

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2018

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 055

Comunidades Inclusivas



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação PROSAUDESC

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Chapitô

Designação ANAFS - Associação Nacional dos Alistados das Formações Sanitárias

Designação Associação Lusofonia, Cultura e Cidadania

Designação Junta de Freguesia de Santa Clara

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação Comunidades Inclusivas

BIP/ZIP em que pretende intervir 5. Grafanil

22. Alta de Lisboa Sul

66. Charneca do Lumiar

Síntese do Projecto

Fase de execução O projeto no âmbito comunitário, centra-se no combate a pobreza, as desigualdades em saúde e a exclusão social. Terá consideravelmente a duração de 3 anos, contando com o financiamento, BIP ZIP no 1º ano, reservando os 2º e 3º anos de sustentabilidade; Assim, subdivide-se as fases organização e planeamento, fase da execução, fase da monitorização e sustentabilidade, sendo esta a disseminação dos resultados e dos efeitos replicáveis.

Fase de sustentabilidade Criar estratégias de sustentabilidade pós projecto com loja online, através de produtos de clube das oficinas

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico A Freguesia de Santa Clara situa-se a Norte de Lisboa com uma população de 22.429 habitantes e caracteriza-se pelo elevado índice da pobreza, onde os Imigrantes e outros grupos específicos são a parte integrante. Embora não tenha empiricamente os dados estatísticos recentes sobre

imigrantes, mas o Plano M. Integração de Imigrantes apontam a Freguesia de Sta Clara, como uma das 3ª mais predominante com a presença dos imigrantes. Outras instituições publicas e privadas, que operam no território, referenciam esta realidade manifestando de forma positiva a promoção da coesão social, todavia com uma enorme preocupação, tendo em conta os inúmeros problemas sociais como fenómeno da pobreza e da exclusão a estes grupos. As sinalizações destas entidades discutidas, nas reuniões de Comissão Social de Freguesia de Santa Clara, serviu de reflexão, onde se criou urgente um grupo de trabalho por forma levar as preocupações as entidades competentes e alerta-las sobre as problemáticas sinalizadas. Entre algumas, constam-se, crianças, homens, mulheres, gravidas ilegais, barreiras linguísticas, falta de informações, comportamentos de riscos associados aos hábitos e costumes culturais conducentes à má qualidade de vida, famílias sem rendimentos, crianças que vão as escolas com fome e doentes com falta de transporte para deslocações as consultas e tratamentos, depressão, casas sob-lotadas com doentes, sendo cada um com a sua patologia, pondo em perigo a saúde publica etc,

Temática preferencial

Inclusão e Prevenção

Destinatários preferenciais

Comunidade

Objectivo geral

O combate à pobreza, as desigualdades e exclusão social assume-se cada vez mais como uma preocupação, exigindo uma atenção particular no que concerne a degradação das condições de vida das pessoas e famílias, quer através da implementação de medidas para ocorrer de imediato às situações que são sinalizadas, quer através da implementação de medidas e estratégias de intervenção social assentes na conjugação de esforços das redes institucionais existentes. Segundo Plano de Desenvolvimento Social (2013-2015) da Rede Social de Lisboa, na sua agenda estratégica, é definido como cenário de desenvolvimento a mobilização das associações/instituições na dinamização de iniciativas e atividades de promoção da interculturalidade, potenciando uma integração mais completa dos imigrantes através da definição de estratégias e de medidas que contribuam para o conhecimento, valorização da diversidade cultural, bem como para o combate de fenómenos de exclusão social, discriminação e xenofobia. Nesta sequência e em conformidade com os diagnósticos caracterizados à Freguesia de Sta Clara, a PROSAUDESC propõe como objectivo geral a esta candidatura um programa de intervenção comunitária, dirigidos a comunidade imigrante/imigrantes ilegais, suas famílias bem como outros grupos desfavorecidos, residentes nos territórios numerados 5, 22, e 66 respectivamente; Grafanil, Charneca de Lumiar e Alta de Lisboa Sul, todos considerados Bairros Prioritários na Carta de BIP ZIP,. Esta intervenção comunitária terá como objectivo, combater as desigualdades em saúde e a exclusão social como fenómeno da pobreza nas comunidades, tendo como foco a prevenção, protecção social, valorização



peçoal e a dignidade humana, promovendo assim a cidadania inclusiva; interculturalidade, a integração, a melhor qualidade de vida e o bem estar das comunidades particularmente dos grupos referenciados.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição Promover serviços de proximidade e estratégias preventivas adequadas a fim de sinalizar, apoiar minimizar e proporcionar melhor qualidade de vida e bem estar aos imigrantes e outros grupos consideravelmente desfavorecidos e vulneráveis:

Sustentabilidade A sustentabilidade do projecto é evidenciada na metodologia de proximidade, indo ao encontro dos Cidadãos, pois as experiências anteriores reporta-nos que esta estratégia resulta mudanças sustentadas e duradouras quer pelos beneficiários directos quer pelos beneficiários indirectos.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Prestar apoios psicossociais com respostas integradas a comunidade imigrante bem como outros grupos específico. Através de sinalizações quer por instituição, quer por parceiros, efectuar triagens, dinamizar apoios, aconselhamento, encaminhamento e acompanhamento; Desenvolver competências pessoais e sociais, melhorar a auto-estima e auto-confiança, promovendo uma melhor inclusão social dos beneficiários.

Sustentabilidade Pretende-se apoiar, mas ao mesmo tempo fomentar a valorização da dignidade humana, das competências sociais, individuais, colectivas e capacidade de gestão, de autonomia para que possam servir de instrumentos de base para a sustentabilidade e do projecto vida dos beneficiários.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição Interagir com outros agentes de mudança, através da dinamização de actividades ocupacionais, convívios e animação : Promover momentos de partilha e encontros interculturais no sentido da transmissão do conhecimento,



troca de saberes, potenciando desta forma as relações de interculturais e de socialização.

Sustentabilidade

Ao estimular e fomentar a interculturalidade e a socialização, num espaço criativo de trocas de experiências e aprendizagem através de recursos e metodologias participativas, proporcionará a capacitação, participação comunitaria e criação de redes informais e de auto ajudas.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1

Sinalização de Imigrantes

Descrição

A actividade com terá dupla função servirá por um lado para caracterizar e identificar imigrantes residentes nos territórios Grafanil, Charneca de Lumiar e Alta de Lisboa Sul, em situação de vulnerabilidade social, por forma a encontrar melhor instrumentos diagnósticos para a intervenção. Por outro lado servirá para rastreio de indicadores de saúde aos referidos grupos como prevenção e/ou identificar situações de riscos de doenças ou patologias graves..Pretende-se realizar rastreios de indicadores de saúde (Tensão Arterial, Glicémia, Perímetro Abdominal, Peso Altura). Nas situações em que haja necessidade de um acompanhamento mais individualizado e especializado, os indivíduos serão encaminhados para os serviços competentes.

Será realizada 3x por mes com horario compreendida entre às 9.00h às 13.00h, com suporte da unidade movel, percorrendo os bairros referenciados e outros circundantes.

Recursos humanos

Os recursos humanos serão constituído por: 1 Coordenador com função de coordenação de toda a actividade 2 enfermeiros/as - rastreios à saúde, técnica de Serviço Social articular com da comunidade a fim de apoiar na divulgação; 1 Motorista /logístico - Responsável por garantir a condução e a manutenção da Unidade Móvel e o transporte da equipa.

Local: morada(s)

Rua Arnaldo Assis Pacheco, Zona 1B Lote 1A Loja A

Local: entidade(s)

Tendo em conta ser uma actividade de rua, as actividades serão desenvolvidas nos espaços públicos, sendo da competência da Junta de Freguesia de Santa Clara, entidade parceira neste projecto.

Resultados esperados

Tendo esta actividade dois objectivos, a 1ª (prevenção), desenvolvida de modo integrado, poupam recursos, protege a saúde pública e permite diminuir a incidência de custos para o Sistema Nacional de Saude. Assim espera-se realizar o maior nº de rastreios e que os resultados sejam



saudáveis. Sendo que o 2º objectivo servirão para caracterizar imigrantes outros indivíduos residentes nos territórios, espera-se sinalizar o maior números de imigrantes com necessidades para se conseguir intervir com melhor eficacia.

Valor	5667.00 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	600
Objectivos especificos para que concorre	1, 2
Actividade 2	Tertulias Comunitarias
Descrição	Espaço de esclarecimento, capacitação com temáticas: , acção de sensibilização informações sobre os direitos e deveres no País de acolhimento a protecção social e saúde, legalização etc; Esta actividade tem como objectivo fomentar participação, capacitar e trabalhar a mentalidade e a mudança de comportamentos da comunidade; Por outro lado estas sessões, serão uma mais valia para ajustar as acções propostas ou em relação ao cruzamento das necessidades para enriquecimento, não só desta actividade em si, mas do projecto no seu todo. A actividade será desenvolvida mensalmente a partir do 4º mes com horário compreendido entre as 15.00h às 17.00h.
Recursos humanos	O recursos humanos afectos ao projecto serão: coordenador/a 1 técnico especifico de acordo a cada temática; 1 técnico social, 2 voluntários. Para a concretização desta actividade o coordenador e restante equipa do projeto realizará as seguintes actividades: preparação de conteúdos, instrumentos de monitorização e de dinamização das sessões de forma a promover a participação efectiva dos destinatários; articular com os parceiros; garantir as presenças nas sessões; dinamizar as sessões e proporcionar a participação dos destinatários e parceiros; Registrar contributos dados pelos participantes .
Local: morada(s)	As actividades serão desenvolvidas nos espaços da PROSAUDESC sita na Rua Arnaldo Assis Pacheco e na Rua Raul Rego nº 12 - Charneca.
Local: entidade(s)	Estes encontros serão todas dinamizadas no espaço da PROSAUDESC
Resultados esperados	Espera-se envolver os destinatários em diferentes fases temáticas desta actividade, sendo eles próprios também



actores participativos de auscultação, partilha de preocupações e parte das soluções; garantir as presenças dos destinatários e parceiros destinatários e parceiros; Registrar contributos dados pelos participante. Assim espera-se que dos 200 destinatários, 90% tenham informações e esclarecimentos e capacitação devidos para concretização dos seus objectivos e que estejam integrados na sociedade.

<i>Valor</i>	2500.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 5, Mês 8, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	200
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3
<i>Actividade 3</i>	Apoios Sociais
<i>Descrição</i>	Atraves das sinalizações e reflexões partilhadas dos parceiros nas reuniões das Comissão social de Freguesia e também do trabalho de mediação e articulação com a Embaixada de S.Tomé e Príncipe, já foi possível identificar 98 destinatários, onde se pretende criar urgente este gabinete com objectivo de fazer a caracterização dos indivíduos e famílias, prestar informações, apoios directos com bens de 1ª necessidade, (distribuição de bens alimentares, produtos de higiene, roupas/agasalhos, sapatos etc. Pretende-se ainda fazer aconselhamentos, encaminhamentos e acompanhamento dos casos. O gabinete oferecerá ainda como respostas, serviço de mediação junto das entidades quebrando as barreiras linguísticas, elaboração de documentos, marcação de vistos e de autorização de residências para legalização junto ao SEF, informações sobre obtenção de cartão de segurança social e cartão de utente, elaboração de curriculuns. Articulação com entidades e parceiros na recolha de produtos para a distribuição. A actividade será desenvolvida diariamente com o horário compreendido entre às 10.00h às 17.00h.
<i>Recursos humanos</i>	O recursos humanos afectos ao projecto serão: coordenador/a ; 1 técnico social; 1 animador sócio cultural; 1 condutor; 2 voluntários. Para a concretização desta actividade o coordenador e restante equipa do projeto realizará as seguintes actividades: preparação de conteúdos, instrumentos de monitorização e de dinamização das sessões de forma a promover a participação efectiva das imigrantes ; definir o perfil e apoiar na identificação dos destinatarias; Articular com os parceiros;

proporcionar a participação dos destinatários e parceiros;
Registar contributos dados pelos participantes

Local: morada(s) As actividades serão desenvolvidas nos espaços da PROSAUDESC sita na Rua Arnaldo Assis Pacheco e na Rua Raul Rego nº 12 - Charneca.

Local: entidade(s) Tendo em conta que algumas sinalizações serão feitas através de unidade movel, o local será de espaço público e de competenncia da Junta de Freguesia, entidade parceira deste projecto.

Resultados esperados Com esta intervenção pretende-se abranger 200 imigrantes e suas famílias e outro grupos da comunidade num universo de 250 atendimentos. pretende-se obter como resultado o maior numero de registos possíveis durante o projecto; Pretende-se sensibilizar maior numeros de parceiros para abraçar a esta causa; Pretende-se angariar a maior quantidade de produtos para solucionar as necessidades e carências. E particularmente pretende-se que, 90% dos casos identificados tenham resposta, garantindo assim melhor qualidade de vida aos destinatários.

Valor 6500.00 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 200

Objectivos especificos para que concorre 2

Actividade 4 Apoio Psicológico

Descrição Esta actividade justifica-se pelo elevado índice de depressão dos doentes ou acompanhantes de juntas médicas dos Países de Língua Oficial Portuguesa, que vem através dos acordos de cooperação. São maioritariamente mães que vem com filhos em tratamento, esposos/as que trazem seus conjuges, ou filhos que trazem os pais com esperança de encontrar melhorias e que infelizmente não sobrevivem; Assim pretende-se intervir promovendo a consolação e auto estima de aceitar a morte encarar a vida e seguir em frente. Por outro lado Prevenir comportamentos desajustados, com repercussões na vida da comunidade imigrante e outros grupos considerados de riscos, actuando ao nível individual e ou colectivo através do desenvolvimento de um programa de competências pessoais, sociais e emocionais, a abordagem individual esta é sempre realizada num primeiro momento entrevistas, onde se realiza um diagnóstico (informal) e esquite marcações de consultas



) ; O psicólogo ainda em colectivo, dinamiza através de triagem actividades de grupo terapêuticos, tomando em consideração as experiências e limitações de cada integrante, trabalhando as emoções e motivações; 1 sessão com Duração 2 horas para sessões com periodicidade quinzenal; 1 sessão com duração de 1 hora por periodicidade semanal para sessão individual;

Recursos humanos

Os recursos afecto ao projecto são:
Coordenador/a técnica social e o psicólogo, sendo o coordenado e a tecnica social com funções de apoio ao psicologo

Local: morada(s)

Rua Arnaldo Assis Pacheco lote 1 A - Zona 1 B- Sta Clara

Local: entidade(s)

Quanto ao local consiste apenas nas sinalizações ou identificações de destinatários em que seja preciso actividade de rua com a unidade movel. Após esta intervenção os destinatários serão encaminhados automaticamente para intervenção personalizada em contexto do gabinete.

Resultados esperados

Espera-se através destas actividades diminuir o efeito negativo de depressão em maior nº de beneficiários sinalizados com esta problemática.; Espera-se envolver o maior nº de destinatários, para que no fim tenham o espírito da coesão, partilha, trabalho em equipa, confiança, sensibilidade, relações interpessoais, iniciativa, dinâmica, expressão eautocontrolo, aumento da autonomia e do grau de satisfação. E espera sobretudo que esta actividade possa contribuir para evitar a solidão dos destinatários deste projecto.

Valor

3280.00 EUR

Cronograma

Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade

Mensal

Nº de destinatários

30

Objectivos especificos para que concorre

2

Actividade 5

Transporte Inclusivo

Descrição

Acolher e acompanhar de forma personalizada os indivíduos em circuitos assistênciais de unidades de saúde, apoiando-os e motivando-os para o tratamento, pois freguesia compadece com a falta de transportes sobretudo nas zonas preferiras, onde predominam e residem maior parte dos beneficiários, doentes e e outros com mobilidades reduzidas.A Prosaudesc dipoe de um transporte de 9 lugares



que tem prestado apoio de forma pontual a alguns idosos no âmbito dos projectos anteriores . Todavia a falta de respostas tem recebido muitas solicitações, o que não permite dar respostas. Assim pretende contratar um condutor de forma permanente a fim de fazer face aos inúmeros pedidos, satisfazendo desta forma as necessidades dos destinatários.. Os horarios e escalas são realizadas após a triagem e caracterização de utentes com estas necessidades.

Recursos humanos	Os recursos afectos ao projecto serão constituídos pelos seguintes: 1 coordenador em toda a coordenação da actividade 1 técnico social (par-time) 1 condutor a tempo inteiro para a dinamização de actividade
Local: morada(s)	Toda a fase da preparação e planeamento da actividade será desenvolvida no espaço projecto sita na Rua Raul Rego
Local: entidade(s)	AS deslocações as varias zonas da cidade, e locais dependeram da escala fornecida pelos beneficiários. Todavia Os locais podme-se considerar espaços públicos, sendo da competência das Autarquias.
Resultados esperados	Tendo em conta a importância desta atividade com a falta de resposta, espera-se satisfazer pelo menos 90% dos beneficiários/destinatários que recorrerem a este serviço.
Valor	8500.00 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos especificos para que concorre	2
Actividade 6	Consulta de Clinica Geral
Descrição	Esta actividade consiste prestar apoio clínico de consultas de clínica geral, pois grande parte dos destinatário/ imigrantes encontram-se na situação irregular sem qualquer documentação e como tal, não têm acesso aos Serviços do Sistema Nacional de Saúde. Todos os apoios estão condicionados a este motivo. Podem recorrer aos serviços mas uma consulta no centro de saúde são 35.00€ e se forem ao hospital para uma consulta de urgência são 100.00€, recursos estes, que os mesmos não disporem por não terem qualquer rendimento. Mas existem outros grupos mesmo documentados, que se prendem com a falta de médicos de famílias nos centros de saúde da sua área de residência.



Assim esta actividade vem colmatar estas necessidades com a realização de consulta duas vezes por mes. Para a concretização das actividades serão necessária fazer as inscrições a partir das ultimas semanas e no próprio dia. A enfermeira encarrega-se pelas inscrições, a coordenadora apoia nos registos estatísticos e a médica realiza os sinais vitais e toda a acção clínica. A actividade será realizada aos sábados de 15 em 15 dias com o horário compreendido entre às 9.00h às 13.00h.

Recursos humanos	Os recursos afectos ao projecto são: 1 coordenador, medica, 1 enfermeira sendo o coordenador e a enfermeira suporte de apoio a medica.
Local: morada(s)	A actividade será desenvolvida no consultório da PROSAUDESC sita na Rua Arnaldo Assis Pacheco Lote 1 A- Zona 1 B- Santa Clara
Local: entidade(s)	Esta actividade não permite desesnvolver no espaço publico
Resultados esperados	Espera-se com esta actividade responder pelo menos 90% dos beneficiários em situação de doenças para que gozem de uma saúde plena.
Valor	3750.00 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	80
Objectivos especificos para que concorre	1

Actividade 7 Feira da Saúde

Descrição

Esta é uma das actividades tem uma grande importancia não só para a comunidade imigrante, mas para a população em geral, tendo em conta que mais uma vez reforçamos a nossa justificação que muitos para tendo em conta que muitos utentes não tem médicos de famílias e mesmos para aqueles com médicos, o centro de saúde não dispõe de determinadas especialidades que possam beneficiar os utentes. Através da rede de instituições de saúde, pretende-se dinamizar acções de promoção e saúde, prevenção e educação para a saúde com rastreios de especialidade nomeadamente visão, audição, teste de anemia orotopatia etc. A actividade servirá também para sensibilizar, indivíduos, familia, comunidade e a população em geral para a importância da prevenção e a realização de vigilancia sanitaria. Pretende-se realizar a actividade no dia Dia Mundial da Saúde e pela experiencia dos eventos anteriores os horarios compreenderão entre às



930m às 17.00h. Outras decisões serão Todavia serão posteriormente acertada com os parceiros.

Recursos humanos

Os recursos humanos afectos ao projecto serão: 1 coordenador, 1 2 enfermeiras, 1 médico, 1 tecnica social, 1 condutor 4 voluntários. Para a concretização desta atividade o coordenador e restante equipa do projeto realizará as seguintes atividades: preparação de conteúdos, instrumentos de monitorização e de dinamização das sessões de forma a promover a participação efectiva das imigrantes ; definir o perfil e apoiar na identificação dos destinatarias; Articular com os parceiros; garantir dos parceiros e proporcionar a participação dos destinatários através de boa divulgação; Registrar todos os contributos.

Local: morada(s)

As actividades de preparação serão realizadas no espaço da PPROSAUDESC sita na Rua Raul Regonº 12- Charneca de Lumiar.

Local: entidade(s)

Esta actividade será realizada no espaço publico mais concretamente no Campo das Amoreiras - Charneca, espaço de competência da Junta de Freguesia, entidade parceira neste projecto.

Resultados esperados

Quanto mais parceiros e instituições forem envolvidas maior serão os números de serviços e rastreios a realizar. Assim espera-se, o maior número de pessoas com acesso ao conhecimento do seu estado de saúde. No momento dos rastreios, serão individualmente, prestado aconselhamento ,

Valor 3250.00 EUR

Cronograma Mês 8

Periodicidade Pontual 1 vez - 7 de Abril

Nº de destinatários 850

Objectivos especificos para que concorre 1

Actividade 8

Clube das Oficinas e Loja onile

Descrição

A maior parte dos destinatários são doentes, ou pessoas que não estão a trabalhar, passando maior parte do tempo desocupado. Pretende-se que esta actividade venha colmatar estas necessidades. A actividade terá 2 componente, onde por um lado se pretende dinamizar ocupação de tempos livres através de artesanato, pinturas, cantos e musicas. Por outro terá de forma virtual uma loja onine, onde se pretende realizar exposições virtuais e escoação dos materiais produzidos por preços simbólicos .



<i>Recursos humanos</i>	Os recursos humanos afecto ao projecto: Coordenador, Animador Socio Cultural, 1 técnico de informática e 4 voluntários
<i>Local: morada(s)</i>	A actividade será dinamizada nos espaços da PROSAUDESC sita na Rua Raul Rego- Charneca do Lumiar e na Rua Arnaldo Assis Pacheco Lote 1 A.
<i>Local: entidade(s)</i>	Caso haja um maior numero de participantes, algumas sessões da 1ª componente poderão ser dinamizadas no espaço da Junta de Freguesia, entidade parceira do projecto
<i>Resultados esperados</i>	Espera-se envolver os destinatários, para que no fim tenham o espírito da coesão, partilha, trabalho em equipa, confiança, sensibilidade, relações interpessoais, iniciativa, dinâmica, expressão e autocontrolo, aumento da autonomia e do grau de satisfação. E espera sobretudo que esta actividade possa contribuir para evitar o isolamento dos doentes deprimidos, idosos e outros beneficiários do projecto. E que a actividade tenha um efeito multiplicador durante a sustentabilidade pós projecto.
<i>Valor</i>	3850.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos especificos para que concorre</i>	3
<i>Actividade 9</i>	Plataforma digital
<i>Descrição</i>	Os destinatários definidos nesta candidatura, sobretudo os recém chegados compadecem com a falta de informação e desconhecimento de muitos serviços onde devem recorrer. Muitas vezes os imigrantes ou qualquer outro cidadão ve-se aflito para deslocação de algum organismo a fim de tratar dos assuntos . Por sua vez quase todos são detentores de um celular. Assim para facilitar os apoios e respostas pretende-se criar uma aplicação, onde através do Projecto Comunidades Inclusivas, podem tomar conhecimento do projecto, seleccionar actividades que pretendem, terem acesso aos serviços públicos, assim como todas as informações relacionados com a imigração. A actividade servirá como instrumento interactivo de comunicação e facilitador na solução dos problemas dos beneficiários beneficiários e entre os parceiros
<i>Recursos humanos</i>	Os recursos humanos afecto ao projecto:

	1 coordenador, 1 técnica social e o técnico de informática com especialização na área de aplicações para a produção de conteúdos e textos introdutórios.
<i>Local: morada(s)</i>	A actividade será desenvolvida no espaço do projecto sita na Rua Raul Rego - Charneca de Lumiar
<i>Local: entidade(s)</i>	A actividade do momento não precisa, de outro espaço
<i>Resultados esperados</i>	Este instrumento inovador irá possibilitar a passagem de informação sobre os recursos que estão ao dispor, onde podem e devem recorrer quando necessitarem. Espera-se desta forma apoiar o maior nº de pessoas garantindo-lhe um serviço prático e facilitador do seu dia a dia.
<i>Valor</i>	8500.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	700
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 10</i>	Feira gastronómica e animação
<i>Descrição</i>	Momento Final do projecto com a realização de uma feira gastronómica e espectáculo. As comunidades imigrantes prendem-se pelos seus valores culturais através da música e gastronomia. Nesta actividade pretende-se efectuar algumas amostras da gastronomia num ambiente de confraternização entre culturas com animação musical e outras, cujo objectivo é promover a interculturalidade, a socialização e a coesão social. Esta actividade consiste em dinamizar feira com gastronomia de forma saudável, como forma de partilha de conhecimentos e de boas práticas culinárias. Permite também proporcionar momentos de convívios entre várias culturas e fomentar a socialização comunitária:
<i>Recursos humanos</i>	Momento Final do projecto com a realização de uma feira gastronómica e espectáculo. As comunidades imigrantes prendem-se pelos seus valores culturais através da música e gastronomia. Nesta actividade pretende-se efectuar algumas amostras gastronómicas num ambiente de confraternização entre culturas com animação musical e outras, cujo objectivo é promover a interculturalidade, a socialização e a coesão social.
<i>Local: morada(s)</i>	Todas as actividades de preparação serão desenvolvidas no espaço do projecto, sita na Rua Raul Rego nº 12, Charneca de Lumiar.



<i>Local: entidade(s)</i>	A actividade será desenvolvida no Parque das Amoreiras na Charneca, espaço público da competência da Junta de Freguesia, entidade parceira neste projecto.
<i>Resultados esperados</i>	Espera-se com esta actividade partilhar de conhecimentos e boas praticas culinárias. Espera-se ainda proporcionar momentos de convívios entre varias culturas e fomentar a socialização comunitária :
<i>Valor</i>	4200.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 12
<i>Periodicidade</i>	PontualMês 12 - Ultimo mês do projecto
<i>Nº de destinatários</i>	420
<i>Objectivos especificos para que concorre</i>	3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 15

Constituição da equipa de projeto

Função A coordenadora terá a função de organizar, planear articular e coordenar todo projecto

Horas realizadas para o projeto 1980

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 3

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 2

Destinatários (Resultados)



*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP
destinatários de atividades em que é
possível a identificação dos
participantes (formativas, pedagógicas,
lúdicas)*

850

*Nº total acumulado de destinatários de
atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes*

0

*Nº de atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes*

0

Equidade

*Nº de destinatários com deficiência /
doença mental*

15

Nº de destinatários mulheres

380

Nº de destinatários desempregados

100

*Nº de destinatários jovens (- de 30
anos)*

50

*Nº de destinatários idosos (+ de 65
anos)*

380

Nº de destinatários imigrantes

500

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

*Nº de produtos concebidos para venda /
demonstração*

3

*Nº de intervenções em edifício para
criação de serviços ou atividades
dirigidas à Comunidade*

0

Nº de intervenções no espaço público

0

Nº de publicações criadas

2

Nº de páginas de Internet criadas

1

Nº de páginas de facebook criadas

1

Nº de vídeos criados

3

*Nº de artigos publicados em jornais /
revistas*

3

*Nº de novas organizações criadas
(associações / empresas, outros)*

0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

<i>Encargos com pessoal interno</i>	15167.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	18000.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	330.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	4500.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	4500.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	7500.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	49997 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	PROSAUDESC
<i>Valor</i>	49997.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	Junta de Freguesia de Santa Clara
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	750.00 EUR
<i>Descrição</i>	A Junta de Freguesia enquanto entidade parceira, participará com os seus funcionários/colaboradores, espaços para dinamização de actividades, equipamentos materiais, convertendo em financiamento total de 750.00 euros.

TOTAIS

<i>Total das Actividades</i>	49997 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	49997 EUR
<i>Total do Projeto</i>	50747 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	3130

