenadores de voluntariado da associação promotora e parceira.
<i>Local: morada(s)</i>	Variável em função do espaço de realização das atividades.
<i>Local: entidade(s)</i>	Variável em função do espaço de realização das atividades.
<i>Resultados esperados</i>	Impulsionar nos/as idosos/as a participação ativa em projetos de lazer e a quebra do sedentarismo, através da sua mobilização em função de áreas de interesse.
<i>Valor</i>	1800.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Pontual
<i>Nº de destinatários</i>	240
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1

### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

#### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* 8

#### Constituição da equipa de projeto

*Função* Animador Sociocultural

*Horas realizadas para o projeto* 1100

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Sim

*Função* Coordenador do Projeto

*Horas realizadas para o projeto* 800

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

**Criação de emprego (Impacto)**

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 1

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 1

**Destinatários (Resultados)**

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 80

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 200

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 3

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 5

Nº de destinatários mulheres 60

Nº de destinatários desempregados 1

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 120

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 80

Nº de destinatários imigrantes 5

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 3

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 1

Nº de intervenções no espaço público 3





<i>Nº de publicações criadas</i>	1
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	1
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	1
<i>Nº de vídeos criados</i>	10
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	5
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	1

#### ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

##### Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	12980.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	0.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	750.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	2000.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	870.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	800.00 EUR
<i>Obras</i>	500.00 EUR
<i>Total</i>	17900 EUR

##### Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	Associação ILGA Portugal
<i>Valor</i>	17900.00 EUR

##### Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	Rede ex aequo
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	4740.00 EUR
<i>Descrição</i>	Jovens das bolsas de voluntariado da rede ex aequo em que se previa um custo total para 790h de 7900€ a 10€/hora. O peso deste da bolsa de voluntários da rede é 60% no projeto.

<i>Entidade</i>	Associação ILGA Portugal
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	3160.00 EUR
<i>Descrição</i>	Jovens das bolsas de voluntariado da rede ex aequo em que se previa um custo total para 790h de 7900€ a 10€/hora. O peso deste da bolsa de voluntários da rede é 40% no projeto.

---

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	17900 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	17900 EUR
<i>Total do Projeto</i>	25800 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	540