

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2018

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 017

ReUse



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Auxílio e Amizade

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação ReUse

BIP/ZIP em que pretende intervir 23. Graça / Sapadores

43. Alfama

44. Mouraria

62. Castelo

64. Anjos

65. Quinta do Ferro

Síntese do Projecto

Fase de execução

Desenvolver competências técnicas em upcycling de 22 participantes e soft skills valorizadas pelos empregadores através da eco-oficina e do bootcamp emprego; Promoção das Competências Parentais- oficina Educar a Brincar- onde irão ser desenvolvidas atividades lúdico-pedagógicas; Comercialização das peças produzidas nas oficinas. Criação de um posto de trabalho para um morador de um dos bip, desempregado, que será formador e responsável pela Eco-Oficina e pelo ReUse.Com.

Fase de sustentabilidade

Como as oficinas têm uma lógica de reaproveitamento dos materiais, os custos serão reduzidos. A AAA recebe semanalmente muitos caixotes em madeira que normalmente não têm qualquer utilidade e 20kg de cartão que vão para o lixo. Realização de Workshops de decoração (upcycling) e de bootcamp emprego, cuja receita reverterá para o projeto. As oficinas funcionarão no espaço da AAA.

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico

Com base no II Diagnóstico Social de 2015/2016, os desempregados são o grupo mais atingido pelo risco de pobreza, tendo a respetiva taxa vindo a aumentar, atingindo em 2014 os 42%. Paralelamente houve um aumento do número de processos nas 4 CPCJS. A CPCJ Lisboa Centro que corresponde aos BIPS deste projeto, teve 3,9% sinalizações apresentando como indicadores de vulnerabilidade 39,78% de beneficiários do RSI e 43,48% de beneficiários de prestações de desemprego. A AAA apoia, nos territórios (bip 23; 43;44; 62; 64; 65) 28 desempregados em idade ativa ou pessoas com muito baixos rendimentos (cujos agregados familiares perfazem no total 50 pessoas) e 15 crianças. Esta população apresenta as seguintes problemáticas: carência económica associada a situações de desemprego e/ou doença e emprego precário, falta de suporte social e familiar; baixo nível de qualificações e instabilidade emocional; dependência de apoio/prestações sociais e/ou RSI; dificuldades ao nível das competências parentais. Para além disso, este projeto enquadra-se no Plano de Desenvolvimento Social (PDS) 2017/2020-Eixo 4-Promoção da Empregabilidade pois tem como objetivos: o reforço das competências pessoais, sociais/profissionais facilitadores da inserção no mercado de trabalho e no Eixo 2-Intervenção com crianças e jovens, pois tem como objetivo melhorar e alargar a intervenção na área das competências parentais.

Temática preferencial

Competências e Empreendedorismo

Destinatários preferenciais

Família

Objectivo geral

Trata-se de um projeto a desenvolver no quadro da missão da AAA com a finalidade de promover não só soft skills, dotando os participantes de ferramentas para a inserção no mercado de trabalho, mas também dotando as famílias de competências para uma parentalidade positiva. O projeto é composto por 4 vertentes: 1) Formação/mentoring: desenvolvimento das soft skills através da eco-oficina (onde os participantes vão adquirir técnicas para renovação e reutilização de materiais); 2) Ecológica- reutilização e transformação de materiais considerados lixo; 3) Parentalidade positiva- através do reforço dos vínculos afetivos entre pais e filhos e da promoção das competências parentais; 4) Empregabilidade- através do bootcamp (com vista a melhorar o desempenho na procura ativa de emprego) e da loja de e-commerce onde serão comercializados os produtos confeccionados nas oficinas.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1



Descrição Promover as soft skills através do desenvolvimento de competências para a empregabilidade e de competências técnicas em upcycling numa lógica de mentoring one-to-many (que demonstrou ser uma boa metodologia em projetos anteriores) a 22 residentes dos Bip's seleccionados que sejam desempregados e/ou com baixos rendimentos.

Sustentabilidade -Após o término do projeto pretende-se alargar a Eco-oficina à Comunidade geral para obtenção de receitas que sustentem o projeto após o financiamento do BIP/ZIP.
- O desenvolvimento de competências irá permitir que a população-alvo se torne agente da sua própria mudança e um exemplo com potencial transformador gerando cada vez mais interessados em integrar o projeto.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Promover as Competências Parentais de 10 famílias, colmatando as falhas existentes ao nível das necessidades afetivas das crianças/jovens motivando a família para a adoção de estilos parentais positivos desencorajando estilos punitivos e abusivos.

Sustentabilidade Após o término do projeto, pretende-se realizar Workshops para Pais e Filhos, com uma vertente lúdico-pedagógica para a Comunidade geral para obtenção de receitas que sustentem o projeto após o financiamento do BIP/ZIP.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição Comercializar os artigos confeccionados nas oficinas numa loja de e-commerce - artigos de decoração e de bijuteria-produzidos pelos formandos a partir do reaproveitamento de materiais, numa lógica de upcycling, que possam ser vendidos e apresentados (nomeadamente em Feiras de Artesanato), contribuindo não só para a sustentabilidade do projeto mas também para aumentar os rendimentos dos formandos e das suas famílias.

Sustentabilidade -Reaproveitamento de materiais doados à AAA;
-Venda dos artigos em ecommerce;
-Participação em Feiras para venda e promoção dos produtos.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1 Criação/Manutenção da Eco-Oficina

Descrição Adaptação de infraestruturas no espaço da AAA para implementação do projeto; Planeamento da formação; Selecção



	dos participantes; Manutenção do espaço e dos equipamentos ao longo do projeto.
<i>Recursos humanos</i>	-Coordenadora -1 Formador -Voluntários
<i>Local: morada(s)</i>	Rua da Bempostinha N° 19 B, Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	AAA
<i>Resultados esperados</i>	-Seleção de 22 participantes para a eco-oficina, incluindo 10 pais/figuras significativas das crianças; -Implementação/Manutenção do espaço Eco-oficina com a participação dos voluntários da AAA.
<i>Valor</i>	5285.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	22
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 2</i>	Divulgação do Projeto
<i>Descrição</i>	A AAA irá divulgar junto das instituições e entidades locais e em particular das entidades parceiras (CLAS, CSF Sta. Maria Maior, Santa Casa Misericórdia Lisboa, Centro Paroquial de Bem-Estar Social de Alfama, Irmãs Oblatas, AGA Sucursal em Portugal, ISCSP) o início e as atividades deste projeto e junto de empresas que poderão vir a ser potenciais doadoras de materiais.
<i>Recursos humanos</i>	-Coordenador; -Assistente Social; -Participantes; -1Estagiário do ISCSP;
<i>Local: morada(s)</i>	Rua da Bempostinha n° 19 B, Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	AAA
<i>Resultados esperados</i>	-Maior visibilidade do projeto; -Angariação de parceiros;
<i>Valor</i>	1909.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11

<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	70
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 3</i>	Eco-oficina
<i>Descrição</i>	<p>Esta oficina pretende misturar a imaginação e a criatividade com a ideia de reaproveitamento e reutilização de materiais e/ou produtos numa abordagem de mentoring one-to-many onde se desenvolvem competências técnicas em upcycling (aprender a transformar produtos que são considerados "lixo" em novos produtos de design), o que proporcionará também o desenvolvimento de soft skills importantes para a integração em mercado de trabalho. A eco-oficina terá 520 horas divididas por vários módulos: Cortiça; Plástico; Papel; Vidro; Madeira; Pneus; e Bijuteria. Esta atividade destina-se a pessoas desempregadas e/ou com baixos rendimentos dos Bip's-alvo. No total o curso terá uma duração previsível de 8 meses (intercalando períodos de férias). Os formandos receberão subsídio de alimentação e transporte, assim como um lanche a meio da manhã.</p>
<i>Recursos humanos</i>	<p>-Coordenador -4 Formadores -2 Voluntários -1 Estagiário do ISCSP</p>
<i>Local: morada(s)</i>	Rua da Bempostinha N° 19 B, Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	AAA
<i>Resultados esperados</i>	<p>-Certificação de 22 participantes que ateste a aquisição de competências; -Elevação das capacidades de autonomia e independência pessoal; -Aumento a auto-estima e da valorização de pessoas em situação de pobreza e/ou exclusão social;</p>
<i>Valor</i>	10336.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	22
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1

Actividade 4 Bootcamp Emprego

Descrição

Esta atividade tem como objetivo melhorar o desempenho na procura ativa de emprego: 4 dias-16H de formação-teórica sobre temas como: autoconhecimento, auto-estima, Gestão de Conflitos; técnicas de procura de emprego; Comunicação assertiva e atitude empreendedora; Prática- 1 dia- 4H - Bootcamp, onde irão realizar tarefas que exigem concentração, foco, gestão de recursos limitados num ambiente desconhecido, desenvolvendo competências necessárias para criar uma equipa eficaz. A actividade ocorrerá 2 vezes ao longo do projeto. Após esta atividade todos os participantes terão uma sessão individual de mentoring.

Recursos humanos

-Coordenador;
- Assistente Social;
-22 Participantes;
-4 Formadores;

Local: morada(s)

Rua da Bempostinha N° 19 B

Local: entidade(s)

AAA

Resultados esperados

-Aumento das competências para a empregabilidade (ex: atualização do CV onde conste as soft skills);
-Fortalecer as relações interpessoais dos participantes, melhorando a comunicação interna, aumentando a confiança, promovendo a liderança.
-Aumentar o nível de motivação e optimismo (aplicação de questionário de motivação antes e depois do bootcamp).

Valor

1785.00 EUR

Cronograma

Mês 8, Mês 12

Periodicidade

Pontual 2 vezes

Nº de destinatários

22

Objectivos específicos para que concorre

1

Actividade 5

Oficina Educar a Brincar

Descrição

Esta oficina pretende criar um espaço em que pais/ figuras significativas e filhos, possam desenvolver competências parentais adequadas aos comportamentos das crianças, a cooperação e a partilha recíproca, através de atividades educativas e lúdicas como construção de jogos, brinquedos e instrumentos musicais a partir de material considerado "lixo".
Realizar-se-á uma festa de encerramento da oficina, onde todos os participantes colaborarão com a organização e onde será feito um teatro com construção de bonecos feitos de



garrafas plásticas e de jornais.
Todos os participantes receberão subsídio de alimentação.
A seleção de temas será feita em conjunto com os pais, para que a discussão vá ao encontro das suas dúvidas e necessidades. No início da oficina aplicar-se-á um Questionário inicial para avaliar as práticas parentais (Questionário Os Anos Incríveis, versão Santos e Gaspar 2004) e no final da oficina aplicar-se-á o mesmo instrumento, com o intuito de avaliar as mudanças nas práticas parentais e o sucesso da oficina.

Recursos humanos
-Coordenador
-Assistente Social
-Estagiário do ISCSP

Local: morada(s) Rua da Bempostinha N° 19 B

Local: entidade(s) AAA

Resultados esperados
-Aumentar as competências parentais de 10 famílias;
-Aumentar as oportunidades de interações positivas entre os elementos da família;
-Fortalecer os factores protetores e reduzir dos factores de risco identificados na família;
-Aumentar o conhecimento sobre temas que vão ao encontro das necessidades dos Pais.

Valor 2110.00 EUR

Cronograma Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 20

Objectivos específicos para que concorre 2

Actividade 6 Avaliação/Monitorização do Projeto

Descrição A avaliação e Monitorização do projeto terá em conta os seguintes aspectos: relevância- no sentido de se perceber se o projeto teve em conta as necessidades do público-alvo;

eficiência- se o projeto funcionou com o menor custo possível; eficácia- se o projeto alterou práticas existentes de uma maneira benéfica; impacto- qual o efeito dessas mudanças no público-alvo; sustentabilidade- se as mudanças são sustentáveis.

A avaliação terá 3 fases: A priori -avaliação de expectativas; On going - assiduidade/pontualidade, cumprimento do plano/calendarização, aprendizagem de habilidades, produtividade (peças produzidas/vendidas); A posteriori - impacto na vida dos participantes e das suas famílias a 6 meses, 1 ano e 3 anos.

A avaliação envolverá todos os recursos humanos.

Recursos humanos	-Coordenador -Assistente Social -Estagiário do ISCSP
Local: morada(s)	Rua da Bempostinha N°19 B
Local: entidade(s)	AAA
Resultados esperados	-Envolver na avaliação todos os intervenientes no projeto (técnicos, voluntários, formadores, participantes); -Com esta avaliação e monitorização pretende-se que se cumpram todos os objetivos definidos no projeto com sucesso.
Valor	663.00 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	35
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 7	ReUse.Com
Descrição	Pretende-se nesta atividade criar uma loja on-line de e-commerce, onde os participantes das oficinas poderão comercializar os artigos produzidos ao longo do projeto e que também contribua para a divulgação do projeto.
Recursos humanos	-Coordenador -1 Formador/Web Marketing/gestor da loja on-line - morador no bairro. -2 voluntários
Local: morada(s)	Rua da Bempostinha, 19B, Lisboa
Local: entidade(s)	AAA
Resultados esperados	-Maior visibilidade do projeto; -Sustentabilidade financeira dos intervenientes;
Valor	2910.00 EUR
Cronograma	Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	100



Objectivos específicos para que
concorre 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 1

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador do Projeto-Psicóloga Clínica

Horas realizadas para o projeto 792

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Formador (Decoração) + web marketing

Horas realizadas para o projeto 336

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Formadora (Bijuteria)

Horas realizadas para o projeto 96

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Assistente Social

Horas realizadas para o projeto 120

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não



<i>Função</i>	1 Estagiário ISCSP
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	100
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	2 Voluntários AAA - Limpezas
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	52
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	1 Voluntária AAA - Financeira
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	18
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim
<i>Função</i>	1 Professor Associado ISCSP
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	15
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Formadora (patchwork)
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	96
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Formadora (artes plásticas) - Voluntária AAA
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	104
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não

Criação de emprego (Impacto)

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária



Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)

1

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto

0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)

35

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes

0

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes

0

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental

1

Nº de destinatários mulheres

12

Nº de destinatários desempregados

22

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)

10

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)

0

Nº de destinatários imigrantes

3

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração

50

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade

0

Nº de intervenções no espaço público

0

Nº de publicações criadas

1

Nº de páginas de Internet criadas

1

Nº de páginas de facebook criadas

1



<i>Nº de vídeos criados</i>	3
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	0
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	11162.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	1896.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	6090.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	125.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	4225.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	1500.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	24998 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	Associação Auxílio e Amizade
<i>Valor</i>	24998.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	Associação Auxílio e Amizade
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	6420.00 EUR
<i>Descrição</i>	-Disponibiliza espaço (arrendado) para a realização de todas as atividades do projeto com renda mensal associada; -Disponibiliza um técnico da AAA para o projeto: Assistente Social-120H -Disponibiliza equipamentos informáticos e comunicações; - Disponibiliza algum material de carpintaria (ferramentas, etc.) e bancadas.

TOTAIS



<i>Total das Actividades</i>	24998 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	24998 EUR
<i>Total do Projeto</i>	31418 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	291

