

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2018

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 019

ALL TOGETHER AGAIN



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Associação Espaço Mundo

*Designação* APEAL

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Associação Percursos - Ensino e Formação Psicossocial

*Designação* Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* ALL TOGETHER AGAIN

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 25. Cruz Vermelha

26. Pedro Queiróz Pereira

### Síntese do Projecto

*Fase de execução* Pretende-se continuar a dinamizar o Espaço ALL TOGETHER e criar ainda mais estreitas e frutuosas ligações com a Comunidade da Alta de Lisboa, através de actividades destinadas a crianças e jovens do 2º e 3º ciclo do Agrupamento Escolas do Alto do Lumiar, das suas famílias e da comunidade.

*Fase de sustentabilidade* Aberto desde o ano passado, o Espaço All Together pretende continuar encontrar formas de financiamento do projeto que vai continuar a passar por uma co-participação financeira dos agregados familiares. Realçamos a colaboração com a EDP Solidária que ofereceu a compra de algum equipamento.

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* O projeto ALL TOGETHER surgiu no ano passado na sequência de uma necessidade, detectada pelos promotores, de um espaço e actividades dirigidas aos alunos do 2º e 3º ciclo do Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar. De facto, houve um bom número de jovens residentes na Alta de Lisboa que frequentam o outro agrupamento (2º 3º Ciclo Lindley Cintra), transformando o ALL TOGETHER numa resposta ainda mais territorial. As necessidades de acompanhamento nesta faixa etária continuam a ser o enfoque do trabalho do

projecto, que implica, numa visão mais abrangente das suas famílias, muitas vezes com problemáticas sociais graves (desemprego de longa duração, violência, consumo de estupefacientes e alcoolismo). Há muitas competências, talentos "escondidos" na população jovem que se pretende aproveitar para que os jovens protagonistas através da realização de actividades de ocupação de tempos livre enriquecedoras, saudáveis sejam bom exemplos para os pares, assim como alvo de momentos de reflexão e de aprendizagem.

*Temática preferencial* Inclusão e Prevenção

*Destinatários preferenciais* Crianças

*Objectivo geral* Objectivo geral do projecto é a afirmação, demonstração e valorização das competências pessoais e sociais da comunidade jovem da Alta de Lisboa e das suas famílias, valorizando assim os seus talentos e vivências para marcarem a diferença no seu próprio território.

---

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição* Desenvolver as competências sociais e pessoais dos jovens do 2º e 3º Ciclo, como também as competências físico-motora, durante o período lectivo, proporcionando-lhes várias actividades lúdicas e formativas ("os Clubes"), como a dança, teatro, música, cinema, leitura e escrita criativa, informática, conforme aos seus interesses e aptidões. Juntamente com o apoio ao estudo os clubes pretendem melhorar o desempenho e o sucesso escolar

*Sustentabilidade*

- Melhoria dos resultados escolares através do apoio ao estudo;
- Reconhecimento do trabalho feito através da parceria do Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar;
- Contribuição mensal das famílias de acordo com os seus rendimentos e necessidades;
- Despertar de habilidades e talentos através dos Clubes que podem ser aproveitados na vida adulta no mundo do trabalho
- Reforço da identidade comum e de um sentido de pertença ao espaço e ao território

### Objetivo Específico de Projeto 2



**Descrição** Proporcionar experiências e vivências novas, durante as interrupções letivas, com saídas lúdicas e formativas. Pretende-se que os jovens participem em todo o processo de realização e programação reforçando assim competências sociais.

**Sustentabilidade**

- Contribuição mensal das famílias de acordo com os seus rendimentos e necessidades
- Reconhecimento da comunidade da importância deste espaço

-Reforço do identidade comum e de um sentido de pertença ao espaço e ao território

### Objetivo Específico de Projeto 3

**Descrição** Dotar jovens, famílias e equipa de ferramentas e estratégias que potenciem o seu auto-conhecimento, soft skills, auto-estima e auto-confiança resultando numa mudança e responsabilização de comportamento e estilo de vida para os envolvidos do projecto e comunidade envolvente.

**Sustentabilidade** A sustentabilidade das ações traduzem-se na capacitação dos jovens com competências e ferramentas para o seu futuro profissional percurso pessoal. Este processo fomentará o seu auto-conhecimento e consciência para o outro, assim resultará em jovens mais participativos e ativos nas suas famílias e conseqüentemente na sua sociedade. A criação de um canal no Youtube do projeto, onde os jovens partilharão estratégias e opiniões de temas relevantes do seu quotidiano abordadas e testadas nos processos de coaching, que reforçará as suas boas práticas e auto-confiança e permitirá aos participantes do projecto consciencializar e sensibilizar outros jovens da comunidade.

---

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

**Actividade 1** ESPAÇO ALL TOGETHER

**Descrição** O Espaço irá funcionar em tempo letivo funcionando nos seguintes horários:  
-Acolhimento da tarde 14h00 às 18h00 (às quartas a partir das 13h00)  
- Prolongamento das 18h00 às 20h00

Este espaço irá desenvolver para além do Apoio ao Estudo, "Clubes" que desenvolvam atividades lúdico pedagógicas de acordo com o um plano de atividades desenvolvido por todos (monitores, crianças e jovens).  
Está prevista a continuidades dos Clubes de dança, música,

	teatro, leitura e escrita criativa, desporto, informática, cinema. Os horários dos vários clubes serão programados conforme aos horários dos jovens
<i>Recursos humanos</i>	- 3 Monitores - 1 Coordenador - 2 Voluntários - 4 dirigentes associativos
<i>Local: morada(s)</i>	Rua José Cardoso Pires Loja 7 n.º 13
<i>Local: entidade(s)</i>	Associação Espaço Mundo
<i>Resultados esperados</i>	- A participação de aproximadamente 100 crianças nas diferentes respostas de horário; - Continuação da implementação de 8 "clubes" com actividades regulares ao longo do ano lectivo - planificações mensais participadas com as crianças e jovens; - Desenvolvimento de actividades pontuais com entidades externas através de temáticas sugeridas pelas crianças e jovens; - Utilização dos espaços públicos em redor da Associação com actividades desportivas e jogos de grupo; - Envolvimento de 50% dos pais e enc. de educação na vida escolar dos alunos contrariando a alienação parental; - reuniões trimestrais com os professores diretores de turma dos jovens a frequentar o projeto
<i>Valor</i>	14370.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 9, Mês 10
<i>Periodicidade</i>	Pontual
<i>Nº de destinatários</i>	100
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 2</i>	FÉRIAS ALL TOGETHER
<i>Descrição</i>	Proporcionar as crianças e jovens um programa de férias durante as interrupções letivas que seja lúdico e formativo com experiências novas e enriquecedoras
<i>Recursos humanos</i>	- 4 Monitores - 1 Coordenador - 3 Voluntários - 4 dirigentes associativos
<i>Local: morada(s)</i>	Espaço Público EB2+3 Alto do Lumiar Av. Carlos Paredes Rua José Cardoso Pires Loja 7 n.º 13

<b>Local: entidade(s)</b>	Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar Associação Espaço Mundo
<b>Resultados esperados</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atividades de férias no Natal, Páscoa e Verão;</li> <li>- Ocupação de 12 semanas ao longo do período letivo;</li> <li>- 3 saídas fora do território por quinzena de férias;</li> <li>- Participação das crianças e jovens na construção do plano proporcionando experiências diferentes;</li> <li>- Inscrição de 40 crianças em cada quinzena de férias com um aumento progressivo de inscrições durante o período das férias de verão</li> <li>. inscrição de pelo menos 25 jovens na primeira quinzena de Agosto, altura na qual há uma falta de respostas de ocupação de tempos livres</li> <li>- Desenvolvimento de actividades com a colaboração de pelo menos 5 entidades que possam associar-se como parcerias pontuais do projecto;</li> <li>- pelo menos 2 Utilizações de recursos locais ( bibliotecas, jardins, campos etc) em cada quinzena de férias</li> </ul>
<b>Valor</b>	13350.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 4, Mês 8, Mês 11, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Diário
<b>Nº de destinatários</b>	150
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	2
<b>Actividade 3</b>	GROW TOGETHER
<b>Descrição</b>	No seguimento da experiência iniciada no anterior projecto BIP ZIP 2017, sentiu-se a necessidade de dar apoio e novas metodologias de abordagem e intervenção ao grupo. Assim, enquanto projecto piloto, os jovens receberam coaching individual e em grupo. A duração da iniciativa foi limitada, mas foi possível compreender a adesão e motivação dos jovens para este tipo de abordagem. Acreditamos que com uma intervenção contínua será possível atingir diferentes e melhores resultados, complementando as restantes actividades. A estratégia passa por acompanhar e capacitar os jovens, famílias e equipa do projectos, numa abordagem holística e integrada, para assim potenciar a actuação e os resultados.
<b>Recursos humanos</b>	-2 coach ACC - ICF  - 2 monitoras
<b>Local: morada(s)</b>	Associação Espaço Mundo - Rua José Cardoso Pires Lj 7.13



<i>Local: entidade(s)</i>	Associação Espaço Mundo
<i>Resultados esperados</i>	Participação de 15 jovens - coaching individual Participação de 30 jovens - coaching em grupo Envolvimento e acompanhamento de 6 famílias Mentoria a 2 monitoras
<i>Valor</i>	11450.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	200
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 4</i>	ALL TOGETHER na prevenção
<i>Descrição</i>	Desde o ano passado, as entidade promotoras deste projeto começaram uma colaboração frutuosa e enriquecedora com a ETPL- Escola Técnica Psicossocial de Lisboa em Telheiras. Nesta actividade pretendemos envolver os jovens do projeto, da comunidade da Alta de Lisboa e os alunos da supradita Escola. Todos os anos a ETPL organiza uma iniciativa ,a Semana de Prevenção de Jovens para Jovens) onde são discutidos, aprofundados, estudados temáticas do universo da adolescencia/juventude, tais como Bullying, drogas, violência no namoro, pressão de pares etc. As temáticas são desenvolvidas por estudantes da escola com elementos jovens da comunidade. que em 2019 pretendemos sejam os jovens do ALL TOGETHER
<i>Recursos humanos</i>	- 50 alunos da ETPL - 4 professores da ETPL - 2 monitores -
<i>Local: morada(s)</i>	ETPL Espaço Mundo
<i>Local: entidade(s)</i>	Instalações da ETPL, Espaço Mundo Bairros da Alta de Lisboa
<i>Resultados esperados</i>	- 1 coordenador - 4 professores -50 alunos da ETPL 50 jovens proativos e envolvidos nas actividades - 2 monitoras - 5 temáticas trabalhadas
<i>Valor</i>	720.00 EUR



<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	250
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 3
 <i>Actividade 5</i>	 Semana de Prevenção de Jovens para
<i>Descrição</i>	a Semana de Prevenção de Jovens para Jovens é o resultado final do trabalho feito pelos alunos da ETPL de Telheiras. Como referido na Actividade anterior, pretende-se que em 2019 a Semana da PREVENÇÃO fosse o "produto" final nos quais os jovens da Alta de Lisboa, do ALL TOGETHER foram protagonistas proativos juntos com os alunos. O evento quer dar visibilidade e ser um momento de convívio, partilha entre jovens, adultos, alunos, professores, comunidade.
<i>Recursos humanos</i>	- 1 coordenador - 4 professores - 50 alunos da ETPL - 50 jovens da Alta - 2 monitoras - 4 professores - 50 alunos da ETPL - 50 jovens da Alta de Lisboa
<i>Local: morada(s)</i>	Local a definir
<i>Local: entidade(s)</i>	Junta de Freguesia de Lumiar
<i>Resultados esperados</i>	1 evento realizado 250 espectadores
<i>Valor</i>	550.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 7
<i>Periodicidade</i>	Pontual
<i>Nº de destinatários</i>	500
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 3
 <i>Actividade 6</i>	 ALL TOGETHER NO YOUTUBE
<i>Descrição</i>	A plataforma Youtube é uma ferramenta que pode ser instrumento para desenvolver, implementar e divulgar atividades. Entre os mais novos, o canal Youtube é muito



popular e de fácil acesso de visualização como também de carregamento de conteúdos. Pretende-se aproveitar desse gosto informático dos jovens para dinamizar um CANAL YOUTUBE ALL TOGETHER, para ser uma janela de divulgação das atividades dos Clubes (veja-se atividade 1), como das temáticas, questões, boas práticas que foram abordados nas sessões de coaching. Estes vídeos partilhados vão respeitar a política de privacidade, da proteção de dados e do código de ética ICF

<i>Recursos humanos</i>	- 2 monitoras - 4 voluntários - 10 jovens
<i>Local: morada(s)</i>	Rua José Cardoso Pires Lj 7.13
<i>Local: entidade(s)</i>	Associação Espaço Mundo
<i>Resultados esperados</i>	- Criação de um canal YOUTUBE - Dinamização do Canal com pelo menos 20 vídeos carregados que envolvem todos os Clubes e o Coaching - pelo menos 100 seguidores do canal - 50 jovens envolvidos
<i>Valor</i>	1000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	1000
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* 3

### Constituição da equipa de projeto

*Função* Coordenador

*Horas realizadas para o projeto* 960

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Sim

*Função* monitor Espaço All Together 1  
*Horas realizadas para o projeto* 1440  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Sim

*Função* monitor Espaço All Together 2  
*Horas realizadas para o projeto* 1400  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* monitor de férias n°1  
*Horas realizadas para o projeto* 640  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Sim

*Função* monitor de férias n° 2  
*Horas realizadas para o projeto* 640  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Sim

*Função* COACH ICT 1  
*Horas realizadas para o projeto* 172  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* COACH ICT 2  
*Horas realizadas para o projeto* 6  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* 4 professores ETPL

*Horas realizadas para o projeto* 60

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* 2 Voluntários APEAL

*Horas realizadas para o projeto* 50

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* 4 Voluntários Espaço Mundo

*Horas realizadas para o projeto* 100

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* 0

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* 4

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* 200

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 1000

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 3

**Equidade**



<i>Nº de destinatários com deficiência / doença mental</i>	3
<i>Nº de destinatários mulheres</i>	120
<i>Nº de destinatários desempregados</i>	170
<i>Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)</i>	170
<i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i>	10
<i>Nº de destinatários imigrantes</i>	0
<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>	
<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	1
<i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	0
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	0
<i>Nº de publicações criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	1
<i>Nº de vídeos criados</i>	20
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	2
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	3600.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	26650.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	6200.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	200.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	720.00 EUR

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

*Equipamentos* 2570.00 EUR  
*Obras* 1500.00 EUR  
*Total* 41440 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

*Entidade* Associação Espaço Mundo  
*Valor* 7170.00 EUR  
*Entidade* APEAL  
*Valor* 34270.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

*Entidade* APEAL  
*Tipo de apoio* Financeiro  
*Valor* 18245.00 EUR  
*Descrição* A APEAL irá contribuir co-financiando parte dos recursos humanos e das despesas das deslocações e equipamento  
*Entidade* Associação Espaço Mundo  
*Tipo de apoio* Financeiro  
*Valor* 3190.00 EUR  
*Descrição* A Associação Espaço Mundo assume a renda do espaço, de parte dos encargos de funcionamento, de recursos humanos e alimentação para a realização das atividades.  
*Entidade* Agrupamento de Escoa do Alto do Lumiar  
*Tipo de apoio* Não financeiro  
*Valor* 720.00 EUR  
*Descrição* O Agrupamento disponibiliza o espaço e ajuda de funcionamento (espaço, luz, água) da sede da Associação sediada na Escola D. Jose I  
*Entidade* Associação Percursos - Ensino e Formação Psicossocial  
*Tipo de apoio* Não financeiro  
*Valor* 1150.00 EUR  
*Descrição* A Escola Técnica Psicossocial de Lisboa, irá disponibilizar as instalações, os alunos e 4 professores na implementação das atividades 4 e 5 do projeto



<i>Total das Actividades</i>	41440 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	41440 EUR
<i>Total do Projeto</i>	64745 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	2200

