

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2018

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 039

Liberdade: Best Place to Be



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ADM Estrela - Associação Social e Desenvolvimento

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Liberdade Atlético Clube

Designação Junta de Freguesia de Campolide

Designação GI Grupo Comunitário Liberdade e Serafina

Designação ISCTE - Instituto Universitário de Lisboa

Designação Fundação Aga Khan - Portugal

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação Liberdade: Best Place to Be

BIP/ZIP em que pretende intervir 14. Liberdade

Síntese do Projecto

Fase de execução

Criação de uma nova valência no território onde se instalam recursos destinados a atenuar desigualdades no acesso a bens e serviços, complementada com momentos de discussão e workshops para autonomizar a ação dos agentes locais. Serão realizadas intervenções em espaço público e de promoção de hábitos de vida saudáveis. Implícito e transversal às ações está a consolidação do modelo de governança partilhada, que é alimentado e alimenta a cooperação entre o tecido organizacional e a comunidade.

Fase de sustentabilidade

As valências criadas durante o projeto ficarão instaladas no território. Espera-se que os processos de capacitação, a mobilização de novas dinâmicas comunitárias e modelo de governança que lhe subjaz, se repercutam na endogeneização dos recursos e ações, autonomizando-os, e transformando-os em ferramentas de desenvolvimento local cuja continuidade assenta na cooperação e articulação entre as instituições que atuam no território e os seus moradores, e que a mesma origine novos projetos coletivos

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico

Classificado pela Autarquia de Lisboa enquanto Bairro de Intervenção Prioritária, o Bairro da Liberdade representa cerca de 25% do total da população da freguesia. Uma leitura da carta BIP/ZIP revela que nele convergem múltiplas problemáticas que, associadas ao isolamento geográfico do território, limitam a qualidade de vida da sua população e intensificam desigualdades no seio da freguesia. Em ponto de síntese, e fruto de diferentes momentos de diagnóstico, destacam-se as seguintes problemáticas: a) população com níveis muito baixos de escolaridade (associado a situações de desemprego de longa duração ou emprego precário); b) elevados níveis de abandono escolar e desocupação jovem; c) ambiente urbano descaracterizado e degradado; d) elevados níveis de exclusão social; e) fragmentação da coesão social decorrente das fragilidades das relações sociais e de vizinhança. Importa por isso desenvolver uma estratégia integrada com base territorial que permita integrar e adaptar respostas à realidade do território. A este propósito, sublinha-se o processo de aproximação entre diferentes entidades, organizadas enquanto Grupo Comunitário, que embora tenha contribuído positivamente para o território, nomeadamente tornando as relações institucionais mais fluidas e articuladas, carece de um modelo de governança para uma intervenção verdadeiramente integrada, mobilizadora da participação comunitária e, portanto, catalisadora de dinâmicas de transformação social.

Temática preferencial

Promoção da Cidadania

Destinatários preferenciais

Comunidade

Objectivo geral

Este projeto pretende promover a melhoria da qualidade de vida e o bem-estar da comunidade do bairro da Liberdade, estabelecendo uma rede de relações, dinâmicas e processos de mudança em torno da construção de respostas concretas e diferenciadas para os problemas sentidos dentro da comunidade, através do Grupo Comunitário, dando assim expressão aos desejos e necessidades coletivas e mobilizando recursos e potencialidades endógenas. Para esse efeito, o projeto desenvolver-se-á ao longo de três eixos principais: 1) Capacitação, criando condições e mecanismos de autonomização da ação dos agentes locais e gerando oportunidades de participação efetiva de moradores e organizações. Esta dimensão materializa-se através da criação e dinamização de um espaço coletivo para comunidade, Hub do Vizinho, onde se facilitará o acesso livre a recursos materiais e serviços, e onde serão promovidos momentos de reflexão e formação; 2) Eventos e ações com vista a promover o trabalho conjunto, no sentido de identificar necessidades concretas, intervindo sobre as mesmas. Esta dimensão virada para a promoção de hábitos e estilos de vida saudáveis e a apropriação positiva dos espaços públicos do bairro, através da implementação de um programa de intervenção -ação com campanhas de sensibilização e organização de eventos lúdicos e



desportivos, que servirão para aprofundar e consolidar as parcerias institucionais e recentrar a ação no contexto em que se insere, integrando a voz e participação dos moradores. 3) Construção de um modelo inovador de governança partilhada, que cruze a visão dos técnicos com os saberes da comunidade, através de um processo aberto e contínuo de reflexão-ação que visa acrescentar a dimensão comunitária ao trabalho de parceria que tem vindo a ser desenvolvido neste território, convertendo-o num plano de desenvolvimento local.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Contribuir decisivamente para o empoderamento da comunidade, atenuando desigualdades no acesso a bens e serviços, capacitando agentes locais de forma a autonomizar a sua ação, estabelecendo pontes entre a população e o tecido institucional e viabilizando dinâmicas de participação alargada, através da criação de espaços e momentos destinados a dar voz e expressão às vontades da comunidade – tanto individuais como coletivas – reconhecendo e valorizando as capacidades e saberes que nela se encontram, com o intuito de os reverter em recursos de desenvolvimento local.

Sustentabilidade

A sustentabilidade deste objetivo surge associada a um conjunto de fatores. Desde de logo a instalação no território dos meios físicos e materiais que nele permanecerão, podendo continuar a cumprir o propósito de aproximar recursos à população e facilitar encontros entre diferentes grupos. O reforço das competências adquiridas por meio de workshops implicará também a autonomização da ação dos agentes locais, de forma a que possam ser estes a assegurar a manutenção e dinamização do Hub do Vizinho a longo prazo e definir a sua agenda programática.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Mobilizar capacidades, recursos e potencialidades endógenas e exógenas a partir das relações que se estabelecem com as diferentes esferas da sociedade, incluindo autarquia local, organizações do terceiro sector, tecido empresarial e da própria comunidade, colocando-as ao serviço da resolução de problemas através de um plano integrado, colaborativo e articulado de ações concretas.



	<p>dinâmicas existentes, desenvolverá respostas diferenciadas com base nas necessidades específicas dos diferentes grupos.</p>
Recursos humanos	<p>Recursos Humanos do Projeto; Recursos Humanos das entidades parceiras do território, com destaque para o Grupo Comunitário Liberdade/Serafina; Formadores externos</p>
Local: morada(s)	<p>ADM Estrela - Urbanização Vale de Alcântara, Bairro da Liberdade, Lote 4, Nivel 2, Lojas 3 e 4; Espaço Público do Bairro da Liberdade</p>
Local: entidade(s)	<p>ADM Estrela - Associação Social e Desenvolvimento Junta de Freguesia de Campolide</p>
Resultados esperados	<p>Criação de uma nova valência ao serviço de toda a comunidade - Hub do Vizinho (melhoria de espaço e apetrechamento); Realização de 3 eventos co-construídos entre comunidade e instituições locais (Dia do Vizinho, Arraial, Noite de fados); Nº de atendimentos e encaminhamentos para serviços efetuados; Realização de 4 Workshops temáticos com 12 participantes; Produção de material de divulgação do novo serviço aberto à comunidade; Realização de 4 reuniões abertas do Grupo Comunitário Liberdade/Serafina; Melhor conhecimento dos serviços comunitários e públicos disponíveis e respetivas acessibilidades.</p>
Valor	<p>23450.00 EUR</p>
Cronograma	<p>Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12</p>
Periodicidade	<p>Diário</p>
Nº de destinatários	<p>270</p>
Objectivos específicos para que concorre	<p>1, 2, 3</p>
Actividade 2	<p>Bairro Saudável</p>
Descrição	<p>A atividade Bairro Saudável consiste no planeamento e implementação de um programa multifacetado de promoção de hábitos e estilos de vida saudáveis. Procurando também fomentar a cooperação entre a coletividade do bairro e outras coletividades da freguesia e da cidade, será desenhado um calendário anual de atividades lúdico-desportivas. Assim, e fazendo uso dos recursos existentes no território, procurar-se-á "invadir"</p>

diferentes espaços com aulas abertas de diferentes modalidades (ex: Esgrima na Avenida, Zumba no Mercado, Tai-Chi na Encosta, etc). Interligado com este calendário e de forma a complementar a sua ação, serão realizadas campanhas de informação e sensibilização para questões relacionadas com a saúde e bem-estar (ex: nutrição, fadiga, stress, doenças rasteiros, etc). Estas campanhas vão ser construídas usando as técnicas de "guerrilla marketing", promovendo assim estilos de vida saudável, de forma menos convencional e com uma linguagem mais atrativa, acreditando que esta estratégia poderá surtir efeitos positivos na alteração de comportamentos.

Recursos humanos Recursos Humanos do Projeto;
Recursos Humanos das entidades parceiras do território, com destaque para o Grupo Comunitário Liberdade/Serafina;
Recursos Humanos externos - Voluntários (monitores desportivos, técnicos desportivos, nutricionista, técnicos na área da saúde, figuras de referência).

Local: morada(s) Liberdade Atlético Clube: Rua B, 83, Bairro da Liberdade
Espaços Públicos da Freguesia
Monsanto

Local: entidade(s) Liberdade Atlético Clube, ADM Estrela, Junta de Freguesia de Campolide, Sede do Agrupamento de Escuteiros nº 53 da Serafina(membro do Grupo Comunitário Liberdade Serafina).

Resultados esperados Realização de 10 eventos desportivos/lazer;
Realização de 4 campanhas de informação/sensibilização para adoção de estilos de vida saudáveis;
Realização de 4 rastreios de saúde gratuitos;
Melhor conhecimento sobre hábitos e estilos de vida saudáveis, prática desportiva e prevenção de doenças.

Valor 11100.00 EUR

Cronograma Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 500

Objectivos específicos para que concorre 2, 3

Actividade 3 Bairro Sustentável

Descrição A atividade Bairro Sustentável destina-se a contribuir para a animação e apropriação positiva dos espaços públicos do bairro através de uma abordagem multifacetada de planeamento, design e manutenção de espaços comuns que capitaliza os bens, inspirações e potencialidades da comunidade , de forma a criar espaços públicos que promovam

a saúde, felicidade e bem-estar das pessoas, conferindo-lhe também uma identidade própria. A atividade desenrola-se em três fases distintas: 1) Auscultação da população, um aspeto fundamental para o sucesso da atividade já que esta tem uma perspetiva privilegiada sobre a forma como o espaço funciona. É a partir desta auscultação que serão definidos os espaços a serem intervencionados e a natureza da intervenção. 2) Planeamento, tendo em conta não só as necessidades identificadas, mas também a integração do espaço com as zonas circundantes, bem com a inter-relação entre o meio fí-sico e as atividades que nele se desenvolvem, de forma a garantir que a intervenção contribui para a coesão social e territorial 3) Caracterização: conjunto de pequenas intervenções (ex: pintura de muros, instalação de canteiros, limpeza, iluminação, etc.), que visam caracterizar o espaço, conferindo-lhe uma identidade própria, não apenas através do seu embelezamento, mas também dotando-o de características que permitam o desenvolvimento de atividades em segurança.

<i>Recursos humanos</i>	Recursos Humanos do Projeto; Recursos Humanos das entidades parceiras do território, com destaque para o Grupo Comunitário Liberdade/Serafina; Recursos Humanos externos
<i>Local: morada(s)</i>	Espaço Público do Bairro da Liberdade
<i>Local: entidade(s)</i>	Junta de Freguesia de Campolide Gebalis (parceiro que integra o Grupo Comunitário Liberdade Serafina)
<i>Resultados esperados</i>	Realização de 2 intervenções de Arte Urbana; Realização de um concurso para a colocação de canteiros comestíveis; Realização de um peddy paper - "Há Vida no Bairro"; Realização de uma campanha de sensibilização/ação de limpeza - "DIA P".
<i>Valor</i>	9532.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	250
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2, 3
<i>Actividade 4</i>	Grupo de Governança
<i>Descrição</i>	Esta atividade destina-se a criar e consolidar um modelo



inovador de governança do conjunto das atividades do projeto, a partir do Grupo Comunitário, procurando acrescentar ao trabalho colaborativo que já ocorre entre instituições e organizações locais, processos participativos com a comunidade, com vista a 1) conceber um plano estratégico, com etapas bem definidas que integre um

1. Dinamizar o Planeamento Estratégico e a articulação das atividades do Projeto, desenhado, decidido e operacionalizado de forma permanente, participativa, flexível e criativa;
2. Monitorizar e avaliar permanentemente o Projeto e as suas atividades, através do seu acompanhamento e de reuniões de auscultação direta, conduzidas por um animador externo, onde se recolhem os contributos dos parceiros institucionais e da comunidade e se discutem as atividades do projeto, nas suas várias vertentes e dimensões, nomeadamente, pertinência, coerência, execução, eficiência, eficácia, impacto e sustentabilidade, fazendo adequações de acordo com os resultados obtidos e as indicações desta reflexão partilhada.
3. Sistematizar novos conhecimentos e aprendizagens

Recursos humanos

Recursos Humanos do Projeto;
Recursos Humanos das entidades parceiras do território, com destaque para o Grupo Comunitário Liberdade/Serafina; (ISCTE-IUL), que animará estes diferentes processos e momentos, com a ajuda de um/a técnico/a.

Local: morada(s)

Locais das reuniões do Grupo Comunitário (rotativos, entre as várias instituições parceiras)

Local: entidade(s)

Entidades que fazem parte do Grupo Comunitário Liberdade Serafina (Ver no anexo 1)

Resultados esperados

Realização de doze reuniões (mensais) para Planeamento Estratégico, articulação e a avaliação permanente das atividades do Projeto.
Realização de três reuniões (uma no início, outra a meio e outra no final) para sistematização partilhada e participativa da avaliação periódica e dos conhecimentos e aprendizagens, ganhos com o Projeto.
Publicação, no final, de um relatório ou brochura, com os resultados da avaliação e dos conhecimentos novos adquiridos, que possam servir para "mainstreaming" e para estratégias de "benchmarking".
Envolvimento ativo dos vários parceiros e instituições do Grupo Comunitário e do Bairro, e da Comunidade, nas suas várias expressões, individuais e coletivas, num modelo de Governança Local Partilhada e Participativa, para um melhor Diagnóstico dos seus problemas e respostas mais eficientes e eficazes às suas necessidades.
Criação de um novo modelo de governança e de regulação comunitária, assente na co-responsabilização dos atores locais e da Comunidade, ou seja, no trabalho colaborativo das instituições presentes no território e na participação



comunitária, acrescentando Democracia Participativa à Democracia Representativa e reforçando a Cidadania Ativa e construtiva, numa lógica de Parceria/Participação - Providência.

<i>Valor</i>	5900.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	30
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados

6

Constituição da equipa de projeto

Função

Coordenadora do Projeto

Horas realizadas para o projeto

1680

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Financeira

Morador no bairro do projeto

Não

Função

Outro elemento - Animador Sociocultural - Estágio Profissional

Horas realizadas para o projeto

1440

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Financeira

Morador no bairro do projeto

Não

Função

Outro elemento - Técnica de Intervenção Comunitária

Horas realizadas para o projeto

768

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Financeira



<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Outro elemento - Técnica de Intervenção Comunitária
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	768
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Outro elemento - Técnica de Intervenção Comunitária
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	480
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Outro elemento - Formador
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	240
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Voluntário - Morador - Técnico Desportivo
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	144
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim
<i>Função</i>	Voluntário - Morador - Formadora de Artes Plásticas
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	144
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim
<i>Função</i>	Voluntário - Morador
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	144



Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 1

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 150

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 900

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 3

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 0

Nº de destinatários desempregados 0

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 0

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 0

Nº de destinatários imigrantes 0

Comunidade 120

Técnicos das Instituições parceiras do GLCS 30

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 0



Nº de intervenções em edifício para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	1
Nº de intervenções no espaço público	2
Nº de publicações criadas	2
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	6
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	22612.00 EUR
Encargos com pessoal externo	5000.00 EUR
Deslocações e estadias	850.00 EUR
Encargos com informação e publicidade	7300.00 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4070.00 EUR
Equipamentos	7950.00 EUR
Obras	2200.00 EUR
Total	49982 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	ADM Estrela - Associação Social e Desenvolvimento
Valor	49982.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Junta de Freguesia de Campolide
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3708.00 EUR

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

<i>Descrição</i>	Afetação de um técnico da Junta de Freguesia de Campolide: 1 técnico de intervenção comunitária: 16h/semana a 7€/hora
<i>Entidade</i>	Fundação Aga Khan
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	3840.00 EUR
<i>Descrição</i>	Apoio técnico ao projeto através da afetação de um Técnico de Intervenção Comunitária 10h/semana a 8€/hora
<i>Entidade</i>	ADM Estrela - Associação Social e Desenvolvimento
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	2304.00 EUR
<i>Descrição</i>	Apoio técnico ao projeto, através da afetação de um Técnico 8h/semana a 6€/hora

TOTAIS

<i>Total das Actividades</i>	49982 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	49982 EUR
<i>Total do Projeto</i>	59834 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	1050

