

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2018

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 017

ReUse



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Associação Auxílio e Amizade

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* ReUse

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 23. Graça / Sapadores

43. Alfama

44. Mouraria

62. Castelo

64. Anjos

65. Quinta do Ferro

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução*

Desenvolver competências técnicas em upcycling de 22 participantes e soft skills valorizadas pelos empregadores através da eco-oficina e do bootcamp emprego; Promoção das Competências Parentais- oficina Educar a Brincar- onde irão ser desenvolvidas atividades lúdico-pedagógicas; Comercialização das peças produzidas nas oficinas. Criação de um posto de trabalho para um morador de um dos bip, desempregado, que será formador e responsável pela Eco-Oficina e pelo ReUse.Com.

*Fase de sustentabilidade*

Como as oficinas têm uma lógica de reaproveitamento dos materiais, os custos serão reduzidos. A AAA recebe semanalmente muitos caixotes em madeira que normalmente não têm qualquer utilidade e 20kg de cartão que vão para o lixo. Realização de Workshops de decoração (upcycling) e de bootcamp emprego, cuja receita reverterá para o projeto. As oficinas funcionarão no espaço da AAA.

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto



*Diagnóstico*

Com base no II Diagnóstico Social de 2015/2016, os desempregados são o grupo mais atingido pelo risco de pobreza, tendo a respetiva taxa vindo a aumentar, atingindo em 2014 os 42%. Paralelamente houve um aumento do número de processos nas 4 CPCJS. A CPCJ Lisboa Centro que corresponde aos BIPS deste projeto, teve 3,9% sinalizações apresentando como indicadores de vulnerabilidade 39,78% de beneficiários do RSI e 43,48% de beneficiários de prestações de desemprego. A AAA apoia, nos territórios (bip 23; 43;44; 62; 64; 65) 28 desempregados em idade ativa ou pessoas com muito baixos rendimentos (cujos agregados familiares perfazem no total 50 pessoas) e 15 crianças. Esta população apresenta as seguintes problemáticas: carência económica associada a situações de desemprego e/ou doença e emprego precário, falta de suporte social e familiar; baixo nível de qualificações e instabilidade emocional; dependência de apoio/prestações sociais e/ou RSI; dificuldades ao nível das competências parentais. Para além disso, este projeto enquadra-se no Plano de Desenvolvimento Social (PDS) 2017/2020-Eixo 4-Promoção da Empregabilidade pois tem como objetivos: o reforço das competências pessoais, sociais/profissionais facilitadores da inserção no mercado de trabalho e no Eixo 2-Intervenção com crianças e jovens, pois tem como objetivo melhorar e alargar a intervenção na área das competências parentais.

*Temática preferencial*

Competências e Empreendedorismo

*Destinatários preferenciais*

Família

*Objectivo geral*

Trata-se de um projeto a desenvolver no quadro da missão da AAA com a finalidade de promover não só soft skills, dotando os participantes de ferramentas para a inserção no mercado de trabalho, mas também dotando as famílias de competências para uma parentalidade positiva. O projeto é composto por 4 vertentes: 1) Formação/mentoring: desenvolvimento das soft skills através da eco-oficina (onde os participantes vão adquirir técnicas para renovação e reutilização de materiais); 2) Ecológica- reutilização e transformação de materiais considerados lixo; 3) Parentalidade positiva- através do reforço dos vínculos afetivos entre pais e filhos e da promoção das competências parentais; 4) Empregabilidade- através do bootcamp (com vista a melhorar o desempenho na procura ativa de emprego) e da loja de e-commerce onde serão comercializados os produtos confeccionados nas oficinas.

---

**Objetivos Específicos de Projeto**

**Objetivo Específico de Projeto 1**



**Descrição** Promover as soft skills através do desenvolvimento de competências para a empregabilidade e de competências técnicas em upcycling numa lógica de mentoring one-to-many (que demonstrou ser uma boa metodologia em projetos anteriores) a 22 residentes dos Bip's seleccionados que sejam desempregados e/ou com baixos rendimentos.

**Sustentabilidade** -Após o término do projeto pretende-se alargar a Eco-oficina à Comunidade geral para obtenção de receitas que sustentem o projeto após o financiamento do BIP/ZIP.  
- O desenvolvimento de competências irá permitir que a população-alvo se torne agente da sua própria mudança e um exemplo com potencial transformador gerando cada vez mais interessados em integrar o projeto.

### Objetivo Específico de Projeto 2

**Descrição** Promover as Competências Parentais de 10 famílias, colmatando as falhas existentes ao nível das necessidades afetivas das crianças/jovens motivando a família para a adoção de estilos parentais positivos desencorajando estilos punitivos e abusivos.

**Sustentabilidade** Após o término do projeto, pretende-se realizar Workshops para Pais e Filhos, com uma vertente lúdico-pedagógica para a Comunidade geral para obtenção de receitas que sustentem o projeto após o financiamento do BIP/ZIP.

### Objetivo Específico de Projeto 3

**Descrição** Comercializar os artigos confeccionados nas oficinas numa loja de e-commerce - artigos de decoração e de bijuteria-produzidos pelos formandos a partir do reaproveitamento de materiais, numa lógica de upcycling, que possam ser vendidos e apresentados (nomeadamente em Feiras de Artesanato), contribuindo não só para a sustentabilidade do projeto mas também para aumentar os rendimentos dos formandos e das suas famílias.

**Sustentabilidade** -Reaproveitamento de materiais doados à AAA;  
-Venda dos artigos em ecommerce;  
-Participação em Feiras para venda e promoção dos produtos.

## CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

**Actividade 1** Criação/Manutenção da Eco-Oficina

**Descrição** Adaptação de infraestruturas no espaço da AAA para implementação do projeto; Planeamento da formação; Selecção



	dos participantes; Manutenção do espaço e dos equipamentos ao longo do projeto.
<i>Recursos humanos</i>	-Coordenadora -1 Formador -Voluntários
<i>Local: morada(s)</i>	Rua da Bempostinha N° 19 B, Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	AAA
<i>Resultados esperados</i>	-Seleção de 22 participantes para a eco-oficina, incluindo 10 pais/figuras significativas das crianças; -Implementação/Manutenção do espaço Eco-oficina com a participação dos voluntários da AAA.
<i>Valor</i>	5285.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	22
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 2</i>	Divulgação do Projeto
<i>Descrição</i>	A AAA irá divulgar junto das instituições e entidades locais e em particular das entidades parceiras (CLAS, CSF Sta. Maria Maior, Santa Casa Misericórdia Lisboa, Centro Paroquial de Bem-Estar Social de Alfama, Irmãs Oblatas, AGA Sucursal em Portugal, ISCSP) o início e as atividades deste projeto e junto de empresas que poderão vir a ser potenciais doadoras de materiais.
<i>Recursos humanos</i>	-Coordenador; -Assistente Social; -Participantes; -1Estagiário do ISCSP;
<i>Local: morada(s)</i>	Rua da Bempostinha n° 19 B, Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	AAA
<i>Resultados esperados</i>	-Maior visibilidade do projeto; -Angariação de parceiros;
<i>Valor</i>	1909.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11

<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	70
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 3</i>	Eco-oficina
<i>Descrição</i>	Esta oficina pretende misturar a imaginação e a criatividade com a ideia de reaproveitamento e reutilização de materiais e/ou produtos numa abordagem de mentoring one-to-many onde se desenvolvem competências técnicas em upcycling (aprender a transformar produtos que são considerados "lixo" em novos produtos de design), o que proporcionará também o desenvolvimento de soft skills importantes para a integração em mercado de trabalho. A eco-oficina terá 520 horas divididas por vários módulos: Cortiça; Plástico; Papel; Vidro; Madeira; Pneus; e Bijuteria. Esta atividade destina-se a pessoas desempregadas e/ou com baixos rendimentos dos Bip's-alvo. No total o curso terá uma duração previsível de 8 meses (intercalando períodos de férias). Os formandos receberão subsídio de alimentação e transporte, assim como um lanche a meio da manhã.
<i>Recursos humanos</i>	-Coordenador -4 Formadores -2 Voluntários -1 Estagiário do ISCSP
<i>Local: morada(s)</i>	Rua da Bempostinha N° 19 B, Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	AAA
<i>Resultados esperados</i>	-Certificação de 22 participantes que ateste a aquisição de competências; -Elevação das capacidades de autonomia e independência pessoal; -Aumento a auto-estima e da valorização de pessoas em situação de pobreza e/ou exclusão social;
<i>Valor</i>	10336.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	22
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1



**Atividade 4** Bootcamp Emprego

**Descrição**

Esta atividade tem como objetivo melhorar o desempenho na procura ativa de emprego: 4 dias-16H de formação-teórica sobre temas como: autoconhecimento, auto-estima, Gestão de Conflitos; técnicas de procura de emprego; Comunicação assertiva e atitude empreendedora; Prática- 1 dia- 4H - Bootcamp, onde irão realizar tarefas que exigem concentração, foco, gestão de recursos limitados num ambiente desconhecido, desenvolvendo competências necessárias para criar uma equipa eficaz. A actividade ocorrerá 2 vezes ao longo do projeto. Após esta atividade todos os participantes terão uma sessão individual de mentoring.

**Recursos humanos**

-Coordenador;  
- Assistente Social;  
-22 Participantes;  
-4 Formadores;

**Local: morada(s)**

Rua da Bempostinha N° 19 B

**Local: entidade(s)**

AAA

**Resultados esperados**

-Aumento das competências para a empregabilidade (ex: atualização do CV onde conste as soft skills);  
-Fortalecer as relações interpessoais dos participantes, melhorando a comunicação interna, aumentando a confiança, promovendo a liderança.  
-Aumentar o nível de motivação e optimismo (aplicação de questionário de motivação antes e depois do bootcamp).

**Valor**

1785.00 EUR

**Cronograma**

Mês 8, Mês 12

**Periodicidade**

Pontual 2 vezes

**Nº de destinatários**

22

**Objectivos específicos para que concorre**

1

**Atividade 5**

Oficina Educar a Brincar

**Descrição**

Esta oficina pretende criar um espaço em que pais/ figuras significativas e filhos, possam desenvolver competências parentais adequadas aos comportamentos das crianças, a cooperação e a partilha recíproca, através de atividades educativas e lúdicas como construção de jogos, brinquedos e instrumentos musicais a partir de material considerado "lixo".  
Realizar-se-á uma festa de encerramento da oficina, onde todos os participantes colaborarão com a organização e onde será feito um teatro com construção de bonecos feitos de



garrafas plásticas e de jornais.  
Todos os participantes receberão subsídio de alimentação.  
A seleção de temas será feita em conjunto com os pais, para que a discussão vá ao encontro das suas dúvidas e necessidades. No início da oficina aplicar-se-á um Questionário inicial para avaliar as práticas parentais (Questionário Os Anos Incríveis, versão Santos e Gaspar 2004) e no final da oficina aplicar-se-á o mesmo instrumento, com o intuito de avaliar as mudanças nas práticas parentais e o sucesso da oficina.

**Recursos humanos**  
-Coordenador  
-Assistente Social  
-Estagiário do ISCSP

**Local: morada(s)** Rua da Bempostinha N° 19 B

**Local: entidade(s)** AAA

**Resultados esperados**  
-Aumentar as competências parentais de 10 famílias;  
-Aumentar as oportunidades de interações positivas entre os elementos da família;  
-Fortalecer os factores protetores e reduzir dos factores de risco identificados na família;  
-Aumentar o conhecimento sobre temas que vão ao encontro das necessidades dos Pais.

**Valor** 2110.00 EUR

**Cronograma** Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11

**Periodicidade** Mensal

**Nº de destinatários** 20

**Objectivos específicos para que concorre** 2

**Actividade 6** Avaliação/Monitorização do Projeto

**Descrição** A avaliação e Monitorização do projeto terá em conta os seguintes aspectos: relevância- no sentido de se perceber se o projeto teve em conta as necessidades do público-alvo;

eficiência- se o projeto funcionou com o menor custo possível; eficácia- se o projeto alterou práticas existentes de uma maneira benéfica; impacto- qual o efeito dessas mudanças no público-alvo; sustentabilidade- se as mudanças são sustentáveis.

A avaliação terá 3 fases: A priori -avaliação de expectativas; On going - assiduidade/pontualidade, cumprimento do plano/calendarização, aprendizagem de habilidades, produtividade (peças produzidas/vendidas); A posteriori - impacto na vida dos participantes e das suas famílias a 6 meses, 1 ano e 3 anos.



A avaliação envolverá todos os recursos humanos.

<b>Recursos humanos</b>	-Coordenador -Assistente Social -Estagiário do ISCSP
<b>Local: morada(s)</b>	Rua da Bempostinha N°19 B
<b>Local: entidade(s)</b>	AAA
<b>Resultados esperados</b>	-Envolver na avaliação todos os intervenientes no projeto (técnicos, voluntários, formadores, participantes); -Com esta avaliação e monitorização pretende-se que se cumpram todos os objetivos definidos no projeto com sucesso.
<b>Valor</b>	663.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Mensal
<b>Nº de destinatários</b>	35
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1, 2, 3
<b>Actividade 7</b>	ReUse.Com
<b>Descrição</b>	Pretende-se nesta atividade criar uma loja on-line de e-commerce, onde os participantes das oficinas poderão comercializar os artigos produzidos ao longo do projeto e que também contribua para a divulgação do projeto.
<b>Recursos humanos</b>	-Coordenador -1 Formador/Web Marketing/gestor da loja on-line - morador no bairro. -2 voluntários
<b>Local: morada(s)</b>	Rua da Bempostinha, 19B, Lisboa
<b>Local: entidade(s)</b>	AAA
<b>Resultados esperados</b>	-Maior visibilidade do projeto; -Sustentabilidade financeira dos intervenientes;
<b>Valor</b>	2910.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Semanal
<b>Nº de destinatários</b>	100



Objectivos específicos para que  
concorre 3

### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

#### Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 1

#### Constituição da equipa de projeto

*Função* Coordenador do Projeto-Psicóloga Clínica

*Horas realizadas para o projeto* 792

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Formador (Decoração) + web marketing

*Horas realizadas para o projeto* 336

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Sim

*Função* Formadora (Bijuteria)

*Horas realizadas para o projeto* 96

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Assistente Social

*Horas realizadas para o projeto* 120

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não



*Função* 1 Estagiário ISCS

*Horas realizadas para o projeto* 100

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* 2 Voluntários AAA - Limpezas

*Horas realizadas para o projeto* 52

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* 1 Voluntária AAA - Financeira

*Horas realizadas para o projeto* 18

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Sim

*Função* 1 Professor Associado ISCS

*Horas realizadas para o projeto* 15

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Formadora (patchwork)

*Horas realizadas para o projeto* 96

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Formadora (artes plásticas) - Voluntária AAA

*Horas realizadas para o projeto* 104

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

**Criação de emprego (Impacto)**



*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)*

1

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto*

0

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)*

35

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes*

0

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes*

0

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental*

1

*Nº de destinatários mulheres*

12

*Nº de destinatários desempregados*

22

*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)*

10

*Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)*

0

*Nº de destinatários imigrantes*

3

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda / demonstração*

50

*Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade*

0

*Nº de intervenções no espaço público*

0

*Nº de publicações criadas*

1

*Nº de páginas de Internet criadas*

1

*Nº de páginas de facebook criadas*

1



<i>Nº de vídeos criados</i>	3
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	0
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	11162.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	1896.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	6090.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	125.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	4225.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	1500.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	24998 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	Associação Auxílio e Amizade
<i>Valor</i>	24998.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	Associação Auxílio e Amizade
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	6420.00 EUR
<i>Descrição</i>	-Disponibiliza espaço (arrendado) para a realização de todas as atividades do projeto com renda mensal associada; -Disponibiliza um técnico da AAA para o projeto: Assistente Social-120H -Disponibiliza equipamentos informáticos e comunicações; - Disponibiliza algum material de carpintaria (ferramentas, etc.) e bancadas.

**TOTAIS**



<i>Total das Actividades</i>	24998 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	24998 EUR
<i>Total do Projeto</i>	31418 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	291

