

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2018

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 051

Moradores ao Centro Histórico



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* AMBA-Associação de Moradores do Bairro Alto

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Casa do Brasil de Lisboa

*Designação* Associação dos Albergues Nocturnos de Lisboa

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Moradores ao Centro Histórico

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 23. Graça / Sapadores

43. Alfama

44. Mouraria

50. Rua de São Paulo (eixo)

62. Castelo

65. Quinta do Ferro

#### Síntese do Projecto

##### *Fase de execução*

Tal como referido no diagnóstico efectuado nos Territórios , o projecto é essencial para a coexistência entre moradores ainda existentes no território incentivando o associativismo e a participação activa e cívica em reuniões alargadas, fóruns, etc. de forma a: Dar força a população residente, o seu espírito de luta de resistência e resiliência e o seu envolvimento na procura de soluções e caminhos para minimizar os impactos negativos a que estes territórios têm vindo a estar sujeitos.

##### *Fase de sustentabilidade*

No envolvimento das entidades que fazem parte do projecto com relevo para as entidades e associações já estão no território, quer através da mobilização, e da participação activa da população moradora, na defesa dos seus direitos e seus valores ( bairrismo ,espírito entreatajuda ,tradições ,partilha de tempos e recursos) tentam garantir a sua permanência onde sempre habitaram. Através de várias iniciativas com relevo para o papel do promotor, permitam assegurar a sua sustentabilidade.

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto



*Diagnóstico*

Território Centro Histórico, caracterizado por uma população residente em forte perda demográfica e de degradação física e funcional devido essencialmente a pressão dos interesses imobiliários (com subida acelerada de preços) e turísticos. População que reside em habitações antigas com fracas condições de habitabilidade com 30% de população sénior dos quais 10% em situação de isolamento. A realidade actual com efeitos a começarem a ser visíveis há uma década, têm vindo a acelerar nos últimos anos manifestando-se sobretudo:

No despovoamento da população local, nos processos de reabilitação do edificado agora direccionado para o AL de curta duração e para novos moradores, na presença crescente de novos e ocasionais residentes e visitantes.

Descaracterização do território com alteração de fachadas, reabilitação edifícios, na alteração do comércio local tradicional e de proximidade cada vez menos direccionado para a população residente.

Isolamento e exclusão social da população, que enfrenta o aumento constante de preços sobretudo na habitação.

População que está sob forte pressão para abandonar o território onde sempre viveu onde tem as suas referências

fundamentais. Este diagnóstico foi baseado em contactos directos e pessoais com a população dos territórios da participação activa em Assembleia de Freguesia reuniões descentralizadas, de documentos, estudos diagnóstico social, efectuados sobre esta problemática incluindo o recente estudo "Novas Dinâmicas urbanas no CH".

*Temática preferencial*

Promoção da Cidadania

*Destinatários preferenciais*

Comunidade

*Objectivo geral*

Tal como referido no diagnóstico efectuado nos territórios do Centro Histórico das Freguesias da Misericórdia, Santa Maria Maior e S. Vicente o projecto é essencial para a coexistência entre moradores ainda existentes no território e os novos residentes ocasionais e de curta duração, incentivando o associativismo e a participação activa e cívica em reuniões alargadas, fóruns e outras manifestações, de forma a:

Fortalecer a população residente, seu espírito de luta de resistência e resiliência e o seu envolvimento na procura de soluções e caminhos para minimizar os impactos negativos que têm vindo a surgir no território.

Através do incentivo à criação de estruturas informais e associativas que possam ajudar a apoiar os moradores em geral e mais fragilizados em particular e partindo das actuais colectividades e associações existentes no território, independentemente da sua área de actuação, que serão sensibilizadas e dinamizadas em reuniões abertas à população, espaços de debate e fóruns e tendo como base o levantamento efectuado das entidades promotoras e parceiras dos projectos Bip Zip dos últimos 3 anos, quer em fase de execução quer em fase de sustentabilidade, a trazerem à sua intervenção e participação a temática dos moradores e das sua permanência nestes territórios tão pressionados.

Manter e trazer Moradores ao Centro Histórico



Sensibilizar os novos e ocasionais residentes e visitantes para o que caracteriza estes territórios ,os seus valores ( bairrismo, espírito de entreatajuda, tradições culturais, partilha de tempo e recursos, etc) e promover a sua a integração através da transmissão e partilha desses mesmos valores.

Integrar a população migrante cada vez mais presente nos territórios criar soluções não fraturantes e de boa convivência.

---

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

#### *Descrição*

Incentivar a criação de estruturas informais ou associativas através de encontros regulares, reuniões alargadas com a participação da população, debates com oradores convidados e que abordem temáticas relacionadas com os problemas sentidos pelos moradores ( contratos de arrendamento, apoio jurídico, associativismo, gestão doméstica, etc) e das actuais colectividades e associações existentes no território, independentemente da sua área de actuação, de modo a que estes temas esteja na ordem do dia e que em conjunto actuem procurando estabelecer redes de proximidade de 1ª linha de apoio aos moradores.

#### *Sustentabilidade*

Com a dinâmica criada durante a fase de execução do projecto, quer estas estruturas informais quer a actuais colectividades existentes no território constituirão uma rede informal "Moradores ao Centro Histórico" que dará continuidade e sustentabilidade ao trabalho realizado. Fundamentalmente concretizar-se-a com:  
Atendimento a moradores, sobre os problemas que os afectam encaminhando-os para a Juntas, Associações de Inquilinos, Gabinetes de apoio etc conforme os diferentes problemas colocados e sentidos, sendo a habitação o mais preocupante mas não descurando questões como a proteção civil.  
Incentivo à continuidade das reuniões participadas e alargada à população, debates, foruns, sobre estas temáticas do projeto ,criando uma dinâmica fundamental para a sustentabilidade.

### Objetivo Específico de Projeto 2

#### *Descrição*

A parceria do projecto pretendo incentivar a resposta pessoal na criação de soluções tendo em vista a autonomia económico financeira à comunidade migrante existente no



território e a moradores dos territórios a que se candidata este projecto através da criatividade e empreendedorismo concretizado na :

Criação de um espaço de Coworking;

Workshops sobre empreendedorismo migrante e empreendedorismo social;

Ações de facilitação e troca de experiências no que se refere à empregabilidade em Portugal;

Outras iniciativas que promovam e incentivem a criação de marcas e produtos de modo a responder a problemas de moradores descritas nas actividades do projecto.

**Sustentabilidade**

A atividade proposta é a fase inicial de um projeto que tem como objetivo a sua sustentabilidade nos anos subsequentes. Após a garantia da dinamização do espaço coworking e a realização de atividades com o objetivo de o tornar numa incubadora de ideias e desenvolvimento de competências, o espaço continuará disponível para a utilização em coworking com uma metodologia de participação cooperativa entre os utilizadores/as, com estabelecimento de cota mensal para os associados/as e com novos apoios para a realização de outras atividades.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

*Descrição*

-

*Sustentabilidade*

-

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO**

*Actividade 1*

Aqui há moradores

*Descrição*

Combater o despovoamento, a exclusão social e a descaracterização que tem vindo a verificar-se nos últimos anos no Centro Histórico. Com esta actividade, baseada no diagnóstico efectuado para este território ,através de ações envolvendo moradores na criação de estruturas informais e associativas que possam ajudar a apoiar e defender a população em geral e a mais fragilizada em particular. Por um lado partindo das actuais colectividades e associações existentes no território que serão sensibilizadas e dinamizadas em reuniões abertas à população, espaços de debate e forums ,tendo como base o levantamento efectuado das entidades promotoras e parceiras dos projectos Bip Zip dos últimos 3 anos focada na situação de moradores quer em fase de execução quer em fase de sustentabilidade, A experiencia de vários anos do Promotor sobretudo a nível de intervenção de cidadania de defesa dos direitos fundamentais dos moradores ( participação em Assembleia de Freguesia ,elaboração de



abaixo assinados envio de queixas e sugestões de melhorias em diversas áreas etc) sendo associada fundadora da FAMALIS, membro do Conselho Municipal de Habitação e dos órgãos sociais da DLBC Lx. é uma mais valia fundamental para esta actividade.  
Por outro lado é fundamental a sensibilização dos turistas e de todos os que com eles interagem assim como dos novos residentes, para o respeito do bairros sua cultura e tradições ,aonde chegam e que devem respeitar.

<b>Recursos humanos</b>	Recursos humanos afetos à equipa do projeto ( coordenador técnicos do projeto parceiros do projeto)
<b>Local: morada(s)</b>	R da Rosa nº162 1200 -000 Lisboa e nos territórios da 3 Freguesias do Projeto
<b>Local: entidade(s)</b>	Junta de Freguesia da Misericórdia
<b>Resultados esperados</b>	Fortalecimento associativo pela realização de assembleias,fóruns e reuniões nas zonas BIPZIP do projeto ( mínimo 1 em cada zona) efetuar ao longo do ano e de boa convivência entre moradores que vivem há muito no território e os novos residentes no sentido de preservar e manter o equilíbrio e respeitar a cultura e tradição que caracteriza estes bairros.
<b>Valor</b>	14500.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Mensal
<b>Nº de destinatários</b>	200
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1
<b>Actividade 2</b>	Manjericos à janela
<b>Descrição</b>	Pretende-se através desta actividade, fomentar a capacidade autónoma e inventiva de transformar individualmente e no seio familiar a consciência para as questões ambientais de alimentação saudável as boas praticas e a responsabilidade social. Partindo da germinação de plantas tradicionais como os manjericos de forte tradição popular enraizada na cidade de Lisboa ( plantar à janela embelezando-a alimentado o despique saudável entre "janelas" dando cor aos Bairros) mas também de ervas aromáticas , para usar e partilhar o "raminho de salsa" tão utilizada na cozinha local, contribuindo quer para o seu uso na culinária quer como terapia ocupacional da população. O espaço,incluído horta e estufas do parceiro Albergues Nocturnos de Lisboa ,terá um papel fundamental e

preponderante quer através do fornecimento de mudas ( sementes germinadas ) distribuindo-as pelos moradores dos 3 territórios quer através de workshops hortas domésticas e de aproveitamento de alimentos, etc.

A criação de um serviço de apoio casa e jardins ( serviço de jardinagem) com a participação de alguns dos utentes dos Albergues Nocturnos de Lisboa em situações de sem abrigo, contribuindo para a melhoria da sua auto estima ,valorização e comparticipação pelo trabalho efetuado. Concluindo, esta actividade reforça a coesão territorial e o envolvimento da comunidade criando laços de pertença e de defesa do salutar bairrismo e da cultura enraizada no território.

<b>Recursos humanos</b>	Recursos humanos afetos à equipa do projeto ( coordenador técnicos do projeto parceiros do projeto)
<b>Local: morada(s)</b>	R Cruz dos Poiais nº10 1200-038 Lisboa
<b>Local: entidade(s)</b>	Associação Albergues Nocturnos de Lisboa
<b>Resultados esperados</b>	Envolvimento dos moradores dos territórios do projeto na preservação de hábitos e tradições , restabelecer laços entre moradores através de um evento em cada zona BIP ZIP do Projeto. Em resumo dar a população oportunidades de manter ou colocar Manjericos à janela, flores e ervas aromáticas no mínimo em 50 casa ,que complementa a sua dieta alimentar e terapia ocupacional reforçando os seus laços.
<b>Valor</b>	13500.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Mensal
<b>Nº de destinatários</b>	150
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	2
<b>Actividade 3</b>	SOS Moradores
<b>Descrição</b>	Com esta actividade baseado no diagnóstico efectuado para este território CH abrangendo 3 Juntas de Freguesias, com 30% de residentes seniores dos quais 10% do total isolados e fragilizados. Deste modo a criação de estruturas informais e associativas que possam ajudar a apoiar e a defender a população em geral e mais fragilizada em particular. Partindo das actuais colectividades e associações existentes no território que serão sensibilizadas e dinamizadas em reuniões abertas à população, espaços de debate e fórum anual e tendo como base o levantamento efectuado das entidades promotoras e



parceiras dos projectos Bip Zip dos últimos 3 anos quer em fase de execução quer em fase de sustentabilidade, focada na situação de moradores. Por outro lado incentivar através de reuniões e atividades numa base mensal a criação de grupos informais e associações baseada na experiência de vários anos do Promotor sobretudo a nível de intervenção de cidadania de defesa dos direitos fundamentais dos moradores sendo associada fundadora da FAMALIS, membro do Conselho Municipal de Habitação e dos órgãos sociais da DLBC Lx. O focus será na situação de morador seus direitos e obrigações e na forma como podem ser mais fortes e coesos garantindo uma melhor defesa dos seus direitos e na melhoria da sua qualidade de vida.

<i>Recursos humanos</i>	Recursos humanos afetos à equipa do projeto ( coordenador técnicos do projeto parceiros do projeto)
<i>Local: morada(s)</i>	R do Beco do Rosendo nº8 e 10 1100-460
<i>Local: entidade(s)</i>	Associação Renovar a Mouraria
<i>Resultados esperados</i>	Referenciar e identificar moradores do território em situação fragilizada de isolamento e a necessitar de apoios. Sensibilizar a população para a importância da comunicação e espírito associativo para melhor defesa do seus interesses .Realizar um atividade mensal sobre esta temática em cada uma das zonas abrangidas no projeto.
<i>Valor</i>	14000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	150
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 4</i>	Criatividade e Empreendedorismo
<i>Descrição</i>	<p>A atividade pretende dinamizar o 3º piso da sede da Casa do Brasil de Lisboa para a implementação de um espaço de empregabilidade partilhada. O público-alvo principal são migrantes de diferentes áreas profissionais que procuram espaço para o desenvolvimento das suas atividades. Porém, o espaço de coworking não será exclusivo para as comunidades migrantes mas também para moradores nas freguesias do Centro Histórico.</p> <p>O espaço será equipado com mesas, cadeiras, internet e impressora, transformando-o em salas de trabalho, formação, reuniões e ações coletivas.</p> <p>Entre as ações previstas estão:</p> <p>Espaço de Coworking migrante; Workshops sobre</p>



empreendedorismo migrante e empreendedorismo social; Ações de facilitação e troca de experiências no que se refere à empregabilidade em Portugal; Outras atividades que promovam o aumento de competências e a integração dos migrantes. A atividade tem como objetivo a criação de um espaço de trabalho partilhado, mas também incentiva a troca de experiências entre migrantes e comunidade de acolhimento, o apoio no estabelecimento de parcerias e o aumento de conhecimento acerca do empreendedorismo migrante em Portugal. Pretende-se numa primeira fase a adaptação e a divulgação do espaço já existente da sede da associação para que numa fase posterior seja transformado em uma incubadora social, que promova de forma mais alargada o incentivo ao empreendedorismo migrante e a igualdade de oportunidades no âmbito da empregabilidade.

<i>Recursos humanos</i>	Recursos humanos afetos à equipa do projeto (coordenador técnicos do projeto, parceiros do projeto)
<i>Local: morada(s)</i>	R .Luz Soriano nº 42 1200-248 Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	Casa do Brasil de Lisboa
<i>Resultados esperados</i>	Criação de polo de apoio ao arranque e ao crescimento de atividade profissional independente; Criação e dinamização de um espaço de trabalho partilhado gratuito para migrantes e portugueses/as que promova a troca de experiências sobre empregabilidade e empreendedorismo; Promoção da integração dos/as migrantes por meio do incentivo à empregabilidade e empreendedorismo. Promoção da igualdade de oportunidades. Promoção da partilha de experiências e aumento do conhecimentos acerca dos direitos e deveres dos/as migrantes no âmbito do emprego.
<i>Valor</i>	8000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	100
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

### Rede (resultados)



*Nº de parceiros mobilizados* 7

**Constituição da equipa de projeto**

*Função* Estagiário curricular da EPI

*Horas realizadas para o projeto* 480

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* 0

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* 0

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* 60

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 500

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 3

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* 0

*Nº de destinatários mulheres* 50

*Nº de destinatários desempregados* 25

*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)* 25

*Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)* 60

*Nº de destinatários imigrantes* 50

*Moradores onde não é possível a sua*



*identificação-* 380

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	1
<i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	0
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	0
<i>Nº de publicações criadas</i>	1
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	1
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	1
<i>Nº de vídeos criados</i>	1
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	4
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	1

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	18000.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	11500.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	2000.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	4500.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	12500.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	1500.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	50000 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	AMBA-Associação de Moradores do Bairro Alto
<i>Valor</i>	50000.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

<i>Entidade</i>	Associação Albergues Nocturnos de Lisboa
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1200.00 EUR
<i>Descrição</i>	Cedência do espaço da estufa para atividade Manjericos à janela do Projeto
<i>Entidade</i>	Junta da Freguesia da Misericórdia
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	2400.00 EUR
<i>Descrição</i>	Cedência de Espaços da Freguesia para o desenvolvimento do projeto.
<i>Entidade</i>	Serve the City Portugal
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	800.00 EUR
<i>Descrição</i>	Trabalho voluntario nas atividades do SOS moradores
<i>Entidade</i>	Amba -Associação de Moradores do Bairro Alto
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	400.00 EUR
<i>Descrição</i>	Trabalho voluntario de associados nas atividades do projeto
<i>Entidade</i>	Casa do Brasil de Portugal
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	3200.00 EUR
<i>Descrição</i>	Cedência de espaço e acompanhamento da atividade 4 Criatividade e Empreendedorismo do projeto ,sobretudo na ligação com população dos territórios.
<i>Entidade</i>	Associação Renovar a Mouraria
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	600.00 EUR
<i>Descrição</i>	Cedência de espaços e divulgação do projeto
<i>Entidade</i>	Fundação da Juventude
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1200.00 EUR



*Descrição* Transmissão de experiencias e know how de uma espaço co work e de incubadora de negócios de trabalho com jovens e divulgação do projeto.

---

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	50000 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	50000 EUR
<i>Total do Projeto</i>	59800 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	600

