

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2018

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 020

WE CAN MOVE more



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* APEAL

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Capoeira Alto Astral

*Designação* Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* WE CAN MOVE more

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 67. Alta de Lisboa Centro

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução*

Pretende-se proporcionar experiências desportivas e artísticas às crianças e jovens do Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar e da Alta de Lisboa, realizando e dinamizando aulas de ginástica rítmica e acrobática, dança e capoeira e possibilitando, também, a assistência de espetáculos e eventos artísticos, culturais, desportivos (concertos, teatro, saraus, festivais). O objetivo é os jovens poderem abrir horizontes com experiências enriquecedoras.

*Fase de sustentabilidade*

É intenção da encontrar formas de financiamento do projeto mobilizando parceiros e entidades públicas (como já aconteceu com a JF do Lumiar) e privadas (empresas na área artística e cultural), passando também pela participação financeira dos encarregados de educação.

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico*

Desde 2015, a APEAL tem vindo implementar uma serie de projectos na área desportiva, artística e musical, criando uma marca especifica, WE CAN, que deu origem por exemplo ao projecto WE CAN MOVE ( WE CAN GYM E WE CAN DANCE). Este projecto foi financiado pelo Bip-Zip 2016 mas que continuou, em moldes mais modestos, numa lógica de sustentabilidade, unicamente com a co-participação financeira das famílias, da APEAL, além de um grande esforço e boa vontade dos professores. A APEAL, continuando a preocupar-se com o bem estar físico

e psíquico das crianças a viver na Alta de Lisboa, decidiu apresentar um projecto ainda mais amplo e multifacetado e que possa colmatar algumas lacunas existentes na área da promoção de competências físicas e sociais e de desenvolvimento das capacidades de expressão individuais. As intervenções anteriores causaram muito impacto, razão pela qual pretende-se desenvolver atividades ainda mais abrangentes. Perante também às dificuldades de larga parte da comunidade juvenil em poder usufruir, experimentar eventos culturais variados, pretende-se também criar as condições para que existam experiências diferentes como assistir a concertos, ballet, espectáculo de dança e música, teatro.

*Temática preferencial* Inclusão e Prevenção

*Destinatários preferenciais* Crianças

*Objectivo geral* Objectivo geral do projecto é a melhoria do bem estar físico e psíquico das crianças e jovens da Alta de Lisboa, para que possa favorecer também um melhor desempenho escolar e social.  
Utilizando assim o desporto e as artes como poderosas ferramentas de inclusão.

---

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição* Promover nas crianças o gosto pela prática físico-motória proporcionando-lhes diferentes e variadas atividades e experiências novas no desporto e nas artes, promovendo modalidades menos conhecidas. A promoção do exercício contribuirá à diminuição do sedentarismo e a melhoria da saúde

*Sustentabilidade* Desde o ano passado, a co-participação financeira das famílias ajuda nas despesas dos professores e vai continuar ser uma importante fonte de sustentabilidade. É de realçar que no último ano foi de grande importância o apoio da Junta de Freguesia do Lumiar no que diz respeito às deslocações.  
Pretende-se encontrar novos parceiros internos e externos para fazer face às despesas de manutenção e renovação dos equipamentos e nas supra-citadas deslocações para eventos fora do bairro.

### Objetivo Específico de Projeto 2



**Descrição** Contribuir com várias formas de prática desportiva e artística para a diminuição do insucesso e abandono escolar, reforçando a auto-estima das crianças e criando experiências positivas no seu desenvolvimento psocssocial.

**Sustentabilidade** A APEAL vai continuar a apostar no trabalho com parceiros internos e externos ao território para conseguir a sua sustentabilidade do ponto de vista humano. Fator de sustentabilidade é também o reconhecimento da comunidade dessas atividades, que para além de aumentar a confiança e a auto-estima das crianças envolvidas, melhora (como já se constatou) o desempenho escolar

### Objetivo Específico de Projeto 3

**Descrição** Proporcionar às crianças e jovens, experiências novas e enriquecedoras assistindo a eventos e espectáculos culturais para estimular os horizontes experienciais e tornar a cultura realmente ao alcance de todos.

**Sustentabilidade** A Co- participação financeira das famílias continua ser fator de sustentabilidade , para além da Sensibilização dos meios artísticos e desportivos para disponibilizar convites, bilhetes, entradas.

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

**Actividade 1** WE CAN GYM

**Descrição** A atividade consiste na realização semanal de aulas de ginástica rítmica e acrobática para crianças e jovens das Escolas do Agrupamento do Alto do Lumiar e da Alta de Lisboa em Geral com o intuito de participar em alguns eventos desportivos a nível municipal e local.

**Recursos humanos**

- 1 coordenador
- 2 professores de ginástica
- 2 voluntários

**Local: morada(s)** Instalações das 5 escolas do Agrupamento

**Local: entidade(s)** Agrupamento Escolas do Alto de Lumiar

**Resultados esperados**

- 2 grupos de alunos em 2 escolas do agrupamento
- 70 aulas ao longo do ano ( cada grupo)
- 80 alunos a frequentar as aulas
- 6 participações em eventos desportivos (4 fora do território)

**Valor** 3720.00 EUR



<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	80
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 2</i>	WE CAN DANCE
<i>Descrição</i>	A atividade na realização semanal de aulas de dança e expressão corporal para crianças e jovens das Escolas do Agrupamento do Alto do Lumiar e da Alta de Lisboa em Geral. As aulas irão preparar os alunos para depois participarem em eventos (festas, festivais etc)
<i>Recursos humanos</i>	- 1 coordenador - 2 professores de ginástica - 2 voluntários
<i>Local: morada(s)</i>	Instalações das 5 escolas do Agrupamento
<i>Local: entidade(s)</i>	Agrupamento Escolas do Alto de Lumiar
<i>Resultados esperados</i>	- 2 grupos de alunos em 2 escolas do agrupamento - 70 aulas ao longo do ano ( cada grupo) - 80 alunos a frequentar as aulas - 6 actuações em eventos públicos (3 fora do território)
<i>Valor</i>	3720.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	80
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 3</i>	WE CAN CAPOEIRA
<i>Descrição</i>	A capoeira é uma disciplina rica de história e tradição: uma disciplina onde música, dança, luta, expressão corporal se misturam, se complementam. A capoeira, passando valores como respeito, disciplina, entreatajuda, partilha e estimulando a parte mais "artística" de cada um, é uma ferramenta educativa poderosa. Pretende-se realizar aulas de capoeira com um grupo de alunos do Agrupamento e da Alta de Lisboa que queiram



	experimentar e desenvolver esta prática desportiva-artística.
<i>Recursos humanos</i>	- 1 coordenador - 1 professor de capoeira - 1 voluntário
<i>Local: morada(s)</i>	Instalações de uma das 5 escolas do Agrupamento
<i>Local: entidade(s)</i>	Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar
<i>Resultados esperados</i>	-40 aulas ao longo do ano - 30 alunos a frequentar as aulas - 2 actuações em eventos públicos
<i>Valor</i>	4620.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	30
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 4</i>	WE CAN ENJOY
<i>Descrição</i>	o acesso à cultura nem sempre é assim "democraticamente evidente" para os jovens e a comunidade do bairro. A cultura é uma poderosa ferramenta de inclusão social, por isso com esta atividade pretende-se proporcionar aos jovens a possibilidade de assistir a espectáculos, eventos culturais, musicais, etc com o intuito de abrir os horizontes, a criatividade, as aprendizagens. Contamos podermos mobilizar entre e/com os meios artísticos para disponibilizar convites, bilhetes, encontros com artistas etc
<i>Recursos humanos</i>	- Coordenador - 2 professores de dança - 2 professores de ginástica - 1 professor capoeira - 5 voluntários
<i>Local: morada(s)</i>	Vários
<i>Local: entidade(s)</i>	APEAL- Associação de Pais e Encarregados de Educação do Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar
<i>Resultados esperados</i>	-assistir em 12 eventos - 200 jovens a assistir a eventos culturais e artísticos - 5 parceiros da área das artes que disponibilizam convites e bilhetes para espectáculos

<i>Valor</i>	1240.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Pontual12
<i>Nº de destinatários</i>	200
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 3
<i>Actividade 5</i>	FESTIVAL WE CAN
<i>Descrição</i>	O Evento quer ser o momento final do ano lectivo, onde os grupos (dança, ginástica, capoeira) possam mostrar e dar visibilidade ao trabalho desenvolvido nas aulas realizadas ao longo do ano. Vai ser um momento de convívio "com", "na" e "da" comunidade da Alta de Lisboa
<i>Recursos humanos</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Coordenador</li> <li>- 2 professores de dança</li> <li>- 2 professores de ginástica</li> <li>- 1 professor capoeira</li> <li>- 10 voluntários</li> </ul>
<i>Local: morada(s)</i>	local a definir
<i>Local: entidade(s)</i>	APEAL- Associação de Pais e Encarregados de Educação do Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar
<i>Resultados esperados</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>.1 evento realizado</li> <li>- actuações dos 5 grupos (2 dança, 2 ginástica, 1 capoeira)</li> <li>- 1000 elementos da comunidade envolvidos</li> </ul>
<i>Valor</i>	100.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 10
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	1000
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

### Rede (resultados)



*Nº de parceiros mobilizados* 1

**Constituição da equipa de projeto**

*Função* 1 Coordenador de projetos

*Horas realizadas para o projeto* 720

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Sim

*Função* 2 professores de Ginástica (352h x2)

*Horas realizadas para o projeto* 704

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* 2 professores de Dança (352h x 2)

*Horas realizadas para o projeto* 704

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Sim

*Função* 1 Professor de Capoeira

*Horas realizadas para o projeto* 352

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* 4 dirigentes voluntários APEAL

*Horas realizadas para o projeto* 100

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Sim

*Função* 4 voluntários APEAL

*Horas realizadas para o projeto* 0





*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* 2 voluntários Alto Astral

*Horas realizadas para o projeto* 0

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

#### Criação de emprego (Impacto)

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* 0

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* 5

#### Destinatários (Resultados)

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* 390

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 1000

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 4

#### Equidade

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* 0

*Nº de destinatários mulheres* 250

*Nº de destinatários desempregados* 250

*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)* 200

*Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)* 150

*Nº de destinatários imigrantes* 200

#### Produtos/Elementos tangíveis da intervenção



<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	0
<i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	0
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	0
<i>Nº de publicações criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	1
<i>Nº de vídeos criados</i>	12
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	1
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	2400.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	6000.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	3200.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	200.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	0.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	1600.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	13400 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	APEAL
<i>Valor</i>	13400.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	APEAL
-----------------	-------

<i>Tipo de apoio</i>	Financeiro
<i>Valor</i>	13440.00 EUR
<i>Descrição</i>	A APEAL irá sustentar parte das despesas dos recursos humanos, de algum material e transportes através da co-participação financeira das famílias
<i>Entidade</i>	Agrupamento Escolas Alto do Lumiar
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	720.00 EUR
<i>Descrição</i>	O Agrupamento disponibiliza o espaço e ajuda de funcionamento (espaço, luz, água) da sede da Associação sediada na Escola D. Jose I
<i>Entidade</i>	Alto Astral
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	585.00 EUR
<i>Descrição</i>	Capoeira Alto Astral irá disponibilizar o seu know-how como também o envolvimento de 2 voluntários na realização das tvidades incluindo um workshop

---

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	13400 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	13400 EUR
<i>Total do Projeto</i>	28145 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	1390

